

МОУ «Долгодеревенская СОШ»  
Сосновского района Челябинской области

# О вреде курения



Подготовили: Баранова Аня, Кох Катя,  
Удалов Паша, учащиеся 7в класса

# Как воздействует курение на организм человека?

**Курение** — это заболевание, ведущее к инвалидности и смертельному исходу.

По причине курения уходят из жизни до 70 тысяч в год.

**Каким заболеваниям способствует курение?**

- бронхит,
- болезни сердца, инфаркты;
- рак легких и иные раковые заболевания;
- болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;
- 85% от всех умерших от рака легких были курящими людьми;
- 25% от всех умерших от инфаркта миокарда были курящими людьми.



Под влиянием  
табака  
кровеносные  
**сосуды** у  
подростков  
**сжимаются**. Вот  
почему у курящих  
ребят **слабеет**  
**память**, вот  
почему среди них  
чаще встречаются  
**неуспевающие в**  
**учебе**



Какие из этих легких тебе больше нравятся?





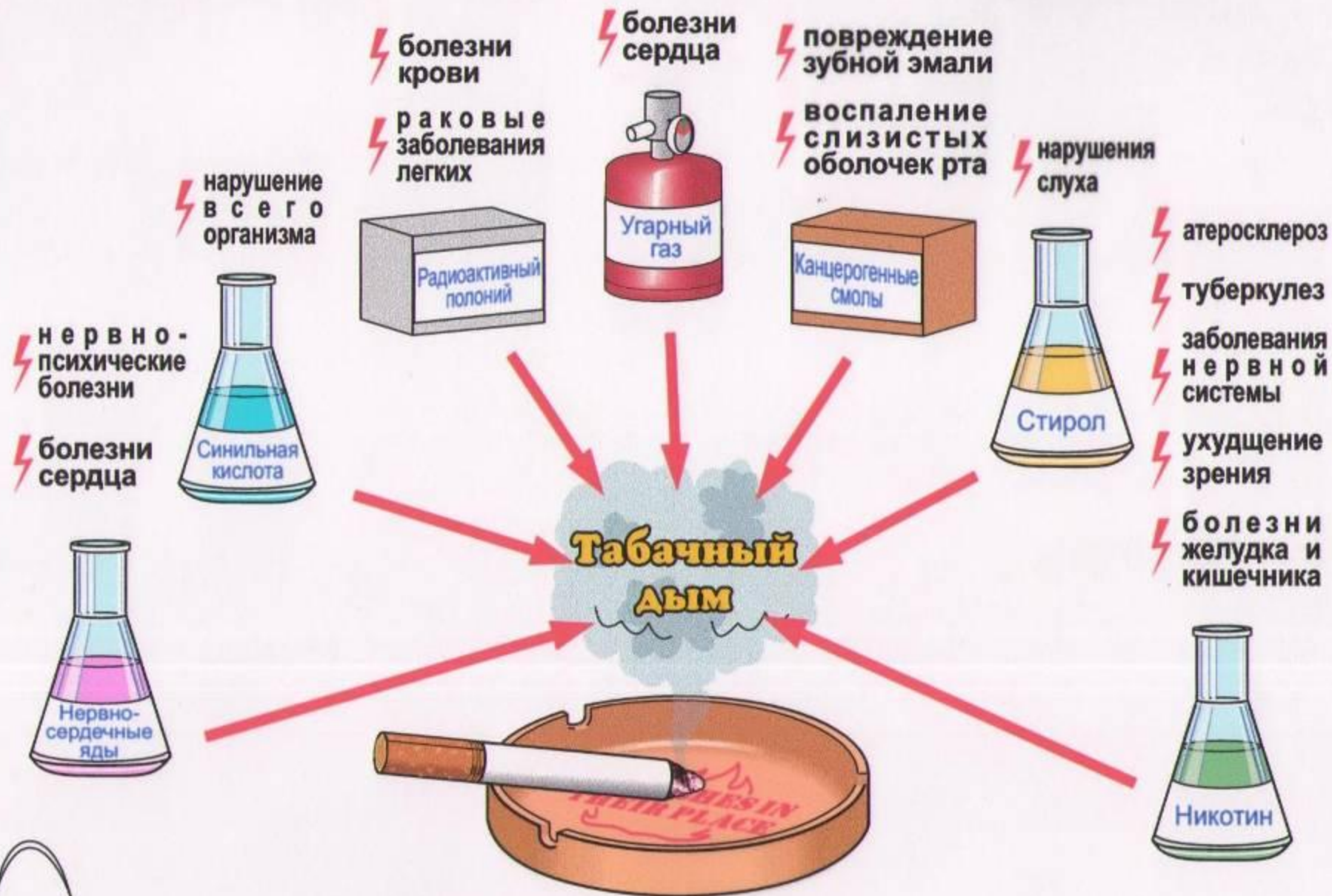
▼ Пораженный участок легкого курильщика.



**Бедные лёгкие! В течение года у курильщика в лёгких накапливается около 1 кг веществ от табачного дыма.**



# Состав табачного дыма и его действие на организм

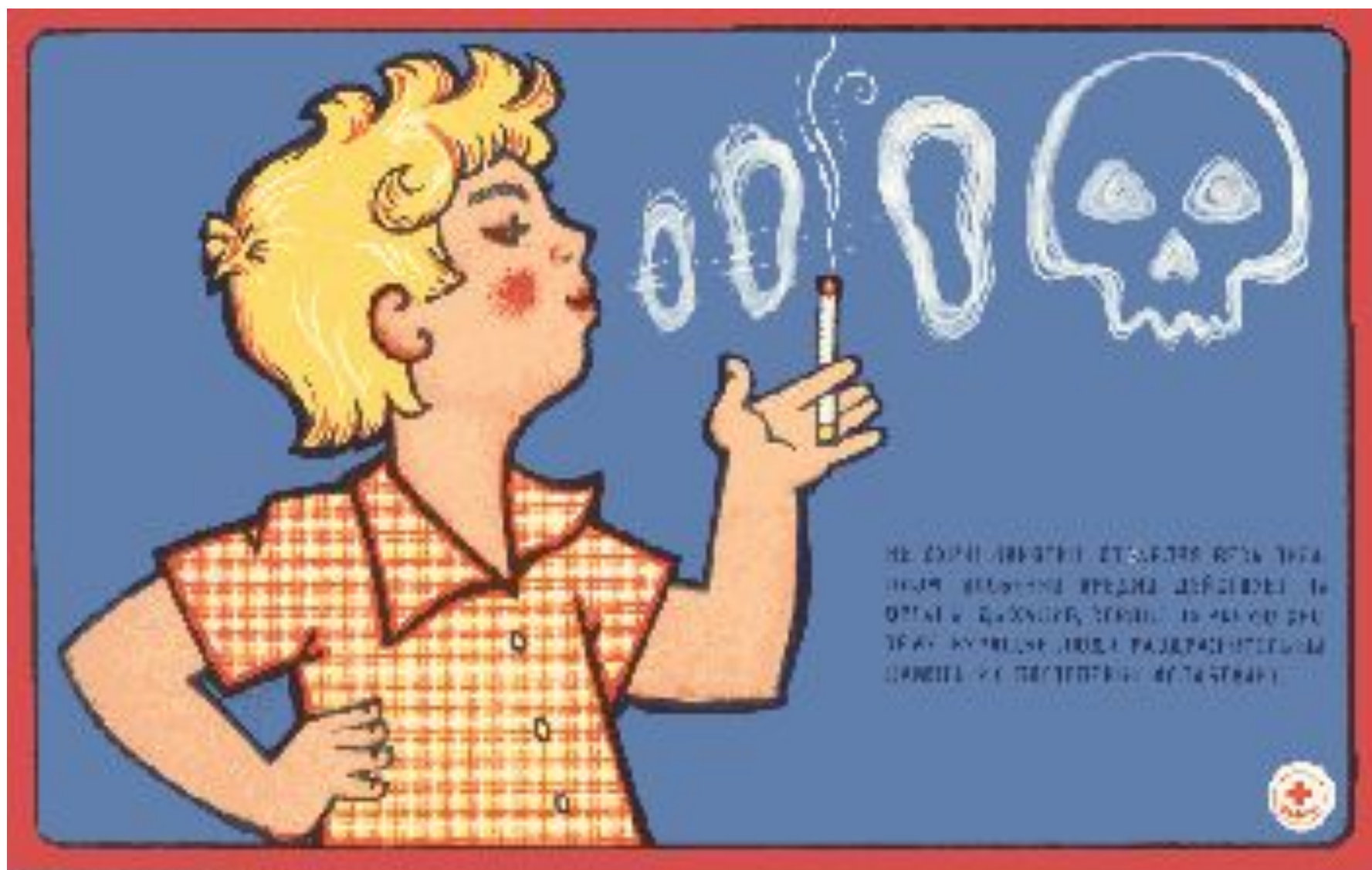


# Органы пищеварения.



Табачный дым, воздействуя на органы пищеварения, вызывает раздражение слизистой оболочки полости рта. В результате этого появляется кровоточивость десен, трескается эмаль (защитный покров зубов), открывая доступ к проникновению микробов в полость рта. Меняется цвет зубов. Губы сохнут, на них появляются трещины. Вредные вещества табачного дыма, растворяются в слюне, попадают в желудок и вызывают раздражение слизистой оболочки. Развиваются гастрит, язвенная болезнь. Увеличивается вероятность возникновения раковых заболеваний.





НЕ ДУМИТЕ, ЧТО ВАМ НЕ ВРЕДИТ КУРИТЬ. НА  
ОЧЕНЬ МАЛОМ ВРЕМЕНИ ДУРИТЕСЬ И  
ОТКАЗЫВАЕТЕСЬ, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ  
ТЯЖЕЛЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ СМЕРТЬ.



**НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!**





**Для человека смертельная доза никотина составляет 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет (в одной сигарете содержится примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь). Курильщик не погибает потому, что доза вводится постепенно, не в один прием.**



# Курение и спорт несовместимы





**“Если бы я не курил, то прожил бы еще 10-15 лет”.**

*(С.П.Боткин – ученый – терапевт)*

- **Л.Н.Толстой, бросив курить, сказал так:**
- **“...я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов кряду за работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружение, тошноту, туман в голове...”**
- **Писатель А. Дюма-сын: “...я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, табак вредит мозгу так же определенно, как и алкоголь”.**