

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

От координатора поисково-спасательного отряда Добровольцы Красного  
Креста Василия Должанского

# Почему необходимо уметь оказывать первую помощь?

- ♦ ***В жизни любого человека возникает ситуация, когда нужно оказать первую помощь.*** Сплошь и рядом возникают ситуации, когда нужно помочь до приезда скорой. Они происходят на дороге, в офисе, на месте отдыха, и дома. В нашей стране, увы, «скорая помощь» не всегда оказывается скорой. Иногда нуждающиеся ждут медиков по несколько часов. Часто в мегаполисах случается трагический исход, когда человек не дожидается профессионально оказанной помощи из-за банальных автомобильных пробок.
- ♦ ***Оказывать первую помощь в критической ситуации должен уметь любой человек.*** Ведь ***от этого может зависеть ваша жизнь, жизнь вашего ребенка и жизнь ваших близких.***
- ♦ ***По статистике 90% погибших людей можно было спасти, если бы им сразу была оказана первая помощь.*** Человеческий организм - довольно живучая система, и медики, как правило, могут вернуть его к жизни. Но досадная проблема заключается в том, что тот, кто оказался рядом - не может поддержать жизнь до приезда медиков.

# План занятий по оказанию первой помощи

- Первичный осмотр пострадавшего; -Основные жизнеугрожающие состояния; -Потеря сознания. Необходимые действия и вредные мифы; -Остановка дыхания. (нет сердцебиения). Сердечно-легочная реанимация; -Утопление. Правильные действия, мифы; -Особенности СЛР для детей, младенцев; -Массивное кровотечение; -Вызов экстренных служб (103, 112). Правильный вызов. Способы повышения эффективности вызова Скорой Помощи. Неочевидные, но необходимые хитрости; -Попадание инородного предмета в дыхательные пути. Особенности для ребенка, младенца; -Шок. Симптомы, необходимые действия; -Раны; -Перелом (вывих). Иммобилизация.
- Черепно-мозговая травма, падение с высоты. Признаки, необходимые действия; -Эпилепсия, судорожный припадок. Необходимые действия, вредные мифы; -Отравление. Особенности для детей; -Ожоги. Виды, действия; -Отморожения; -Основные травмы при ДТП. Правильные действия. Роковые ошибки и мифы; -Электротравма. Порядок действий, вредные мифы; Аллергии; -Укусы ядовитых змей, насекомых. Правильные действия, вредные мифы; -Диабет. Острые проявления, единый алгоритм; -Аптечка в доме. Правильная аптечка в автомобиле. Принцип комплектации, современные эффективные средства.
- ***и многое другое!***

# Наш инструктор

Тренинги будет проводить **Василий Должанский**, возраст 52 года.

- *Инструктор Первой Помощи.*

- *Инструктор курсов выживания.*

- *Координатор по работе с волонтерами поисково - спасательного отряда **Добровольцы Красного Креста**,*

**Прошел обучение повышения квалификации по программам:**

- *First Aid Response.*
- *МЧС*
- *Российского Союза Спасателей.*

А так-же: курсы тактической медицины, курсы медицины катастроф и экстремальных ситуаций.

***Опыт организации обучения 4 года.***

# Организационная информация

✓ **Курс длится 8 часов.**

Перерыв каждые 1,5 часа - 10 минут

Перерыв на обед – 40 минут (обед входит в стоимость обучения)

**Мы предлагаем вам пройти курс состоящий из минимума теории и максимума практики.**

**Отработка практических навыков будет проходить на манекенах.**

✓ **Настоятельные пожелания к одежде для занятий:**

- Поскольку, 60-80% занятий будет практика, практика и еще раз практика, одежда должна быть удобной не сковывающей движений. Верх с длинными рукавами, низ — брюки. Т.е., в идеале — это лёгкий спортивный костюм.

- По возможности, никаких ювелирных украшений и прочих излишеств. Макияжа минимум (лучше вообще без), губная помада исключается.

- Обувь удобная, в идеале спортивная (напр. кроссовки).

- Будем много работать на коленях. Для тех, у кого проблемы с коленями — наколенники или пара махровых полотенец.

✓ **Количество участников строго ограничено, необходима предварительная запись.**

**Цена курса - 3000 рублей.**

# Контактная информация

## Для записи в группы

- ♦ Елена +7 (915) 080 37 37
- ♦ Светлана +7 (962) 952 16 66