



# *Опасный MP3 – плеер.*

**Автор: Литвяков Игорь Васильевич,  
МОУ СОШ № 6 с углублённым  
изучением английского языка,  
8 А класс.**

# ***Актуальность.***

*В последнее время появилось заключение ученых, что прослушивание громкой музыки с помощью MP3-плеера в течение долгого времени подвергает организм человека опасному воздействию шума. Трудно поверить, но прослушивание громкой музыки больше 60 минут в сутки может привести к нарушениям или потере слуха уже через несколько лет. Тем не менее, далеко не все осознают эту печальную истину. И поэтому надо знать о влиянии MP3 – плееров на здоровье человека.*

# *Цель исследования:*

*Узнать, как прослушивание музыки с помощью MP3 – плеера влияет на здоровье человека.*





# *Задачи:*

- *Собрать, проанализировать и изучить материалы по данной проблеме.*
- *Исследовать остроту своего слуха и определить влияние прослушивания музыки с помощью MP3 – плеера на слуховую чувствительность человека.*
- *Провести анкетирования, обработать данные и довести результаты исследования до обучающихся через классные часы.*
- *Дать рекомендации обучающимся по сохранению собственного здоровья.*

# *Гипотеза:*

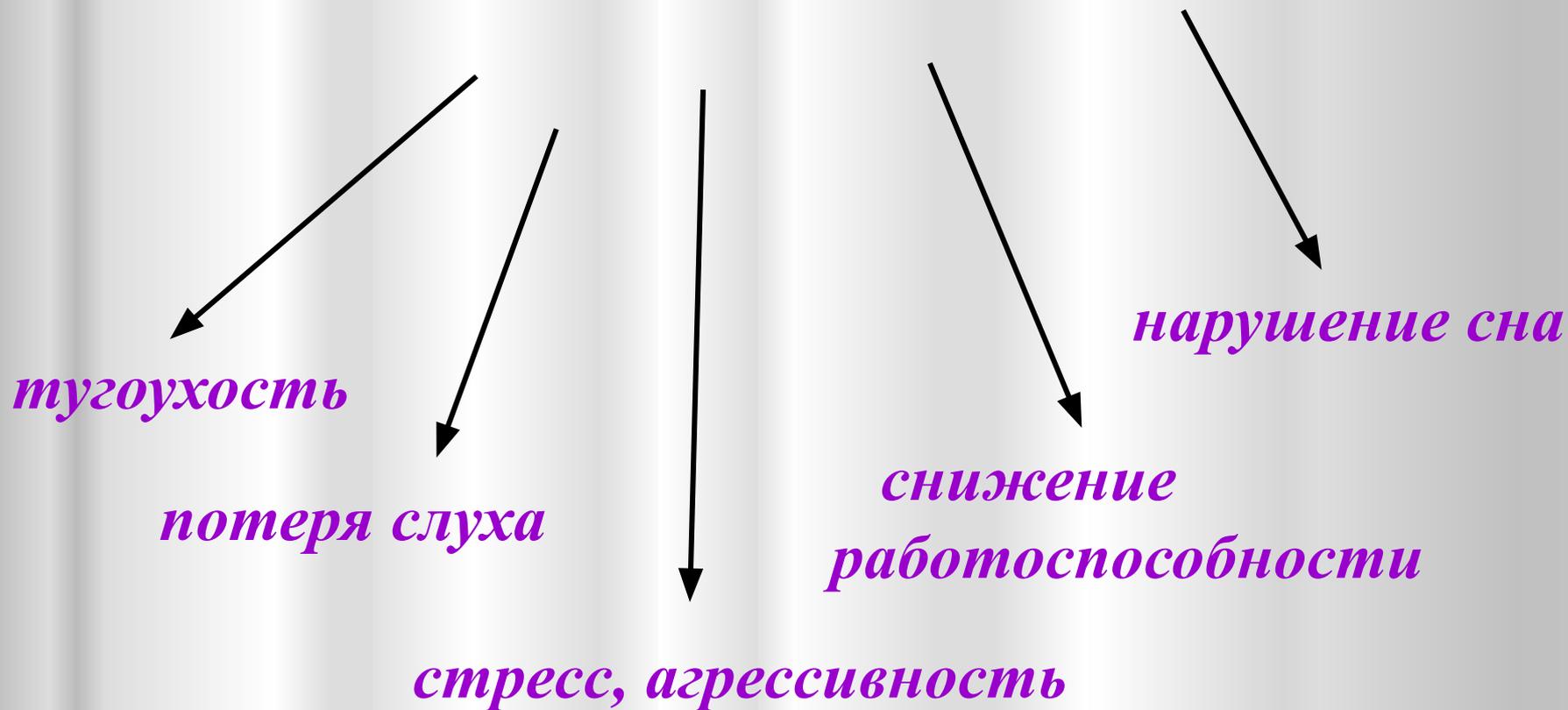
*Перед проведением  
исследования я  
предположил,*

*что прослушивание музыки с*

*помощью MP3 – плеера  
опасно для здоровья  
человека.*



# *Влияние MP3 – плееров на здоровье человека.*



# *Полученные результаты исследования.*

Результатом проделанной работы было исследование остроты своего слуха, определение слуховой чувствительности после прослушивания музыки с помощью MP3 - плеера и опрос обучающихся МОУ СОШ № 6 г. Апатиты.



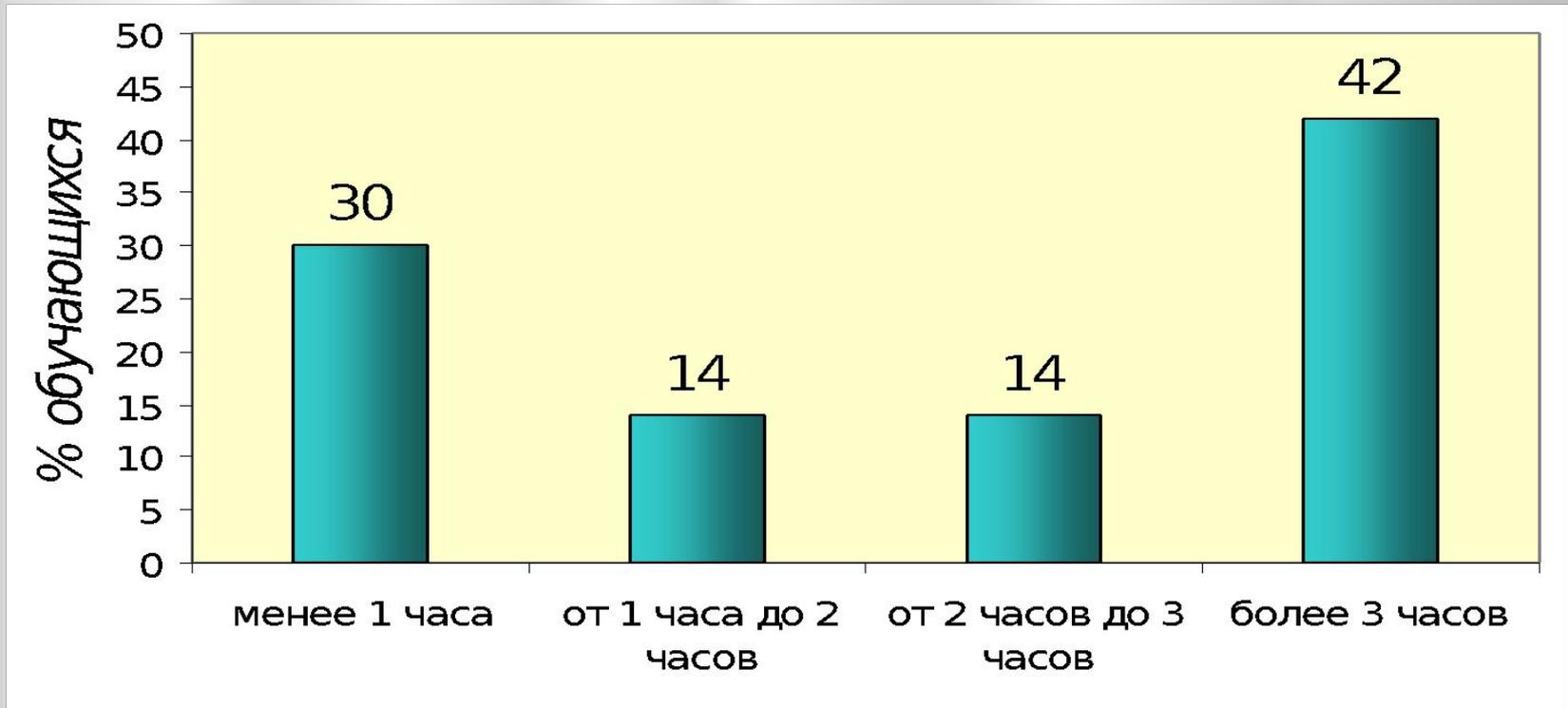
# Сравнительный анализ остроты слуха.

Слуховая чувствительность	Слуховая чувствительность после прослушивания 1,5 часа музыки на громкости когда окружающие	
	не слышат твою музыку	окружающие слышат твою музыку
42 см	39 см	30 см

Вывод: слуховая чувствительность уменьшается после прослушивания музыки с помощью MP3 – плеера.

## Диаграмма 1.

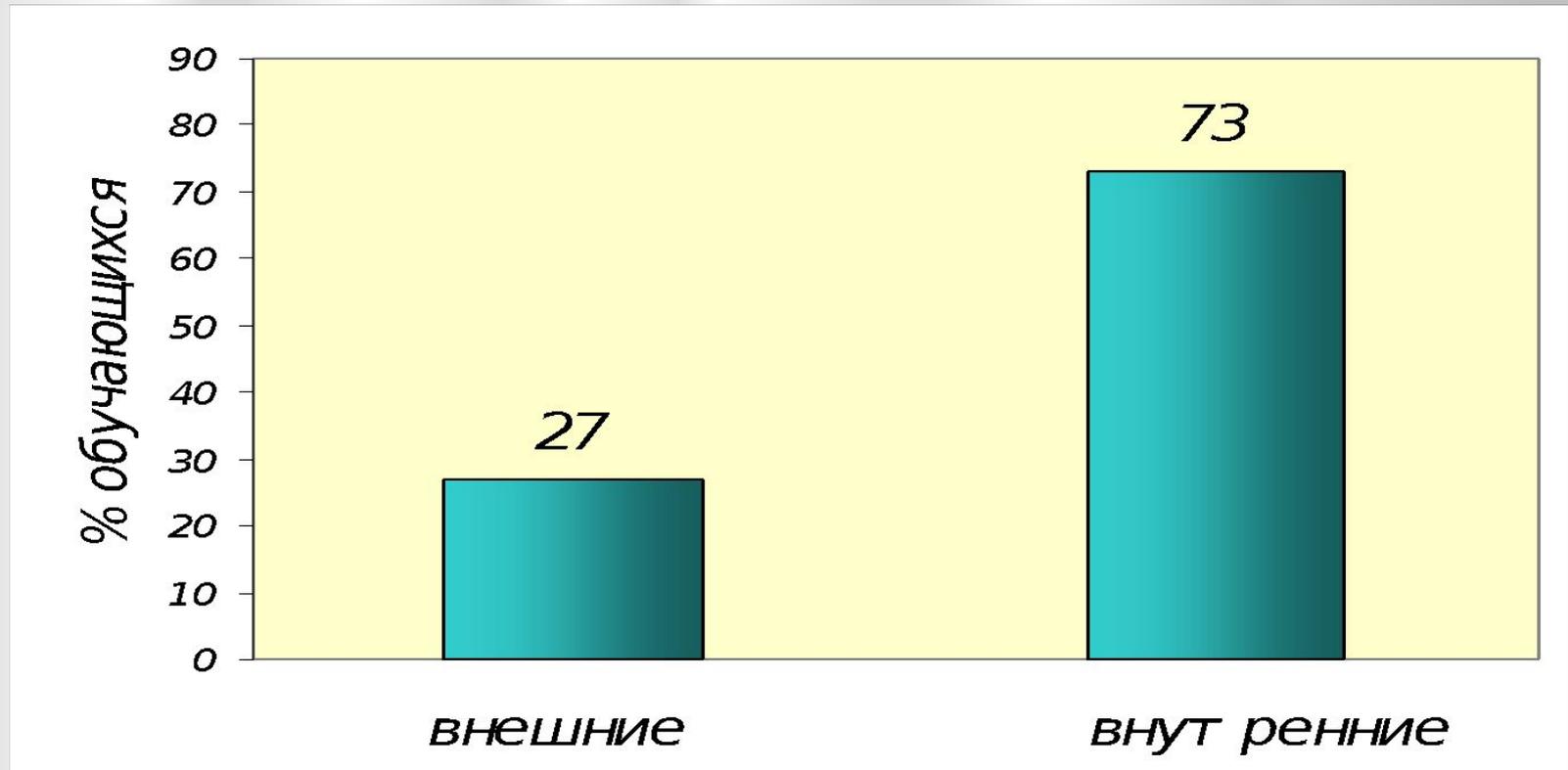
*Сколько времени в сутки вы слушаете MP3 - плеер?*



**Вывод: 70 % обучающихся слушают музыку более 1 часа в день, а это может нанести вред их органу слуху.**

## Диаграмма 2.

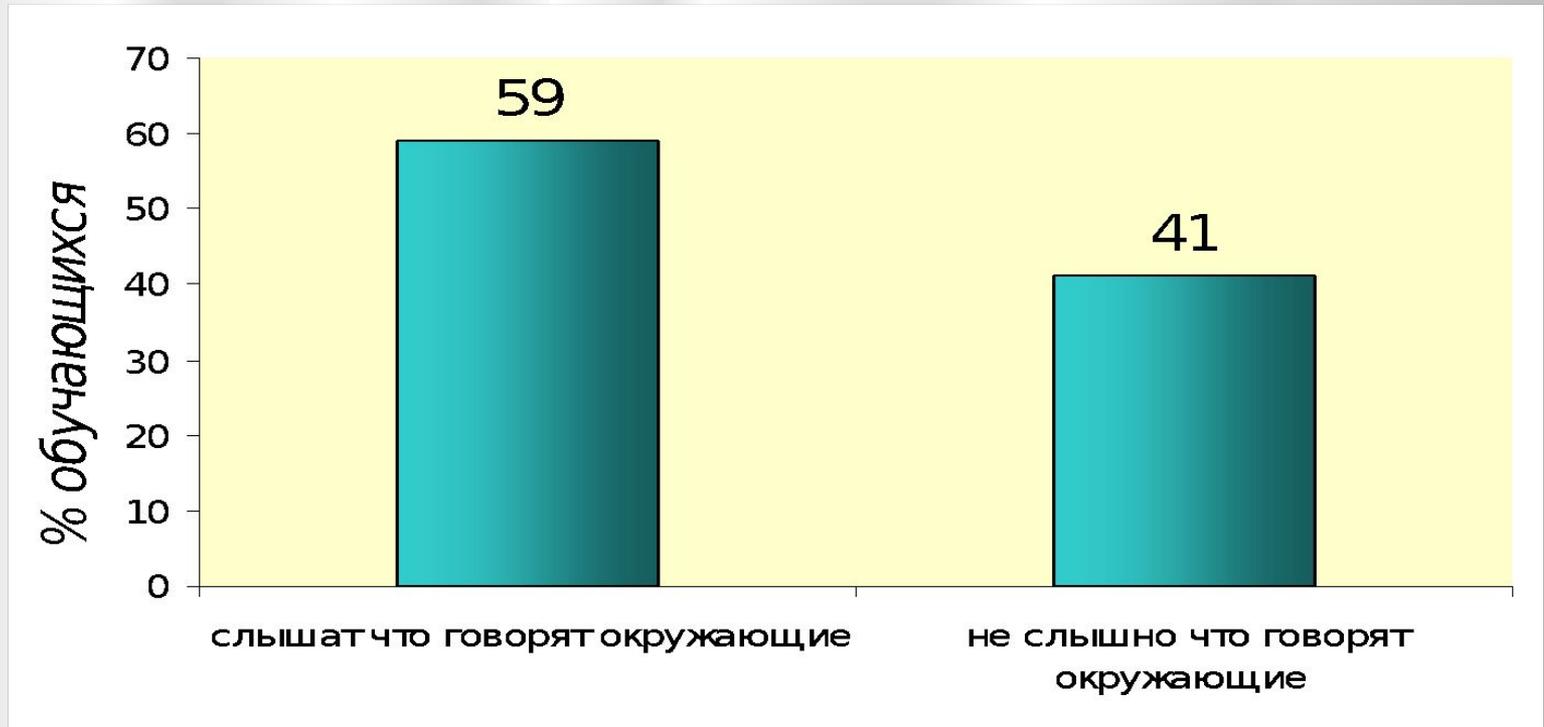
### Какие наушники вы используете?



**Вывод:** Более 73 % обучающихся используют наушники – вкладыши. Наушники-вкладыши — самые опасные, поскольку направляют звук именно на барабанную перепонку, вызывая глухоту или хронический звон в ушах.

### Диаграмма 3.

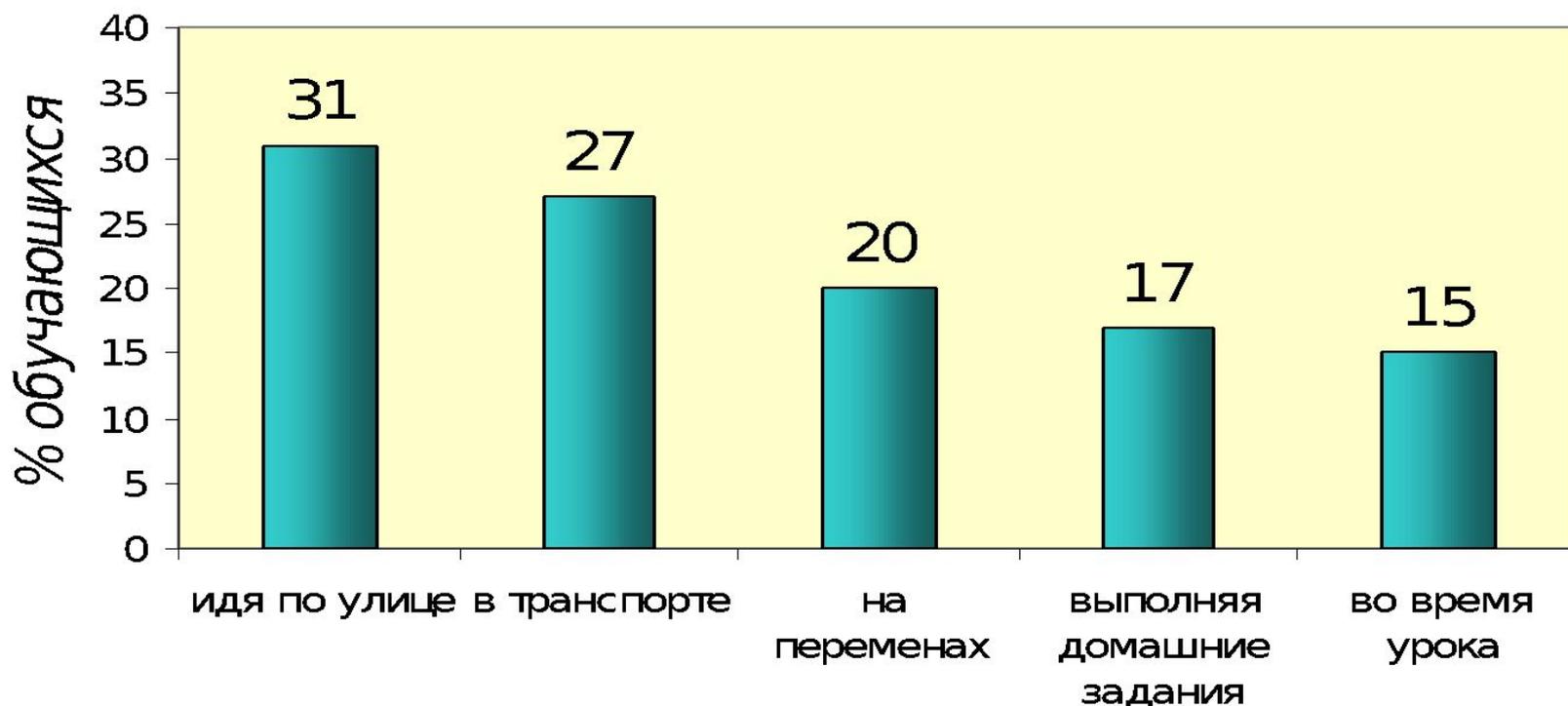
## Какова громкость прослушиваемой музыки?



**Вывод:** 59 % обучающихся понимают преимущества прослушивания музыки на небольшой громкости, меньше рискуют потерять слух. Рискует своим здоровьем 41 % подростков.

*Диаграмма 4.*

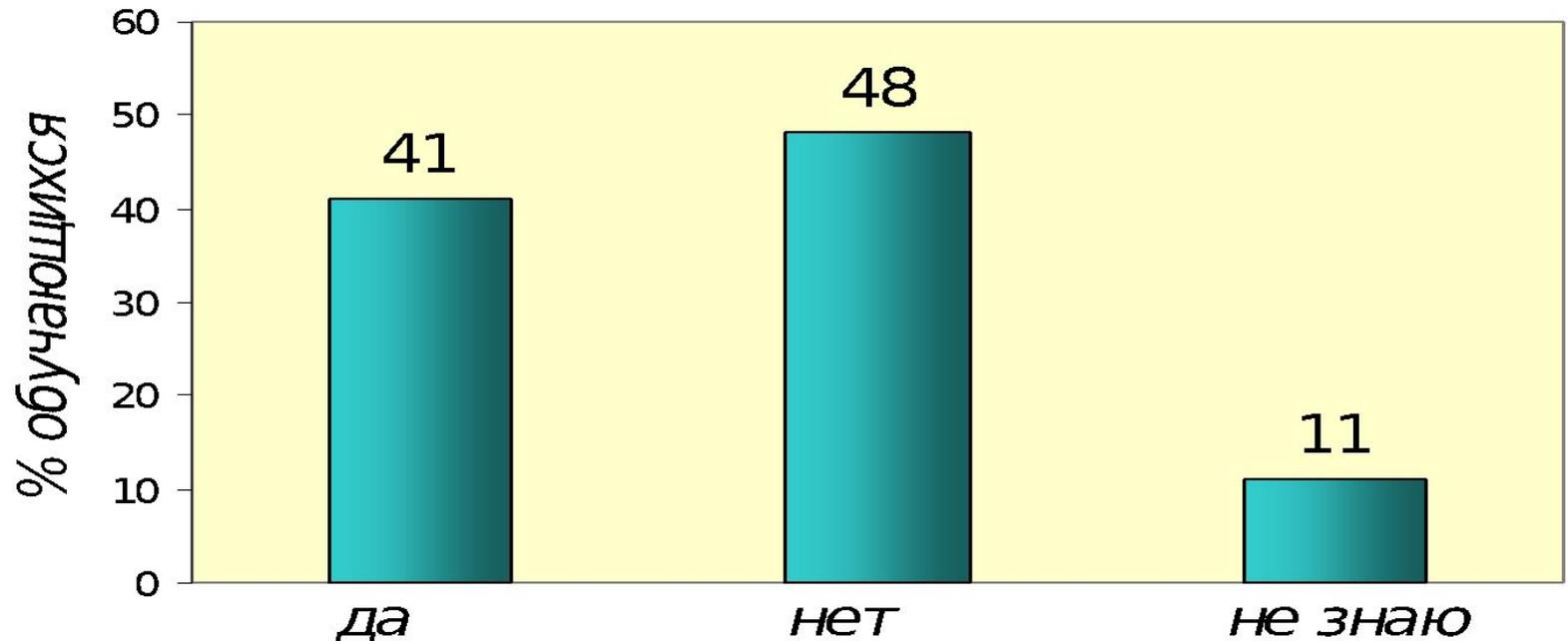
## *Когда вы чаще всего слушаете MP3 плеер?*



**Вывод:** Во время уроков слушают музыку 15 % обучающихся и 17 % при выполнении домашнего задания, а это рассеивает внимание, не позволяет сосредоточиться в должной мере на усвоение учебного материала, снижает успеваемость, следовательно, влияет на результаты обучения.

## Диаграмма 5.

*Влияет ли прослушивание музыки с помощью MP3-плеера на здоровье человека?*



**Вывод:** 41 % обучающихся считают, что прослушивание музыки с помощью MP3 – плеера влияет на здоровье человека, 48 % обучающихся считают, что не влияет на здоровье человека, а 11 % обучающихся – не знают.

## ***Выводы:***

*Таким образом, в результате проделанной работы гипотеза подтвердилась частично. MP3-плееры не смертельны. Они могут быть «музыкальными друзьями». Эксперты рекомендуют придерживаться определённых правил, ведь ушам ведь тоже нужно отдыхать.*



# *Рекомендации:*



*Чтобы сохранить слух и не отказаться от MP3 – плеера следует придерживаться советов:*

- «правила 60 – 60» - не слушать MP3-плеер более чем на 60 % громкости и не слушать его более 60 минут кряду;*
- громкость нормальная, если вы можете слышать, что говорят окружающие и люди вокруг не должны слышать вашу музыку.*