

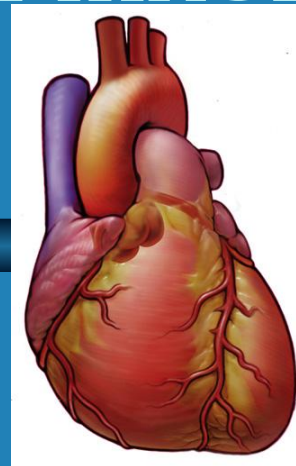
Основы реанимационной помощи при внезапной смерти пострадавшего

Станция скорой медицинской
помощи г. Владивостока
Учебно-тренировочный центр 2007



Европейский Реанимационный Совет

Что поддерживает жизнь ?



Сердце

- мышечный орган - работает как насос
- перекачивает кровь
- находится в центре грудной клетки
- в норме бьется 60-90 раз в минуту
- признаком работы является пульс на сонных артериях

Что поддерживает жизнь ?



ЛЕГКИЕ

- парный орган, насыщающий кровь кислородом из окружающего воздуха
- находятся в грудной клетке
- в норме 14-18 вдохов в минуту
- признаком работы является ритмичные движения грудной клетки

Обрати внимание



- **Прекращение работы сердца и легких приводит к смерти пострадавшего**

Смерть



**Клиническая смерть –
обратима**

**Биологическая смерть –
не обратима**

Обрати внимание



Признаки **клинической** смерти:

- отсутствие сознания
- отсутствие дыхания
- отсутствие пульса на шее

Обрати внимание



Признаки **биологической** смерти :

- Трупное окоченение
- Трупные пятна
- Трупное охлаждение
- Трупное высыхание
- Трупное разложение

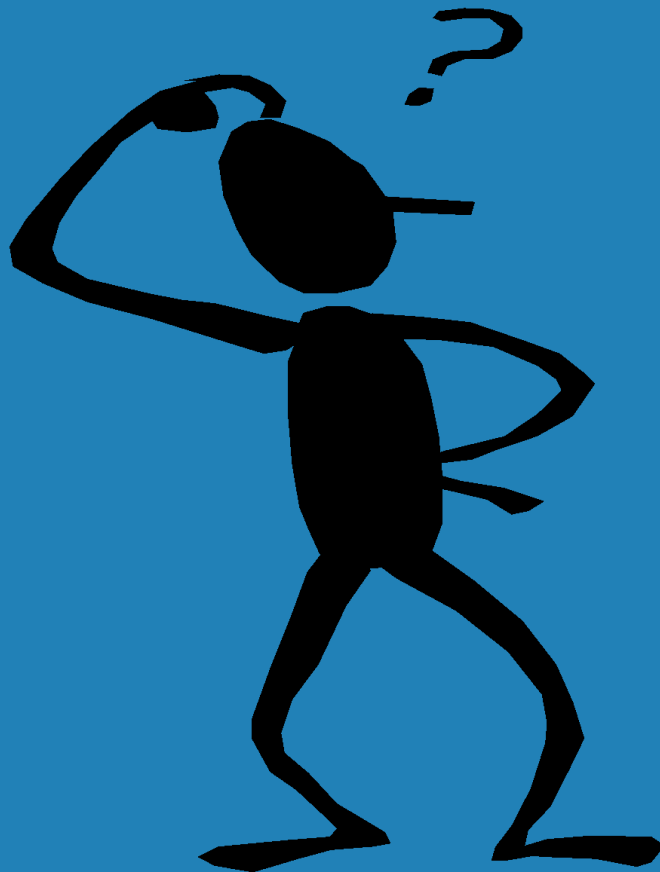
Сердечно-легочная реанимация

- Проводится до прибытия медработника (или в течении 30 минут)
- Не проводится в случае биологической смерти и (или) наличии травм, не совместимых с жизнью

Сердечно-легочная реанимация

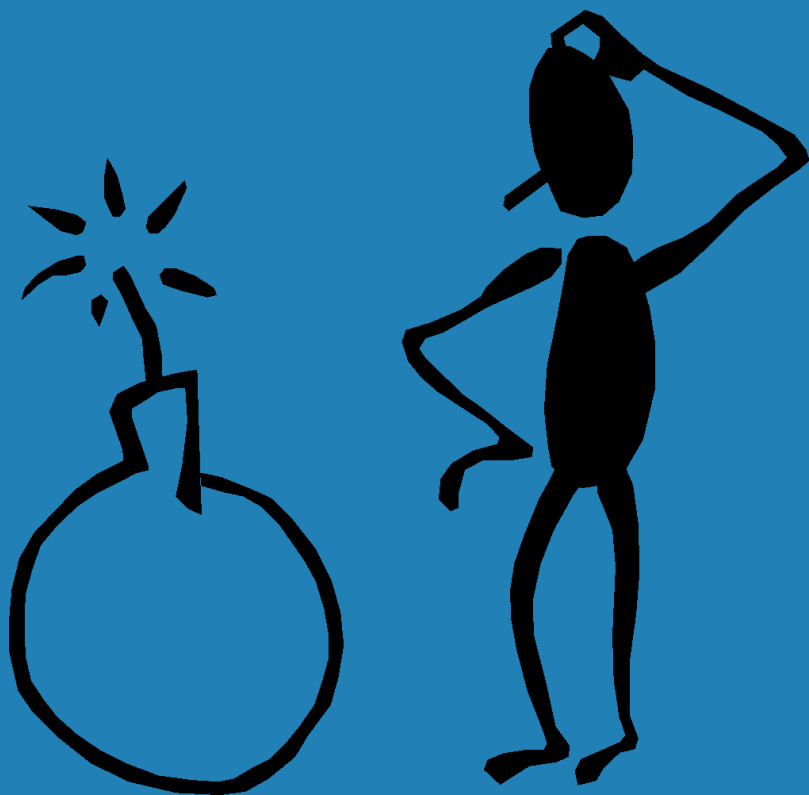
При правильных действиях
и своевременном начале
**возможно оживить
внезапно умершего
человека**

СИТУАЦИЯ



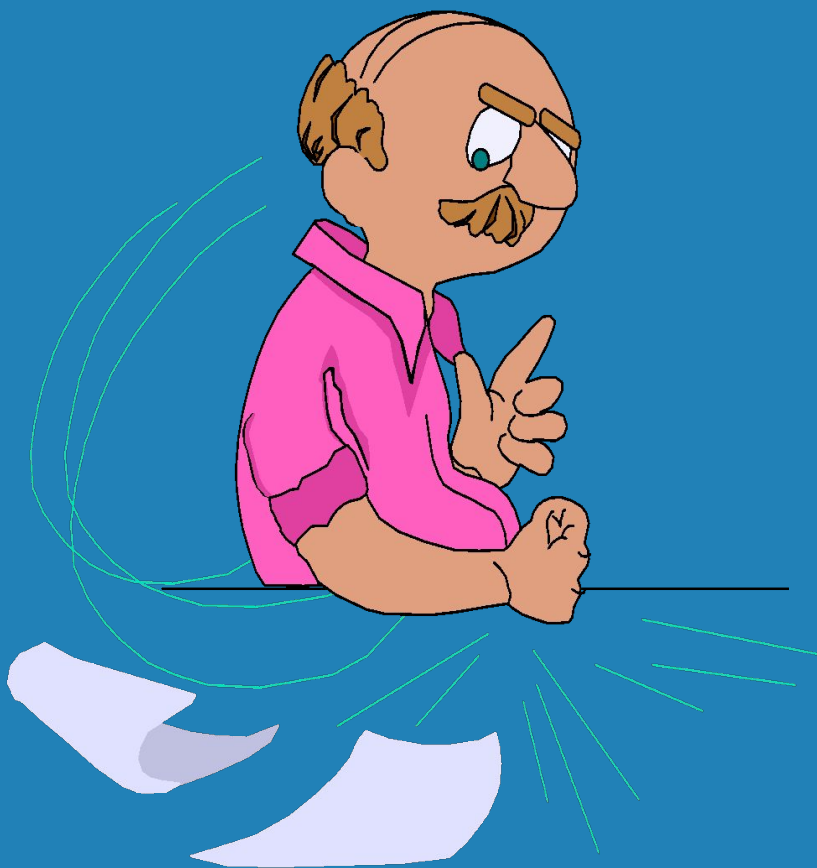
- Тело,
лежащее
на земле

ДЕЙСТВИЕ № 1



Оцените
окружающее
с точки
зрения
личной
безопасности

ДЕЙСТВИЕ № 2



**Проверьте
наличие
сознания
-(громкий
вопрос или
встряхивание
за плечи)**

Действие №2

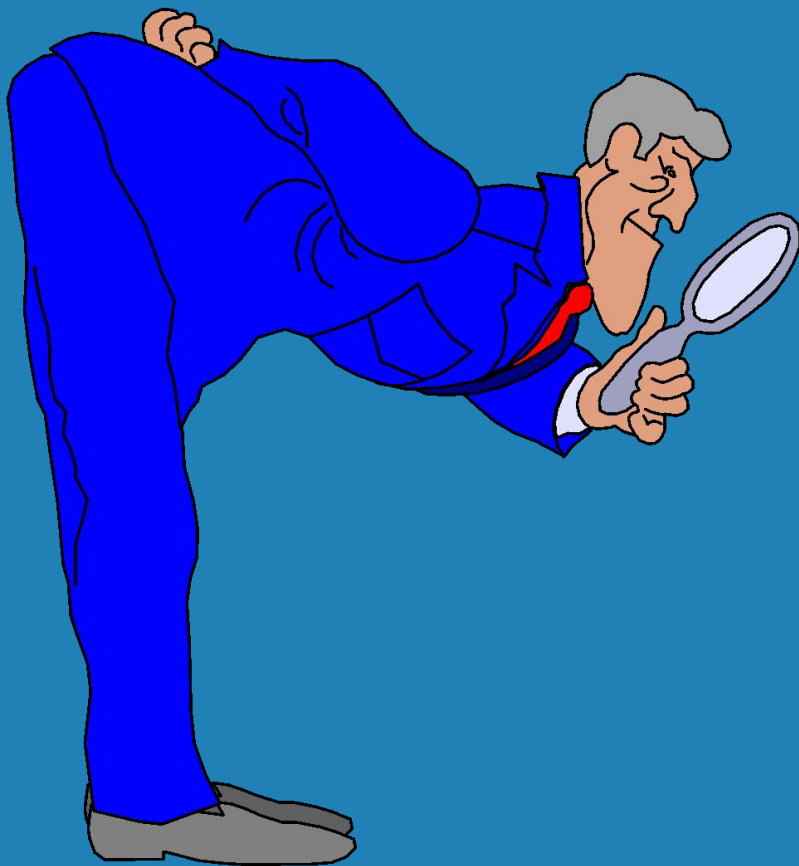
- **ХОРОШО**: ответил, пошевелился, застонал, оттолкнул руку, изобразил гримасу боли, отвернулся и т.д. - **СОЗНАНИЕ ЕСТЬ - ЖИВОЙ**
- **ПЛОХО**: отсутствует какая-либо реакция на Ваши действия - **СОЗНАНИЯ НЕТ - НАДО БЫТЬ ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ !**

Действие №2



**Если человек без
сознания –
позовите на
помощь
(зарезервируйте
помощника)**

ДЕЙСТВИЕ № 3



**Проверьте
наличие
самостоятель
ного дыхания**

ДЕЙСТВИЕ №3

Включает в себя:

- **Визуальный осмотр полости рта – при наличии видимого инородного тела удалить пальцем (рекомендуется при каждом вдохе)**

ДЕЙСТВИЕ №3

- Запрокидывание головы и поднятие подбородка



- Выполнение приема

*“ВИЖУ, СЛЫШУ,
ОЩУЩАЮ”*

ДЕЙСТВИЕ №3

Если нет дыхания – необходимо активировать помощника и неотложные службы (вызов “03”, обязательный возврат обратно)

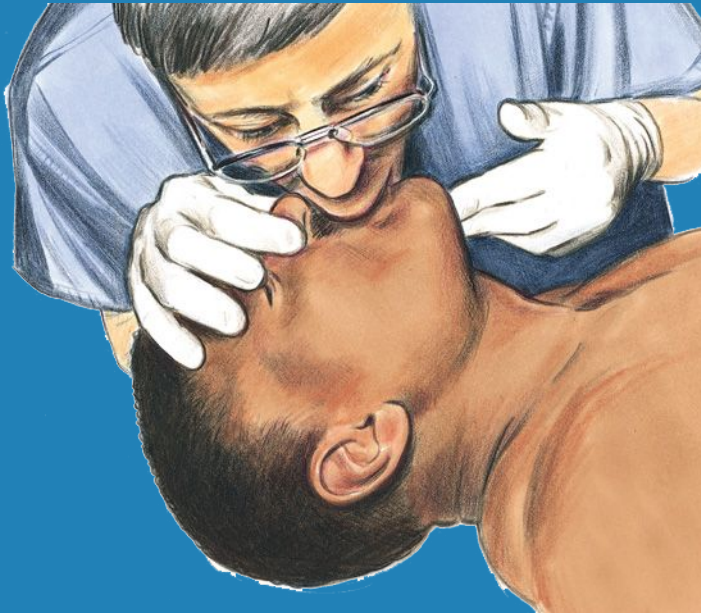


ЕСЛИ ВЫ ОДИН



- **Взрослого пациента** можно оставить на **1 минуту** для вызова экстренной службы
- **Дети до 8 лет: 2 минуты** СЛР, а потом оставить на короткое время для звонка по телефону

ДЕЙСТВИЕ №4



**ВЫПОЛНИТЬ
ДВА ПРОБНЫХ
ВДОХА**

ДЕЙСТВИЕ №4

- Зажать нос (из положения при проверке дыхания)

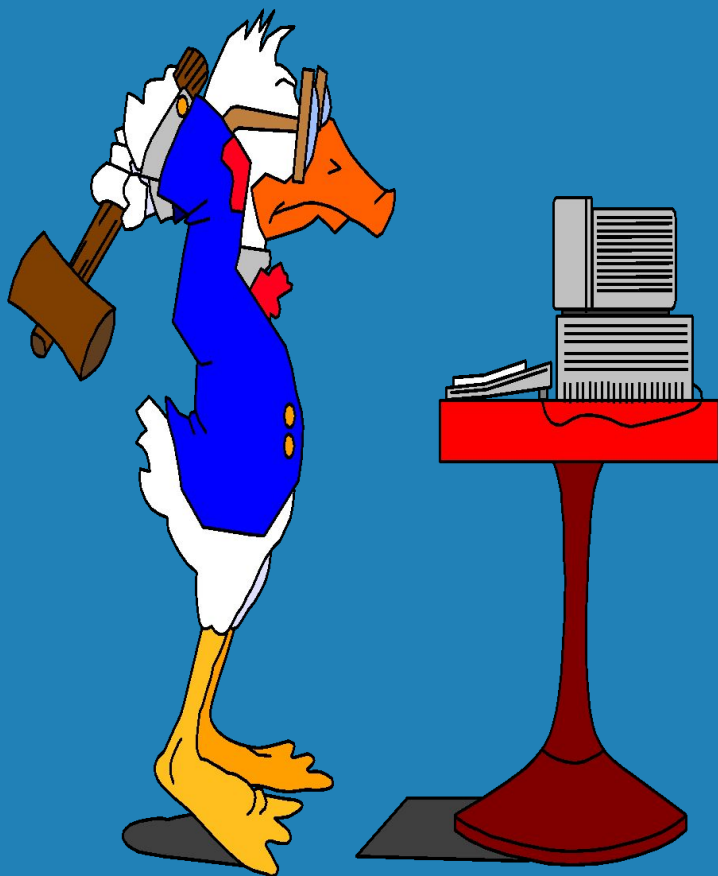


- Выполнить два вдоха

ДЕЙСТВИЕ №4

- **Вдохи умеренной глубины с обязательным контролем подъема грудной клетки**
- **Каждый вдох более 1 секунды**

ДЕЙСТВИЕ № 5



Нанести резкий
сильный удар в
центр грудной
клетки –
*ПРЕКАРДИАЛЬНЫЙ
УДАР*

ДЕЙСТВИЕ № 6



НЕПРЯМОЙ
МАССАЖ
СЕРДЦА
(НАЧАТЬ СРАЗУ,
НЕ ПРОВЕРЯЯ
ПУЛЬС НА ШЕЕ)

ДЕЙСТВИЕ № 6



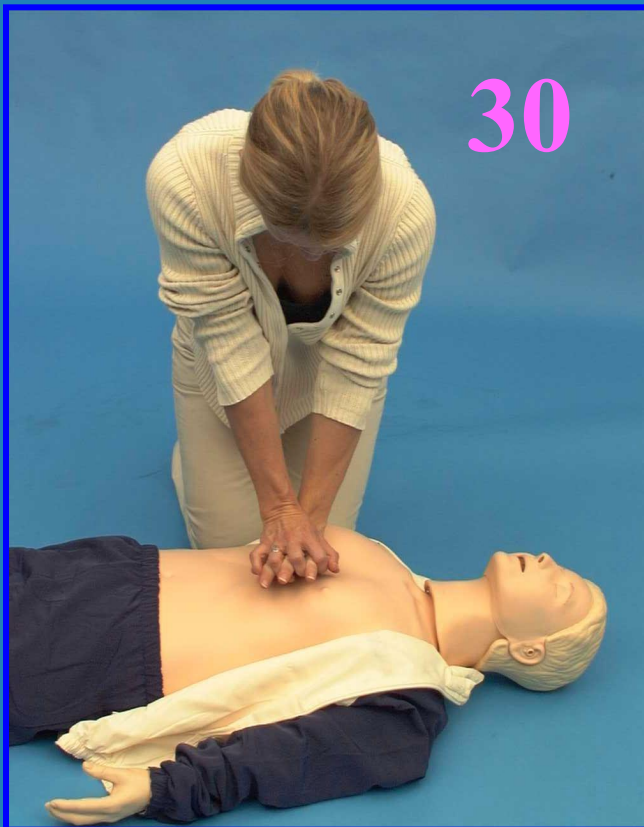
- На середину грудной клетки поставьте основание одной ладони
- Вторая ладонь сверху
- Не касаясь пальцами груди

ДЕЙСТВИЕ № 6



- **Надавливайте на грудину**
- **Частота 100 раз в минуту**
- **По возможности меняйтесь каждые две минуты**

БАЗОВАЯ СЛР



X



ВАЖНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ

**Каждые две минуты
проверяем пульс на шее и
самостоятельное дыхание, а
также (при наличии
помощника) меняемся.**

УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



- Для пациентов без сознания, но с дыханием
- Сохраняет проходимость дыхательных путей

АЛГОРИТМ БАЗОВОЙ СЛР

**ЛИЧНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ**

Проверка сознания

Спросить и встряхнуть за плечи

**БЕЗ СОЗНАНИЯ-
ПОИСК
ПОМОЩНИКА**

Открыть дыхательные
пути

Удалить содержимое полости
рта, запрокинуть голову и
поднять подбородок

**НЕТ ДЫХАНИЯ-
АКТИВАЦИЯ
ПОМОЩНИКА**

Проверить дыхание

Вижу, слышу, ощущаю
10 секунд

**ЕСТЬ ДЫХАНИЕ-
УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ
ПОЛОЖЕНИЕ**

Искусственное
дыхание

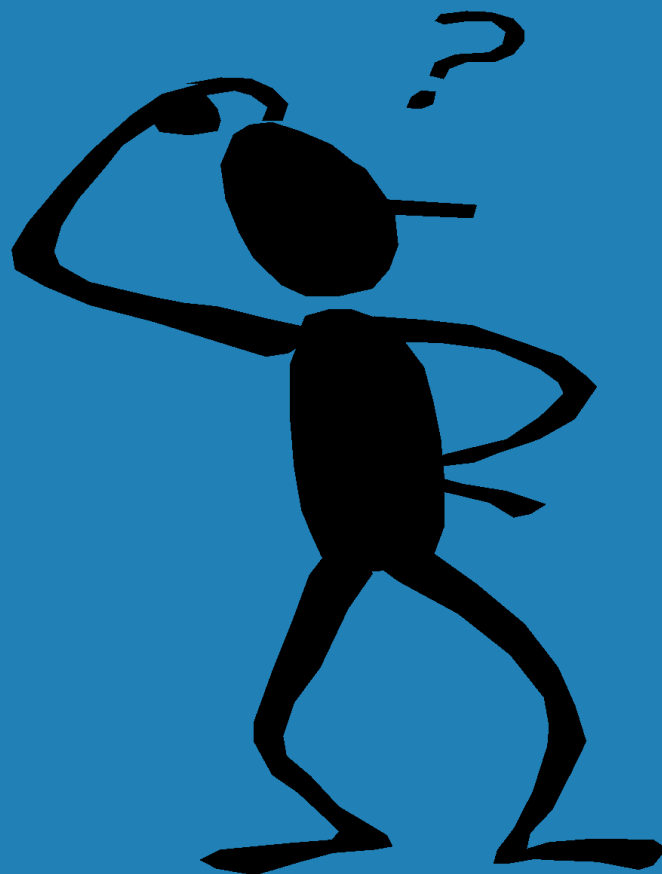
2 вдоха умеренной глубины

**СРАЗУ НАЧАТЬ
МАССАЖ СЕРДЦА**

Соотношение 30x 2

Проверка пульса на шее каждые 2 минуты
До прибытия медработника

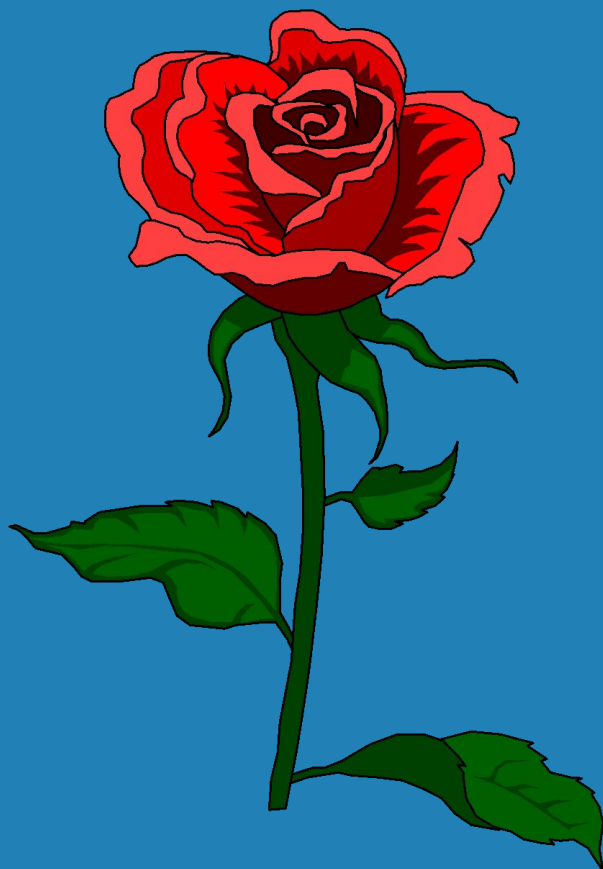
А тем временем...



Тело
продолжает
лежать на
земле...

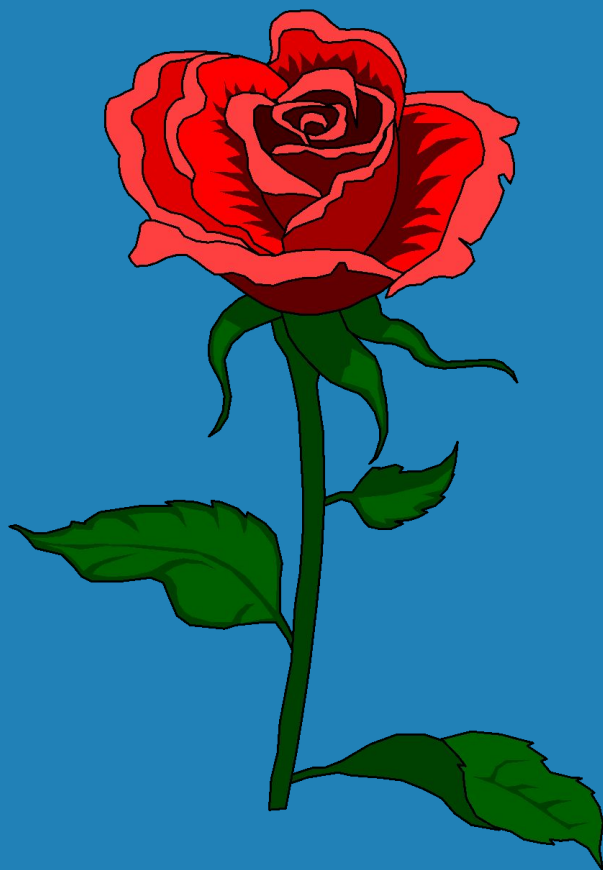
ВАШИ
ДЕЙСТВИЯ?

СЛР: признаки правильности



- **Подъем грудной клетки при каждом вдохе**
- **пульсовой толчок при каждом надавливании**

СЛР: признаки успеха



- **Появление самостоятельного дыхания**
- **появление пульса**
- **порозовение кожного покрова**
- **восстановление сознания**

Сердечно-легочная реанимация

- **ПОМНИ, ЧТО ДЕЛАТЬ**
- **ВЕРЬ В СЕБЯ**
- **БУДЬ НАСТОЙЧИВ**
- **НЕ ВОЛНУЙСЯ**

И ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ!!!