



"Осанка школьника"

"Береги здоровье смолоду!"

Авторы: Килякова А.Д.

Забавина О.В.

учителя начальных классов МОУ
«Лицей№1» п. Тюльган



Содержание:

- Тема проекта
- Цель
- Задачи
- Объект исследования
- Этапы и сроки проведения проекта
- Методы исследования
- Ожидаемые результаты



Тема:

«Сколько весит здоровье ученика?»



- Как тяжёлый ранец влияет на осанку ребёнка?
- Сколько должен весить ранец?
- Как правильно выбрать ранец?
- Учебные предметы: природоведение, информатика, русский язык, литература
- Участники: учащиеся 5в класса



Цель:

- Активизировать познавательную деятельность учеников при изучении темы «Человек», обратить внимание на сохранение своего здоровья (осанки) путём ежедневного контроля тяжестей за спиной.



Задачи:

- Проанализировать данные в медицинской литературе по теме исследования;
- Описать, как влияют тяжелые ранцы на растущий организм ребёнка, к каким последствиям это приводит;
- Доказать, что тяжелый портфель вредит здоровью;
- Предложить свои способы решения проблемы.



Объект исследования
человек

Предмет исследования:
осанка школьника –
основа здоровья

Участники исследования:
учащиеся 5 класса



Этапы и сроки проведения проекта

1. Подготовка (вводная беседа)
2. Организация проектной и исследовательской работы (выбор темы, целей)
3. Представление готового продукта (презентация)
4. Оценка процессов и результатов работы
5. Длительность проекта: в течении 2 недель



Методы исследования:

- ✓ Анализ;
- ✓ Опрос;
- ✓ Наблюдение;
- ✓ Сбор информации из книг, газет, журналов;
- ✓ Эксперимент.



Ожидаемые результаты:

- Выяснить, соответствуют ли школьные портфели гигиеническим нормам;
- Разработать рекомендации детям и их родителям;
- Выяснить, какие дети входят в группу «риска».

