



# Осторожно, тонкий лед!

В конце осени у льда, как всегда было плохое настроение. Переменчивая погода не благоприятствовала его самочувствию: то мороз ударит, то солнце пригреет – лед то крепнет, то подтаивает... Да еще школьники совершенно не считаются с моим состоянием, - ворчал лед...

# Что делать, если вы провалились в холодную воду?

## Как выбраться из полыньи

**ГИМС МЧС России ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**  
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на  
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду  
с головой



Не паниковать,  
позвать на помощь



Выбраться в сторону,  
с которой произошло  
падение



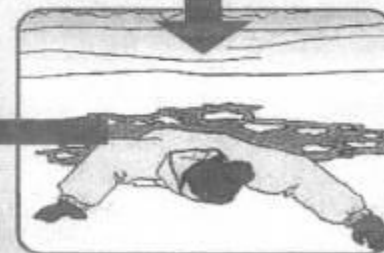
Не отдыхая,  
бежать к близкому  
жилью



Проползти  
3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед  
ногу, откатиться  
от полыньи



Наползти на лед,  
раскинув руки  
в стороны

## Если нужна ваша помощь:

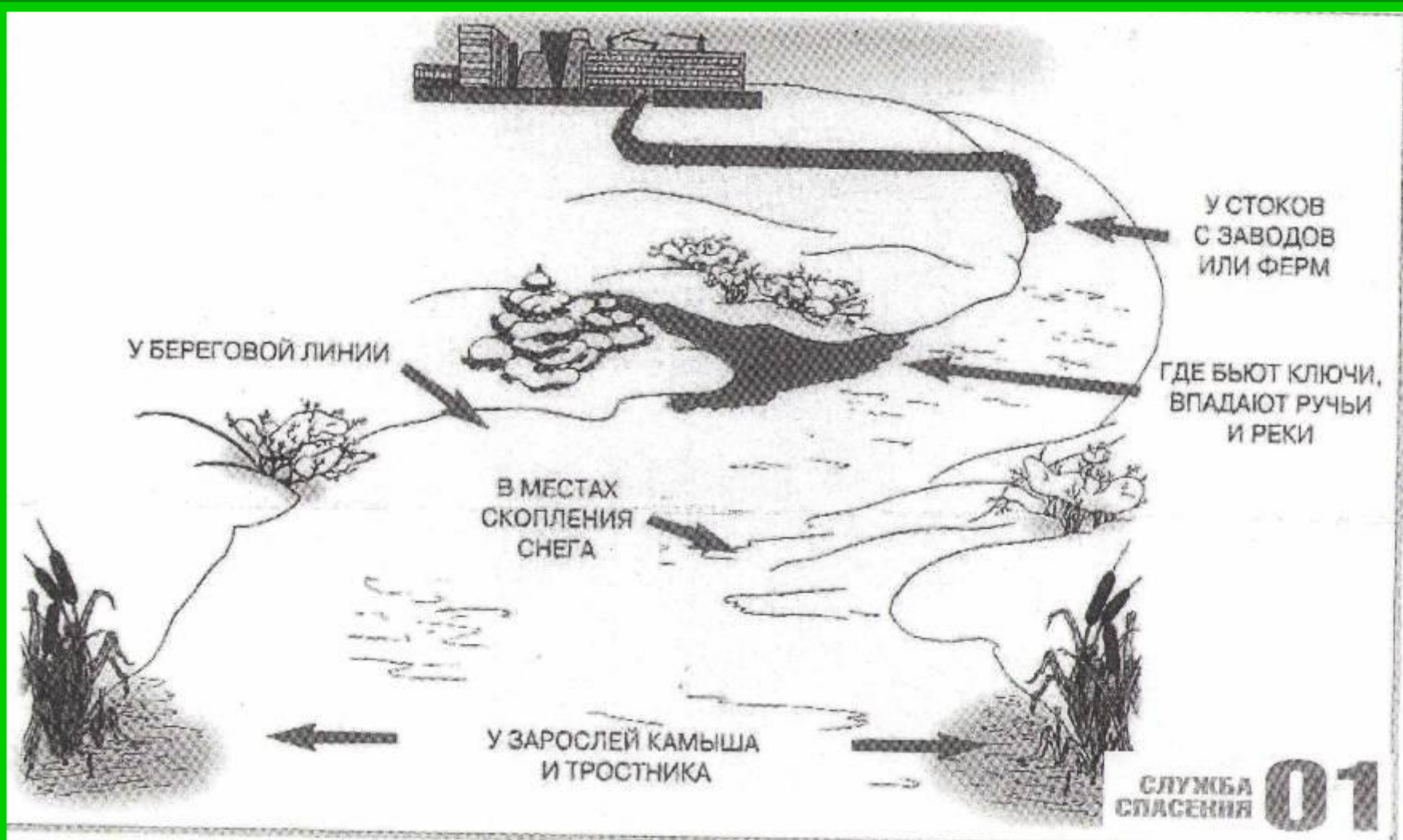
- вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.



- остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.



# Опасные места у водоемов!



# Это должен знать каждый!

- 1) Лед может быть непрочным около стока вод (например, с фермы или фабрики).
- 2) Тонкий или рыхлый лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед.
- 3) Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше.
- 4) Тоньше лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей.
- 5) Особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
- Если температура воздуха выше 1 градуса держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.



# МЧС России по ХМАО-Югра и служба гражданской защиты населения предупреждает, что:

1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами

Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.





2. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
3. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.



4. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки плотности льда.
5. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней.





Человеческая жизнь  
дороже нескольких  
экономленных  
минут!



# Главное управление МЧС России по ХМАО – Югре

Телефон службы спасения – 01

