

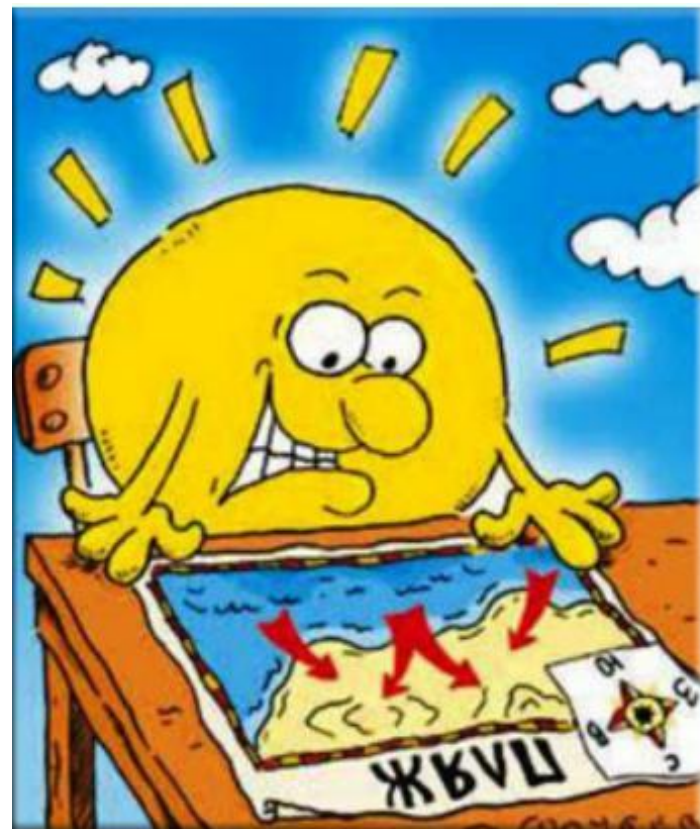
Проверка домашнего задания

- **Что такое травма?**
- **Виды травм (с примерами)**
- **Что такое рана?**
- **Виды кровотечений и их признаки**
- **Общие признаки ушибов, вывихов, растяжений, переломов.**
- **Общие правила оказания первой помощи при закрытых травмах**

**Оказание первой помощи
при тепловом и солнечном
ударе, ожоге, обморожении.**

Что такое тепловой и солнечный удар? В чём различие и сходство между этими состояниями.

- **Тепловой удар** – это болезненное состояние, связанное с перегревом тела.
- **Солнечный удар** – это болезненное состояние, возникающее в результате перегрева головы прямыми солнечными лучами



Признаки теплового и солнечного удара

- общая слабость; головокружение;
- пульсация в висках;
- тахикардия (частота сердцебиения может превышать 100 ударов в минуту);
- тошнота и рвотные позывы;
- нездоровый оттенок лица (пепельный), особенно у людей со светлой кожей, или покраснение;
- учащенное дыхание; обморочное состояние; бред; галлюцинации;
- шум в ушах; звон в голове;
- повышение температуры тела, иногда свыше 41°C.

Если вовремя не оказать помощь человеку, то может возникнуть кома, судороги, смерть.

Первая помощь

- **Вызвать врача.**
- **Обеспечить охлаждение организма** (*перенести в тень*).
- **Обеспечить покой.**
- **Обеспечьте приток свежего воздуха.**
- **Приложите на лоб и под затылок холодные компрессы.**

- **При рвоте необходимо позиционировать больного таким образом, чтобы избежать захлёбывания рвотной массой.**
- **По возможности обливайте тело прохладной (18-20 °С) водой, можно даже принять прохладную ванну.**
- **Если сознание замутнено, то следует вдыхать пары нашатырного спирта.**

ОЖОГИ

```
graph TD; A[ОЖОГИ] --> B[Химические]; A --> C[Термические]; B --> D[ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ<br/>1.Промыть место ожога под струёй прохладной воды.<br/>2.Наложить стерильную повязку.<br/>3.Вызвать врача.]; C --> E[ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ<br/>1.Охладить место ожога под струёй прохладной воды.<br/>2.Наложить стерильную повязку.<br/>3.Вызвать врача.]
```

Химические

- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**
- 1.Промыть место ожога под струёй прохладной воды.
 - 2.Наложить стерильную повязку.
 - 3.Вызвать врача.

Термические

- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**
- 1.Охладить место ожога под струёй прохладной воды.
 - 2.Наложить стерильную повязку.
 - 3.Вызвать врача.

Степени ожогов



I степень.

- Сопровождается покраснением кожи, незначительным отеком, жгучей болью. Выздоровление через 2-4 дня. Ожог заживает без следа.



II степень.

- Полное повреждение поверхностного слоя кожи. Сопровождается жгучей болью, образованием небольших пузырей с мутным содержимым . Ожоги заживают без образования рубцов в течение 1-2 недель.



III степень.

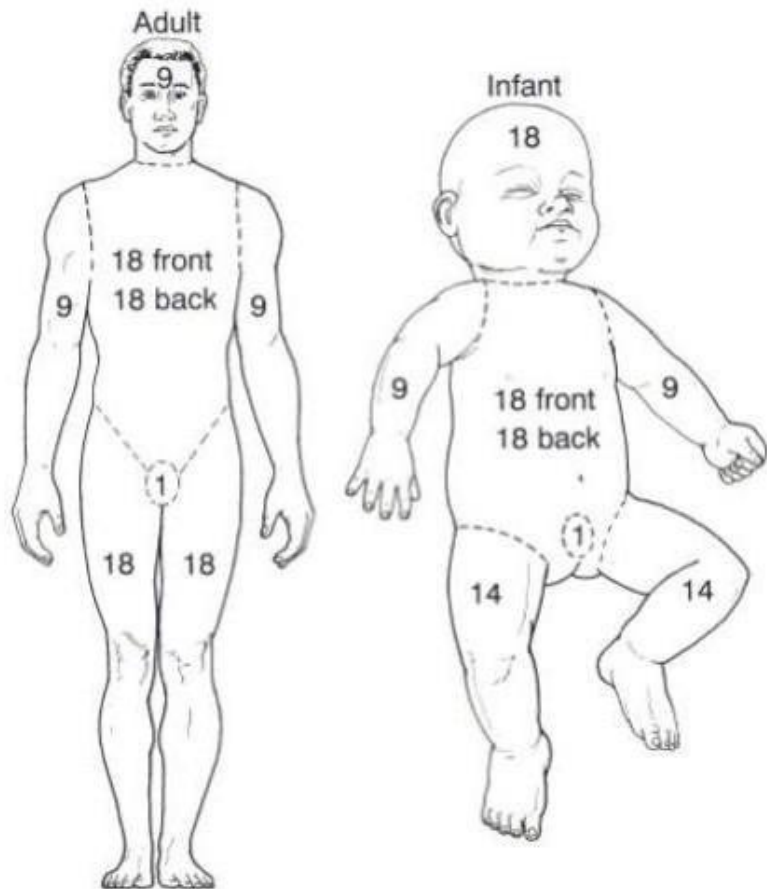
- Повреждение поверхностных и глубоких слоев кожи.



IV степень.

- Обугливание кожи, жирового слоя, мышц и даже костей.





Определение площади и степени ожога возможно, если взять за правило, что поверхность разных частей тела занимает девять процентов от общей площади кожи, согласно этому, голова вместе с шеей, грудь, живот, каждая рука, бедра, голени и стопы занимают по 9 %, а задняя поверхность тела - в два раза больше (18 %).

Существуют и другие правила определения площади ожогов, например с помощью ладони. Известно, что площадь ладони человека занимает от одного до полутора процентов от всей поверхности тела.

Отморожение — повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры.

- **Классификация отморожений** проводится по степеням – **от первой до четвертой** в зависимости от глубины поражения.
- Чаще всего отморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже минус 10 °С. При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, отморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.
- Отморожению более подвержены пальцы рук и ног, нос, ушные раковины и лицо. Тяжесть отморожения зависит от продолжительности действия холода, а также от состояния организма....

Отморожения

I степень



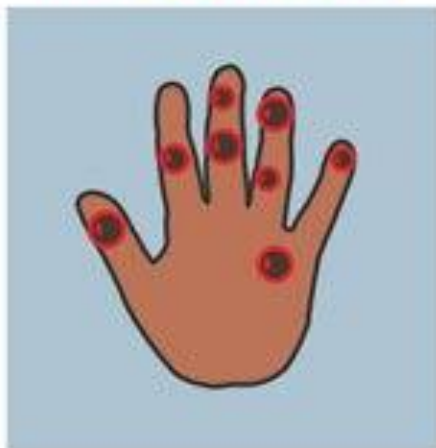
кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.

Первая помощь

Если у пострадавшего признаки отморожения **первой степени**, первая помощь начинается с согревания охлажденных участков до покраснения. Делается это теплыми руками путем легкого массажа, растираниями шерстяной тканью, дыханием. Затем нужно наложить ватно-марлевую повязку.

Оказывая первую помощь при отморожениях **II, III и IV степени**, следует воздержаться от интенсивного растирания и массажа охлажденной части, так как это может привести к травме сосудов, что увеличивает опасность их тромбоза и глубину повреждения тканей...