

О вреде курения

**«Каждый гражданин
имеет право дышать воздухом, не
загрязненным табачным дымом, в
общественных местах»**



Выбор темы обосновывается
следующими факторами:

1. Всё больше детей начинает курить с младшего школьного возраста
2. Мало кто задумывается о вреде курения на организм

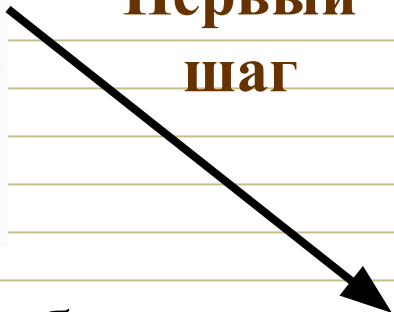


КУРЕНИЕ И ШКОЛЬНИК

Курение и школьник
несовместимы. Школьные
годы – это годы роста как
физического, так и
умственного.



Первый шаг



Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг



Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие. Состояние здоровья, подорванного курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха.



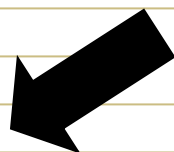
Легкие



Желудок

**НИКОТИН
наносит
удар**

Сердце



НИКОТИН

- Возбуждает центральную нервную систему.
- Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца.



Никотин - это наркотик. А это означает, что с каждым годом тебе будет все труднее...

СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

- Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород).
- При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает **паралич, останавливается дыхание а, затем и сердце.**



СЕРОВОДОРОД

- это токсическое вещество, вызывающее острую кислородную недостаточность, приводящую к поражению нервной системы.



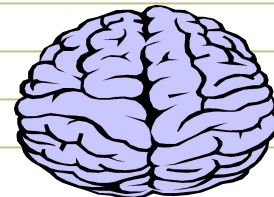
АЦЕТАЛЬДЕГИД

- это ядовитый пар, раздражающий глаза, дыхательные пути, вызывающий удушье и головную боль.

Влияние никотина на здоровье

Нервная система

- Никотин в первой короткой фазе расширяет сосуды мозга, затем резко сужают их.
- Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми.



Лёгкие некурящего

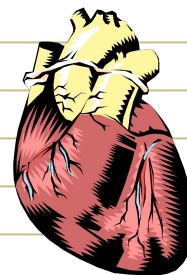


Лёгкие курильщика



КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

- *Снижается гемоглобин*
- *Курение способствует возникновению атеросклероза, гипертонической болезни, кровоизлияния в мозг.*





ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

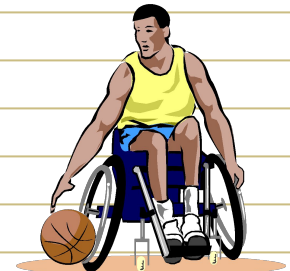
- Развивается **кариес**
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость кишечника ведет к смерти
- Развивается хронический **гастрит, колит, язвенная болезнь** желудка и 12- перстной кишки
- Приводит к **циррозу печени**
- Развивается **рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы**

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной **гангрене** конечностей).

Никотин действует как яд кураре, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик)







ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развитие **хронических болезней почек и мочевого пузыря**, вплоть до рака мочевого пузыря
- **Рак почек** (встречается у курильщиков в 5 раз чаще)



Хотите подарить себе 8 лет жизни,
бросьте курить. Именно настолько дольше
по сравнению с курильщиками живут те,
кто не имеет этой пагубной привычки.



8 лет жизни
И МОЛОДОСТЬ —
в подарок

Не курите!

Не убивайте своё будущее и будущее России!

