



Презентация
к уроку «ОБЖ»
5 класс



*Основные
виды травм и
первая помощь
при них*





**Травмой называют
внезапное, острое
нарушение здоровья
с повреждением
тканей и органов**



нанесение вреда

здоровью человека

в результате

стечения обстоятельств



Виды

травм :

Открытые

Закрытые



***Кожа и
слизистые
оболочки не
нарушены.***

Причины вызывающие травмы :

- Неосторожность
- Недостаточная внимательность
- Состояние неосознанной тревоги
- Пренебрежение правилами безопасности (стремление сэкономить свои силы и выиграть время)



**Я здоровье берегу,
сам себе я помогу!**





*Заботу о здоровье нельзя
перекладывать только на плечи
одной медицины.*

*Необходимо потрудиться
и самому, особенно тогда,
когда тебе или другому человеку
нужна срочная медицинская помощь,
иначе может случиться трагедия.*

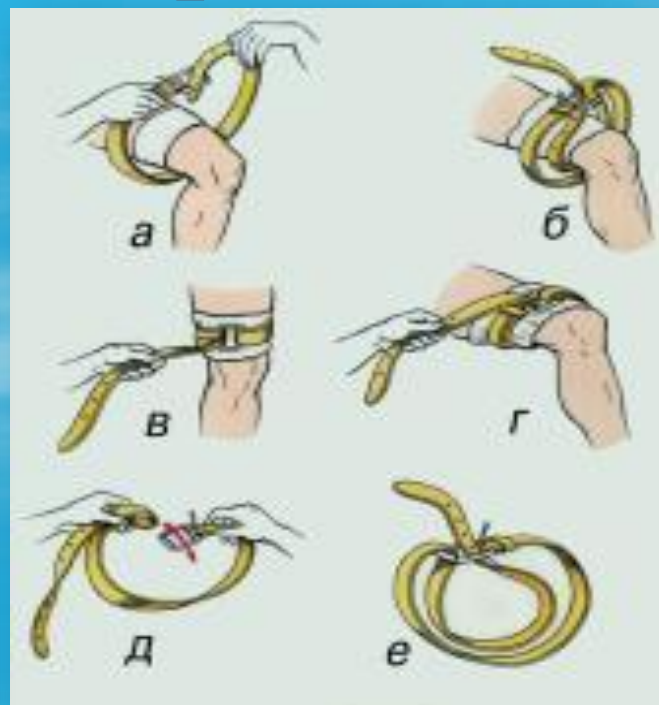


Для оказания первой помощи или самопомощи есть!

**Специальные
средства**



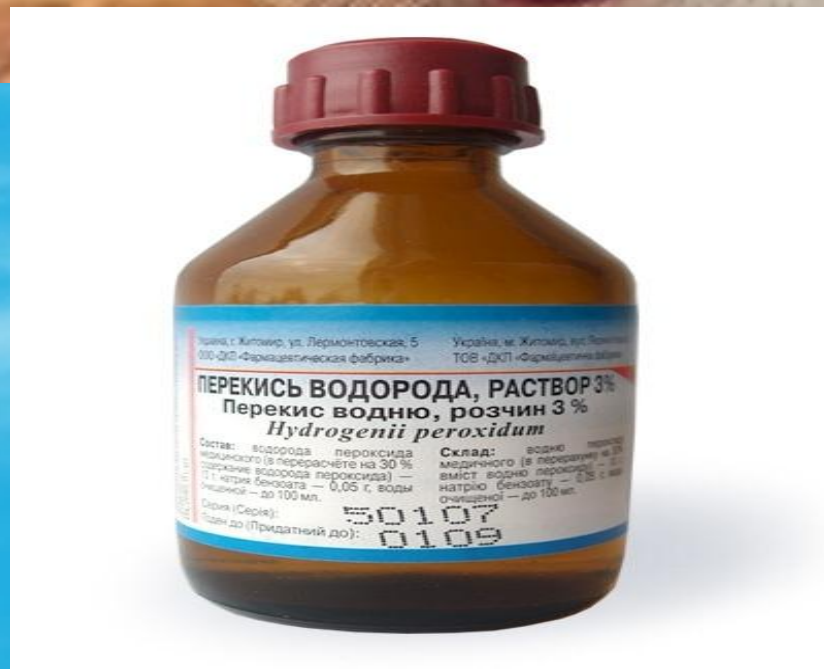
**Подручные
средства**





Первичные средства помощи при различных травмах:

- Поранившись, осторожно промой рану водой, лучше кипяченой, чтобы удалить из нее частицы грязи. Потом обработай рану перекисью водорода или слабым раствором перманганата калия.





Стандартные средства первой помощи:

*Любую, самую
небольшую ранку,
царапину нужно
обязательно
обработать
дезинфицирующим
средством, которое
убивает
болезнетворных
микробов.*



Стандартные средства первой медицинской помощи:

- *Кожу вокруг раны
смажь йодом, а
затем наложи
стерильную
повязку, которая
должна закрыть
рану и
прилегающие к ней
участки кожи.*

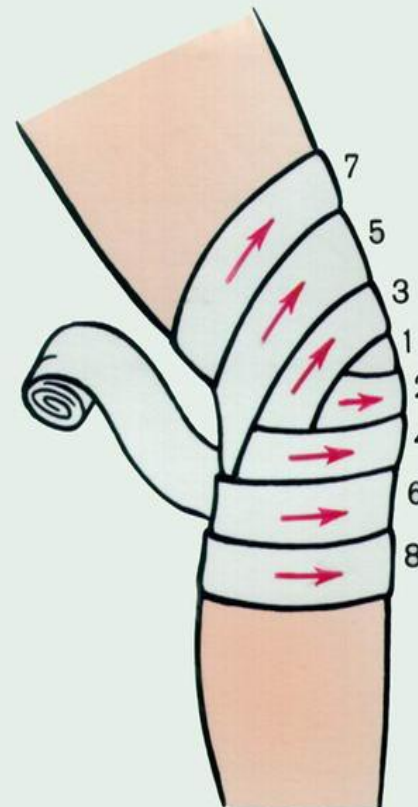




Первая помощь при ушибах и вывихах



а



б

Первая помощь при кровотечении из носа

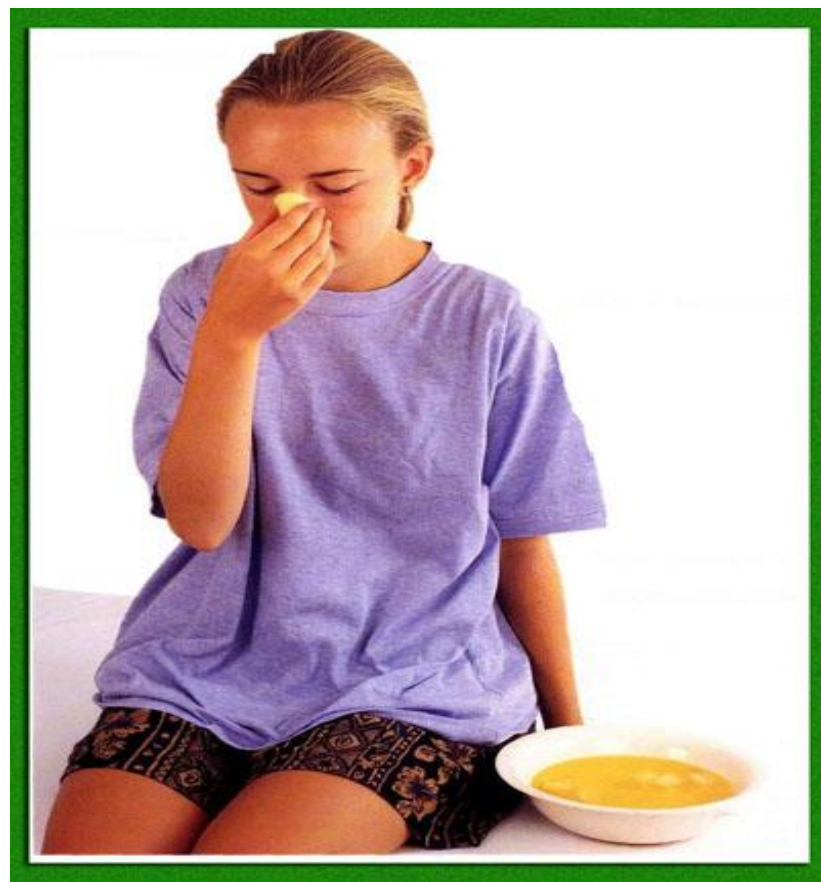
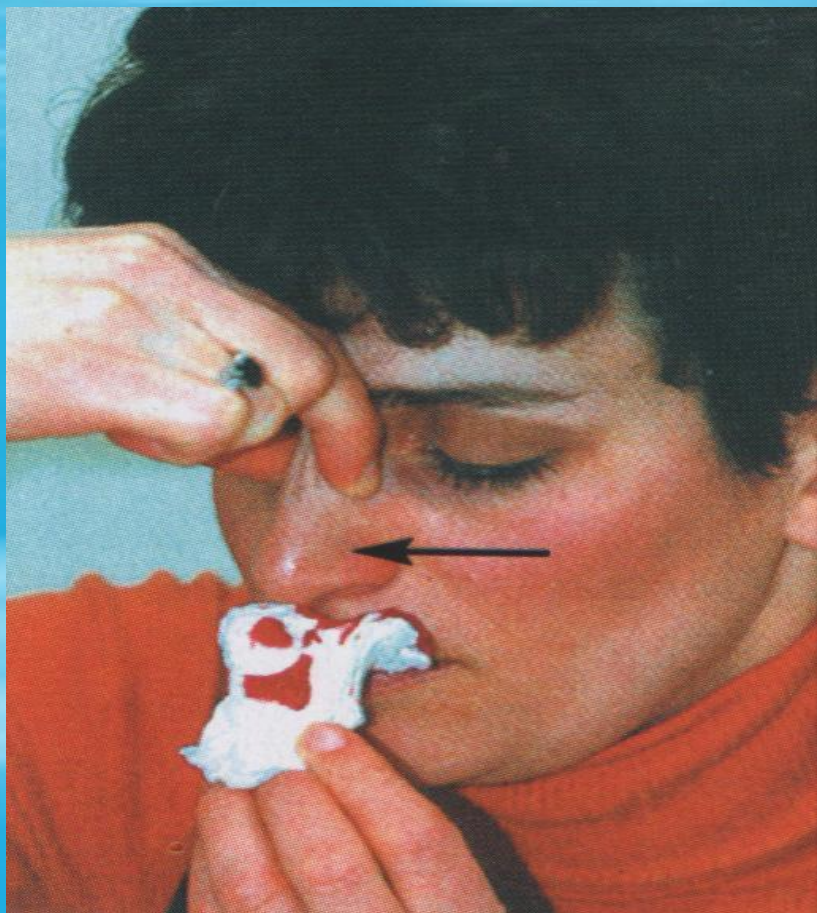


Причины возникновения носового кровотечения:

- Ушиб носа;
- Повреждение его слизистой оболочки;
- Колебания атмосферного давления;
- Длительное пребывание на солнце.



Первая помощь при кровотечении из носа



Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа?

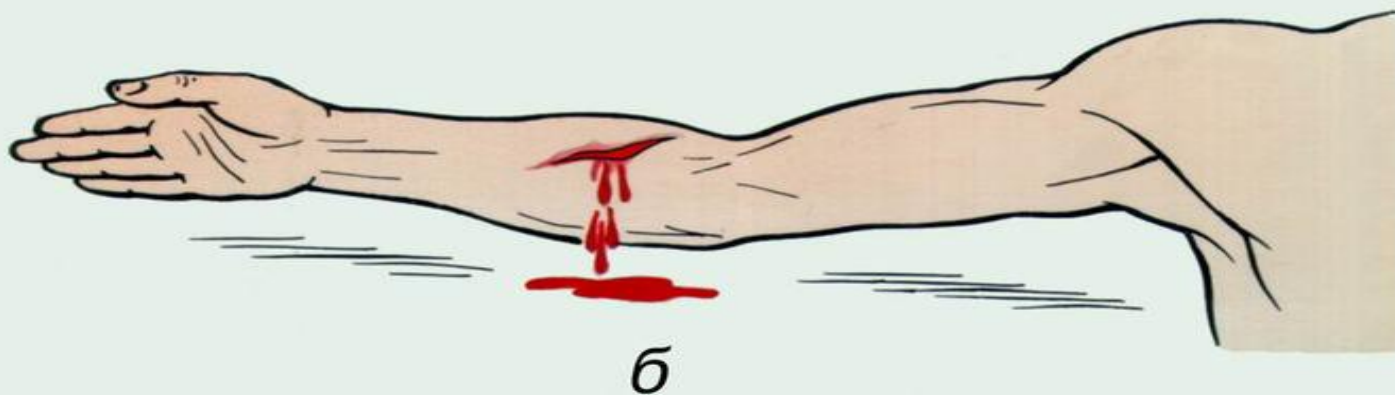
1. Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился.
2. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
3. Измерить температуру и дать обезболивающее средство.
4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.
5. Положить на спинку носа холод.
6. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.

Ответ: 2, 4, 5, 6.



- 1. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.**
- 2. Положить на спинку носа холод.**
- 3. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.**
- 4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.**

Первая помощь при обильном кровотечении :



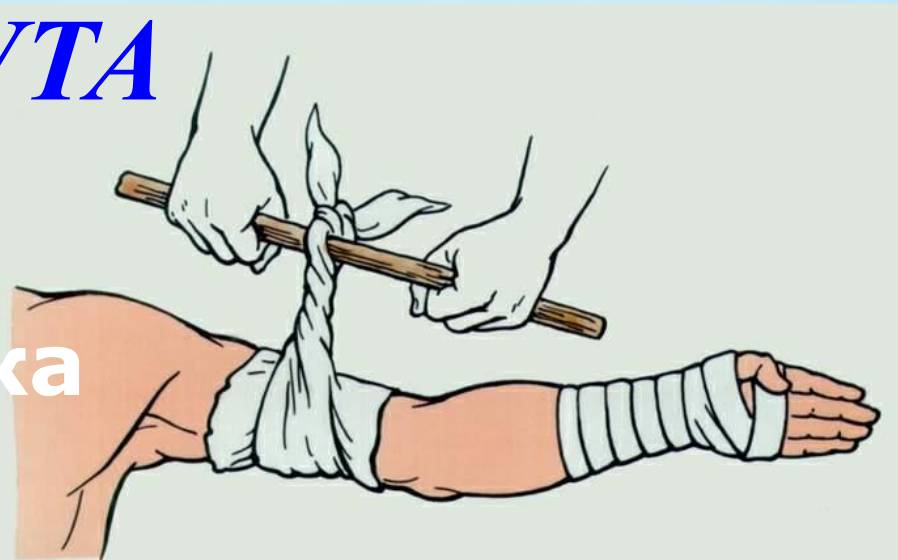
При кровотечении можно
использовать подручные средства

Жгут - закрутка

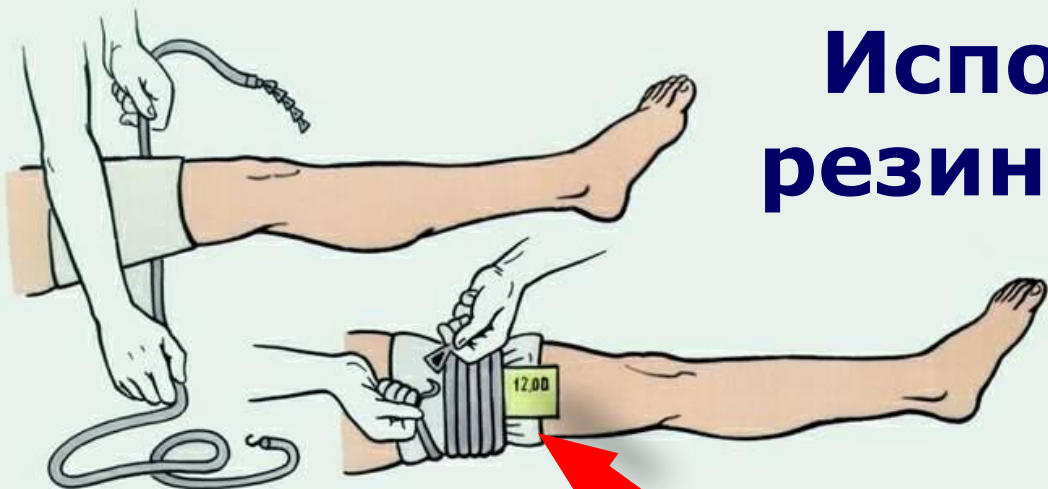


ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА

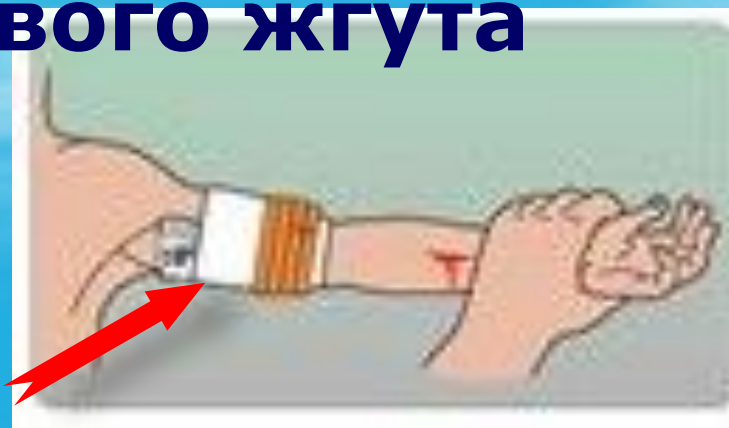
Жгут - закрутка



Использование
резинового жгута



ВРЕМЯ!

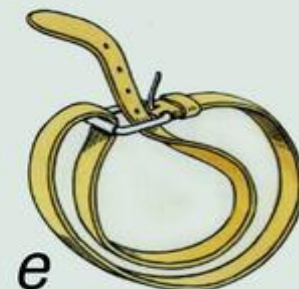
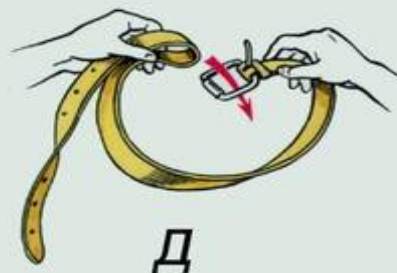
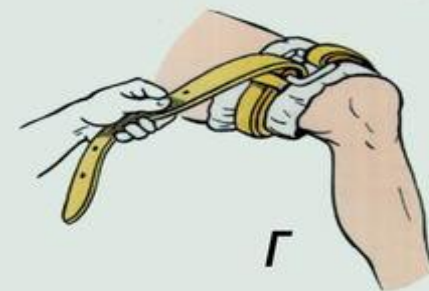
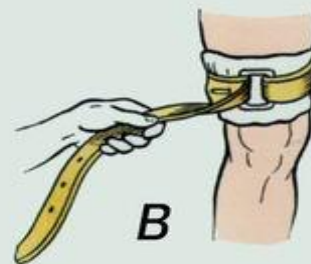
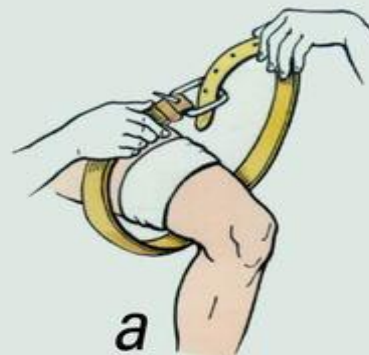


Использование поясного ремня в качестве

кровоостанавливающего жгута!

**а, б, в, г — этапы
наложения жгута;**

**д, е — подготовка
двойной петли.**



ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ РЕЗИНОВОГО ЖГУТА.



ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ



- Доставить пострадавшего к врачу!



***Берегись бед,
пока их нет.***



***Здоровье не
купишь,***

оно только даёт



**«Малые услуги,
оказываемые вовремя,
являются величайшим
благоденствиями для тех,
кто их получает».**

Демокрит



Благодарю

МОЛОДЦЫ!



Берегите

себя!

Используемая литература

- http://doktor-end.narod.ru/neotlojka/ihelpers/4_6.htm
- <http://bsi63.ucoz.ru/blog/2009-05-23-13>
- <http://www.mma.ru/article/id14601?print=1>
- <http://www.medpulse.ru/health/prophylaxis/firstaid/6917.html>
- <http://www.practica.ru/FirstAid/noseblood.htm>
- <http://www.citydoctor.ru/content/2366.html>
- http://www.sarbin.ru/ScoutSite/Site/2tourism/tourism_first-aid1.htm