

**Охрана здоровья граждан,
пропаганда здорового
образа жизни.**

**МОО ТОС «ВЕРХНЯЯ ЛАТОШИНКА»
г. Волгоград, ул. Латошинская д.27\1**

Актуальность проблемы

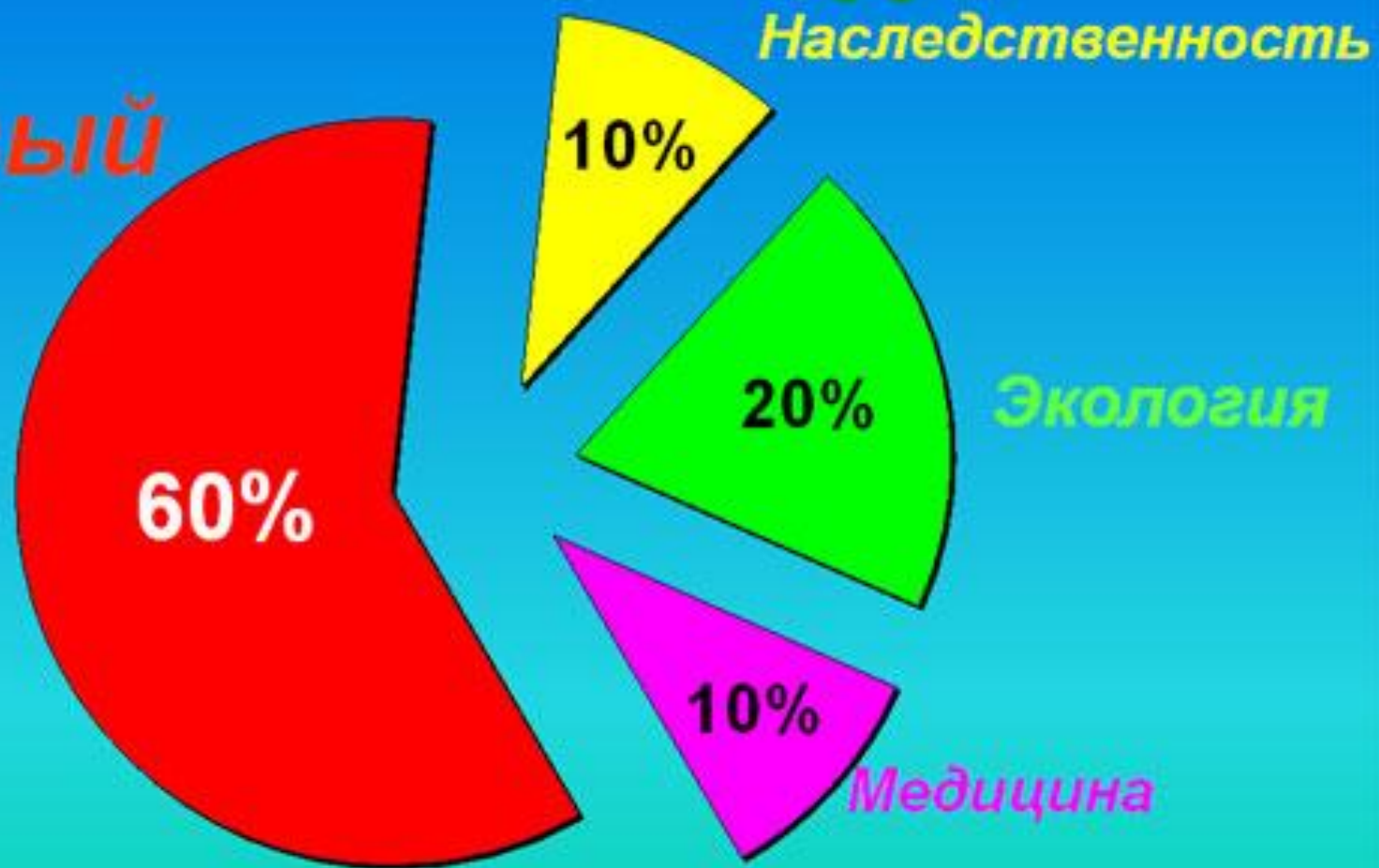
Ухудшение здоровья детей дошкольного возраста и подростков в России стало не только медицинской, но и серьезной педагогической проблемой. Поражает стремительность, с которой нарастают кризисные явления в этой сфере жизни. Одной из причин этого является образ жизни семей, где сегодня воспитываются дети. В большинстве семей можно обнаружить так называемые факторы риска: хронические инфекционные заболевания, несбалансированное питание, низкая физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем, наркотиками и т. д. При этом часто в семье присутствуют не один, а сочетание нескольких факторов

Актуальность проблемы

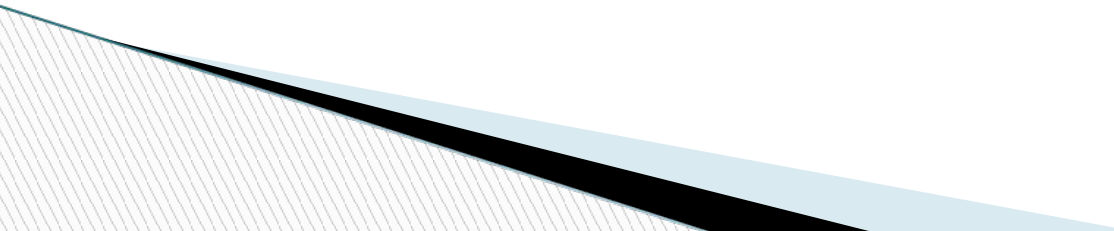
- Спорт в наши дни предъявляет большие требования к здоровью детей дошкольного возраста и подростков, к людям пенсионного возраста и лицам с ограниченными возможностями.
- Сейчас, как никогда важна компетентность граждан всех возрастов в вопросе здорового образа жизни и теоретическая и практическая.

От чего зависит наше здоровье?

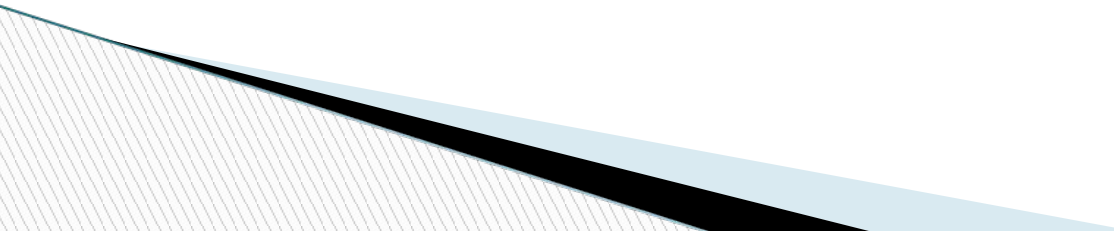
Здоровый
образ
жизни



Направления работы с гражданами в поселке Латошинка г. Волгограда

- Работа над сохранением физического здоровья.
 - Работа над нравственным и нервно-психологическим здоровьем детей.
 - Внеклассные мероприятия.
 - Работа над сохранением физического здоровья лиц пенсионного возраста и лиц с ограниченными возможностями.
- 

Использование разнообразных видов деятельности

- Формы работы:
 - Занятия спортом на свежем воздухе;
 - Беседы о здоровом образе жизни;
 - Привлечение к занятием спорта лиц пенсионного возраста и с ограниченными возможностями;
 - Спортивные соревнования, внутри поселка, и на выездные;
 - Создание дружественной атмосферы.
- 



Мы рождены, чтоб жить на свете долго:
Грустить и петь, смеяться и любить,
Но, чтобы стали все мечты возможны,
Должны мы все здоровье сохранить.

- **В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.
Прыгать, бегать, отжиматься,
Груз тяжелый поднимать,
По утрам тренироваться,
Стометровку пробежать.
Убегая от инфаркта,
Не щади себя, сосед!
Бодрый мир веселых стартов –
Вестник будущих побед!
Не тушуйся. Не стесняйся.
Обходись без докторов.
Своим телом занимайся.
Будь здоров! Всегда здоров!**

Весёлый футбол на песке



Занятия спортивным бегом взрослых и детей





**Главное в жизни - это здоровье!
С детства пусть пробуют дети понять!
Главная ценность - это здоровье!
Его не купить, но легко потерять.**

«Здоровье- это ещё не всё, но всё без здоровья — это ничто».

- Здоровый образ жизни (ЗОЖ) — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья.
- Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития других сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.
- Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезни.

Будьте здоровы