



**Фотоотчёт о  
проведении  
Всемирного дня  
борьбы с туберкулёзом  
в Донецкой ОШ №140**

**23-24.03.2015 г.**



# Всемирный день борьбы с туберкулезом – 24 марта 2014 года

24 марта – всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day). Отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, в который в 1882 г. немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

В 1993 г. ВОЗ туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта – Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

В этом году день борьбы с туберкулезом проходит под лозунгом Всемирной организации здравоохранения «Остановить туберкулез на протяжении моей жизни».

Ежедневно в мире от туберкулеза умирает восемь тысяч человек — это страшная цифра, которая вызывает беспокойство и озабоченность не только медиков всей планеты, но и правительств, и международных организаций.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) с тревогой говорит об этом заболевании, которое не щадит ни стариков, ни детей, ни богатых, ни бедных, и называет лечение туберкулеза одной из важнейших задач мирового здравоохранения.

По данным ВОЗ, туберкулезной бактерией инфицировано около одной трети населения мира. К счастью, заболевают туберкулезом не все инфицированные люди, но они остаются с этим вирусом, который в любой момент может проснуться.

По данным ВОЗ, туберкулезной бактерией инфицировано около одной трети населения мира. К счастью, заболевают туберкулезом не все инфицированные люди, но они остаются с этим вирусом, который в любой момент может проснуться.

ВОЗ утверждает, что очень высокому риску заболевания подвергаются люди с ослабленной иммунной системой, и в качестве примера называет некоторые цифры, упоминая при этом и лечение туберкулеза в разных странах.

У людей с ВИЧ (а их иммунная система крайне ослаблена) вероятность развития активного туберкулеза в два-три десятка раз выше, чем у неинфицированных людей. Но ведь, кроме ВИЧ-инфицированных, иммунитет ослаблен и у множества других людей, особенно ослаблен иммунитет у детей и стариков, особенно если учесть факторы здорового образа жизни, в том числе и здорового питания.

24 марта Всемирная организация здравоохранения проводит Всемирный день борьбы с туберкулезом, цель которого — повысить осведомленность об этом страшном заболевании и рассказать о возможностях его профилактики и лечения.

Стратегия ВОЗ «Остановить ТБ» направлена на то, чтобы обеспечить для каждого жителя планеты доступ к диагностике этого заболевания, доступ к лечению и надлежащий уход за больными, которые поражены этой болезнью, а также на уменьшение смертности от туберкулеза.



# *"Наше поколение должно остановить туберкулез"*



*23.03.2015 в ДОШ №140 был проведен круглый стол для учащейся молодёжи, посвященный проблеме туберкулёза. Медработник школы ознакомила подростков с основными принципами профилактики заболевания, подчеркнула необходимость ведения здорового образа жизни.*





*На урок здоровья в 11-А классе под руководством медсестры школьники подготовили доклады о проблеме туберкулеза.*



*Выступление агитбригады 8-А класса (кл. руководитель Медведева Н.В.) в рамках районной акции «Белый цветок жизни».*

*Учащиеся школы своими руками изготовили цветы белой ромашки и раздали жителям микрорайона, информируя о проблеме и профилактике заболевания.*



*Давайте будем все здоровы,  
И мы не попадём в оковы.  
Туберкулёз — болезнь людей.  
Он и у взрослых, и детей,  
Но будем мы бороться с ним.  
Давайте помогать другим,  
Ведь вместе станем мы сильнее,  
И скажем миру: «Не болей!».*





*Учащиеся 7-А класса (кл. руководитель Данилишина Е.И.) приняли участие в районном конкурсе плакатов «Я помогаю победить туберкулез».*



**Международный день борьбы с туберкулезом  
призывает всех нас задуматься о существующей  
проблеме, ведь наше будущее в наших руках.**

Сколько горя принес, сколько слез  
Этот страшный диагноз—  
**ТУБЕРКУЛЕЗ!**

Но нельзя так просто сдаваться,  
Нужно бороться с этой напастью.

Этот день для того,  
чтоб все знали  
Чтоб друг другу все помогали.  
Это целому миру урок—  
В одой беде,  
**никто не должен быть ОДИНОК!**



# Любое заболевание легче предупредить, чем лечить!

**МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ!**

Меры профилактики туберкулеза

## 1.Здоровый образ жизни:

правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);  
регулярная физическая активность;  
полноценный отдых;  
отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

2.Соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.



3. Обязательная термическая обработка мяса и молока.

4. Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посудой.

5. Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

6. Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.

**Ваше здоровье в Ваших руках –  
берегите его!**

