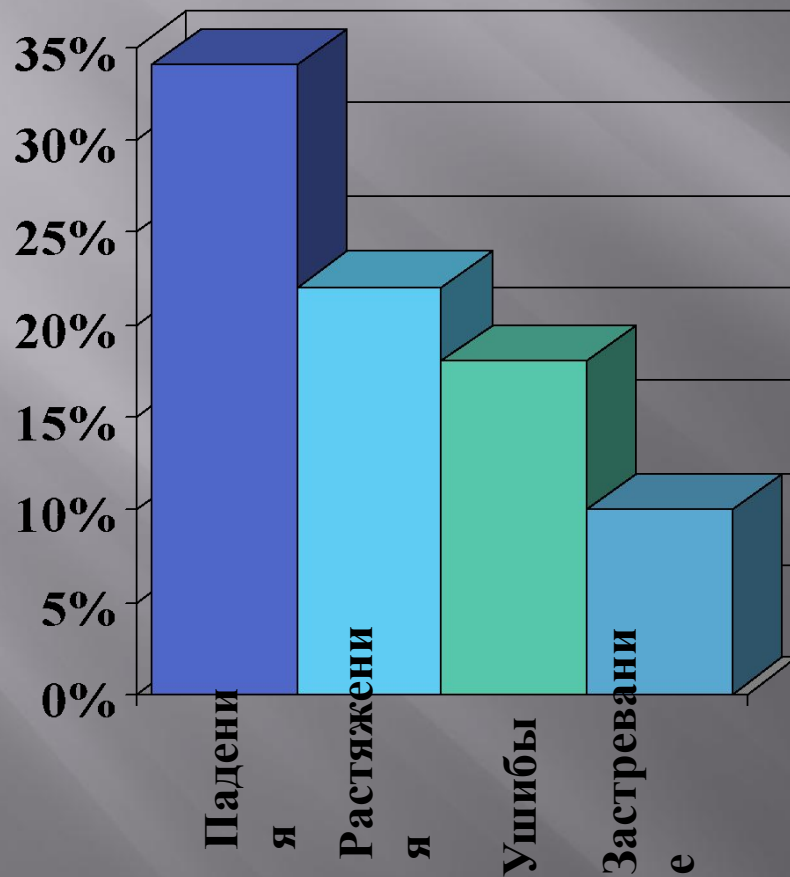


# Охрана труда и здоровья в офисе



\* Основные причины травматизма в офисе



\* Согласно годовой статистике, с работниками офисов за 2017 год происходило 16 000 переломов, вывихов, растяжений и ушибов конечностей. Основными причинами травматизма являются:

- \* Подскользывания и падения
- \* Растяжения и перенапряжение
- \* Удары о препятствия
- \* Захват или зажатие оборудованием, мебелью

## Некоторые из рисков связаны с :

- \* Расположением предметов и беспорядком в помещении
- \* Затрудненным входом и выходом
- \* Пожарной безопасностью
- \* Обращением с опасными веществами и их хранением
- \* Офисной мебелью
- \* Электрооборудованием
- \* Канцелярскими товарами
- \* Компьютерами
- \* Вентиляцией
- \* Освещением
- \* Шумом
- \* Нагрузкой

\* Расположение предметов в офисе - как сделать рабочее место безопасней?

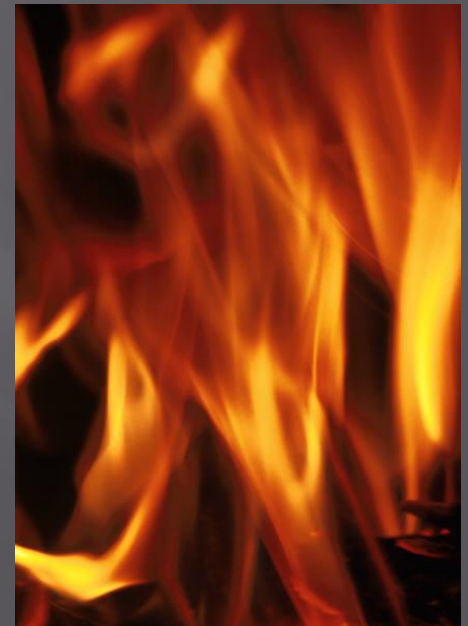
- \* Офисную технику нельзя ставить на края рабочих столов.
- \* Регулярно проверяйте целостность напольного покрытия, в случае его неисправности сообщайте своему руководителю или администрации.
- \* Не захламляйте рабочее пространство.
- \* Немедленно убирайте разливы жидкостей.



**Захламленное рабочее пространство**

## \* Опасность возникновения пожара

- \* Возможность возникновения пожаров - одна из серьезнейших проблем, связанных с офисной работой.
- \* В офисах обычно находится большое количество легко воспламеняющихся материалов, например бумага, мебель, канцелярские принадлежности и т.д. В случае воспламенения они могут выделять ядовитые газы.





\* Правила пожарной безопасности



**Заставленный  
огнетушитель**

## \* Что нужно знать о мебели и чего не нужно с ней делать

### Стулья

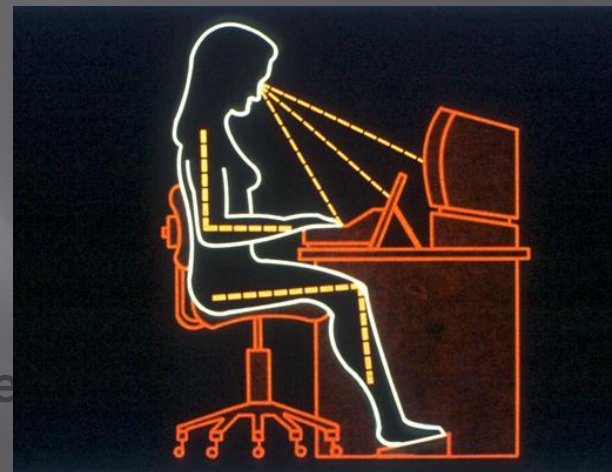
- \* Не становитесь на стулья или другую мебель, пользуйтесь стремянками и подставками.
- \* Стулья и кресла должны быть исправны, проверяйте их регулярно на целостность и отсутствие деталей.



Сломанное кресло

## \* Дизайн рабочей станции

- \* Для снижения эргономических рисков рабочее место оператора ПК должно быть правильно организовано.
- \* При этом должны учитываться следующие факторы:
  - \* Расстояние до экрана монитора
  - \* Удобная поза работающего
  - \* Освещение
  - \* Расположение клавиатуры
  - \* Высота стула
  - \* Расположение документов на столе (же использование подставок)
  - \* Характеристики монитора





\* Пример неправильно спроектированного рабочего места



# \* По характеру воздействия на организм человека различают

- \* Общетоксические
- \* Раздражающие
- \* Сенсибилизирующие
- \* Канцерогенные
- \* Мутагенные
- \* Влияющие на репродуктивную функцию
- \* С остронаправленным механизмом действия



# \* По пути проникновения в организм работника

- \* Через дыхательные пути
- \* Пищеварительную систему
- \* Кожный покров

# \* Основные принципы безопасного обращения с опасными материалами

\* Изучение сведений о опасных свойствах материала и правилах безопасного обращения с ним

\* Использование технических мер и средств личной защиты для снижения рисков

\* Подготовленность к экстренной ситуации

**До начала работ с опасными материалами обязательно необходимо изучить**

\* Паспорт безопасности (MSDS) вещества

# Использование средств индивидуальной защиты



Для обеспечения безопасности операций по обращению с опасными веществами используются:

- 1) Защитные очки + щиток
- 2) Химически устойчивый халат
- 3) Специальные перчатки
  - ▣ черные - Neotop для работ со всеми используемыми на заводе химикатами, специально для работы с Азотными кислотами и растворами металлов в Азотных кислотах
  - ▣ желто-голубые перчатки могут использоваться для всех кислот кроме азотной и растворов металлов в ней



INTERN