

**Оказание  
первой помощи при  
ушибах,  
вывихах суставов и  
переломах костей.**

**Повреждения костей и суставов является распространенным видом травм.**

**Травма** – это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия

## **Травмы**

```
graph TD; A[Травмы] --> B[Механические]; A --> C[Химические]; A --> D[Психологические]
```

**Механические**

**Химические**

**Психологические**

**Каждый человек  
обязан уметь оказать  
пострадавшему**

- доврачебную помощь:**
- 1. Сохранить жизнь**
  - 2. Свести к минимуму возможные последствия происшествия**
  - 3. Способствовать выздоровлению**

**Перелом** - это нарушение целостности костей.

**Перелом может быть в виде трещины или полного перелома костей.**



# Переломы

## Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением

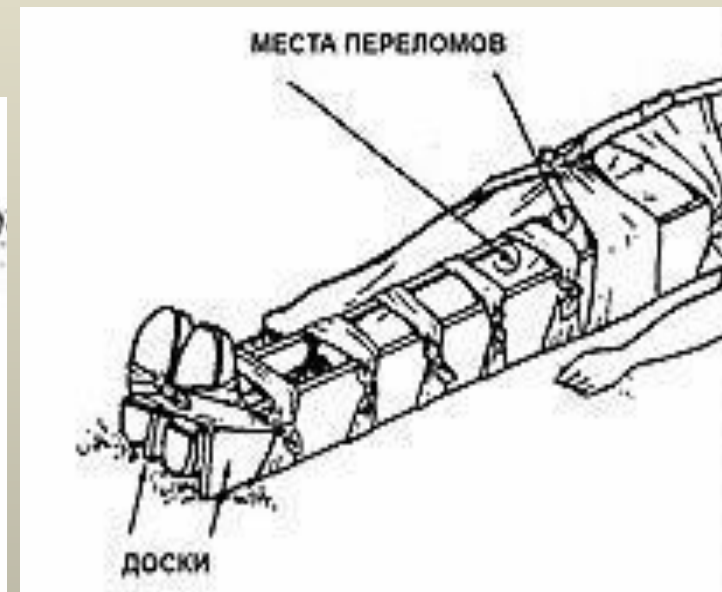
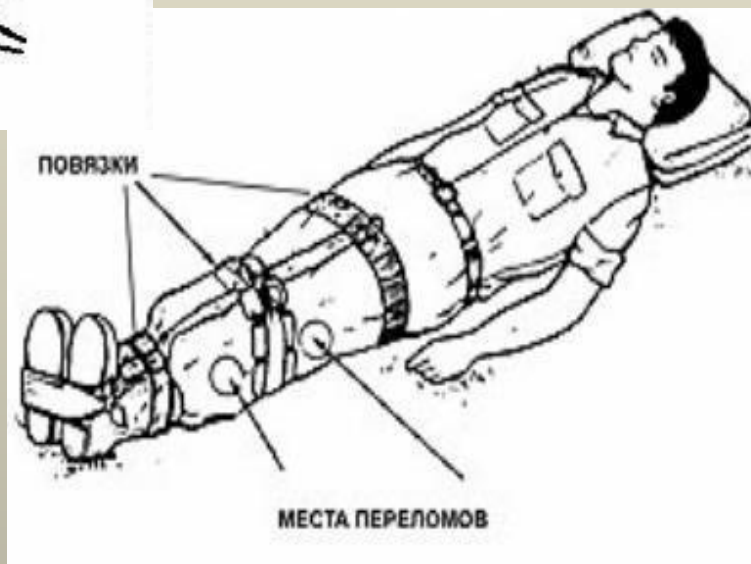
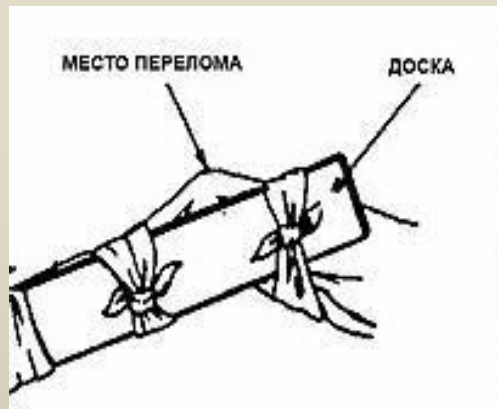


## Закрытые

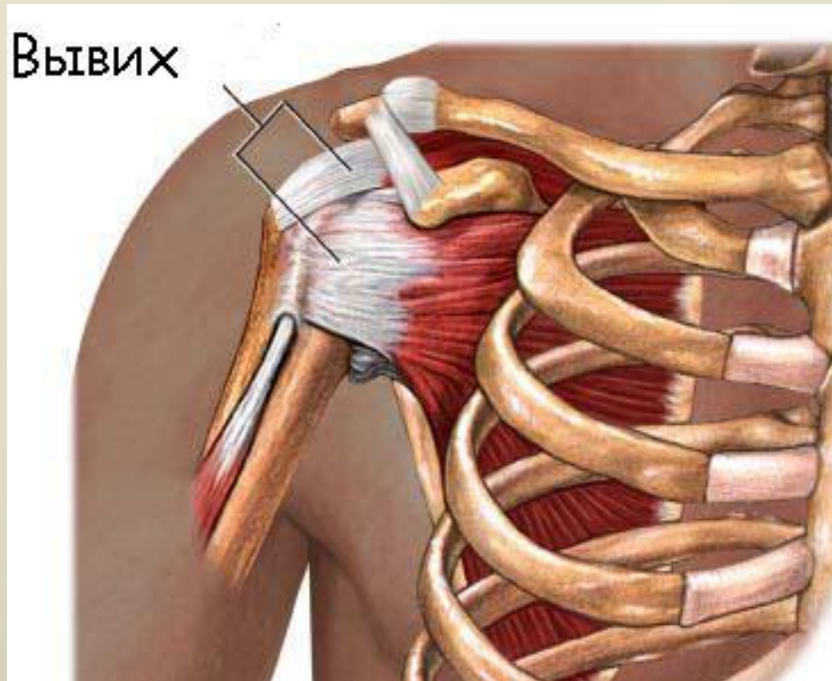
Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер



# Иммобилизация



**Вывих** - головка одной кости может частично или полностью выйти из сустава.



# Как оказать первую помощь при вывихе?

- Обеспечьте поврежденной части покой
- Наложите лед или холодный компресс
- Мягкая давящая повязка
- Косыночная повязка





**Растяжение связок** - это повреждение сухожилий области сустава, что приводит к разрыву мышц.



### **Доврачебная помощь:**

1. Наложение тугй повязки
2. Приложить холод
3. Обеспечить покой

# **Ушибы** – закрытое повреждение тканей и органов от удара тупым предметом

## **Симптомы:**

- **Боль**
- **Отек**
- **Гематома**



**Первая  
ПОМОЩЬ -  
ХОЛОД**