

От игры к спорту и здоровому образу жизни.

Автор: Кольцова Диана
Руководитель: Сидорова В.Д.

Цели работы:

- Ознакомиться с историей игр
- Привлечь внимание детей к различным формам физкультурно-оздоровительной работы.
- - Расширить знания об охране здоровья

Игра

ВИД
непродуктивно
й деятельности



-правила
-возможности
-условия

Опыт:
эмоциональны
й
практический

- *“Игры издавна служили средством самопознания, здесь проявляли свои лучшие качества: доброту, благородство, взаимовыручку, самопожертвование ради других. После тяжелого трудового дня взрослые с удовольствием принимали участие в играх детей, обучая их, как надо развлекаться и отдыхать”.*
А.А. Таран, «Русские народные игры и их классификация»

Единоборства:

Кулачный бой.

Большинство кулачных боев были “правильными”, проводившимися по правилам. Вот основные их положения:

- биться “по любви” – то есть не иметь на противника злобы,
- не бить лежащего противника,
- не бить сзади,
- не таить в кулаке тяжелых предметов,
- не ставить подножек и не захватывать одежды противника,
- не бить ногами (удар обувью ногой мог покалечить противника).



Профессиональные сообщества славянских боевых искусств:



Русский витязь



Сечь



КОЛО

Массовые игры:

- На ярмарках и гуляниях популярностью пользовались состязания силачей в поднятии камней, толкании бревна; бои на бревне. Дети соревновались друг с другом в беге “взапуски”. К массовым играм относились и перетягивание каната (невода), снежки, катание на санках, бег на ходулях – игры хорошо известные и сейчас.



Спортивные игры

- К таким играм можно отнести лапту и городки. Дожив до наших дней они, обрели единые правила, не утратив своих характерных черт – азарта, задора, самобытности.



Игры, подобные лапте, есть и у других народов мира:



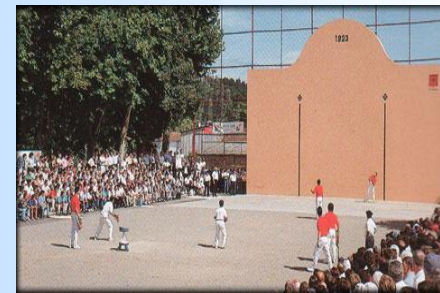
*у англичан –
крикет*



*у американцев –
бейсбол*



*у финнов – песа
палло*



*у кубинцев –
пелота*

Городки

Смысл игры был в том, что бы выбить броском деревянной биты фигуры-мишени (складывающиеся из деревянных столбиков – “городков”) за черту игрового поля – “города”. Правила игры, размеры поля, сами фигуры, количество и дистанция бросков в разных местностях сильно различались, и к “общему знаменателю” городки привели уже после Революции, в 1923 г.



План спорт и Зож

- Город

Школа



Игры народов мира

Игра "Рыбки в неводе", Новая Гвинея



Игра "Прятки по-американски", Америка



Игра «Бо́льная кошка», Бразилия



Игра "Гнездо черепахи", Малайзия

