

**Остановись и  
рассмотри  
(Анализ нашей жизни)**

## **Бытие 13**

*2 И был Аврам очень богат скотом, и серебром, и золотом.*

*.....*

*5 И у Лота, который ходил с Аврамом, также был мелкий и крупный скот и шатры.*

*6 И непоместительна была земля для них, чтобы жить вместе, ибо имущество их было так велико, что они не могли жить вместе.*

*7 И был спор между пастухами скота Аврамова и между пастухами скота Лотова; и Хананеи и Ферезеи жили тогда в той земле.*



## **Бытие 13**

*8 И сказал Аврам Лоту: да не будет раздора между мною и тобою, и между пастухами моими и пастухами твоими, ибо мы родственники;*

*9 не вся ли земля пред тобою? отделись же от меня: если ты налево, то я направо; а если ты направо, то я налево.*

**Сфера жизни** – это вид жизнедеятельности (часть жизни человека), на которую он тратит свое время.

**Анализ** – от греческого «разделение, расчленение»

# Для чего нужно анализировать свою жизнь?

- Чтобы иметь порядок во всех сферах.
- Чтобы иметь плоды и успех.
- Чтобы иметь мир в сердце, мир с Богом и со всеми людьми.
- Чтобы твоя жизнь смогла вместить новое.

# Как проанализировать жизнь?

1. Определить, какие есть сферы в нашей жизни

# Как проанализировать жизнь?

- Отношения с Богом.
- Семья.
- Служение.
- Работа.
- Финансы.
- Здоровье.
- Домашний быт.
- Машина и велосипед.
- Образование.

Внешний вид



# Как проанализировать жизнь?

2. Определить, какая из этих сфер  
больше всего нуждается во



И



# Как проанализировать жизнь?

## 3. Уделить внимание этой сфере

*Фил 3:12-14* Говорю так не потому, чтобы я уже достиг, или усовершенсился; но стремлюсь, не достигну ли я, как достиг меня Христос Иисус.

*Братия, я не почитаю себя достигшим;*

# Как проанализировать жизнь?

## 3. Уделить внимание этой сфере

- 1) Остановись (возьми уединение)
- 2) Задумайся что ты сейчас имеешь
- 3) Представь себе что ты хочешь иметь в этой сфере
- 4) Составь план того, что ты будешь менять и улучшать

# Рекомендации к анализу

- Думай на бумаге (блокнот, тетрадь, ежедневник либо на электронном носителе (телефон, планшет, компьютер) и возвращайся к этим записям регулярно и запланировано
- Поставь себе цели и сроки их выполнения
- Обратись к тренеру или наставнику за советом