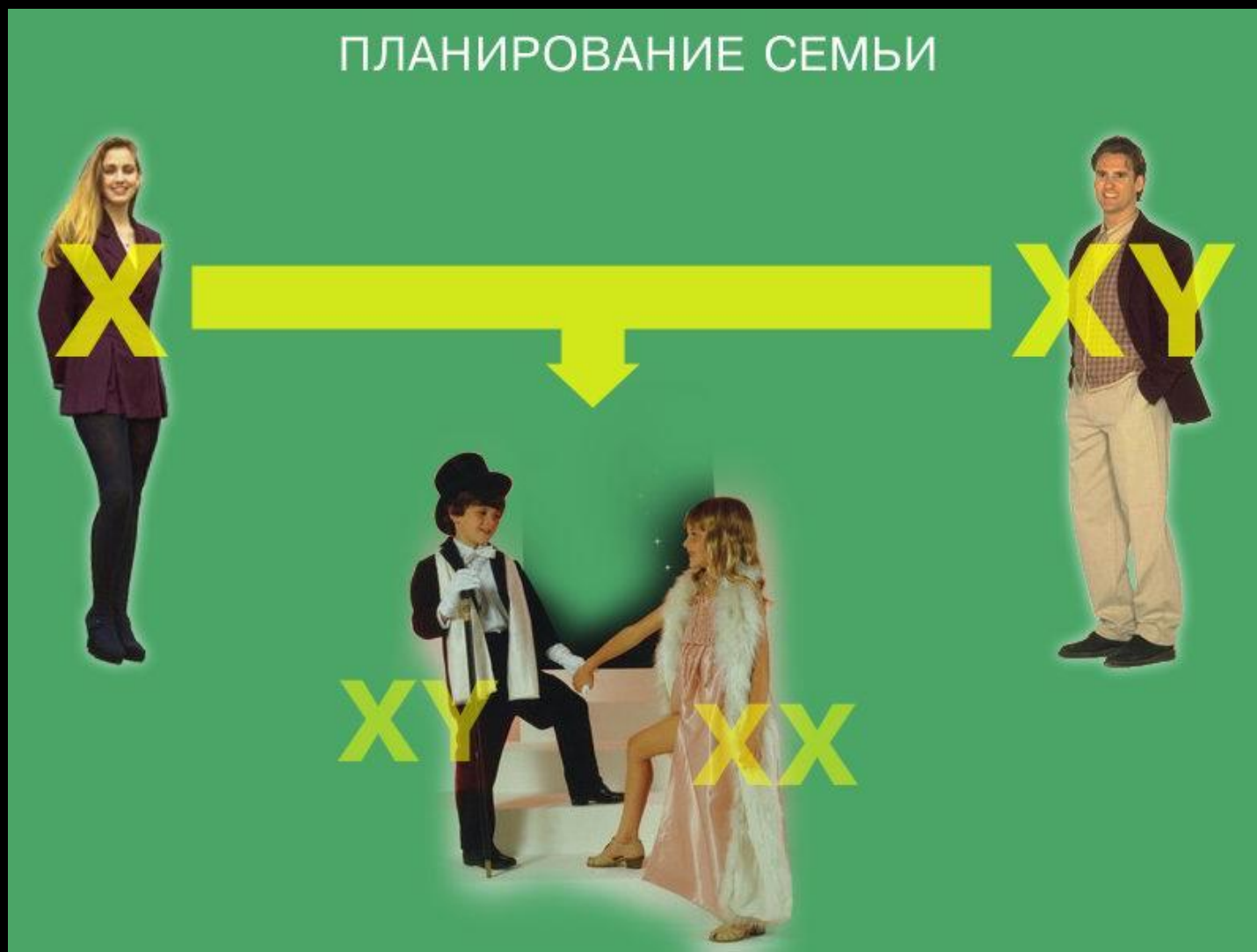


**Нравственность и здоровье.
Правильное
взаимоотношение полов**

В системе здорового образа жизни одно из ведущих мест занимают вопросы правильного взаимоотношения полов, выбора партнера противоположного пола и создания семьи.



Семья - это выработавшаяся за многие века форма объединения людей мужского и женского пола в интересах создания нормальных условий для их повседневной жизнедеятельности, сохранения здоровья, рождения и воспитания детей, передачи жизненного опыта, осуществления преемственности поколений.

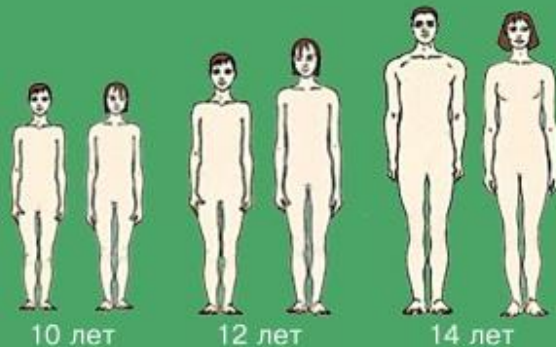
Термин "планирование семьи" появился совсем недавно.

Энциклопедический словарь дает ему следующее определение: "внутрисемейное регулирование рождаемости по числу детей и срокам их рождения".

Характерной особенностью подросткового возраста является завершение процессов полового созревания, начавшихся ранее.

ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

УВЕЛИЧЕНИЕ РАЗМЕРОВ ТЕЛА



УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ЛЕГКИХ



Мальчик: 4500 см^3

Девочка: 3800 см^3

ФОРМИРОВАНИЕ ОРГАНОВ И СИСТЕМ



Вес сердца
увеличивается в 2 раза

Объем сердца
увеличивается в 2,5 раза

РАЗВИТИЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ЕЁ НЕУСТОЙЧИВОСТЬ





Юноши и девушки должны быть готовы к решению многих проблем.

В том числе к ответственности, возникающей при сексуальных отношениях: перед самим собой, перед своим партнером, перед возможным партнером.

Внебрачная половая жизнь, беспорядочные связи не смогут принести ничего, кроме страдания, горя и проблем. Человек может и должен быть сильнее своей страсти, хотя бы только потому, что он человек, а не животное.



Аборт - это прерывание беременности в сроки до момента, когда возможно рождение жизнеспособного плода.

Нередко эта операция приводит к полной или частичной непроходимости маточных труб.

В этом случае женщина остается бесплодной или у нее значительно возрастает вероятность внематочной беременности.

Часто аборты приводят к выкидышам и преждевременным родам при последующих беременностях.

