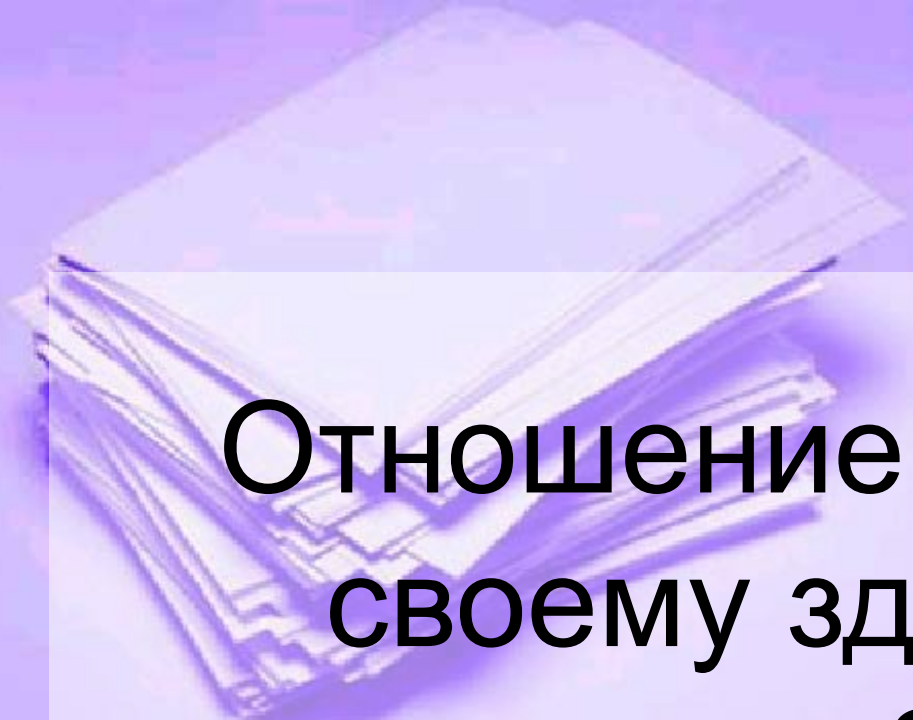


**Отношение учителей к  
своему здоровью и  
здоровому образу жизни.**



**Здоровье** - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.





**Цель:** Выявить степень проявления отношения педагогов к здоровью и здоровому образу жизни.

### **Задачи:**

- 1. Изучить литературу по данной теме.**
- 2. Подобрать или составить методики для определения силы проявления отношения педагогов к здоровью.**
- 3. Провести опрос, анкетирование среди учителей гимназии по подобранным методикам.**
- 4. Сравнить результаты исследования 2005 года с данными 2006.**
- 5. Проанализировать собранные данные, сделать выводы.**





# Основные нарушения здоровья педагогов.

- сердечно – сосудистые нарушения;
- нервные расстройства;
- остеохондроз;
- заболевания верхних дыхательных путей;
- патология зрения;
- нарушение обмена веществ, расстройства пищеварительной системы.



## Какова причина не выхода для Вас на работу?

Небольшое повышение

температуры тела – 72%

Легкое недомогание – 72%

Начальные признаки простудного  
заболевания – 72%

Повышение температуры тела до  
38 градусов – 44%

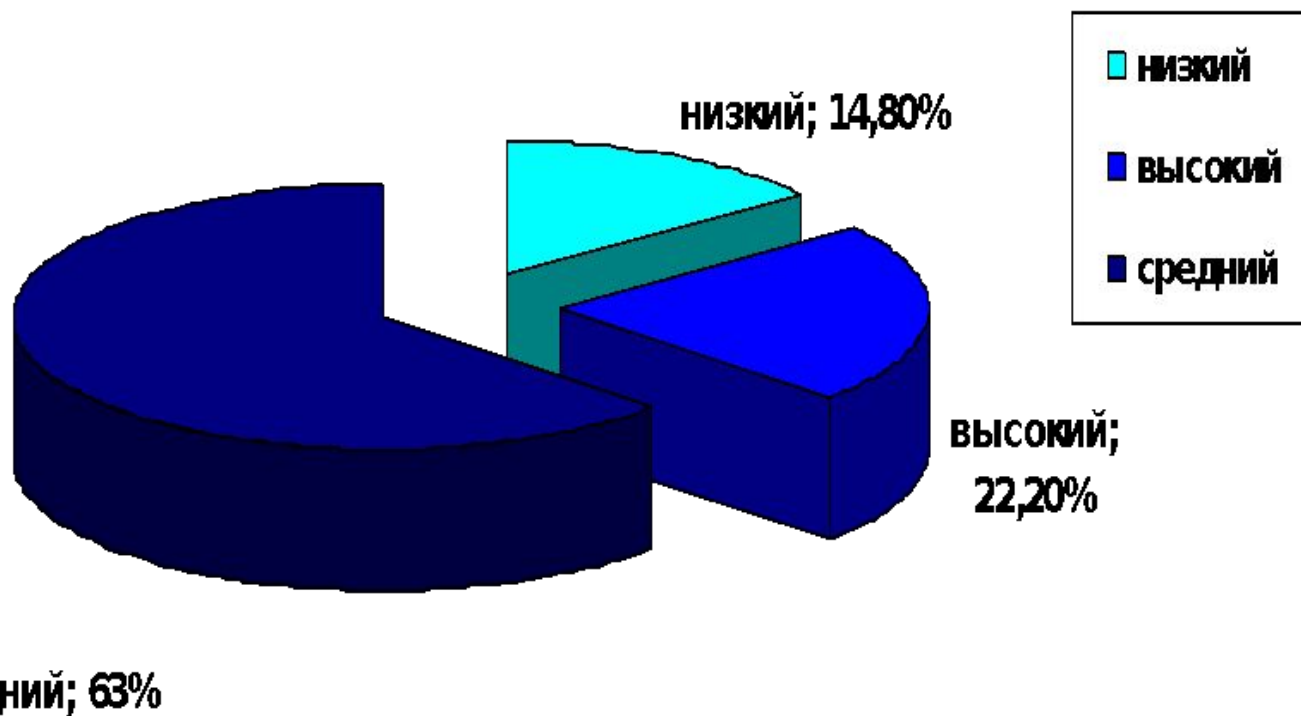


# Индекс отношения к здоровью.

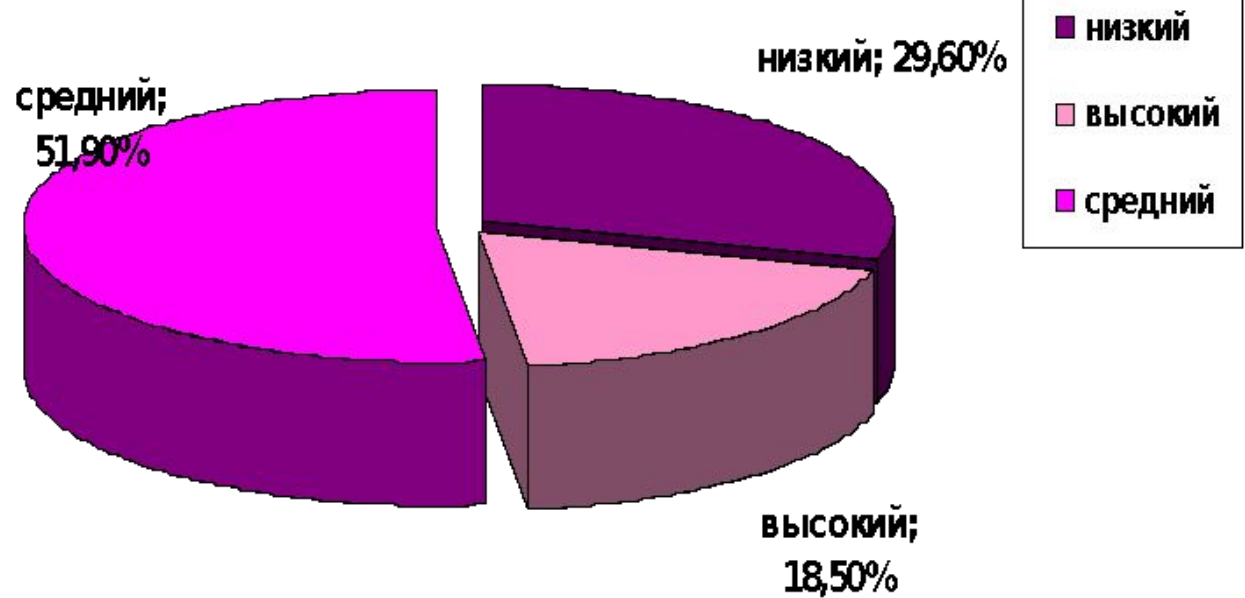
- Эмоциональная шкала.
- Познавательная шкала.
- Практическая шкала.
- Шкала Поступков.



# "Эмоциональная шкала"



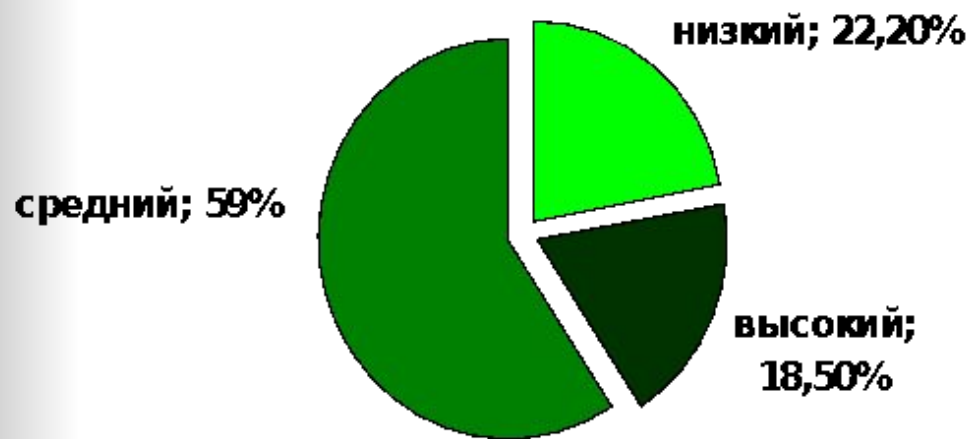
# "Познавательная шкала"



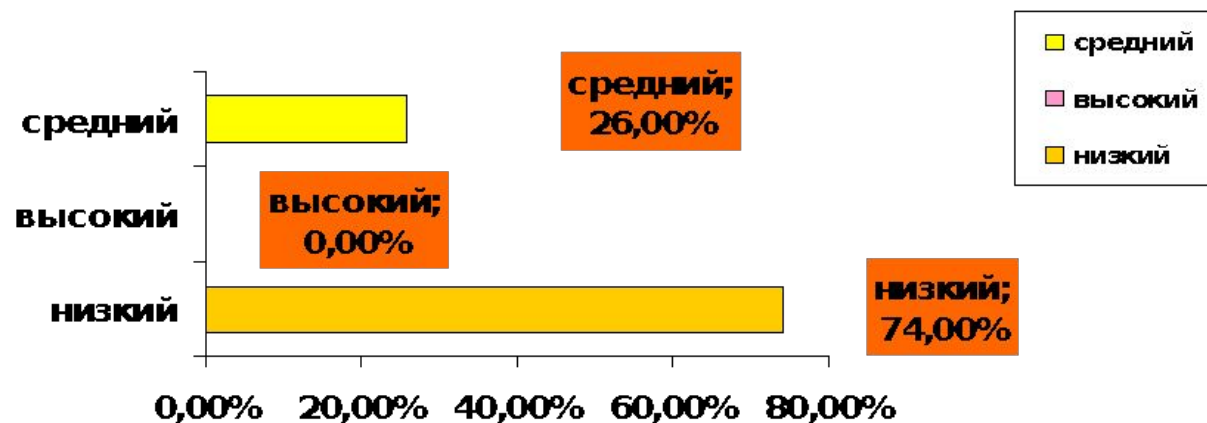




# "Практическая шкала"



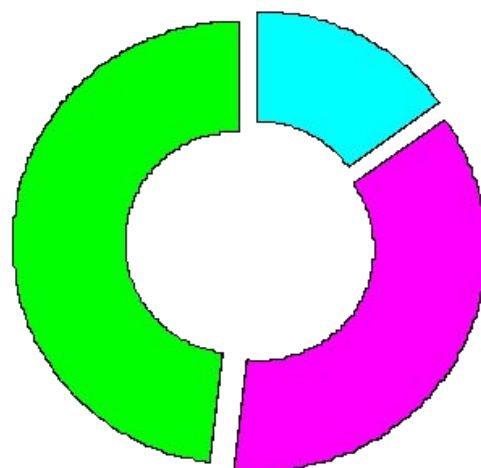
# "Шкала поступков"



# Уровень интенсивности



**средний;  
48,00%**

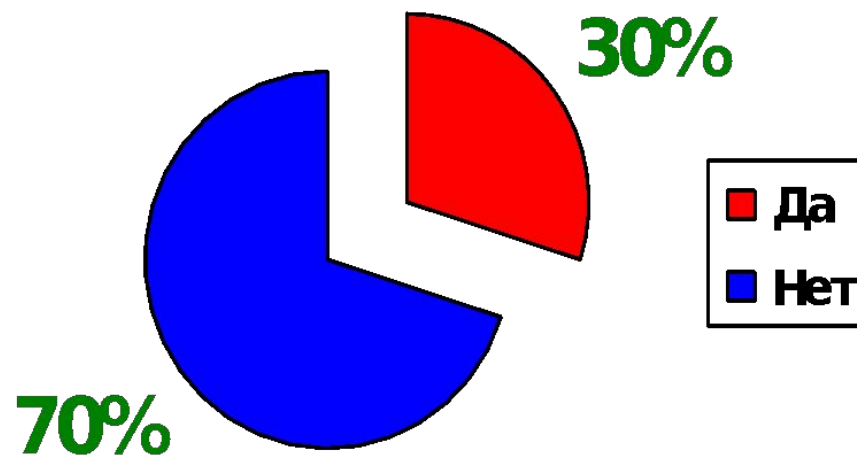


**НИЗКИЙ;  
15,00%**

**ВЫСОКИЙ;  
37,00%**



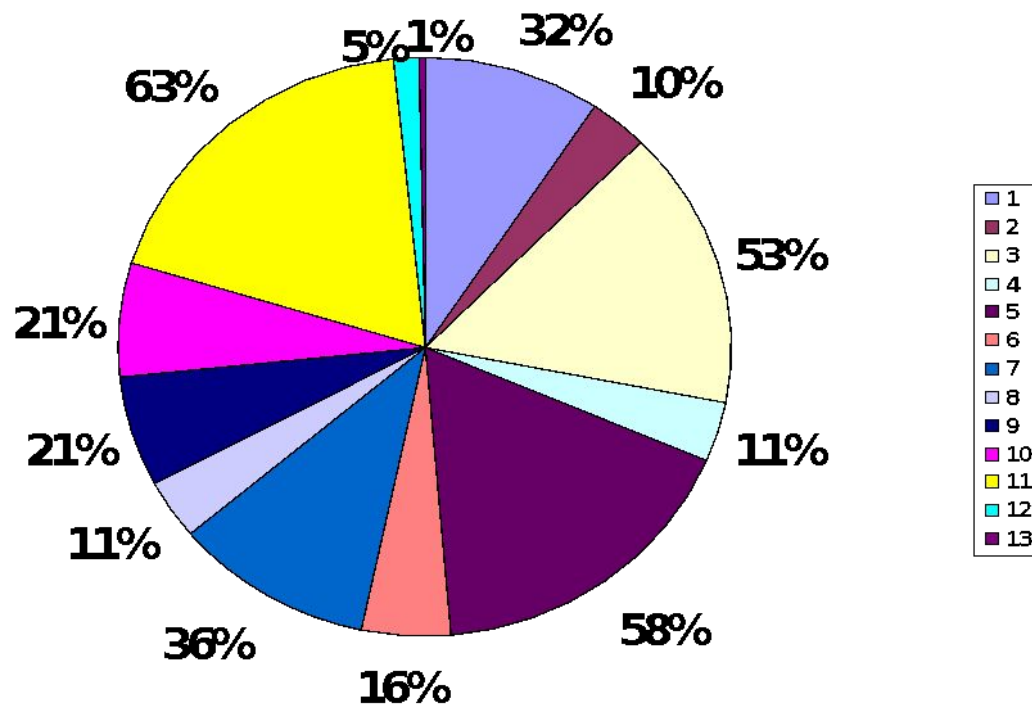
Имеете ли Вы хронические заболевания?



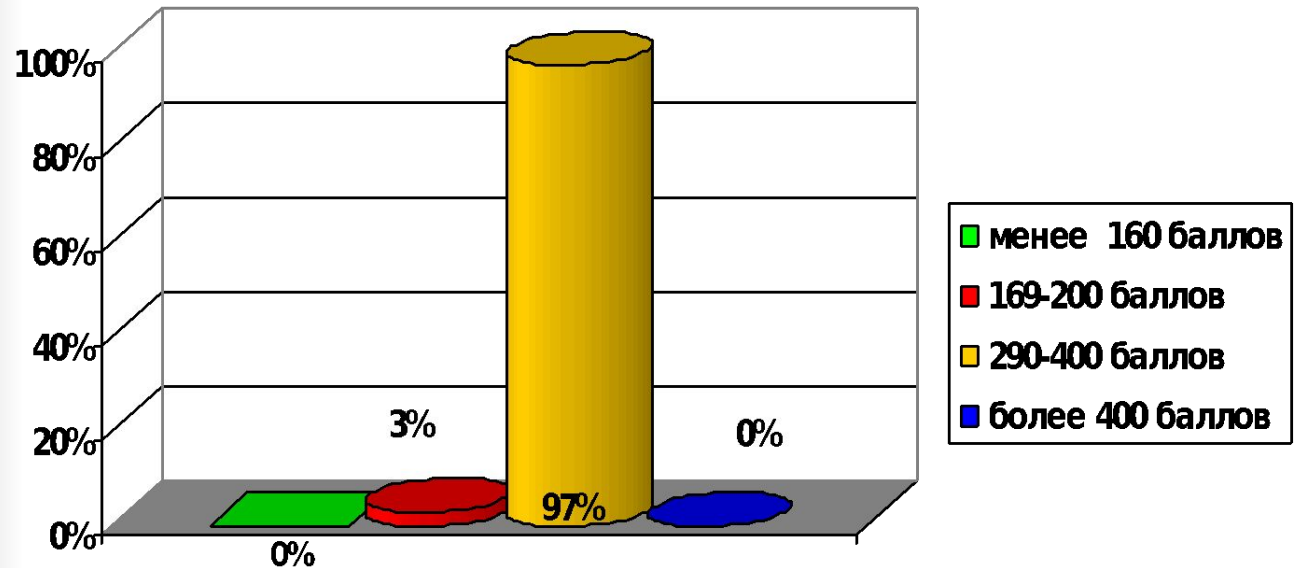




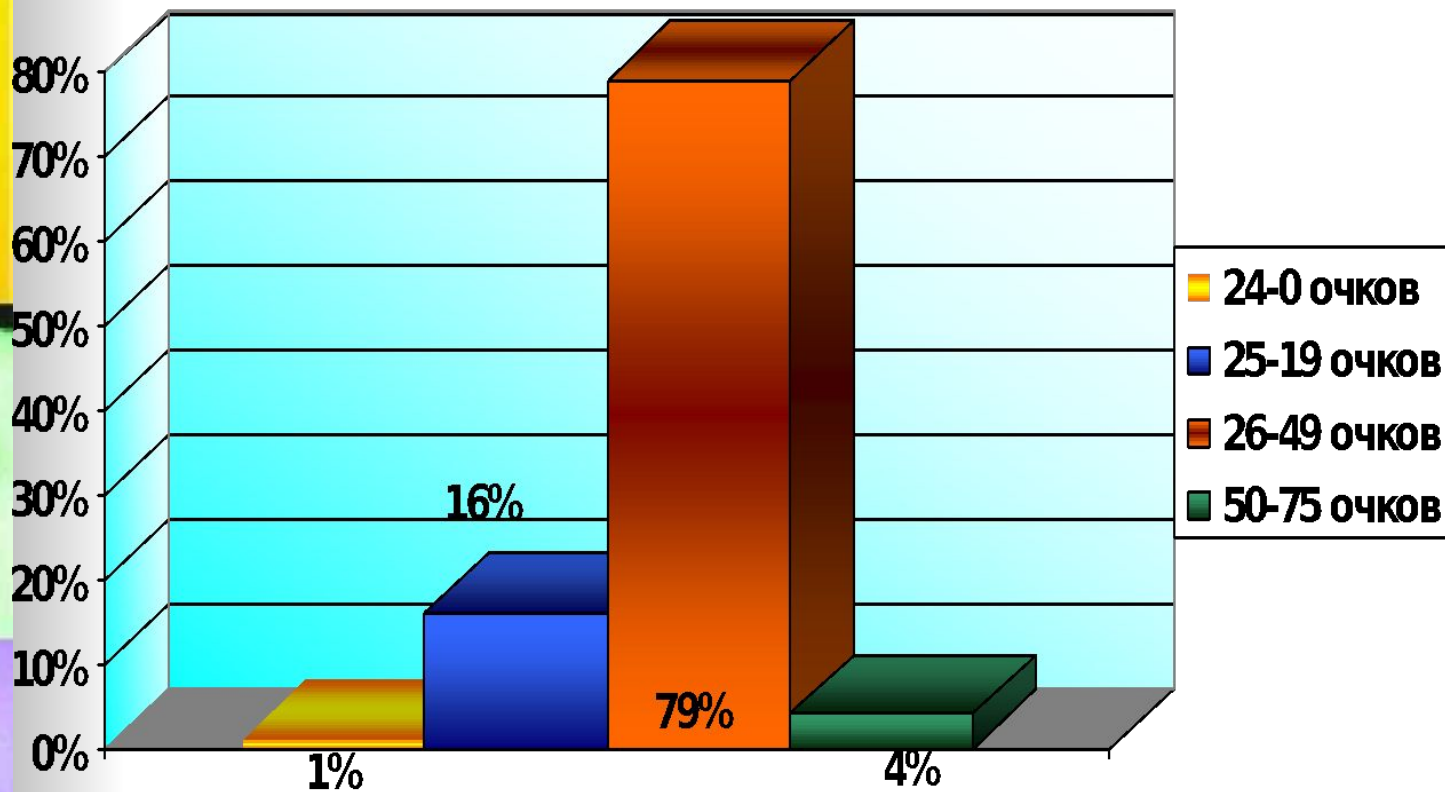
<b>1</b> – заболевание сердца и сосудов	32%
<b>2</b> – заболевание органов дыхания	10%
<b>3</b> – заболевание органов пищеварения	53%
<b>4</b> - заболевание внутренних органов	11%
<b>5</b> – заболевание эндокринной системы	58%
<b>6</b> – заболевание мочеполовой системы	16%
<b>7</b> – заболевание нервной системы	36%
<b>8</b> – заболевание опорно-двигательного аппарата	11%
<b>9</b> – заболевание органов зрения	21%
<b>10</b> – кожные и аллергические заболевания	21%
<b>11</b> – ЛОР - заболевания	63%
<b>12</b> – травмы	5%
<b>13</b> – другое	1%



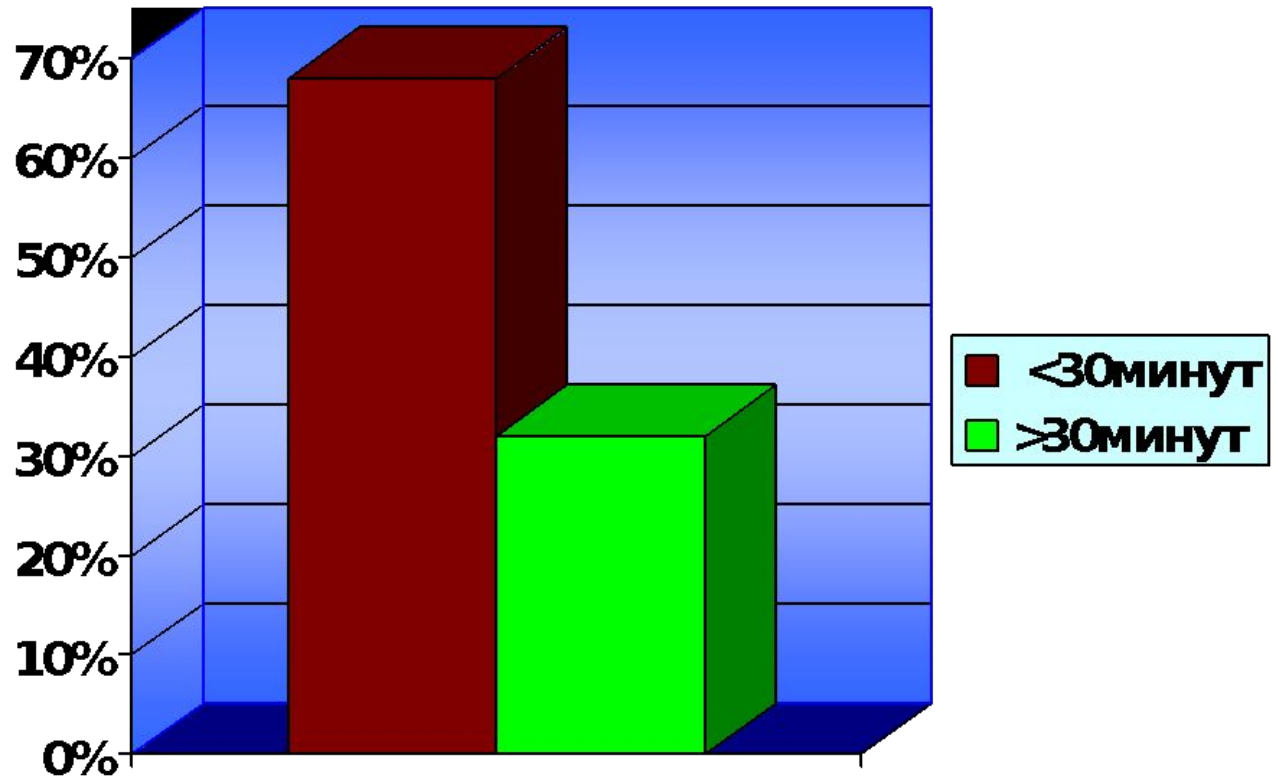
# Умеете ли Вы вести здоровый образ жизни?



# Тест по оценке ведения здорового образа жизни.



Сколько времени в день Вы уделяете физическим упражнениям, прогулкам?





# Определите жизненные критерии по мере их значимости для Вас.

<u>2005 год</u>	<u>2006 год</u>
1. благополучие семьи	1. здоровье и здоровый образ жизни
2. здоровье и здоровый образ жизни	2. благополучие семьи
3. саморазвитие	3. общение с друзьями
4. материальное благополучие	4. саморазвитие
5. интересная работа	5. интересная работа
6. общение с друзьями	6. материальное благополучие
7. любовь	7. любовь
8. общение с природой	8. общение с природой





# Какие условия для сохранения здоровья наиболее важные?



2005 год

2006 год



1.экологические условия - 70%

1.выполнение здорового образа жизни – 69%

2.выполнение здорового образа жизни - 67%

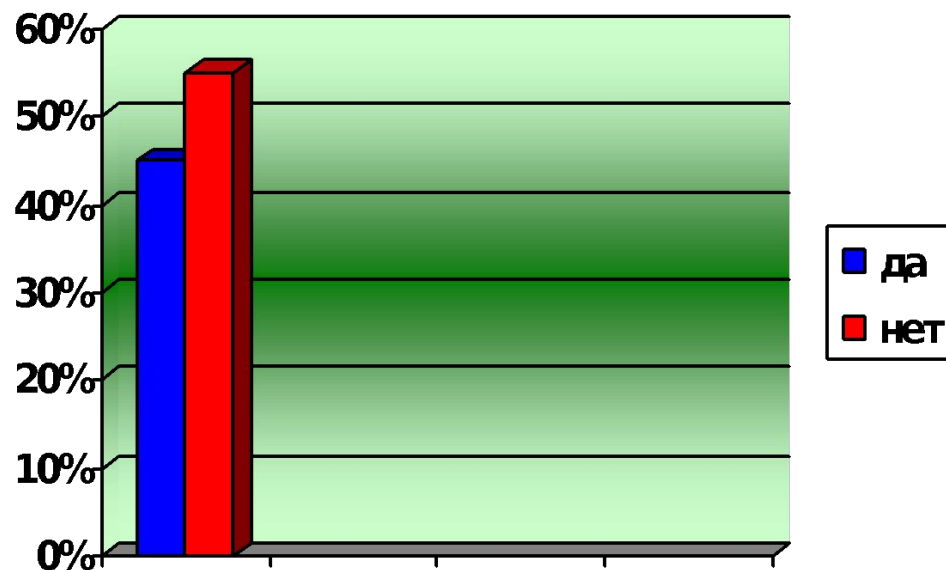
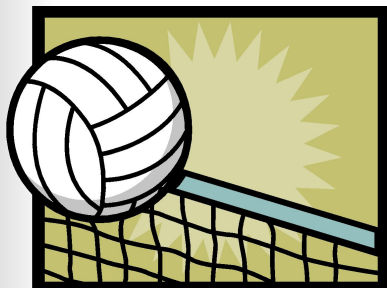
2.экологические условия – 69%



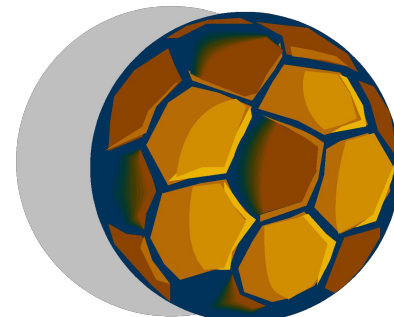
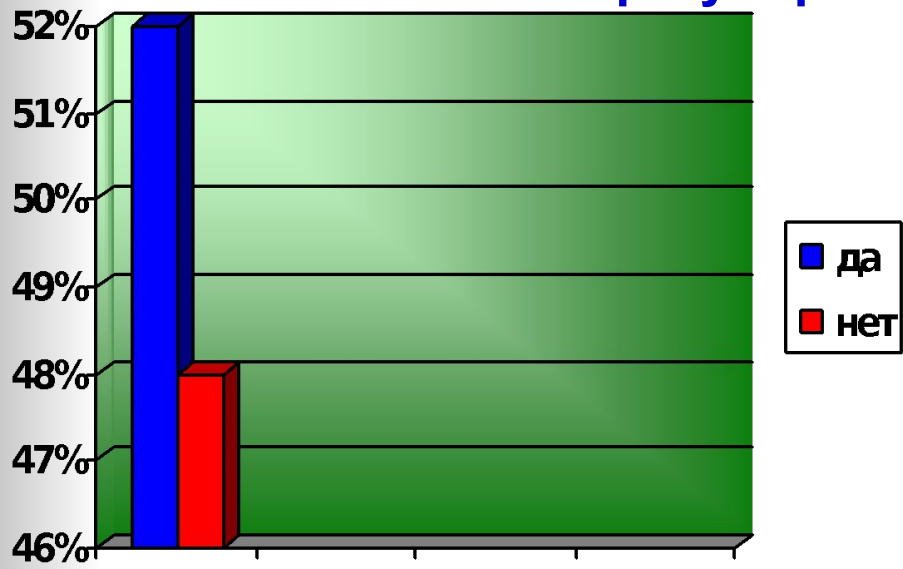
3.хорошая наследственность – 63%

3.знание, как заботиться о своем здоровье -60%

## Занимаетесь Вы регулярно спортом (2005 год)?



## Занимаетесь Вы регулярно спортом (2006 год)?













ОЛИМПИЙЦЫ **ТУРИНА**  
ЭТО **МЫ** !!!



























ТУ-ТУ...

Нова дедо  
Ма селото да работи  
Нам не можем протиснама  
Елат  
Ма како да се провади  
В туристички центар  
на село!

ТУРИЗМ - это здорово!

ОТЛУСК

ОТЪЕДИТЕ НА ПУТИЩЕ

ТУРИЗМ - это здорово!







Спасибо

за внимание

