



Мероприятие
для детей и
Наше здоровье в наших
руках
(Арт-кафе)

Воспитатели: Зиновьева
К.А.
Шапаева А.В.

Цел

ь:
Познакомить родителей
воспитанников с основными
факторами, способствующими
укреплению и сохранению здоровья
дошкольников
в домашних условиях и условиях
детского сада.

Задач

- ✓ Формирование у родителей мотивации здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей, повышение педагогического мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.
- ✓ Развивать чувство единства, сплоченности.
- ✓ Закреплять знания родителей и детей о витаминах А, В, С, D.

Участник

воспитатели, родители групп
№ 8,9,3,7 дети групп №8,3



Викторина

«Наше здоровье в наших руках»

5 этапов

1 этап

«Что такое



2 этап

«Что нужно делать,
чтобы быть здоровым взрослым и
детьми?»



3,4 этап

«Пословицы и поговорки,
в которых говорится о здоровье»

Игра для детей «Правильно,
правильно, совершенно верно»



О витаминах в

ха



5 этап

«Чудо дерево с полезными продуктами»



Арт- кафе



**Спасибо за
внимание !**