

# Охрана жизни и здоровья детей

(в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием)

# Правила поведения в лагере

- Соблюдать режим дня. Приходить вовремя в 8.00.
- Уходить по разрешению воспитателя.
- Обязательно иметь головной убор.
- Подчиняться требованиям воспитателей.
- Соблюдать технику безопасности.
- Беречь имущество.
- Быть вежливым, доброжелательным по отношению друг к другу.
- Соблюдать правила гигиены.

# Для детей формула безопасности гласит:

Безопасности формула есть:  
Надо видеть, предвидеть, учесть.  
По возможности – все избежать,  
А где надо – на помощь позвать.

# БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ДОРОГЕ

---

- Переходи проезжую часть только по пешеходным переходам.
- Если движение регулируется, то переходи проезжую часть только по сигналам светофора или регулировщика.
- Если нет светофора, переходи проезжую часть там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

# БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ДОРОГЕ

- Опасно перебегать улицу перед близко идущим транспортом!
- Если не успел закончить переход, остановись на «островке безопасности» или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.



# ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

---

- ❑ В пустом или незаполненном автобусе садитесь ближе к водителю.
- ❑ Не засыпайте и не отвлекайтесь во время движения, держитесь за поручни.
- ❑ Садитесь и выходите из транспорта только после полной его остановки.
- ❑ Не стойте около дверей, не высовывайтесь из окон движущегося транспорта.
- ❑ Выходите из общественного транспорта первым или подождите, пока схлынет толпа.
- ❑ После выхода из салона подождите, пока автобус отъедет, и потом переходите улицу.
- ❑ Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади.

- ▣ Выбирай не самый короткий, а самый безопасный путь от дома до лагеря
- ▣ Если рядом притормозила машина отойди от неё, чтобы при этом не говорил водитель. Ни в коем случае не садись в неё.



## БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

# БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

---

- ❑ Не ходи в подвалы и на чердаки домов, там очень опасно.
- ❑ На безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай дистанцию (не менее 2-х метров).
- ❑ Если незнакомцы настойчиво задевают тебя, беги от них, кусайся, сопротивляйся, кричи.
- ❑ Не соглашайтесь показать дорогу к какому-либо месту незнакомым людям, даже за вознаграждение.
- ❑ Не рассказывайте о себе, о своих планах, о своей семье посторонним людям.

# Безопасное поведение на улице

Проблема городов – большое количество бродячих собак, которые нередко собираются в стаи. Но не меньшую угрозу представляют собой домашние собаки, чьё поведение бывает непредсказуемо.



# Злая собака

- Не смотри пристально собаке в глаза.
- Нельзя убегать от собаки.
- Скрывай свой страх и волнение.
- Не подходи к собаке, находящейся на привязи.
- Не приближайся к щенкам, к миске с водой.
- Не трогай собаку, когда она спит.
- Не гладь собаку, когда она ест.
- Не делай резких движений по отношению к хозяину собаки (не обнимайся с ним, не хлопай его по плечу).

# Что делать, если собака укусила Вас?

- Необходимо промыть рану большим количеством воды, обработать перекисью водорода, вокруг раны смазать йодом и наложить чистую повязку.
- Не откладывая, нужно обратиться в травмопункт, где окажут квалифицированную помощь и расскажут что делать дальше.

# Правила поведения на воде.

НАДО :

Пользоваться оборудованными пляжами. И, если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности.



# Правила поведения на воде.

## НЕЛЬЗЯ :

Оставлять детей без присмотра возле воды.

Разрешать купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрывов.

Разрешать далеко заплывать.

Заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс, если ребенок не умеет плавать.

# Помощь утопающему

Для помощи тонущему человеку НАДО:

- Быстро найти лодку или плавучие предметы (доску серфинга, автомобильную камеру, надувной круг, пластиковые бутылки и пр.). В лодку взять веревку.
- Попросить людей вызвать "Скорую помощь".
- Без плавсредств подплывать к утопающему вдвоем - втроем.
- Крикнуть утопающему, чтобы он не хватался за вас, и, подплыв сзади, обхватить рукой вокруг шеи и плыть с ним к берегу.

# Помощь утопающему

- Если он тянет вас ко дну, оглушить его ударом или нырнуть поглубже, и тогда он отпустит вас. В этом случае утопающего лучше транспортировать, ухватив за волосы.
- Когда человек утонул раньше, чем вы до него доплыли, следует по координатам на берегу запомнить это место и, ныряя, найти его.
- Вытащив пострадавшего из воды, необходимо быстро очистить ему ротовую полость, положив животом на колено, выдавать из легких воду и начать реанимационные мероприятия.

## Правила поведения в поездках, экскурсиях

### Правила поведения во время посадки группы в транспорт (наземный, водный, воздушный):

- К сопровождению детских групп не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного опьянения;
- Посадка детей в транспорт осуществляется по команде сопровождающего;
- Сверить количество детей в транспорте со списочным составом;
- Ознакомить детей с правилами безопасности во время движения.

## Правила поведения в поездках, экскурсиях

### Правила поведения во время движения транспорта:

- Во время проведения автобусных, пешеходных и морских экскурсий ознакомить детей с правилами поведения;
- Не оставлять детские группы без присмотра во время следования на отдых;
- Во время движения транспорта не разрешать детям стоять и ходить по салону. Не допускать того, чтобы дети высовывались из окна и выставляли руки в окно;
- Проинструктировать детей о том, что при резком торможении транспорта необходимо держаться за поручни.

## Правила поведения в поездках, экскурсиях

### Правила поведения во время экскурсии:

- Под особый контроль взять выход детей из автобуса. После выхода из автобуса организовано перевести через проезжую часть с использованием красных флажков;
- Во время экскурсии не допускать отклонения детей от маршрута и отставания от группы;
- Соблюдать повышенные меры безопасности во время прохождения возле оврагов, ущелий, обрывов, а так же возле линий электропередач.

# Вместе против террора!

Терроризм сегодня – одна из главных угроз человеческой цивилизации.

Слово "террор" в переводе с латыни означает "ужас". Террористы - это крайне жестокие люди, которые любыми способами хотят запугать нас. Все они - преступники, хотя очень часто "прячутся" за красивыми словами. Но этим словам нельзя верить.

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один.  
Помни следующие правила:

- Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
- Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
- Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй немедленного освобождения - это невозможно.

- 
- Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
  - Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи -экономь свои силы.
  - Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
  - Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины.
  - Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

