



О пр_д_кт_х
и

пр_в_л_х п_т_н_ _





О продуктах и правилах питания



Выполнила

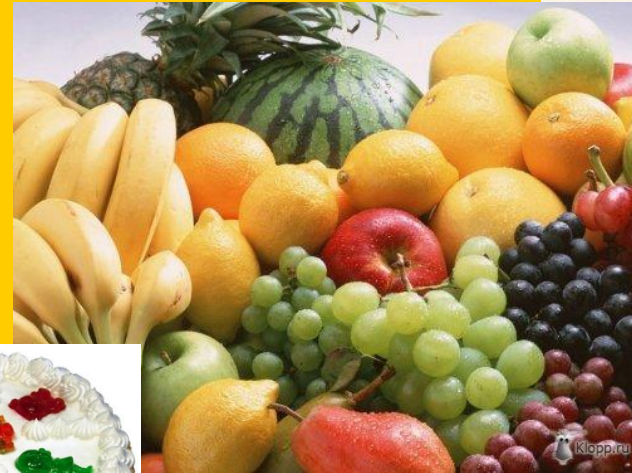
***учитель начальных классов
МОУ «СОШ№50» г.Саратова
Соколова Галина Валентиновна***

Совет

*Ешьте кашу с молоком,
Делайте зарядку.
И тогда с мускулатурой
Будет всё в порядке.*

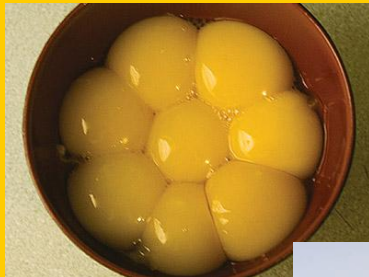


Магазин





B



A



C



B

B



E



B

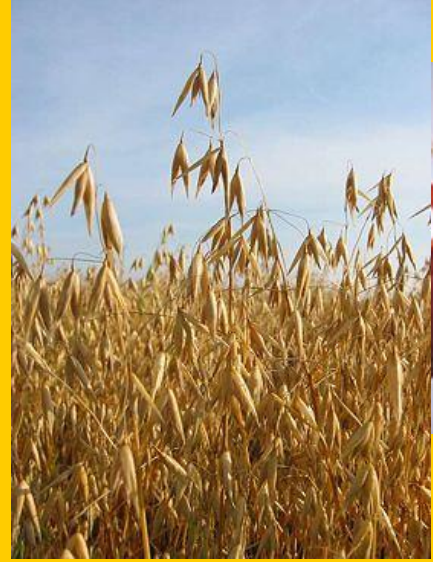


D



Каша из топора





Если мой совет хороший ...



Хлеб на стол -

Если про кашу не забудешь -

Без печки холодно -

Б
е
Всё приедается,

Хлеб ногами топтать -

Изба красна углами,

народу голодать.

и стол престол.

а хлеб нет.

здоровым будешь.

без хлеба голодно.

а обед пирогами.

С. МАРШАК



Кто не умерен в еде –

враг себе.

РОБИН-БОБИН

«ПЛАНЕТА ДЕТСТВА»

**Мы микробы не простые,
очень мы опасные ...**



Правила гигиены питания

- Мыть руки перед едой с мылом.
- Мыть овощи и фрукты перед едой кипячёной водой.
- Не разговаривать во время еды.
- Есть нужно в одно и то же время.





***Будьте
здоровы !***