

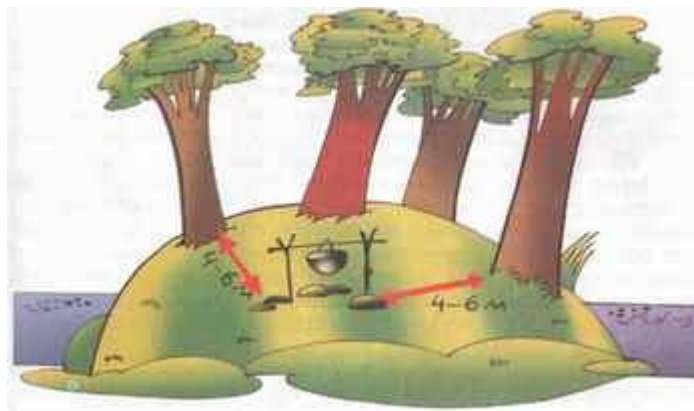
ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТА ДЛЯ БИВАКА И ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАЧНЫХ РАБОТ

МЕСТО ДЛЯ БИВАКА



1. Место открытое.
2. Защищенное от ветра.
3. Недалеко водоем.

1. Место открытое.
2. Защищенное от ветра
3. Недалеко водоем.



УПАКОВКА СПИЧЕК. РАСТОПКА ДЛЯ КОСТРА.

Спички – в пакет или в водонепроницаемую, герметичную коробку.



Растопка – береста, сухая трава, мох.
Укладка – шалаш, колодец.

ТОПЛИВО ДЛЯ КОСТРА

Топливо - валежник: береза, кедр, ольха, елка.

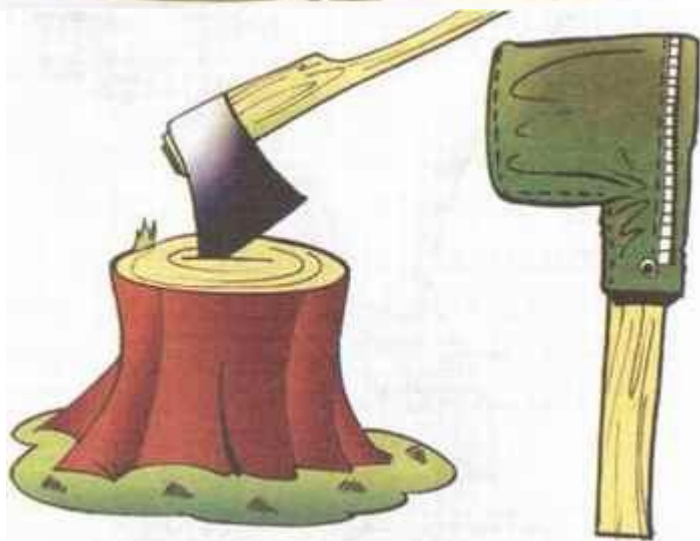


РАБОТА С ТОПОРОМ



Топор нужно беречь.
После работы укрыть чехлом.

Помните! *Острый топор не менее опасен, чем заряженное ружье.*



ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦЫ В ПОХОДЕ

Костер разложите так, чтобы его не задувало.

Соль кладите в пищу по вкусу (одна кружка крупы - чайная ложка соли).

Макаронные изделия:

Вермишель - 8-10 мин.

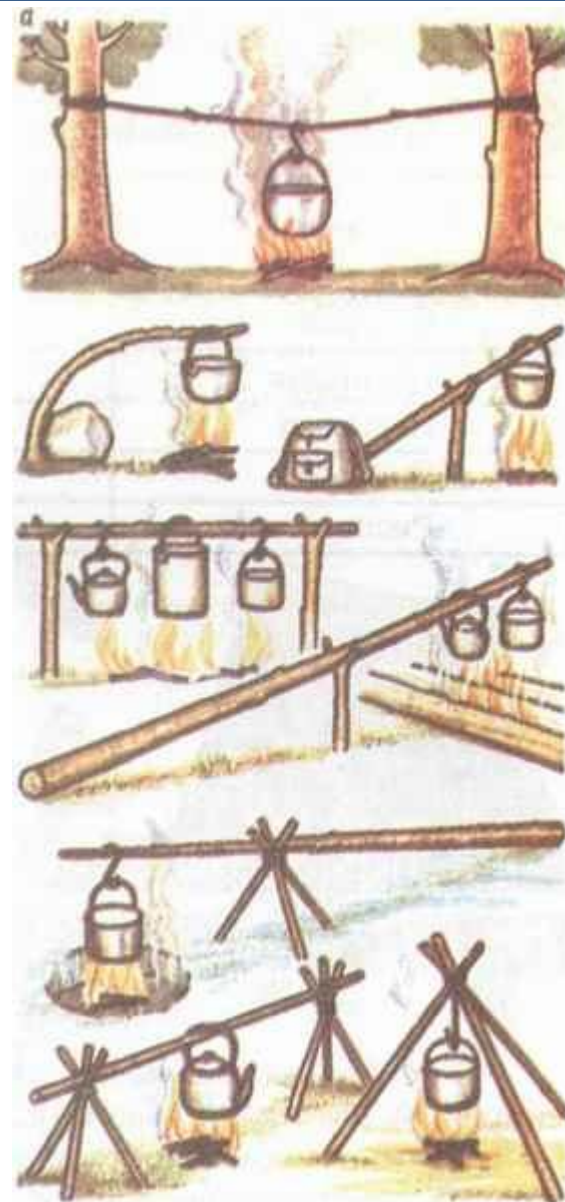
Лапша – 15-20 мин.

Рожки, макароны – 20-25 мин.

Рисовая каша:

Две кружки воды на одну кружку крупы.

Варить – 30—40 мин.



ПРИМЕРНЫЙ НАБОР ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ТУРИСТА.



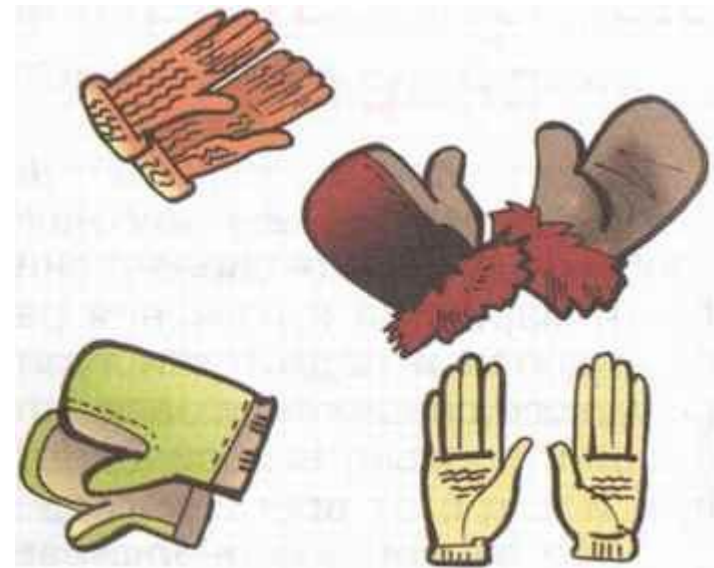
Рюкзак, костюм, носки, палатка, головной убор, расческа, обувь, свитер, спальный мешок, тубик с мазью от комаров, посуда, москитная сетка.

Компас, карта, топор

ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

Туристское снаряжение быть: надежным, прочным, удобным и легким.

Вес группового снаряжения в пешем походе не должен превышать 5 кг на одного человека.



Снаряжение для различных видов походов

МЕДИЦИНСКАЯ АПТЕЧКА.

Аптечка первой помощи комплектуется с учетом численности группы, сложности похода, удаленности маршрута от населенных пунктов и времени года.



Комплект: бинты стерильные (узкие и широкие 2 шт. на чел.), лейкопластырь, термометр, жгут резиновый, ножницы, пинцет, пипетка, вата стерильная, йодная настойка, спирт медицинский, марганцовокислый калий (марганцовка), перекись водорода, раствор бриллиантовой зелени (зеленка), набор жаропонижающих, болеутоляющих и применяемых при пищевых отравлениях препаратов с описанием их дозировки и способов их применения.

Аптечку укладывают **в жесткую упаковку**, исключая повреждение термометра, ампул, флаконов, а также предохраняющую ее от воды и

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ



1. Какие предметы включает в себя личное, групповое и специальное туристское снаряжение?
2. От каких факторов зависит подбор предметов туристского снаряжения?
3. Перечислите основные требования, предъявляемые к туристскому снаряжению.
4. Как следует подбирать обувь и одежду для выхода на природу?
5. Для чего нужна аптечка первой помощи в походе и что должно в нее входить?
6. Если вы готовитесь в поход в сентябре, составьте перечень личного снаряжения для похода.