

Оказание первой помощи при травмах и несчастных случаях

Автор: Поярова Елена Викторовна,
учитель начальных классов
МОУ «Пинежская средняя школа № 117»

Общие советы и рекомендации

- **Помни главное: все твои действия должны быть обдуманными, быстрыми и спокойными.**



Запомни:

- Первым делом обязательно сообщи кому-либо из **взрослых** о несчастном случае;
- Если нужно – кричи, громко **зови на помощь**;
- Как можно скорее вызови **скорую помощь** сам или попроси об этом кого-нибудь;

Запомни:

- Если в результате несчастного случая человек потерял сознание **не пытайся перемещать его**: это может ухудшить его состояние. Пострадавшему лучше всего лежать на спине так, чтобы ноги были немного выше, чем туловище.
- Чтобы помочь пострадавшему легче дышать, **расстегни его воротник**, развяжи галстук, ослабь туго затянутый пояс.

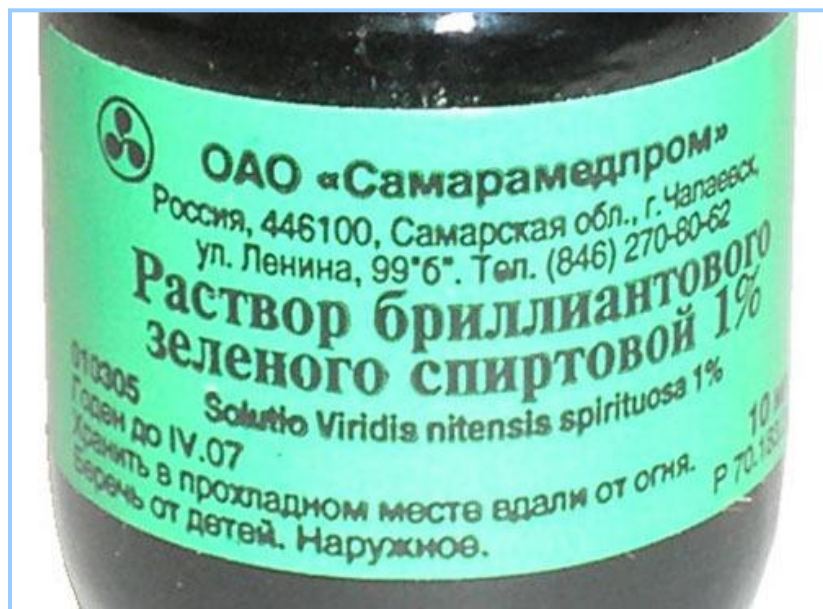
Порезы и ссадины



Порезы и ссадины



Порезы и ссадины



Порезы и ссадины



Ушибы



Ушибы



Ушибы



Ушибы



Ожоги



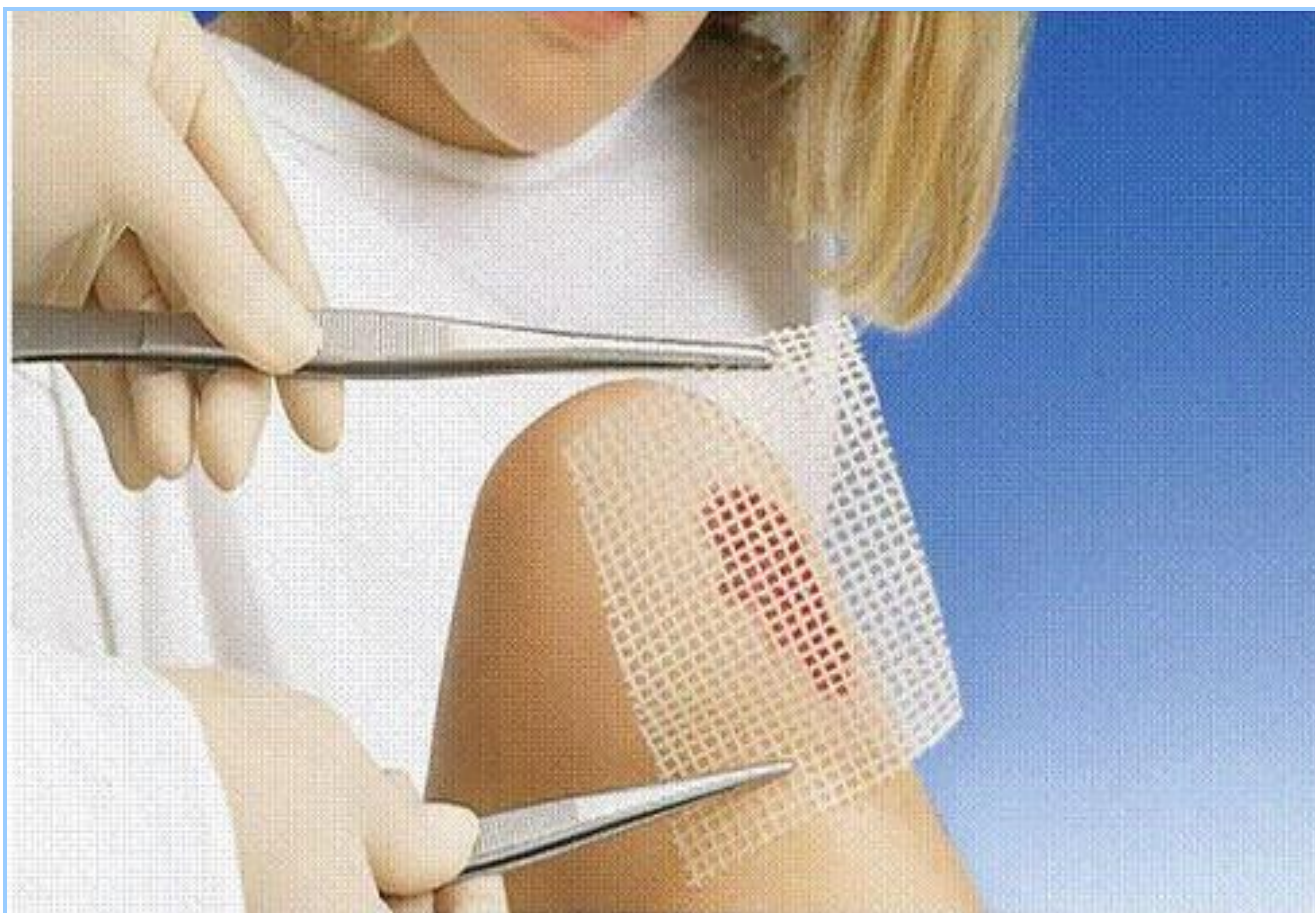
Ожоги



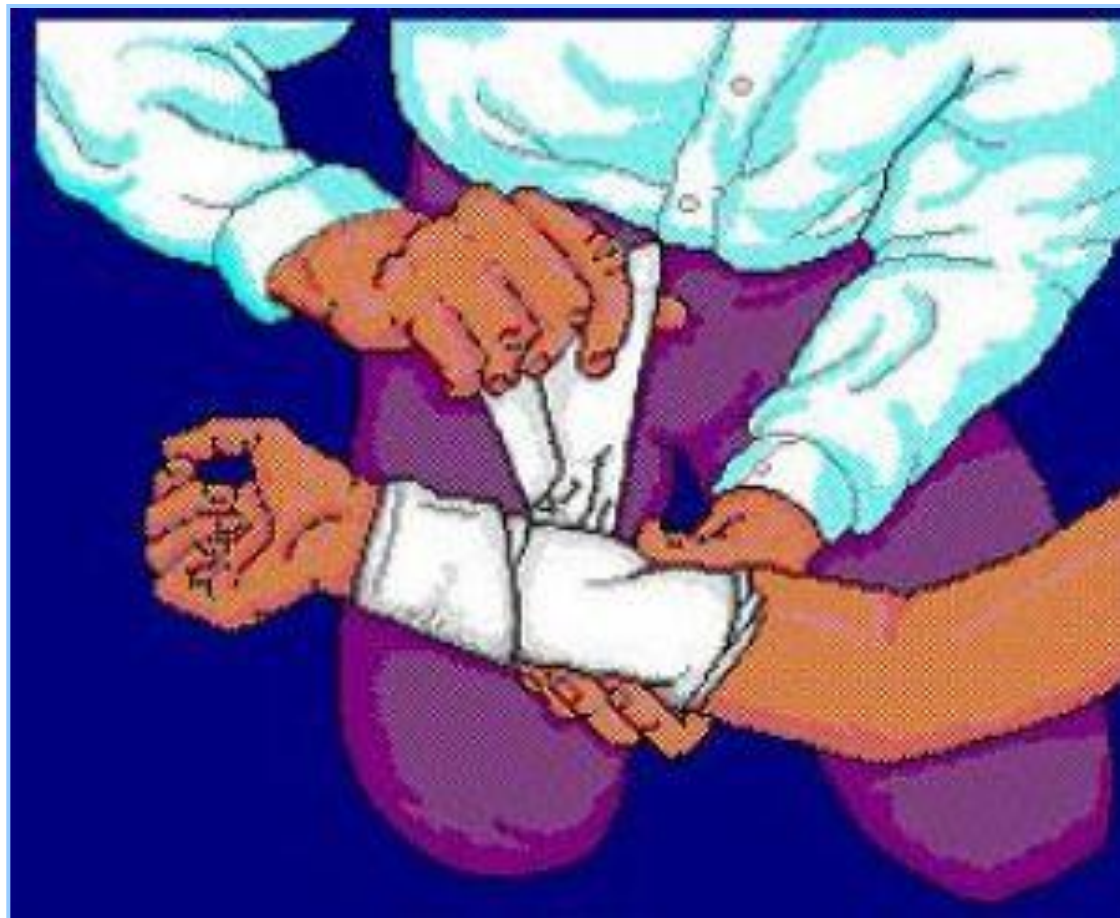
Ожоги



Ожоги



Ожоги



Поражение электрическим током



Поражение электрическим током



Поражение электрическим током

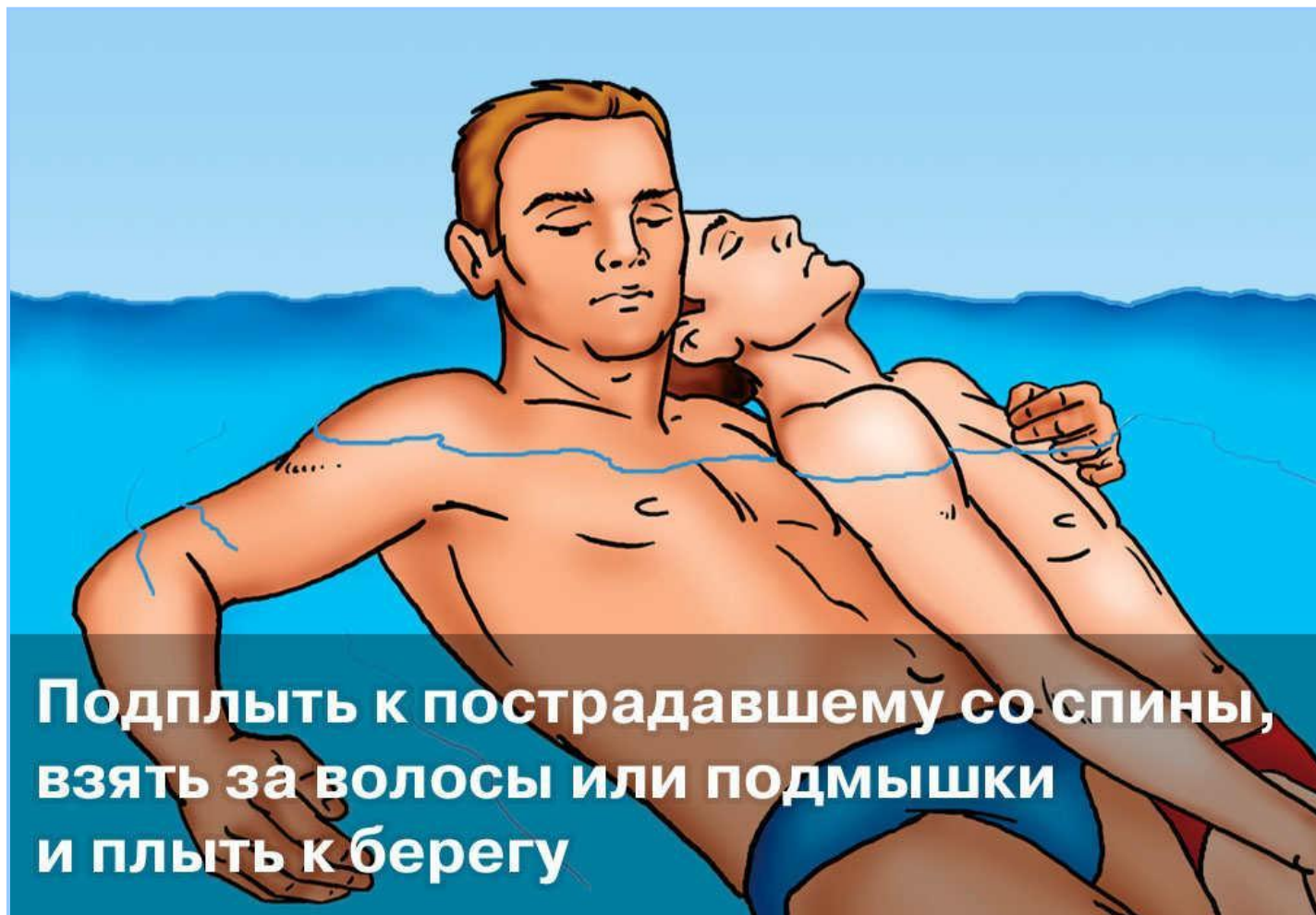


Поражение электрическим током



Способы освобождения пострадавшего

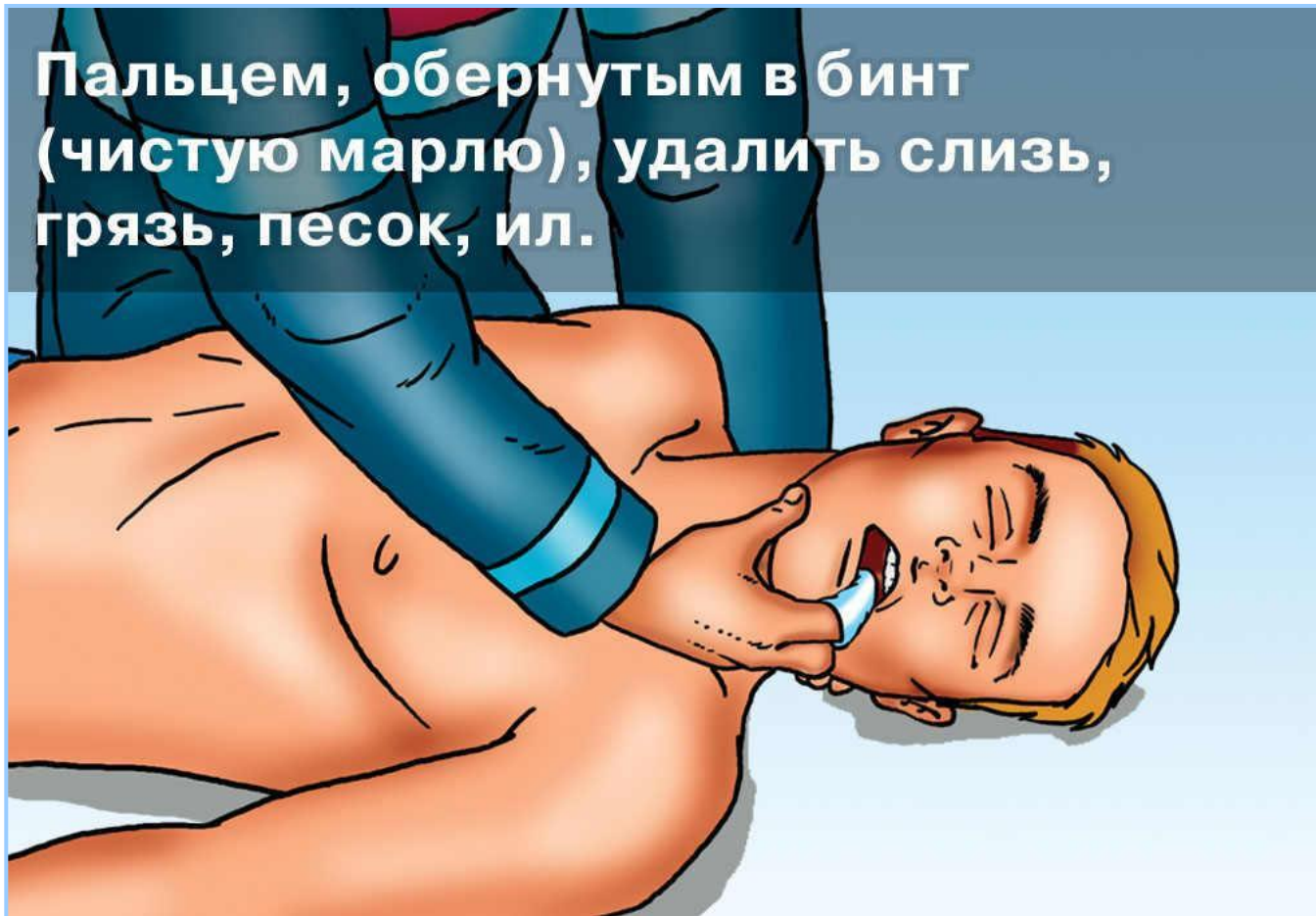
Спасение утопающих



**Подплыть к пострадавшему со спины,
взять за волосы или подмышки
и плыть к берегу**

Спасение утопающих

Пальцем, обернутым в бинт
(чистую марлю), удалить слизь,
грязь, песок, ил.



Попадание инородных тел



Попадание инородных тел

ПОПАДАНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА В ГЛАЗ

Уложите пострадавшего, пальцами осторожно раздвиньте веки. Проверьте, нет ли проникающих ранений, торчащих осколков, царапин, грязи. При проникающих ранениях удалять инородные тела и промывать глаз запрещается. Наложите на глаз стерильную салфетку, затем повязку и срочно госпитализируйте пострадавшего.

Если проникающего ранения нет, промойте глаз в течение не менее 10 мин струей воды из стакана или питьевого фонтанчика. Тереть глаз нельзя

При положении пострадавшего лежа нужно повернуть его голову набок в сторону травмированного глаза, подвести под глаз небольшую емкость, плотно прижать ее к лицу и осторожно направить струю сверху вниз. После удаления инородного тела наложите на глаз стерильную салфетку, повязку. При удалении из глаза мелких частиц (пыли) можно сделать ванночку в чистом небольшом сосуде (например, рюмке), тесно прилегающем к глазу. Иноородное тело может выйти во время мигания в воде.

Проверка состояния глаза



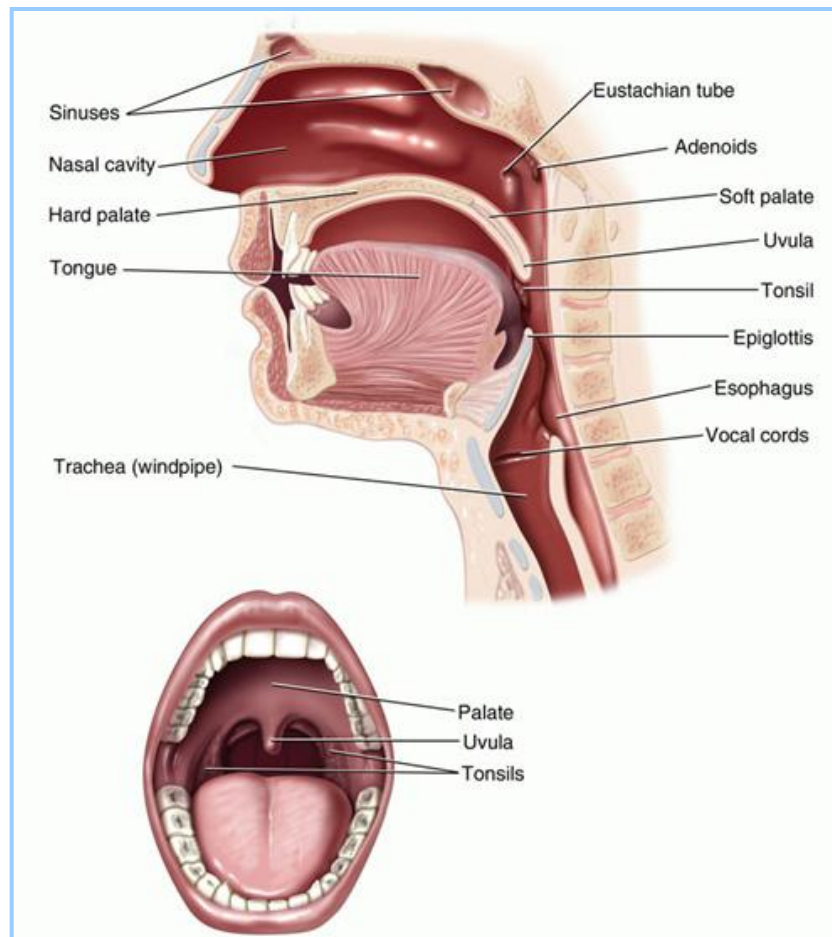
Промывание глаза



Наложение стерильной повязки



Попадание инородных тел



Укусы животных



Укусы животных



Укусы животных



Укусы насекомых



Укусы насекомых



Будьте здоровы!



Использованные материалы:

- В.А. Крутецкая «Правила здоровья и оказание первой помощи», С-Пб., Литера, 2010.
- Интернет ресурсы:

<http://yandex.ru/> картинки

<http://medfox.ru/pomoh>

<http://www.nedug.ru>