

Основы первой медицинской помощи «САМ СЕБЕ СПАСАТИ»



Юный Спасатель 2014, п. Хани

Переломы бывают:

1. Полные и неполные
2. Открытые и закрытые
3. Компрессионные



1



Все ОТВЕТЫ верные!

Признак перелома

1. Сильная боль

2. Смещение костей

3. Отёк, ненормальная

подвижность,

снижение конечности



2

ВСЕ ОТВЕТЫ ВЕРНЫЕ



Первая помощь при переломах:

1. Иммобилизация
2. Госпитализация
3. Активно подвигаться, оставаясь на улице.

3



Верный ответ:

1. Иммобилизация
2. Госпитализация



Что такое

«иммобилизация»?

1. Звонок в «Скорую» по мобильному телефону
2. Фиксация повреждённой конечности наложением



Верный ответ:

2. Фиксация повреждённой конечности наложением шин



Нужно ли давать при переломе лекарство?

1. Нет, это же не болезнь
2. Да, болеутоляющее

5



Верный ответ:

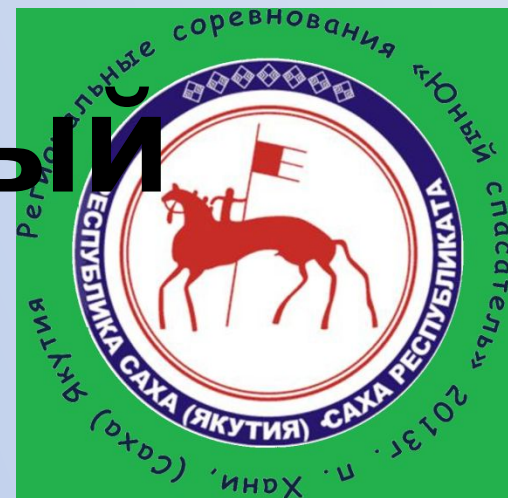
2. Да, болеутоляющее



Нужна ли стерильная повязка при переломе?

1. Да, если есть бинт
2. Нет, если закрытый перелом
3. Да, если открытый

6



Верный ответ

2. Нет, если закрытый
перелом

3. Да, если открытый



Ушибы неопасны, не правда ли?

1. Да, неопасны, особенно
внутренних органов
2. Опасны ушибы внутренних
органов

7



Верный ответ

2. Опасны ушибы внутренних органов



Первая помощь при ушибах

1. Повязка
2. Холодный компресс
3. Горячее питьё
4. Тёплый душ
5. Перейти в тень

8



Верный ответ

1. Повязка
2. Холодный компресс



Симптомы вывиха

1. Боль
2. Деформация области сустава
3. Невозможность движений

9



Все ответы верные



Может ли тепловой удар случиться ночью?

1. **Никогда!**
2. **Может, если жарко**



10

Верный ответ

2. Может, если жарко



Как избежать теплового и солнечного удара?

1. Носить головной убор
2. Носить тёмную одежду
3. Больше пить жидкости



Верный ответ

1. Носить головной убор

3. Больше пить



жидкости

Первая помощь при тепловом и солнечном ударах

- 1. Тень**
- 2. Холодные компрессы**
- 3. При потере сознания –
дать понюхать ватку,
смоченную в
нашатырном спирте**

12

Все ответы верные



Для остановки кровотечения:

1. Используются все подручные средства, включая снег, землю.
2. Используются только чистые вещи (носовой платок, бинт).
3. Облизывается рана и высасывается кровь.

13



Верный ответ:

2. Используются

ТОЛЬКО ЧИСТЫЕ ВЕЩИ (Носовой платок, бинт).



Средством остановки кровотечения являются:

1. Холод.
2. Повязка.
3. Неподвижное положение тела



Верный ответ:

1. Холод.
2. Повязка.

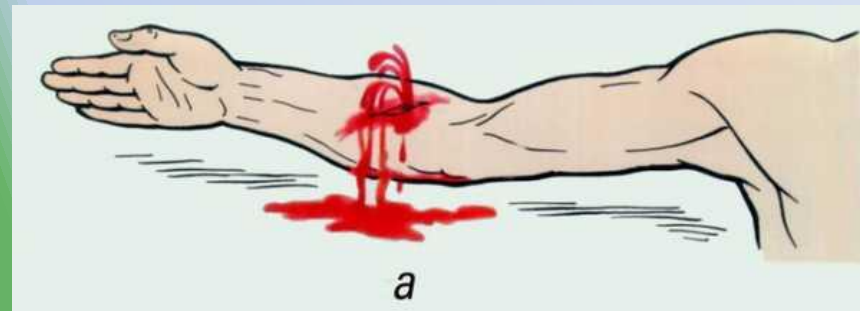


Самый опасный для жизни вид кровотечения:

- 1. Артериальное - при котором кровь истекает пульсирующей струёй алого цвета;**
- 2. Венозное - кровь тёмно-вишнёвого цвета истекает ровной струёй;**
- 3. Капиллярное - кровь медленно сочится из мельчайших сосудов на поверхности кожи.**

Верный ответ:

1. Артериальное - при котором кровь истекает пульсирующей струёй алого цвета



Как производится временная остановка артериального кровотечения?

1. Артерия пережимается подручными средствами ниже раны.
2. Артерия пережимается выше раны.
3. Накладывается повязка.

16



Верный ответ:

**3. Накладывается
давящая повязка.**



**Какой вид кровотечения
останавливается сам и требует
только обеззараживания раны?**

- 1. Артериальное
кровотечение.**
- 2. Венозное кровотечение.**
- 3. Капиллярное
кровотечение.**

Верный ответ:

3.
Капиллярное
кровотечение.



Как нельзя производить временную остановку кровотечения?

- 1. Прижать сосуды давящей повязкой, пальцем, согнуть конечность.**
- 2. Перетянуть рану верёвкой или проволокой.**

Верный ответ:

2. Перетягивать рану
верёвкой или проволокой.

А так - правильно!!!



Для остановки носового кровотечения нужно:

- 1. Запрокинуть голову вверх и зажать нос;**
- 2. Наклонить голову вперёд и прижать платком ноздри;**
- 3. Приложить холод к переносице.**

Верный ответ:

2. Наклонить голову вперёд и прижать платком ноздри;
3. Приложить холод к переносице.



При ожоге кипятком или паром необходимо:

1. Снять одежду.
2. Охладить и промыть место ожога обильной струёй воды.
3. Растереть место ожога

20



Верный ответ:

1. Снять одежду с места ожога.
2. Охладить и промыть место ожога обильной струёй воды.



При химическом ожоге уксусной кислотой необходимо:

- 1. Охладить и промыть место ожога обильной струёй прохладной воды.**
- 2. Вытереть полотенцем.**



Верный ответ:



1. Охладить и промыть место ожога обильной струёй прохладной воды.



При сильном ожоге появившиеся пузыри на коже следует:

1. Проколоть.
2. Смазать маслом.
3. Наложить
стерильную
повязку.

22



Верный ответ:

**3. Наложить
стерильную
повязку.**



Удачи на

других

этапах!

