

Конференція

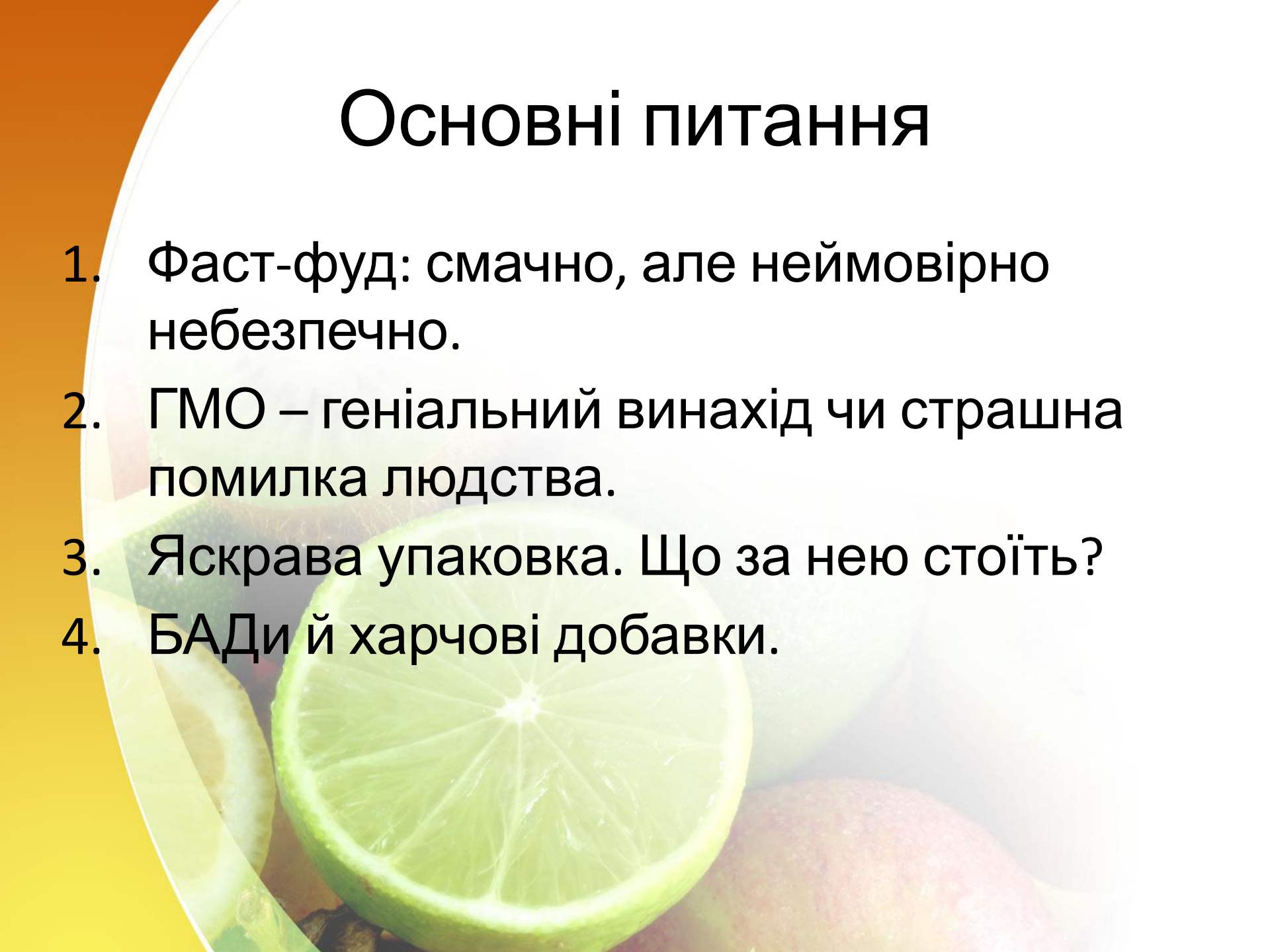
«Небезпечне харчування»

Здоров'я коли нема –  
Мудрість мовчить і  
Мистецтво не народжується,  
Сила спить, Багатство не потрібне  
і Розум безсилий.

*Хірофелес*

# Основні питання

1. Фаст-фуд: смачно, але неймовірно небезпечно.
2. ГМО – геніальний винахід чи страшна помилка людства.
3. Яскрава упаковка. Що за нею стоїть?
4. БАДи й харчові добавки.



# Історія фаст-фуду



Фаст-фуд бере свій початок із Давнього Риму





Зараз у корпорації «Макдональдс» більше 30 тисяч ресторанів у 119 країн світу



**Фаст-фуд – продовольчі напівфабрикати, що вимагають мінімальних зусиль для приготування**





Уживання продуктів із надлишком жирів та цукру призводить до збільшення ваги



**У картоплі фрі концентрація акриламідру перевищує норму у 100 разів**





Цукрозамінники коли призводять до порушень роботи серця, алергії, онкозахворювань





Надавайте перевагу не фаст-фуду, а традиційним українським стравам





Трансгенні організми тварини, рослини, бактерії, віруси, генетичну програму яких змінено із застосуванням методів генетичної інженерії.



Трансгенні культури





Продукти, які містять ГМ - сою, ГМ - кукурудзу



## ГМО можуть викликати:

- алергії;
- порушення обміну речовин;
- злоякісні пухлини;
- пригнічення імунітету;
- несприйнятливість до антибіотиків;
- хвороби печінки, шлунку, нирок, мозку.



# Інформація про товар повинна містити:

- 1) найменування стандарту, вимогам якого відповідає товар;
- 2) перелік основних властивостей товару, а для харчових продуктів – склад (у тому числі наявність усіх харчових добавок або ГМ-продукцій), масу нетто, калорійність, наявність шкідливих для здоров'я речовин, а також протипоказання до окремих захворювань;
- 3) властивість і умови придбання товару;
- 4) гарантійні обов'язки виробника товару;
- 5) правила й умови безпечного користування товаром;
- 6) термін придатності;
- 7) адресу виробника й підприємства, уповноважених приймати претензії від споживача.

**SUMMER PACK**

VISION®  
INTERNATIONAL PEOPLE GROUP

Биологически активная добавка к пище  
30 капсул  
массой 546 мг

**Состав:**  
куркума, аскорбиновая кислота, целлюлоза, экстракт спири (обогащенный изофлавонами), дрожжи с селеном, бета-каротин, экстракт винограда, альфа-токоферол ацетат, цинка оксид.  
Вспомогательные компоненты: стеарат магния.  
Ингредиенты капсулы: гидроксипропилметилцеллюлоза, E171, E172.

**Одна капсула содержит:**

Витамин С	60 мг (86%)
Цинк	7,5 мг (50%)
Витамин Е	5 мг (50%)
Бета-каротин	2,4 мг (48%)
Селен	37,5 мкг (54%)
Изофлавоны	4,5-5,5 мг

*Примечание: % – процент рекомендуемого суточного потребления.*

**Рекомендуется:** в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов С, Е, бета-каротина, цинка, селена, источника изофлавонов.

**Противопоказание:**  
индивидуальная непереносимость компонентов.

**Рекомендации по применению:**  
взрослым по две капсулы один раз в день во время еды, запивая водой.

Калорийность 1 капсулы — 1,95 ккал/8,2 к.Дж.  
Не является лекарством.

**Условия хранения:**  
хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:** 3 года.  
Не употреблять по истечении срока годности.

**По вопросам обращаться:** Представительство компании «ВНП Коммунальскайв Лимитед»  
110121, г. Москва,  
Ружьиный пер., д. 4  
телефон: 246-6672

Свидетельство о государственной регистрации  
№ 77-59.203.17.1803.12.08 от 12.12.2006

3 578830 4 12104

Дата выпуска:  
см. на дне флакона  
Серия номер:  
см. на дне флакона

Производитель:  
Nutripharma Ltd, Unit 507 — Western  
Estate — Waterford Industrial Estate —  
Ballynecashagh — WATERFORD, IRELAND

**НЭЙЧЕ ТАН**

**SUMMER PACK**

# Приклади деяких кодів країн

- Україна – 482
- США і Канада – 000-139
- Франція – 300-379
- Німеччина – 400-440
- Японія – 450-459
- Росія – 460-469
- Велика Британія – 500-509
- Польща – 590
- Китай – 690-695

Your company name







Перші 2-3 цифри – країна-виробник, наступні 5 – підприємство виробника, ще 5 – найменування товару, споживчі властивості. Остання цифра контрольна

# Харчові добавки використовуються з метою:

- збереження поживних властивостей харчових продуктів;
- надання продуктам більш привабливого вигляду;
- збільшення терміну зберігання харчових продуктів;
- полегшення технологічної обробки продовольчої сировини;
- здешевлення та скорочення технологічного процесу.







# Натуральні харчові добавки



Рада ЄС розробила систему цифрової кодифікації харчових добавок із літерою "Е" (від слова Європа або від англ. – їстівний)



# Класифікація харчових добавок в системі Codex Alimentarius:



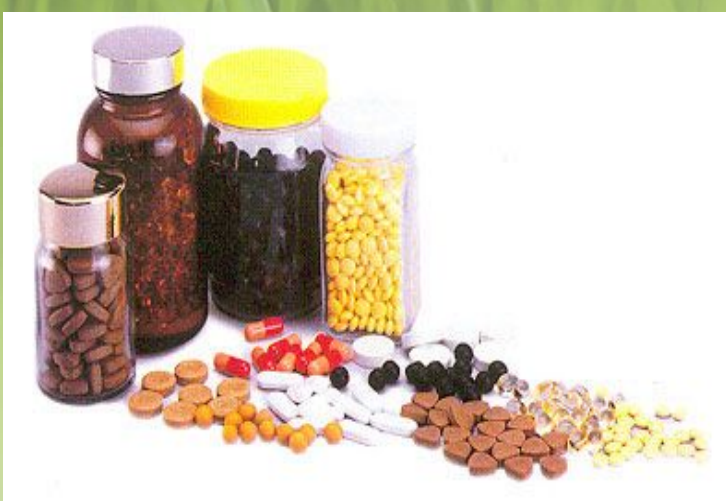
- E100-E182 – барвники;
- E200-E299 – консерванти;
- E300-E399 – антиокисники;
- E400-E499 – стабілізатори;
- E500-E599 – емульгатори;
- E600-E699 – посилювачі смаку та аромату;
- E700-E899 – запасні індекси;
- E900-E999 – протипінні речовини.



Добова безпечна норма вживання харчових хімічних добавок – 5 мг на 1 кг ваги тіла. Для людини вагою 70 кг – це 350 мг за добу (півлітрова пляшка газованої води і банка минтаю)



# БАДи – біологічно активні добрива



## Корисні властивості БАД:

1. Виводять з організму токсини важких металів і чужорідних речовин.
2. Виявляють імунностимулюючу дію за рахунок посилення ферментного захисту клітин організму.
3. Уразі грамотного застосування здатні повністю компенсувати дефіцит вітамінів, мікроелементів і поживних речовин.





Перед вживанням біодобавки  
проконсультуйтеся з лікарем!





80% нашого здоров'я залежить від здорового харчування. Природне харчування – багато клітковини, високий вміст мікроелементів, низька калорійність, низький вміст цукру жирів і кухонної солі

**Харчуйтесь правильно  
і будьте здорові!**

