

# Алкоголизм - это ужасно...

*Сначала вы требуете выпивку, потом выпивка требует выпивки, потом выпивка требует вас.*





Второе место после сердечно-сосудистых заболеваний по данным Всемирной организации здравоохранения, занимают хронические формы алкоголизма.

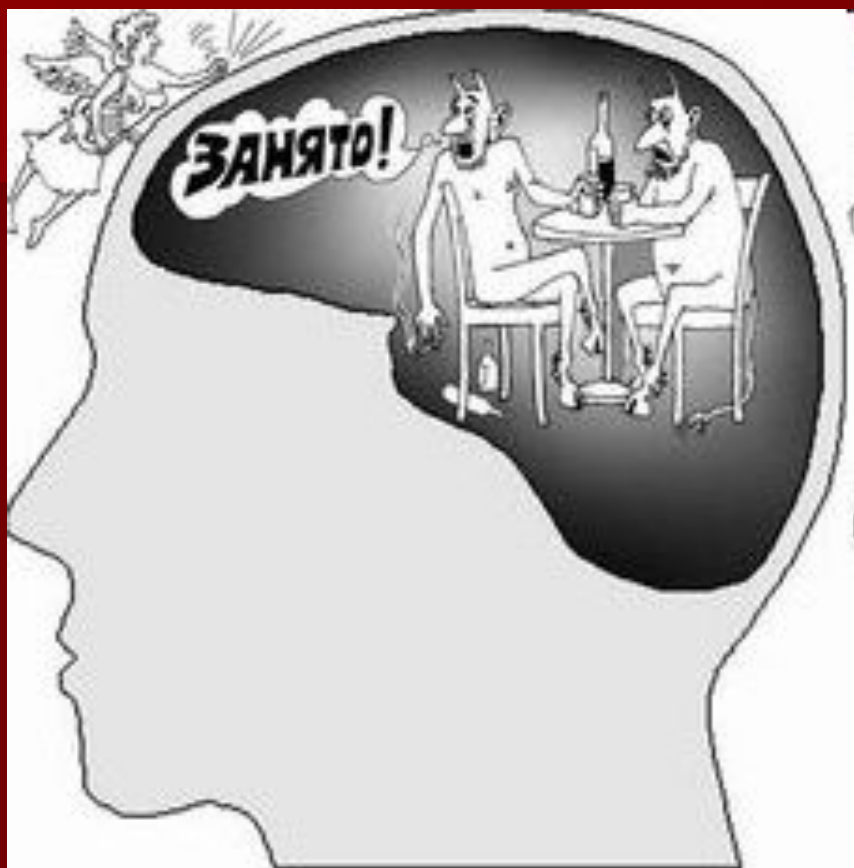
- В. Банщиков «Алкоголизм – проблема биосоциальная»; «Наука и жизнь», 1972 г., № 2



5 миллионов алкоголиков зарегистрировано только в США. Причём 1250 000 из них страдает тяжёлыми формами алкоголизма.



Ежегодно в США умирает от алкоголизма около 2 тыс. человек.



Во Франции каждый взрослый человек выпивает в среднем 1,5 литра вина в день. Более 13 % мужчин употребляют 3 литра в день.

# Этапы развития алкоголизма



Первый этап.

Злоупотребление  
алкоголем носит характер  
дурной привычки. При этом  
выпивки случайны,  
связаны с событиями в  
личной жизни.



Даже после однократного приёма спиртного следы алкоголя обнаруживаются в клетках мозга через две недели.



Алкоголь даже в малых  
дозах снижает  
работоспособность и  
умственные возможности.



# Этапы развития алкоголизма



Второй этап.

Более отчётливо начинают выступать нарушения со стороны нервной системы.



На втором этапе страдает печень, пищеварительный тракт, нарушаются половые функции.



Третий этап алкоголизма характеризуется тяжелыми расстройствами психики и всего организма.



На третьем этапе алкоголизма резко сужается круг интересов, нервная система истощается.



На третьем этапе алкоголизма возникают галлюцинации, бредовые идеи, резко ухудшается память.



Хроническое отравление алкоголем вызывает нарушение работы печени, её жировое перерождение, цирроз.

# Влияние алкоголя на организм женщины



Алкоголь нарушает нормальное развитие плода. Особенно опасен алкоголь в ранние сроки беременности. У женщин, пьющих во время беременности, часто рождаются недоношенные, ослабленные дети.

# «Пьют родители – расплачиваются дети»



Алкоголь появляется в грудном молоке уже через несколько минут после приема спиртного кормящей женщиной.



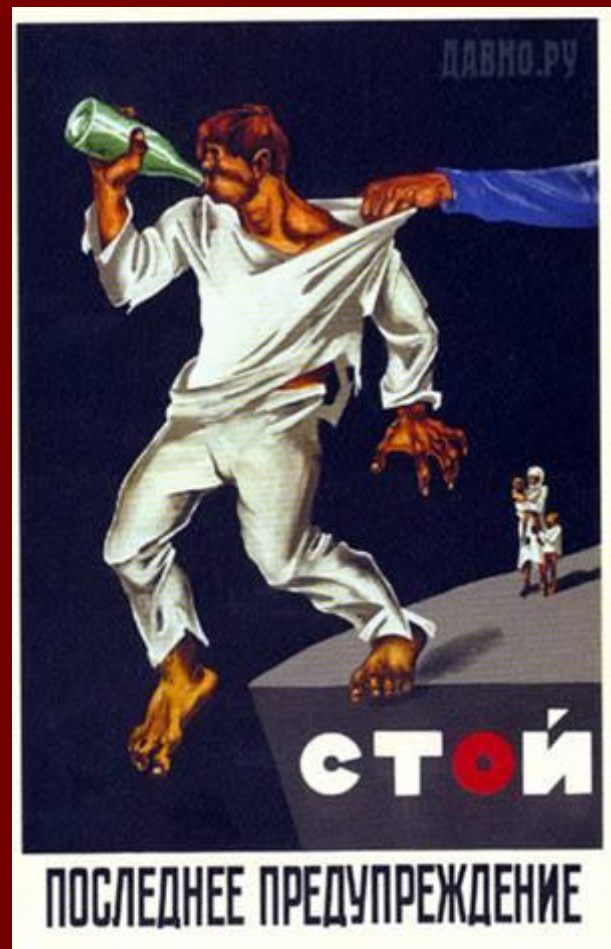


## «Пьют родители – расплачиваются дети»



В Баварии, где зачастую матери-кормилицы употребляли пиво, было обследовано 300 детей в возрасте от одного до пяти лет. Полученные результаты показали, что почти 87% этих детей отставали в интеллектуальном развитии.

Нет ничего страшнее для детей, чем присутствие в доме пьяного



# Лечение алкоголизма



Лечение алкоголизма, естественно, наиболее эффективно на первом этапе, когда ещё не сформировалась алкогольная зависимость.



На втором этапе с первых же дней лечения главную задачу составляет устранение похмелья. Добиться этого легче в условиях больницы.



Заключительный этап лечения проходит дома. Больной должен помнить, что в отличие от здоровых людей он не должен употреблять даже маленькие дозы алкоголя.



Труднее всего лечить больных на третьем этапе. Такие больные добровольно лечиться не хотят. Они, как правило находятся в стадии моральной деградации.



Алкоголизм часто  
является причиной  
травм на производстве  
и в быту.



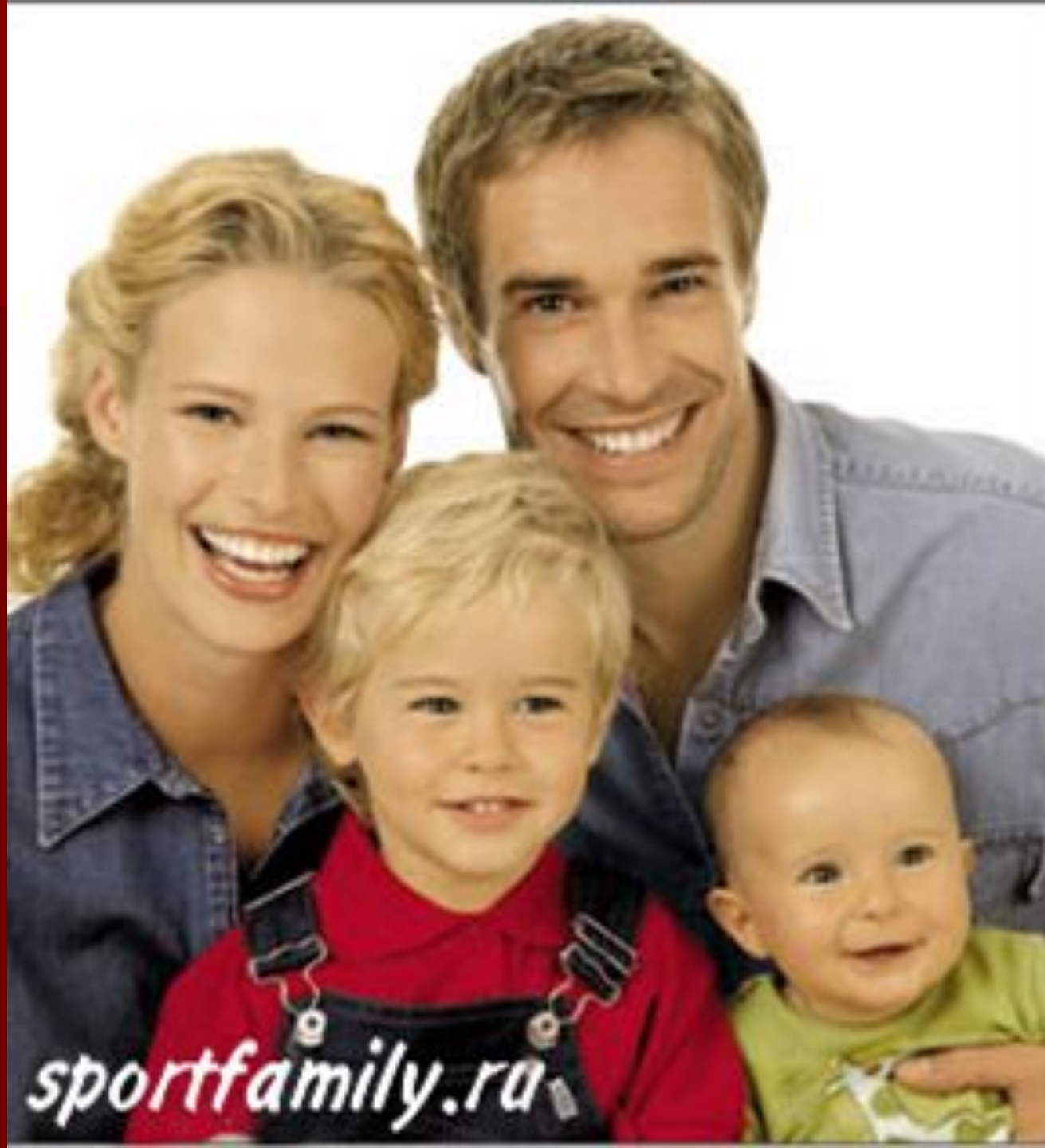
Сначала ты пьёшь алкоголь, потом алкоголь пьёт тебя.





НАДО  
ЧАЩЕ  
ПРОВЕРЯТЬСЯ



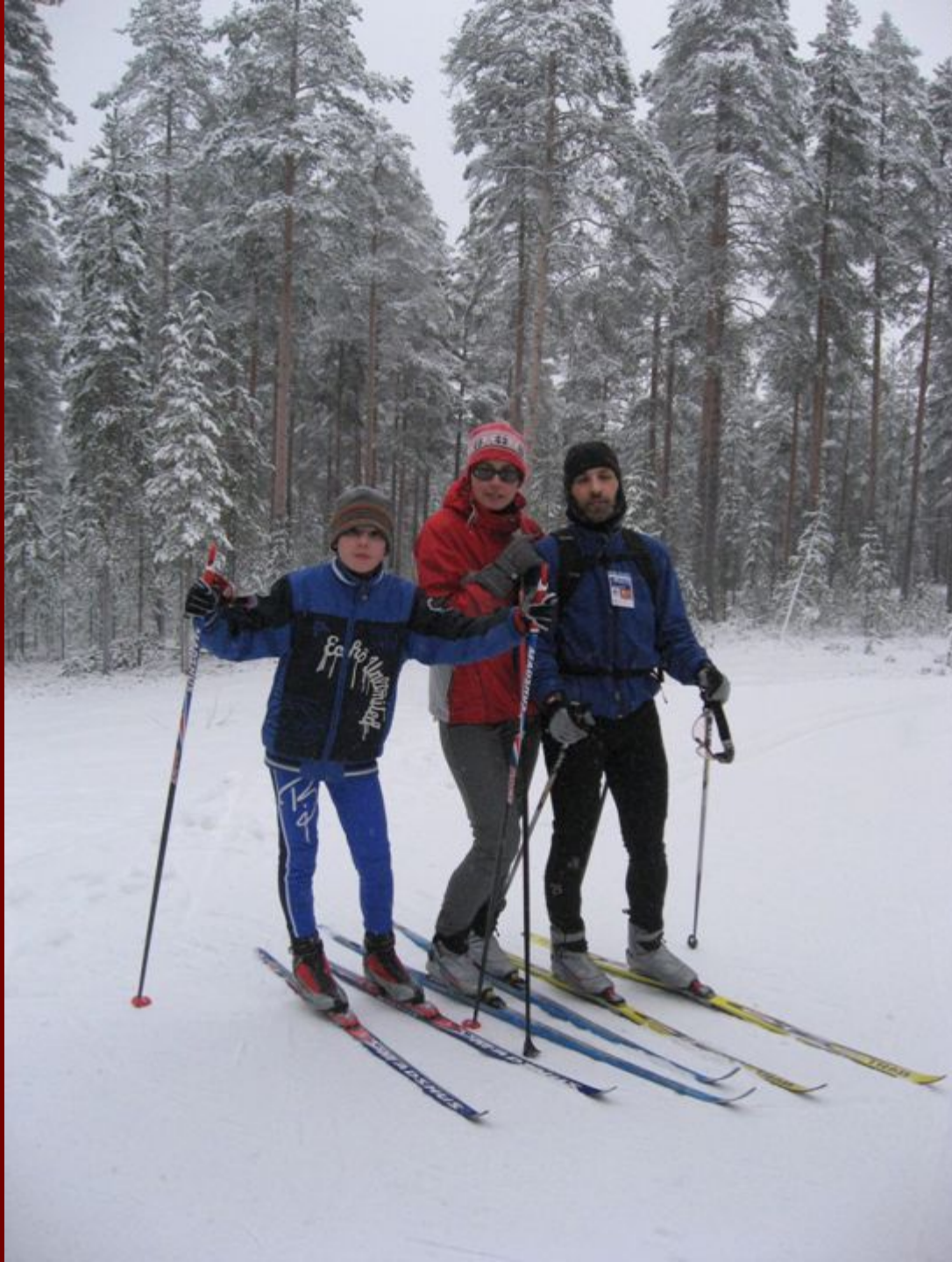


*sportfamily.ra*



*Мама, нана и Я!*





**Альтернатива есть**

**всегда:**

**спорт, прогулки,**

**любовь, семья!**

# Литература

- Резервы сети Интернет