



Основные реанимационные мероприятия



ЦЕЛИ

- К концу этого курса участники должны уметь продемонстрировать:
 - Как оценить потерпевшего.
 - Как выполнить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
 - Как безопасно работать с автоматизированным внешним дефибриллятором.
 - Как расположить пострадавшего в бессознательном состоянии в How to place an unconscious breathing victim in the recovery position.



ОСНОВАНИЯ

- Приблизительно 700,000 случаев остановки сердца в год регистрируется в Европе
- Выживших до выписки из медучереждения в настоящее время приблизительно 5-10%
- Очевидцы сердечно-легочной реанимации жизненного вмешательства перед прибытием аварийно-спасательных служб
- Ранняя реанимация и дефибриляция (в течении 1-2 минут) может привести к результату >60% выживших



Цепь выживания

Раннее обнаружение
и вызов помощи



Для предотвращения
остановки сердца

Раннее проведение
сердечно-легочной
реанимации



Чтобы выиграть
время

Ранняя
дефибрилляция



Чтобы восстановить
сердцебиение

После
реанимационный уход



Для восстановления
качества жизни



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательные пути

Проверь дыхание

Позвони 103

**30 компрессий грудной
клетки**

2 вдоха





■ ■ ■ ПРОВЕРЬ БЕЗОПАСНОСТЬ!

Место
происшествия

Спасатель

Жертва

Очевидцы

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■ ■ ■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



© ILC

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■■■■ ПРОВЕРЬ СОЗНАНИЕ



Похлопать по плечам

Громко окликнуть “С Вами все в порядке?”

Если реагирует

- Поместить в боковое восстановительное положение
- Выясните что не так.
- Продолжать оценку наличия нормального дыхания.



ПОЗОВИ НА ПОМОЩЬ



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■ ■ ■ ПРОВЕРЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ



© ERS

Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной клетки

2 вдоха



■ ■ ■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■ ■ ■ ПРОВЕРЬ ДЫХАНИЕ



- Посмотри, послушай, почувствуй **НОРМАЛЬНОЕ** дыхание
- Не путайте предсмертное дыхание с нормальным



■ ■ ■ ПРЕДСМЕРТНОЕ ДЫХАНИЕ

- Возникает сразу после остановки сердца в более чем 40 % случаев
- Описывают, как тяжелое, шумное дыхание или пострадавший задыхается
- **Распознавать как знаки остановки сердца**



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



30 НАДАВЛИВАНИЙ НЕПРЯМОГО МАССАЖА СЕРДЦА



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

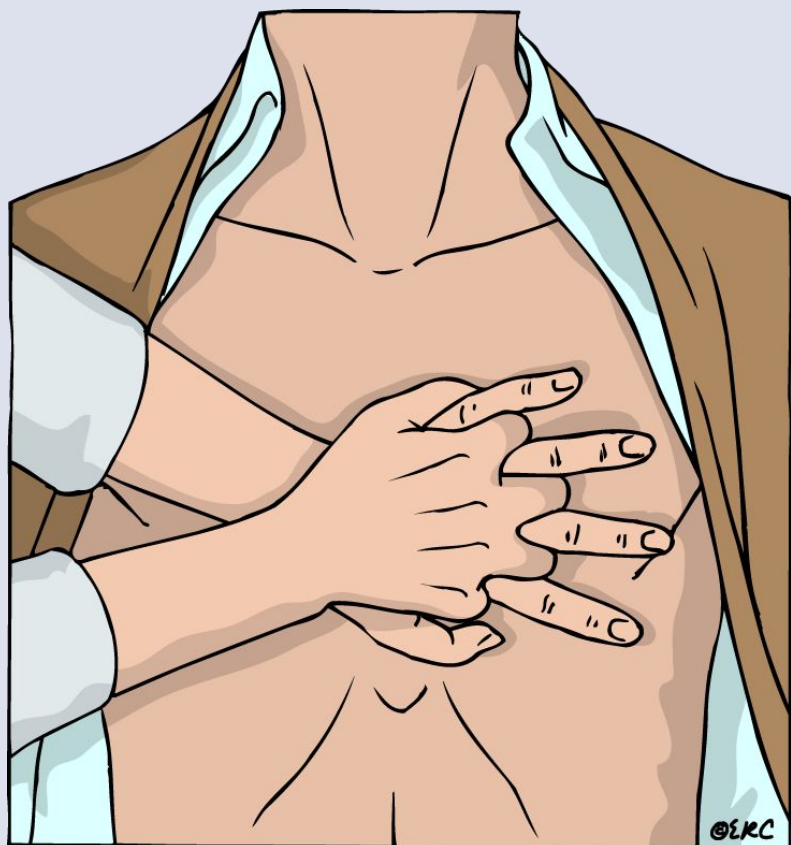
Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



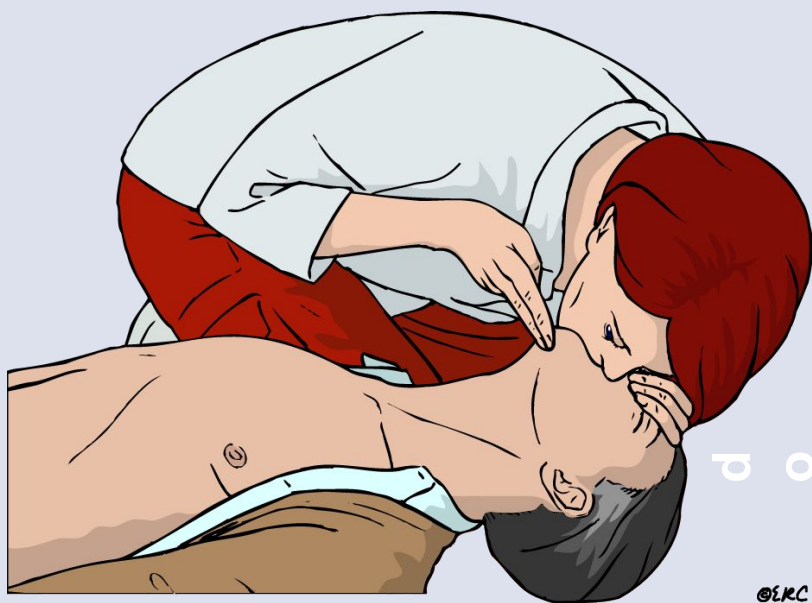
■ ■ ■ НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА



- Положите ладонь одной руки в центре грудной клетки
- Положите другую руку сверху
- Зафиксируйте пальцы
- Сделайте компрессию
 - Скорость 100/ мин
 - Глубина 4-5 см
 - Равно сжатие: релаксация
- По возможности менять оператора оказывающего СЛР каждые 2 минуты



RESCUE BREATHS



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

30 компрессий грудной
клетки

2 вдоха



■ ■ ■ ИСККУСТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ



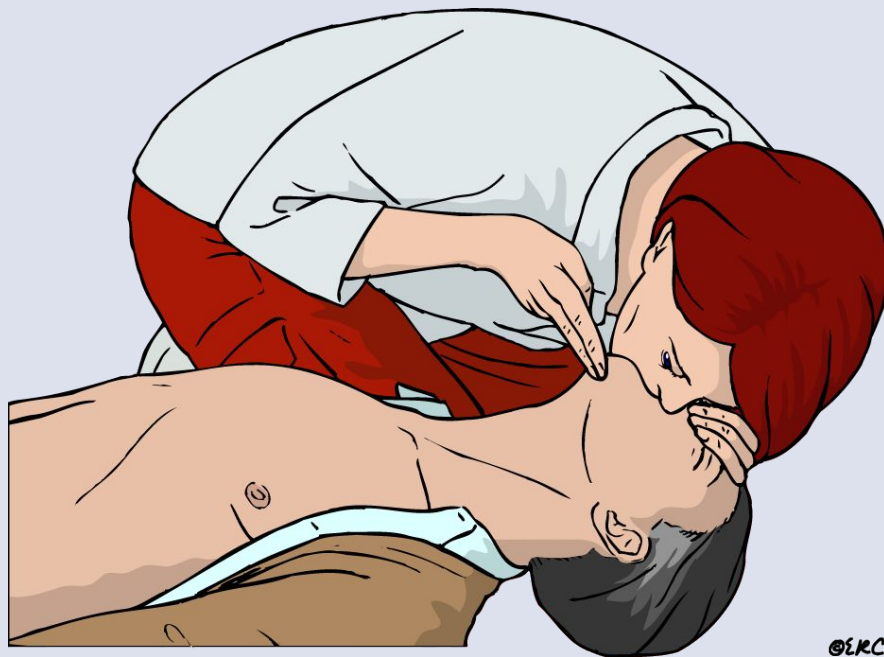
- Зажмите нос
- Приподнимите голову пострадавшего
- Прижать губы ко рту пострадавшего
- Следите за поднятием грудной клетки
- ПОВТОРИТЬ



CONTINUE CPR



30



2



Проверь безопасность

Проверь сознание

Позови на помощь

Открыть дыхательный пути

Проверь дыхание

Позвони 103

**30 компрессий
грудной клетки**

2 вдоха





ВОПРОСЫ?

ЕЩЕ ВОПРОСЫ?