

# Новое поколение за здоровый образ жизни

A silhouette of a runner in a starting crouch on a track, positioned to the left of the text.

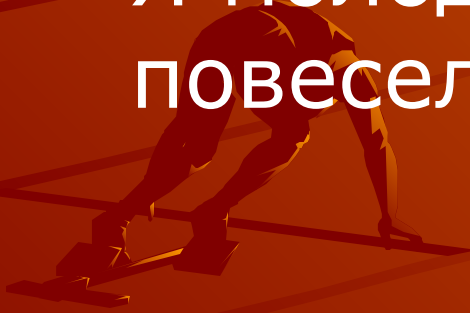
Репродуктивное здоровье

**«Мне нужен тот, кто мог бы  
спокойно, без всякой критики  
выслушать меня и помочь мне  
разобраться в самом себе...»**

***(из письма подростка)***



- Забота о здоровье – это скучно
- У меня ничего не болит, чтобы быть здоровым, во многом надо себя ограничивать, а свобода превыше всего.
- Я молода, мне хочется пообщаться, повеселиться всю ночь...



Кто может показать им путь к  
здоровью?

# Здоровье дешевле болезни

Демография цифр (убыль мужского населения) РФ.

**1989 год**

**2002 год**

5000 ч. до 15 лет

5000 ч. до 5 лет

5000 ч. до 20 лет

12000 ч. до 20 лет

17000 ч. до 35 лет

10000 ч. до 35 лет

4000 ч. до 65 лет

12000 ч. до 65 лет

# Главные убийцы:

- **Болезни**
- **ВИЧ/СПИД**
- **Наркомания**



# Роды и аборт у девушек 15 – 19 лет

## На 1000 человек

Россия

120 абортов

45 родов

США

82 аборта

59 родов



# Мифы о наркотиках

- Безвредные наркотики
- Легализовать – прекратить
- массовое употребление

• Центры меня вылечат!

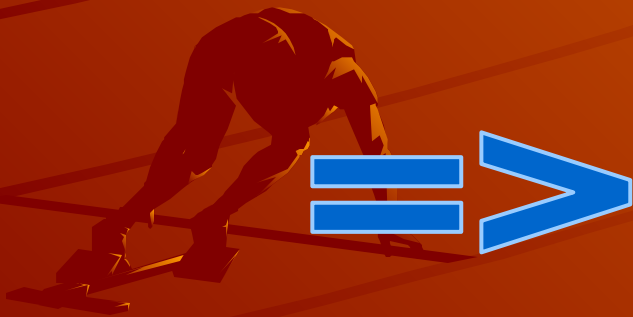
• Любовь сильнее  
наркотика

• Токсикомания –  
не наркомания



# Мнения наркоманов:

- Жить вредно!
- Кайф – временно!
- Рай – иллюзия!
- Ад – реальность!



- Наркотики – смерть!



# Дружба и любовь - чувства

- **Чувство – это дар.**
- **Основы дара – положительные эмоции (радость, нежность и т. д.)**
- **Льюис писал: «Дружба не нужна для жизни, она из тех вещей, без которых не нужна жизнь.»»**

**Живите так,  
чтоб еще  
хотелось.**

