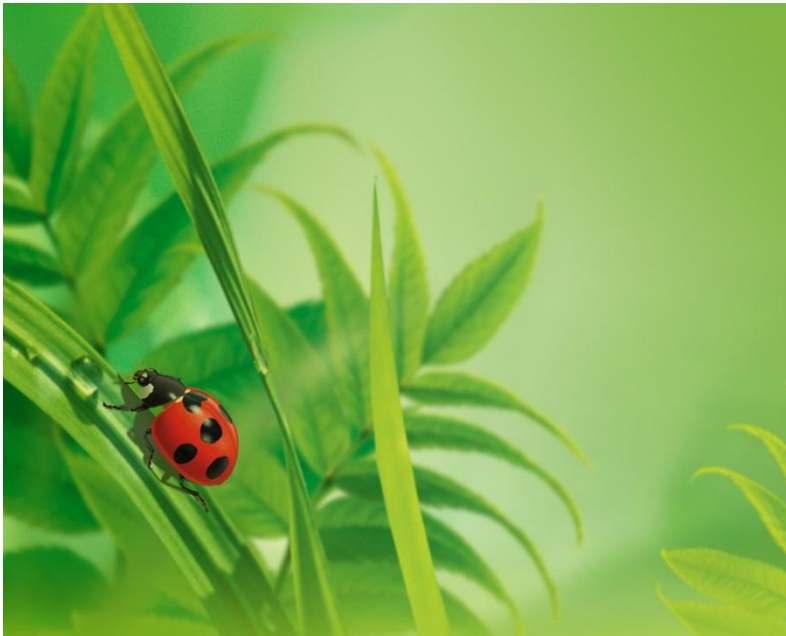


ОБЖ, 6класс

Тема урока:

Общие правила безопасности  
во время активного отдыха на  
природе



# Активный отдых на природе:

- Лыжные путешествия
- Водные путешествия
- Пешеходные путешествия
- Велосипедные путешествия
- Туристские походы
- Походы выходного дня (однодневные и многодневные)



# Подготовка к активному отдыху на природе:



- 1. Изучить район похода по топографической карте
- 2. Проверить личное снаряжение

# Основные правила безопасного поведения туриста в походе:

1. Соблюдение правил дисциплины
2. Соблюдение режима и графика движения
3. Соблюдение правил гигиены
4. Соблюдение установленного режима питания и питьевого режима

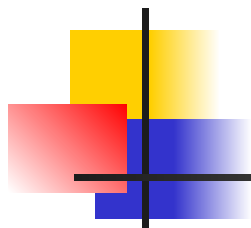




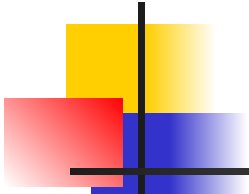
# Вопросы для закрепления

---

1. Что такое активный отдых на природе?
2. Как подготовиться к нему?
3. Какие правила безопасности нужно соблюдать в походе?



Спасибо  
за внимание!



[www.gandex.ru](http://www.gandex.ru)

[maurenilson@yahoo.com.br](mailto:maurenilson@yahoo.com.br)

