

A group of people are jumping from a wooden structure into a lake. The structure is made of logs and is supported by wooden posts. The water is splashing as they enter. The background is a dense forest of tall trees under a blue sky with some clouds.

Обеспечение личной безопасности на водоемах

13.09.2017

КУПАТЬСЯ
ЗАПРЕЩЕНО



Главное правило безопасного отдыха на водоеме – знание водоема и купание в местах, где это разрешено

Незнакомый водоем

1. Исследовать берег
2. Найти песчаный спуск
3. Исследовать акваторию у берега на предмет коряг и топляков
4. Присмотреться к воде, если она не спокойна – возможно в этом месте ямы
5. Входить в воду осторожно
6. Наметить предел, за который нельзя заплывать
7. Не прыгать в воду в незнакомых местах

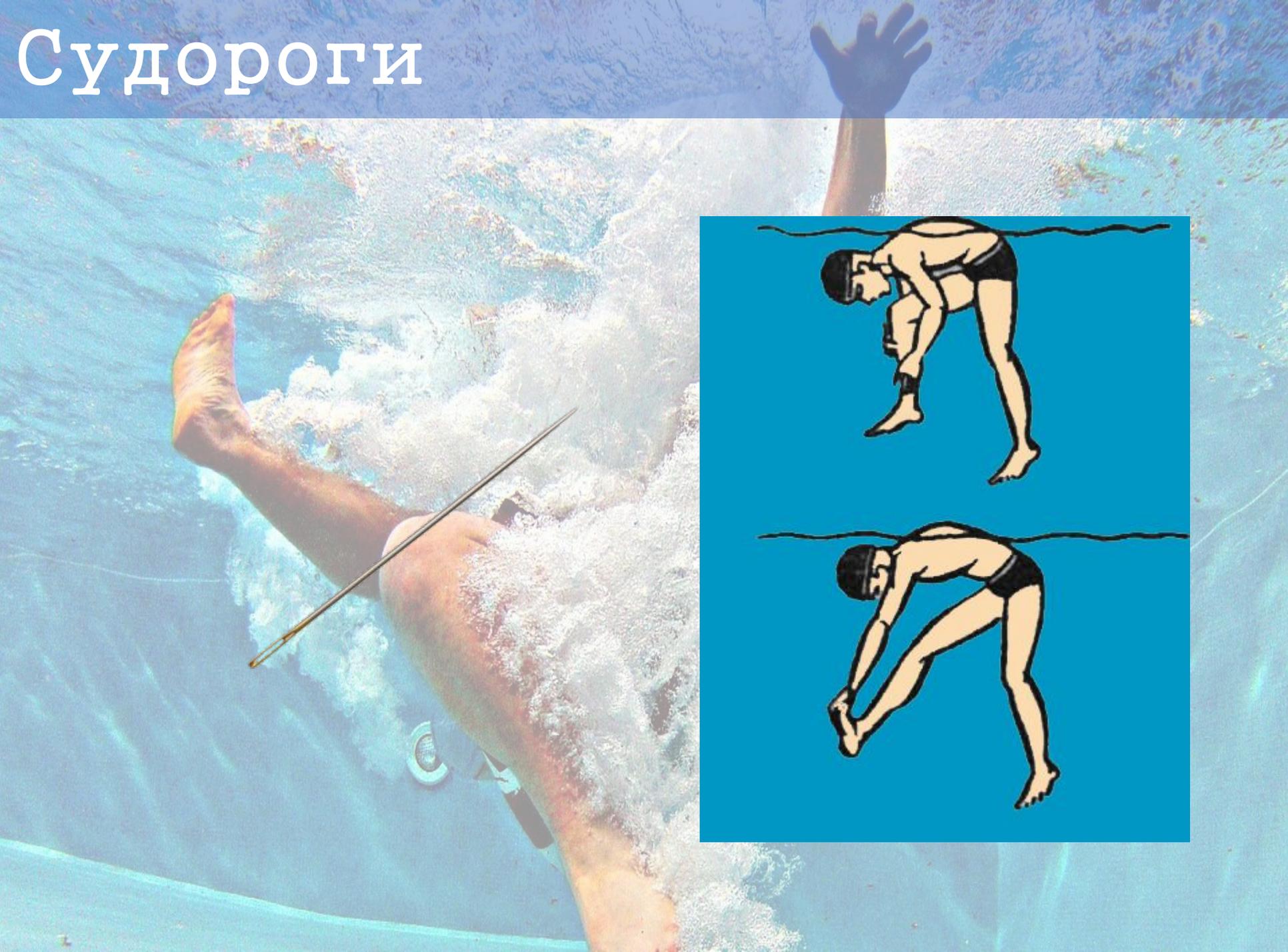
Режим купания

Температура воды не ниже 18 градусов
Температура воздуха не менее 20 градусов
Ясная безветренная погода

Температура воды	Время купания
18 градусов	6–8 минут
20 градусов	10–12 минут
24 градуса	15–20 минут

Нельзя купаться до озноба! Возможны судороги, остановка дыхания, потеря сознания

Судороги



Нельзя купаться



Нельзя купаться



Нельзя купаться

