

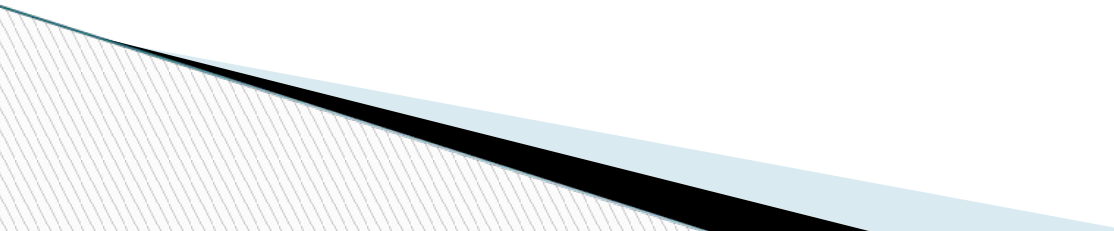
**Охрана здоровья граждан,  
пропаганда здорового  
образа жизни.**

**МОО ТОС «ВЕРХНЯЯ ЛАТОШИНКА»  
г. Волгоград, ул. Латошинская д.27\1**

# Актуальность проблемы

Ухудшение здоровья детей дошкольного возраста и подростков в России стало не только медицинской, но и серьезной педагогической проблемой. Поражает стремительность, с которой нарастают кризисные явления в этой сфере жизни. Одной из причин этого является образ жизни семей, где сегодня воспитываются дети. В большинстве семей можно обнаружить так называемые факторы риска: хронические инфекционные заболевания, несбалансированное питание, низкая физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем, наркотиками и т. д. При этом часто в семье присутствуют не один, а сочетание нескольких факторов

# Актуальность проблемы

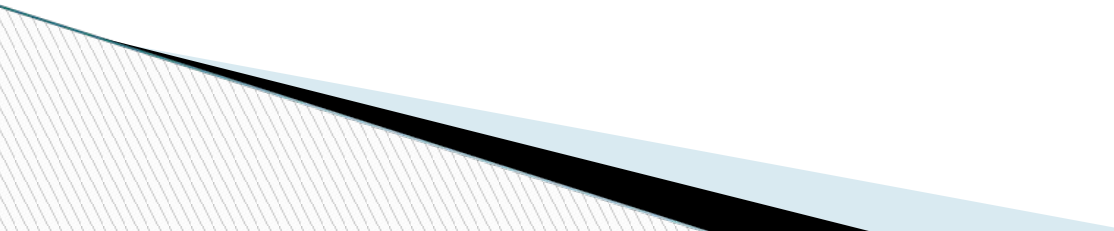
- Спорт в наши дни предъявляет большие требования к здоровью детей дошкольного возраста и подростков, к людям пенсионного возраста и лицам с ограниченными возможностями.
  - Сейчас, как никогда важна компетентность граждан всех возрастов в вопросе здорового образа жизни и теоретическая и практическая.
- 

# От чего зависит наше здоровье?

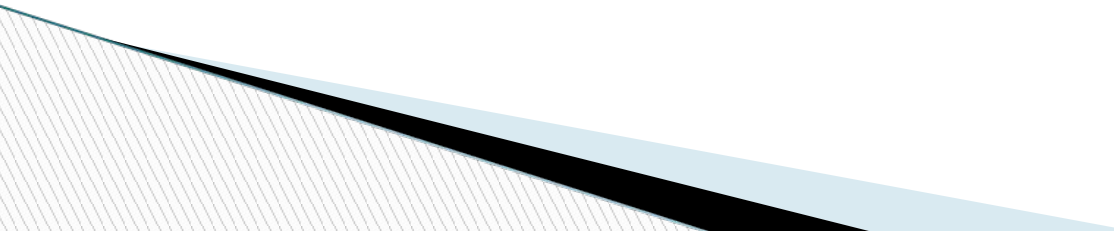
Здоровый  
образ  
жизни



# Направления работы с гражданами в поселке Латошинка г. Волгограда

- Работа над сохранением физического здоровья.
  - Работа над нравственным и нервно-психологическим здоровьем детей.
  - Внеклассные мероприятия.
  - Работа над сохранением физического здоровья лиц пенсионного возраста и лиц с ограниченными возможностями.
- 

# Использование разнообразных видов деятельности

- Формы работы:
  - Занятия спортом на свежем воздухе;
  - Беседы о здоровом образе жизни;
  - Привлечение к занятием спорта лиц пенсионного возраста и с ограниченными возможностями;
  - Спортивные соревнования, внутри поселка, и на выездные;
  - Создание дружественной атмосферы.
- 



Мы рождены, чтоб жить на свете долго:  
Грустить и петь, смеяться и любить,  
Но, чтобы стали все мечты возможны,  
Должны мы все здоровье сохранить.

- В нашей жизни всё мгновенно.  
Всё проходит и пройдёт.  
Спортом надо непременно  
Заниматься круглый год.  
Прыгать, бегать, отжиматься,  
Груз тяжелый поднимать,  
По утрам тренироваться,  
Стометровку пробежать.  
Убегая от инфаркта,  
Не щади себя, сосед!  
Бодрый мир веселых стартов –  
Вестник будущих побед!  
Не тушуйся. Не стесняйся.  
Обходись без докторов.  
Своим телом занимайся.  
Будь здоров! Всегда здоров!



# Весёлый футбол на песке



# Занятия спортивным бегом взрослых и детей





**Главное в жизни - это здоровье!  
С детства пусть пробуют дети понять!  
Главная ценность - это здоровье!  
Его не купить, но легко потерять.**

# «Здоровье- это ещё не всё, но всё без здоровья — это ничто».

- Здоровый образ жизни (ЗОЖ) — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья.
- Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития других сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций.
- Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезни.

**Будьте здоровы**