

**ТОГБОУ «Знаменская специальная  
«коррекционная» школа-интернат**

**Методическая разработка к уроку /8 класс/  
«Оказание медицинской помощи при  
несчастных случаях»**

**Составила учитель СБО Троянова Оксана  
Валентиновна**

# **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ, ОЖОГАХ.**

**Цель: Расширить представление о правилах и приёмах оказания первой помощи при несчастных случаях.**

**Задачи: 1. Формирование навыков и умения оказания первой помощи при несчастных случаях.**

**2. Закрепление умения при обработке ожога.**

**4. Закрепление умения производить искусственное дыхание при потере сознания пострадавшего.**

**5. Воспитывать у ребят такие чувства как «**

# **Солнечный удар**

**- это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.**

**Первые признаки солнечного удара - покраснение лица и сильные головные боли. Затем появляется тошнота, головокружение, потемнение в глазах и рвота.**

# Причины



- **Возникновению солнечного удара способствует душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочно-теменную часть головы.**
- **Во время похода необходимо в качестве профилактики покрывать голову легкой шапочкой, не совершать в жаркое**

***Тепловой удар*** - это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.

***Признаки теплового удара:***



***вялость, усталость,  
головная боль,  
головокружение,  
покраснение лица,  
повышение  
температуры тела,  
сонливость, ухудшение  
слуха, нередко рвота.***

# Первая помощь



1. Пострадавшего необходимо перенести в прохладное место или в помещение.
2. Чтобы снизить температуру тела, пострадавшего желательно поместить в ванну с прохладной водой, а затем завернуть в холодную влажную простыню.
3. Прежде всего, необходимо охладить голову и область сердца.
4. Пострадавшего следует уложить в постель, дать ему много прохладного питья и какую-либо солёную еду – ведь с сильными потовыми выделениями из его организма вышло много соли. Можно выпить  $\frac{1}{2}$  стакана подсолёной воды (одна чайная ложка на литр воды). Если получивший тепловой удар потерял сознание, необходимо вызвать скорую помощь.

# Ожоги

## термические

*Ожог первой степени*



### ПОМОЩЬ:

1. Место ожога необходимо охладить под струёй воды.
2. С несильными ожогами – необязательно обращаться к врачу.

- ☆☆ Чтобы обожжённая кожа не слишком пересохла, её нужно смазать специальной мазью или растительным маслом.
- ☆☆ Если пузырь необходимо вскрыть, то лучше обратиться к врачу, в пузырь вскрытый неправильно, может

# **Первая и вторая степени**

## **Ожог второй степени**



### **ПОМОЩЬ:**

- **Ожоги второй степени затрагивают не только кожу, но и подкожные ткани.**
- **Получившего такой ожог необходимо госпитализировать. До приезда врача пострадавшего нужно поместить в холодную ванну на 10 -15 минут, затем обожжённый участок ничем не смазывая, накрыть чистой**



# Третья и четвёртая степени



**Первая помощь** должна быть такой же, как и при ожоге первой степени. Сначала надо подставить обожженное место под холодную проточную воду.

Если к этому месту прилипла одежда, не пытайтесь снять её самостоятельно. Человеку, получившему такой ожог, необходимо много пить, чтобы у него не было шока. **И ни в коем случае не смазывать место ожога ни какими мазями!**

**Ожоги четвёртой степени опасны для жизни** – пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в

- **При ожогах глаз**  
**необходимо широко**  
**открыть их и промывать**  
**под струёй холодной**  
**проточной воды в течении**  
**нескольких минут. Затем**  
**нужно немедленно**  
**обратиться к врачу**

**Задание:** выбрать из написанных утверждений верные и ответы записать в тетрадь.

| <b>Прочитай вопрос</b>                                | <b>Выбери варианты ответа</b>   |
|---|---|
| <b>Что нужно делать при тепловом солнечном ударе?</b> | <b>П - положить на холодную землю<br/>Г - дать горячий чай<br/>О - напоить холодной водой</b> |
| <b>Когда вызывать «скорую помощь?»</b>                | <b>О - как можно быстрее<br/>С - когда пострадавшему станет хуже</b>                          |
| <b>Телефон вызова «скорой помощи» .</b>               | <b>Б - 03<br/>Д - 02</b>  |

# Рекомендации:

- ***первым делом обязательно сообщите кому-либо из взрослых о несчастном случае;***
- ***если нужно - кричите. Громко зовите на помощь;***
- ***как можно скорее вызовите скорую медицинскую помощь сами или попросите об этом кого-нибудь;***
- ***если в результате несчастного случая человек потерял сознание – не пытайтесь перемещать его: это может ухудшить его состояние.***  
***Пострадавшему лучше всего лежать на спине так, чтобы ноги были немного выше, чем туловище. Его голова должна оставаться слегка запрокинутой;***
- ***чтобы помочь пострадавшему легче дышать, расстегните его воротник, развяжите застегнутый***