



ОХРАНА ТРУДА И  
ПРОМЫШЛЕННАЯ  
БЕЗОПАСНОСТЬ,  
ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ  
БЕЗОПАСНОСТЬ.  
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Июнь 2014, г. Санкт-Петербург  
Направление обучения и развития  
Управления по работе с персоналом

# СОДЕРЖАНИЕ

1. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ИХ СОБЛЮДЕНИЕ
2. ПОЛИТИКА ОАО «ГАЗПРОМ НЕФТЬ» В ОБЛАСТИ ОТ, ПБ И ОС
3. СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТЬ И ОХРАНОЙ ТРУДА
4. ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКА В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА
5. ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ
6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА АЗС
7. РАССЛЕДОВАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
8. СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
9. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
10. ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
11. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ
12. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

**Охрана труда** - это система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

**Основная цель охраны труда – сохранение жизни и здоровья работников**

**Промышленная безопасность** – это состояние защищённости жизненно важных интересов личности и общества от аварий на опасных производственных объектах и последствий указанных аварий.

**Основная цель промышленной безопасности – предотвращение и/или минимизация последствий аварий на опасных производственных объектах**

**Безопасные условия труда** - это условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленные нормативы

**Авария** - разрушение сооружений и (или) технических устройств, применяемых на опасном производственном объекте, неконтролируемые взрыв и (или) выброс опасных веществ.

### Охрана труда на АЗС обеспечивается выполнением требований законодательства РБ и руководящих документов:

- Трудовой кодекс Республики Беларусь
- Закон Республики Беларусь «Об охране труда»
- Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
- «Правила технической эксплуатации автозаправочных станций»
- ППБ РБ 1.01-94 «Общие правила пожарной безопасности Республики Беларусь для промышленных предприятий»
- Регламентирующие документы Общества



1. **соблюдать** требования охраны труда
2. **правильно применять** средства индивидуальной и коллективной защиты
3. **проходить обучение** безопасным методам и приемам выполнения работ
4. **немедленно извещать** своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае
5. **проходить** обязательные медицинские осмотры, в том числе внеочередные по направлению работодателя в случаях, предусмотренных законодательством

**Требования гл. 16 ТК РФ**



К чему приводит невыполнение требований  
охраны труда, промышленной безопасности и  
охраны окружающей среды?



- Выброс метил изоцианата
- 3 000 человек погибло сразу
- 15 000 умерло в последствии
- 150 000 получили вред здоровью
- Стоимость акций упала с \$60 до \$30
- \$470 000 000 компенсация
- \$100 000 000 пожертвования
- Сокращение персонала компании со 100 000 человек до 14 000
- Куплена конкурентом
- 19 лет спустя генеральный директор обвиняется в халатном отношении

## PIPER ALPHA, 6 ИЮЛЯ 1988



- Взрыв и пожар
- Погибло 167 человек (из 226)
- Сгорела платформа стоимостью \$1млрд
- \$ 2.8 млрд выплачено в качестве компенсации
- Акции упали на 40%



- Взрывы в ноге платформы
- Погибло 11 человек
- 81 смертельный случай за предыдущие 3 года
- Затонула платформа стоимостью \$460 млн
- Стоимость страховки возросла с \$7,3 млн до \$39,1 млн
- Потеря добычи \$450 млн в год
- Стоимость акций упала с \$30 до \$22
- Разлив нефти 1.2 млн литров
- \$40 млн выплачено за нанесение ущерба окружающей среде
- Бразилия из экспортера превратилась в импортера нефти
- Национальная валюта упала на 30% за 4 месяца





- Взрыв произошёл в М-133 накопительной ёмкости (сепаратор низкого давления) из-за нарушения правил безопасности
- 1 погибший
- Разрушен сепаратор, нарушен сепарационный цикл УПГ-1
- Материальный ущерб более 100 млн.руб.



**\* По данным  
МОТ**

## ЗАЧЕМ В КОМПАНИЯХ ПРОВОДЯТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В СИСТЕМЕ УПРАВЛЕНИЯ ПБ, ОТ И ОС?

1. Сохранение человеческой жизни
2. Рост производительности и конкурентоспособности
3. Снижение прямых убытков от происшествий (травм)
4. Предотвращение возможных потерь в случае серьезной аварии
5. Сохранение лицензии на производственную деятельность
6. Воспитание инициативы работников, развитие корпоративной культуры
7. Общественный имидж
8. Сравнение результатов по безопасности с показателями других компаний (бенчмаркинг)

Приложение  
к Приказу ОАО «Газпром нефть»  
от 27 марта 2008 г.  
№ 32-П

## Политика ОАО «Газпром нефть» в области промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды

Открытое акционерное общество «Газпром нефть», являясь одной из крупных нефтегазовых компаний мира, направляет свою деятельность на преумножение национального достояния и в полной мере осознает ответственность перед обществом за создание безопасных условий труда и сохранение благоприятной окружающей среды.

Никакие соображения экономического, технического или иного характера не могут быть приняты во внимание, если они противоречат необходимости обеспечения безопасности работающих на производстве, населения и окружающей природной среды.

## Обязательства ОАО «Газпром нефть» в отношении промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды

Для достижения заявленных целей ОАО «Газпром нефть» требует и ожидает нижеследующего от всех руководителей и работников Компании:

– создания условий, включая методы мотивации и вовлечения в деятельность по обеспечению промышленной безопасности, охраны труда и окружающей среды, при которых каждый работник ОАО «Газпром нефть» осознает и принимает ответственность за собственную безопасность и безопасность окружающих, имея право на остановку и/или отказ от выполнения операции, угрожающей жизни и здоровью его самого и окружающих;

## Приоритет жизни и здоровья людей

Стратегическая цель – **занимать лидирующие позиции в мире в сфере ПБ, ОТ и ОС**

Цели: **постоянное совершенствование** через **снижение количества происшествий, внедрение ИСУ ПБ, ОТ и ОС, внедрение лучших мировых практик**

## Обязательства:

- непрерывное улучшение условий труда
- постоянное совершенствование ИСУ
- снижение вероятности происшествий
- превышение требований законодательства
- обмен информацией с заинтересованными сторонами
- повышение компетентности работников
- наличие ресурсов
- взаимодействие с подрядчиками
- ответственность за собственную безопасность



**Вредный производственный фактор** - это производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его **заболеванию**

**Опасный производственный фактор** - это производственный фактор, воздействие которого на работника может **привести к его травме**

## Основные опасные и вредные факторы:

- токсичность и взрывопожароопасность нефтепродуктов
- движущиеся автомобили
- неблагоприятные погодные условия
- недостаточная освещенность
- электрический ток
- работа на высоте
- нервно-психические перегрузки
- противоправные действия на территории АЗС



## Безопасность Вашего труда определяется:

- вашей квалификацией
- ответственностью каждого работника за создание безопасных условий труда и свою личную безопасность
- созданием безопасных условий труда со стороны администрации Общества



**Негативные факторы** трудового процесса приводят к снижению трудоспособности и ухудшению качества выполняемой работы

- **Длительное воздействие неблагоприятных условий труда** может привести к нарушению здоровья работающего, развитию профессионального заболевания или инвалидности.

# СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



Средства защиты органов дыхания



Средства защиты органов зрения



Средства защиты головы



Фартуки, нарукавники и бахилы



Средства защиты органов слуха



Средства защиты рук



Средства защиты кожи



Средства защиты от падения с высоты

## На территории АЗС ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Курить и пользоваться открытым огнём

Производить какие-либо работы, не связанные с приёмом, хранением и отпуском нефтепродуктов

Хранить в помещении легковоспламеняющиеся жидкости

Мыть руки и протирать полы помещений легковоспламеняющейся жидкостью

Сливать нефтепродукт в резервуары, производить измерение уровня, отбор пробы и заправлять транспорт во время грозы

Присутствовать на АЗС посторонним лицам

Использовать электроплитки и другие приборы с нагревательными элементами

## ПРИСОЕДИНЕНИЕ АВТОЦИСТЕРНЫ К ЗАЗЕМЛЯЮЩЕМУ УСТРОЙСТВУ

1. К КОРПУСУ АВТОЦИСТЕРНЫ

2. К ЗАЗЕМЛЯЮЩЕМУ УСТРОЙСТВУ

## ОТСОЕДИНЕНИЕ ЗАЗЕМЛЯЮЩЕГО УСТРОЙСТВА ОТ АВТОЦИСТЕРНЫ

1. ОТ ЗАЗЕМЛЯЮЩЕГО УСТРОЙСТВА

2. С КОРПУСА АВТОЦИСТЕРНЫ



## ПРИ СЛИВЕ НЕФТЕПРОДУКТА

- двигатель автоцистерны должен быть выключен
- заправка автотранспортных средств должна быть прекращена
- производить заполнение подземных резервуаров не более, чем на 95% геометрического объёма ёмкостей
- при открывании крышки люка резервуара (автоцистерны) следует находиться с наветренной стороны люка
- заглядывать или низко наклоняться к горловине открытого люка не допускается
- при отборе проб в неосвещённых местах для освещения должны
- применяться переносные светильники не более 12 В
- (их следует вкл. и выкл. за пределами резервуарного парка)



## ПРИ ЗАПРАВКЕ А/С СРЕДСТВ

- запрещена заправка автомобилей, перевозящих опасные и легкогорючие грузы
- во время заправки двигатель автомобиля должен быть заглушен
- запрещается заправка гусеничных тракторов и тракторов без искрогасителя
- запрещается заправка лиц в состоянии алкогольного опьянения
- мотоциклы и мотороллеры подавать к трк с заглушенными двигателями
- случайно пролитые нефтепродукты должны быть немедленно засыпаны сорбентом (песком)
- запрещается заправлять автомобили, в которых находятся пассажиры (кроме легковых)
- запрещается выдача нефтепродуктов в пластиковую и стеклянную тару



- Запрещается использовать временную электропроводку и электроприборы с нагревательными элементами
- Запрещается производить какой-либо ремонт электрооборудования
- Ремонт и техническое обслуживание электрооборудования должны производиться электротехническим персоналом с группой допуска не ниже третьей
- При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока и доставить работника в медицинское учреждение

**Правила устройства электроустановок (ПУЭ)** — документ, описывающий устройство, принцип построения, особые требования к отдельным системам, их элементам, узлам и коммуникациям электроустановок, а так же помещениям где они установлены.

## «В-Iг»

- ТРК
- резервуары
- для приема и хранения ЛВЖ
- стоянки автоцистерн при сливе
- нефтепродуктов
- смотровые колодцы поземных резервуаров

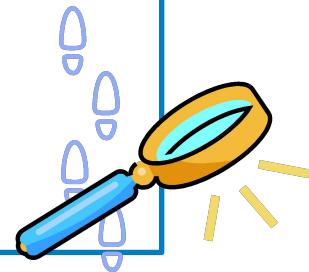
## «Д»

- операторные
- электрощитовые
- помещения для хранения негорючих материалов

## «В»

- помещения для хранения горючих и негорючих материалов в сгораемой упаковке

- при непосредственном исполнении трудовых обязанностей или работ по заданию работодателя
- на территории организации, или закрепленной за организацией, в том числе во время следования на рабочее место или с рабочего места
- при следовании по заданию работодателя на транспорте или пешком
- при привлечении в установленном порядке к участию в ликвидации последствий катастроф, аварий и других чрезвычайных ситуаций
- расследованию подлежат события, в результате которых работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя были получены травмы



Работники обязаны **немедленно извещать** своего непосредственного руководителя о каждом происшедшем несчастном случае



Для расследования несчастного случая на производстве работодатель **создает КОМИССИЮ**

Каждый работник или уполномоченный им представитель **имеет право на личное участие в расследовании** несчастного случая на производстве, происшедшего с работником

Расследование **обстоятельств и причин** несчастного случая на производстве  
проводится комиссией **в течение 3 дней**

Расследование **группового несчастного случая** на производстве, тяжелого  
несчастного случая и несчастного случая со смертельным исходом проводится  
**в течение 15 дней**



оформляется акт о несчастном случае на производстве в трех экземплярах

- достигшие **18-летнего** возраста
- прошедшие в установленном порядке **предварительный медицинский осмотр** и получившие по результатам медосмотра положительное заключение о пригодности к работе по профессии оператор автозаправочной станции
- прошедшие в установленном порядке **обучение и стажировку** на рабочем месте
- Прошедшие вводный и первичный инструктаж по ОТ и ПБ, успешно сдавшие экзамен на допуск к самостоятельной работе

Оператор заправочной станции (пункта) **должен знать**

принципы работы  
механических и  
полуавтоматических  
средств заправки  
горючим и  
смазочными  
материалами

технологию  
работы

безопасные  
методы и  
приемы  
выполнения  
работ на АЗС

правила  
внутреннего  
трудоого  
распорядка  
организации  
труда

требования по  
выполнению  
режимов труда и  
отдыха



Всем работникам АЗК необходимо

Пройти  
**предварительный  
медицинский  
осмотр**

оформить  
**санитарную  
книжку**  
при приеме на  
работу

проходить  
**периодические  
медицинские  
осмотры**  
в процессе работы





Информация

## **Предварительный медицинский осмотр (обследование)**

проводится с целью определения  
**соответствия здоровья** работника  
поручаемой ему работе

## **Периодический медицинский осмотр (обследование)**

проводится с целью **динамического  
наблюдения** за состоянием здоровья  
работника, своевременного выявления  
начальных форм профессиональных  
заболеваний, ранних признаков  
воздействия вредных и опасных  
производственных факторов на  
состояние здоровья работника

вводный инструктаж

по безопасным

методам и приемам

труда, а также о том, как избежать  
о чем должны быть сделаны

инструктаж проводится при изменении правил и  
соответствующим требованиям по охране

труда, по распоряжению  
и в журнале

руководства  
регистрации

инструктажей

с

обязательны

ми подписями

первичный инструктаж

на рабочем месте

инструктирую

повторный инструктаж

с оператором должен

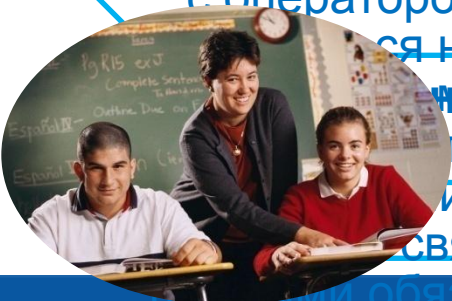
проводиться не реже чем

один раз в

год

и разовых

инструктажей  
связанных с



Знания, полученные при инструктаже, проверяет работник, проводивший инструктаж

Оператор, получивший инструктаж и показавший неудовлетворительные знания, к работе не допускается.

Он обязан вновь пройти инструктаж.





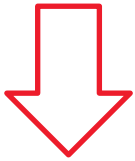
Ежегодно оператор должен **проходить проверку** теоретических знаний требований охраны труда и практических навыков безопасной работы, о чем **делается соответствующая отметка в удостоверении**

Результаты оформляются **протоколом заседания комиссии** по проверке знаний требований охраны труда работников



- Введение новых или изменений действующих документов по охране труда
- Ввод в эксплуатацию нового оборудования (изменение технологического процесса)
- Перевод работника на другую работу (до начала исполнения им должностных обязанностей)
- По требованию должностных лиц Общества, органов исполнительной власти
- При нарушении требований по охране труда
- После происшедших аварий и несчастных случаев
- При перерыве в работе в данной должности более одного года

## ВИДЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ



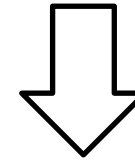
### ДИСЦИПЛИНАРНАЯ

- замечание
- выговор
- увольнение



### АДМИНИСТРАТИВНАЯ

- предупреждение
- штраф



### УГОЛОВНАЯ

- обязательные работы
- исправительные работы
- принудительные работы
- лишение свободы

**Экологическая безопасность** - это защищенность человека и среды его обитания от угроз, создаваемых последствиями загрязнения окружающей среды в результате хозяйственной деятельности человека, а также стихийных бедствий и катастроф.



**1 КЛАСС** - люминесцентные лампы

**3 КЛАСС** - нефтешлам

**4 КЛАСС** - отработанный песок, сорбент, ветошь

**БЕЗ КЛАССА** - твердые бытовые отходы (ТБО)

Работа с отходами 1-4 класса опасности  
подлежит лицензированию





# ДЕЙСТВИЯ ПЕРСОНАЛА В СЛУЧАЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ РТУТНОЙ ЛАМПЫ



Контейнеры ТБО находятся на площадке с твердым покрытием

Площадка огорожена забором высотой 1.2-1.5 м

Площадка имеет уклон в наружную сторону

Площадка обрабатывается дезинфицирующим раствором 1 раз в 10 дней

Контейнер закрывается крышкой

Мусор не должен торчать из-под крышки

Складировать ТБО рядом с контейнером запрещено

Контейнер должен иметь маркировку

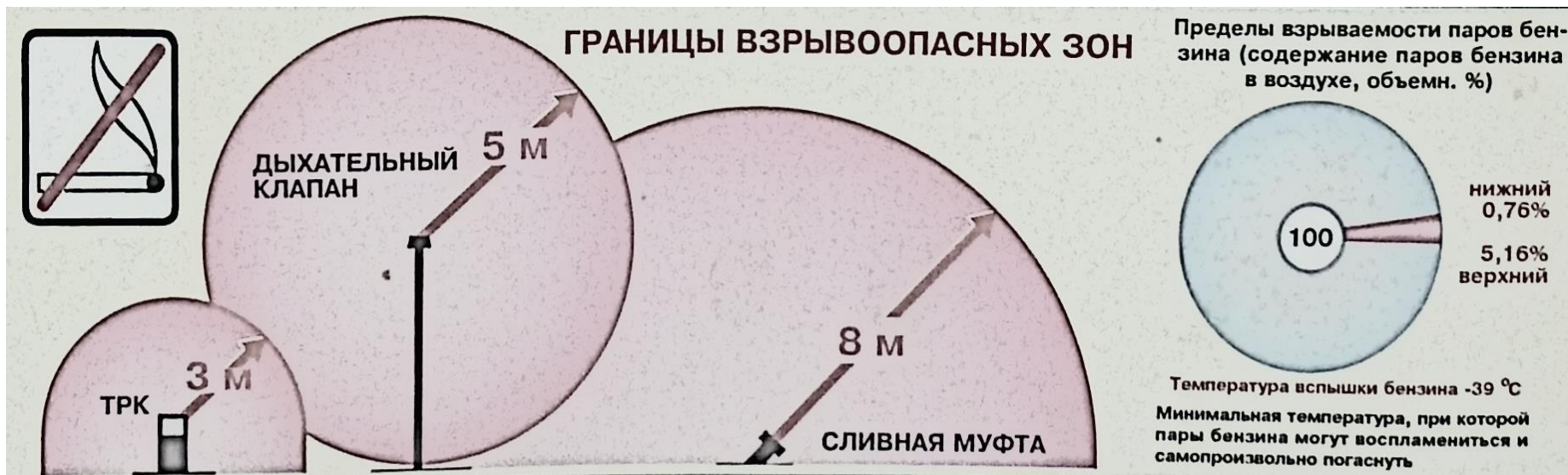


**Пожарная безопасность (ПБ)** - это состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

Основная цель пожарной безопасности - сохранение жизни или здоровья граждан, имущества физических или юридических лиц, государственного или муниципального имущества.

## Взрывоопасные зоны на АЗС

| Взрывоопасная зона                   | Радиус |
|--------------------------------------|--------|
| ТРК                                  | 3 м    |
| Дыхательные клапана                  | 5 м    |
| Резервуары с ЛВЖ или горючими газами | 8 м    |



## ВНИМАНИЕ!

Не позволяйте водителю и пассажирам **во время заправки** автомобиля:

- Курить
- Запускать двигатель
- Садиться и выходить из автомобиля







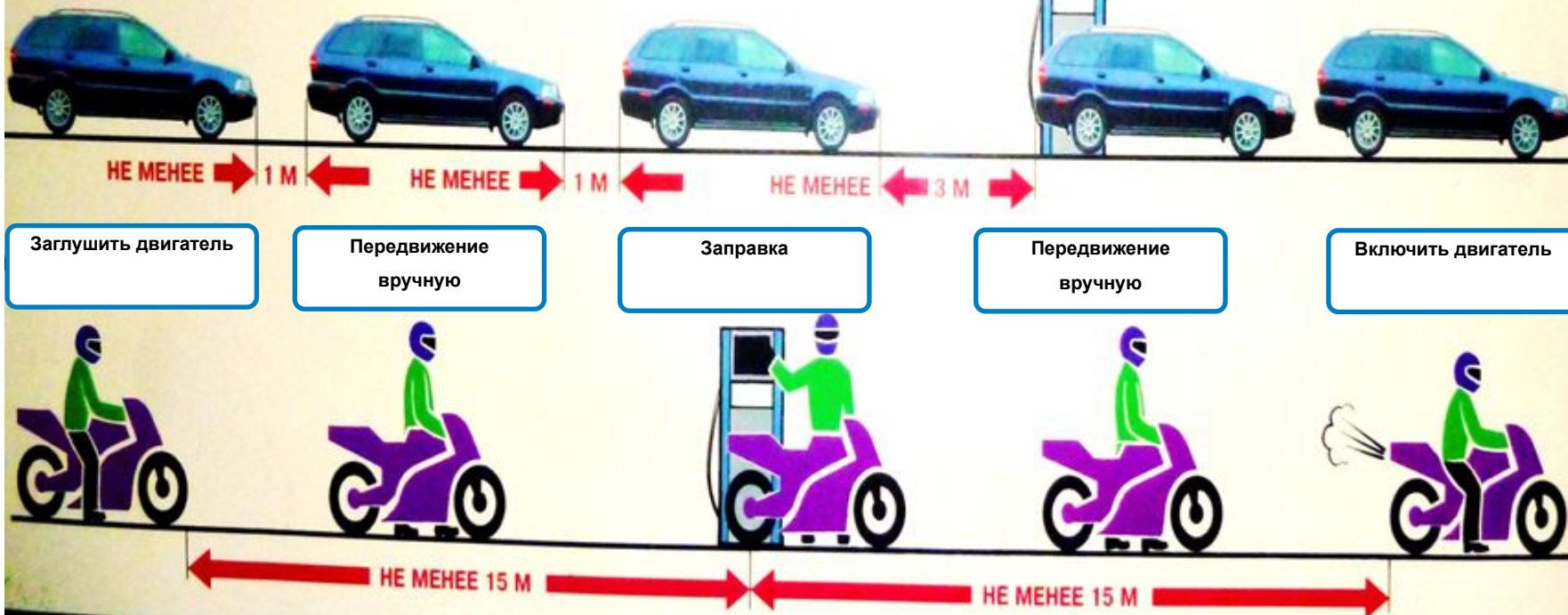
## Подача авто-мототранспорта к ТРК

- Соблюдать расстояние между автомобилями, стоящими в очереди на заправку
- При остановках глушить двигатель

Заглушить  
двигатель

Заправка

Выезд своим ходом




## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ НА АЗС

- курение, пользование открытым огнем
- отсутствие заземления
- обрыв заземления
- неисправность проводки АЦ
- использование искробезопасного инструмента
- Короткое замыкание электропроводки

## Поражающие факторы:

- прямой контакт с пламенем
- высокая температура
- недостаток кислорода
- наличие в дыму окиси углерода и других токсичных веществ



**ПОЖАР**



# ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА

**Первичные средства пожаротушения** предназначены для применения в начальной стадии пожара или возгорания

специальные емкости с водой и песком

ведра

лопаты

ломы

багры

асбестовые полотна или грубошерстные ткани и войлок

жесткая штанга

огнетушители



## По назначению

для тушения загорания твердых горючих веществ  
(класс пожара А)

для тушения загорания жидких горючих веществ  
(класс пожара В)

для тушения загорания газообразных горючих веществ  
(класс пожара С)

для тушения загорания металлов и  
металлосодержащих веществ  
(класс пожара Д)

для тушения загорания электроустановок,  
находящихся под напряжением  
(класс пожара Е)



**Углекислотный огнетушитель** – предназначен для тушения **небольших очагов горения** веществ, материалов и электроустановок под напряжением до 1000 В ( за исключением веществ, горение которых происходит без доступа воздуха).

Огнетушитель можно эффективно использовать при температуре от -40 до +50.

**Нельзя держать раструб огнетушителя без перчаток,** это может привести к обморожению мягких тканей!

Не допускается подводить раструб или корпус огнетушителя к открытым токоведущим частям с напряжением до 1000 В ближе, чем на 1 метр  
После применения огнетушитель направить на перезарядку



**Порошковый огнетушитель** – предназначен для тушения **всех классов пожара**, а так же электроустановок под напряжением до 1000 В

(за исключением веществ, горение которых происходит без доступа воздуха, можно только сбить пламя, но полностью потушить не получится, вещество будет тлеть)

Огнетушитель можно эффективно использовать при температуре от -40 до +50.



Необходимо **следить за стрелкой манометра** на огнетушителе, она должна находиться на **зеленом поле манометра!**

**Огнетушитель воздушно –пенный** –предназначен для тушения очагов пожара класса и В

(за исключением веществ, горение которых происходит без доступа воздуха, горящих металлов (щелочных - натрий и т.п. и легких - магний и т.п.) и электроустановок, находящихся под напряжением)



Область использования воздушно-пенного огнетушителя ограничивается температурным режимом от +5 С до +50 С

Необходимо **следить за стрелкой манометра** на огнетушителе, она должна находиться на зеленом поле манометра!

**При возникновении пожаров на АЗК**

**Сообщить** о пожаре в подразделения МЧС

**Обесточить** оборудование АЗС

**Принять меры** по освобождению территории от посетителей и транспортных средств

**Приступить к тушению** очага пожара первичными средствами пожаротушения



**Крупный аварийный пролив нефтепродукта  
(более 4 м<sup>2</sup>)  
на территории АЗС**

По краям пролива **посыпать сорбентом** или  
Песком  
Всю площадь пролива  
топлива необходимо немедленно **покрыть  
механическим порошком**

**Сообщить** о возникновении крупного  
пролива топлива



**Пролив нефтепродукта менее 4 м<sup>2</sup>  
на территории АЗС**

Площадь пролива **посыпается сорбентом  
или песком**, и выдерживается **10-15 мин.**

Песок или сорбент необходимо  
**убрать в специальный металлический ящик** с  
плотно закрывающейся крышкой для  
хранения промасленных отходов



## Газоопасные работы

**I группа** – работы проводятся с оформлением наряда допуска на выполнение работ повышенной опасности (работы по разгерметизации оборудования, работа в резервуарах, колодцах, цистернах и т.д.)

**II группа** – работы проводимые без наряда допуска (отбор проб и измерение уровня нефтепродуктов в резервуаре и автоцистерне, а также реализация СУГ), слив НП и СУГ

### Требования, предъявляемые к проведению газоопасных работ 1 группы:

- работы проводятся бригадой не менее 3-х человек
- работы проводятся только в дневное время (за исключением аварийных работ)
- работы проводятся только после согласования с пожарной службой
- работы проводимые во взрывопожароопасном помещении, должны проводиться при закрытых дверях в смежные помещения и непрерывном вентилировании

**Все работы II группы фиксируются в журнале учета газоопасных работ без наряда допуска!**

**Цель оказания первой доврачебной помощи -**  
прекращение воздействия повреждающего фактора  
и возможное уменьшение ущерба, нанесенного  
организму этим воздействием

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Признаки открытого перелома костей конечностей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ видны костные отломки</li><li>▪ деформация и отек конечности</li><li>▪ наличие раны, часто с кровотечением</li></ul>  | <p><b>Признаки закрытого перелома костей конечностей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ сильная боль при движении или нагрузке на конечность</li><li>▪ деформация и отек конечности</li><li>▪ синюшный цвет кожи</li></ul>                                 |
| <p><b>Признаки переохлаждения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ озноб и дрожь</li><li>▪ нарушение сознания</li><li>▪ заторможенность и апатия</li><li>▪ бред и галлюцинации</li><li>▪ неадекватное поведение</li><li>▪ посинение или побледнение губ</li><li>▪ снижение температуры тела</li></ul> | <p><b>Признаки обморожения нижних конечностей:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ потеря чувствительности</li><li>▪ кожа бледная, твердая и холодная на ощупь</li><li>▪ нет пульса у лодыжек</li><li>▪ при постукивании пальцем – деревянный звук</li></ul> |

|   |  |
|---|--|
| <p><b>Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ отсутствие сознания</li><li>▪ нет реакции зрачков на свет</li><li>▪ нет пульса на сонной артерии</li></ul> | <p><b>Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно):</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ высыхание роговицы глаза (появление «селедочного блеска»)</li><li>▪ деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами</li><li>▪ появление трупных пятен</li></ul> |
| <p><b>Признаки комы:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ потеря сознания более, чем на 4 минуты</li><li>▪ обязательно есть пульс на сонной артерии</li></ul>  | <p><b>Признаки обморока:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут)</li><li>▪ потере сознания предшествуют – резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах</li></ul>  |
| <p><b>Признаки венозного кровотечения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ кровь пассивно стекает из раны</li><li>▪ очень темный цвет крови</li></ul>   | <p><b>Признаки артериального кровотечения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей</li><li>▪ над раной образуется валик из вытекающей крови</li><li>▪ большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего</li></ul>                     |

Обморок – кратковременная потеря сознания на 3 – 4 минуты.

Признаки обморока:

- Слабость, тошнота
- Зрачки становятся узкими, но реакция на свет присутствует
- Пульс присутствует, но очень слабый

Оказание ПМП:

- Уложить больного на спину, приподнять ноги
- Расстегнуть стесняющие части одежды
- Обеспечить приток свежего воздуха
- Поднести к носу ватку смоченную нашатырным спиртом
- Дать попить чай, кофе, воду



**Если в течение 10 минут не удастся привести человека в чувства, необходимо вызвать скорую помощь!**

### Оказание ПМП:

- уложить на спину с опущенной головой и приподнятыми ногами
- очистить дыхательные пути от инородных тел, пищи, рвотных масс
- обеспечить условия для нормального дыхания – приток свежего воздуха, предотвращение западания языка путем удержания челюсти или положение пострадавшего на бок или живот
- немедленный вызов скорой помощи

**Нельзя оставлять пострадавшего без внимания!**



## Оказание ПМП:

- немедленно вызвать скорую помощь
- уложить на спину, запрокинуть голову, очистить полость рта от инородных тел, рвотных масс
- освободить грудную клетку от одежды
- расстегнуть поясной ремень
- приступить к оказанию ПМП
- если действия не эффективны, все равно проводить реанимацию до прибытия бригады скорой помощи

**Нельзя оставлять пострадавшего без внимания!**





Вопросы по теме

Ответьте на предложенные вопросы,  
отметив правильный, на Ваш взгляд, вариант ответа



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!