

# ОБЖ

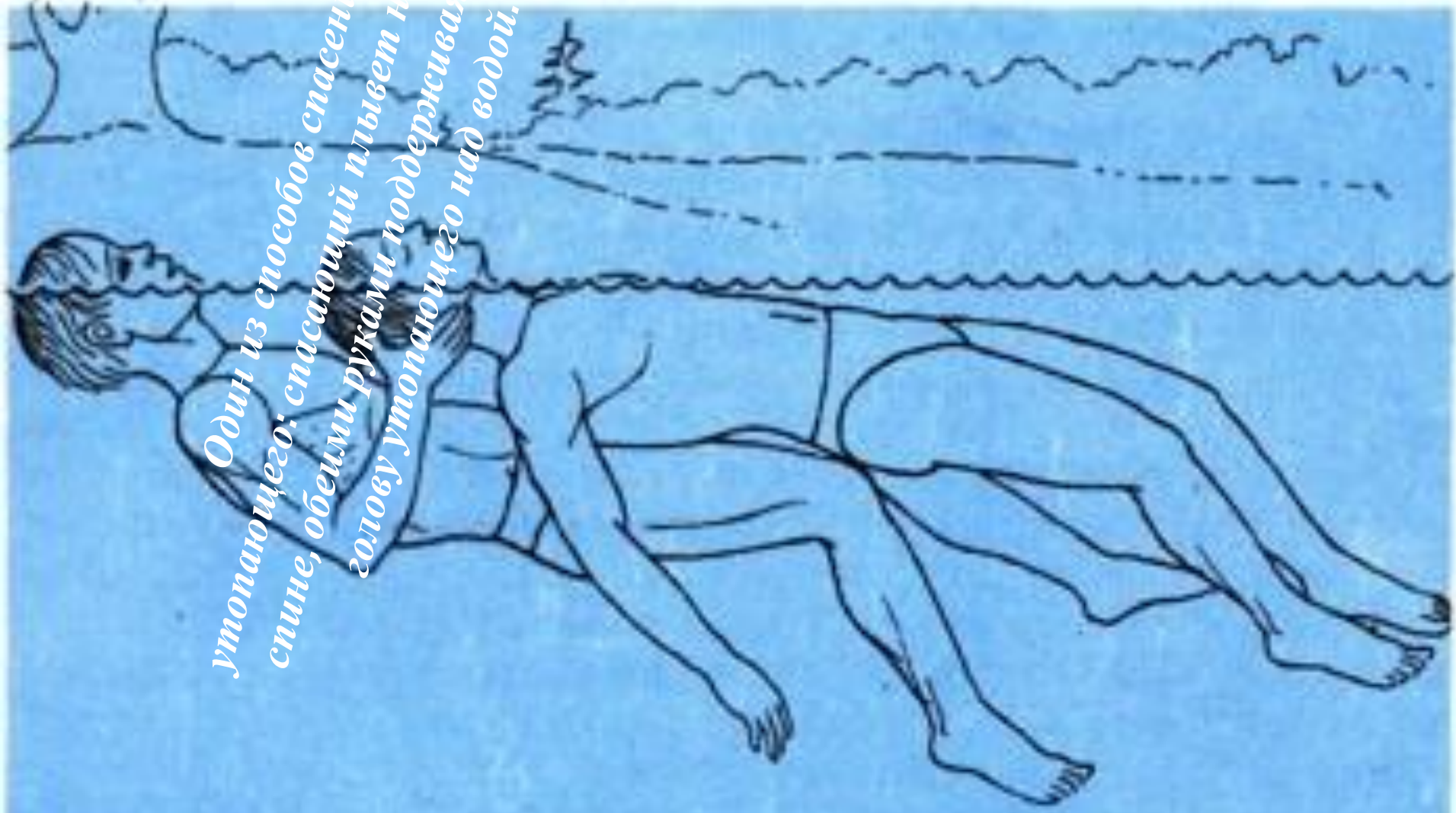
Презентация на тему:

«Оказание первой помощи  
утопающему»

## Первая помощь Утопающему

- ❑ Утопающему надо помочь как можно скорее, так как человек не может долго задерживать свое дыхание.
- ❑ Вода заполняет дыхательные пути, и наступает удушье.
- ❑ Подплывать к тонущему следует осторожно, лучше сзади, чтобы он не схватил спасающего за шею и не потянул с собой на дно.
- ❑ Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки или за затылок, около ушей, и, поддерживая его лицо над водой, плыть на спине к берегу.

*Один из способов спасения  
утопающего: спасающий плывет на  
спине, обеими руками поддерживает  
голову утопающего над водой.*



- Как только спасенный будет вынесен на берег, необходимо восстановить его дыхание. Сразу же нужно снять одежду, освободить рот и нос от попавших туда песка, грязи и удалить воду из легких и желудка.
- Для этого оказывающий помощь становится на одно колено, на другое кладет пострадавшего животом вниз и рукой сильно надавливает на его спину между лопатками до тех пор, пока изо рта не перестанет вытекать пенная жидкость.
- Дыхание должно появиться в течение нескольких секунд.

*Такое надавливание надо продолжать  
до тех пор, пока изо рта утопавшего  
не перестанет вытекать пеннистая  
жидкость.*



- Если пострадавший не начинает самостоятельно дышать, необходима искусственная вентиляция легких.
- В случае, когда кожа пострадавшего бледна, искусственную вентиляцию легких надо делать сразу.
- Искусственную вентиляцию легких надо делать чередуя с непрямым массажем сердца.

Искусственное дыхание



*a*



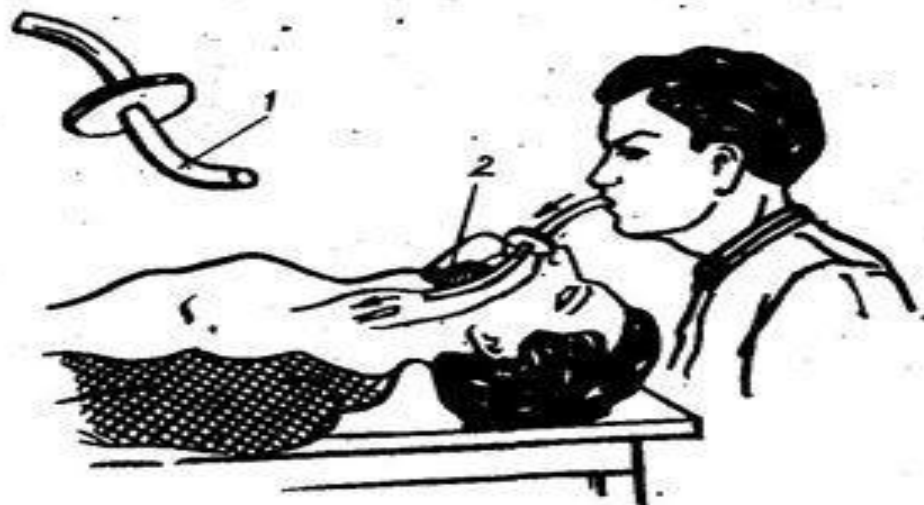
*б*



*в*



*г*



*д*

**Рис. 18. Выполнение искусственного дыхания:**

*a* — начальное положение головы; *б* — положение головы, при котором начинают искусственное дыхание (голова запрокинута назад, нижняя челюсть выдвинута вперед); *в* — вдох; *г* — выдох; *д* — с помощью специальной резиновой трубки; *1* — трубка; *2* — язык

- Для этого нужно встать сбоку от пострадавшего, разместить одну руку в нижней трети грудины перпендикулярно ей, положить вторую руку сверху на первую параллельно груди — и резкими толчками надавливать примерно каждую секунду.
- Если начинает пульсировать сонная артерия, сужаются зрачки и кожа начинает розоветь, то массаж эффективен.
- Массаж проводится одновременно с вдуванием воздуха — на 4 толчка одно вдувание.



Грудная клетка



□ Когда пострадавший придет в себя, его необходимо согреть и провести массаж конечностей от периферии к центру. Желательно дать ему горячее питье, можно немного алкоголя.

□ В любом случае пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение, при этом его нужно переносить на носилках в позе лежа на животе или на боку.