

«Отравление ядовитыми грибами и ягодами»



Грибы и ягоды: народная забава, еда или яд?

- Многие люди любят собирать грибы и ягоды. Этот вид активного отдыха в лесу дает хорошую разрядку нервной системе, помогает разнообразить пищевой рацион, так как грибы и ягоды являются ценным продуктом питания, содержат много белков и витаминов.



Грибы и ягоды: народная забава, еда или яд?

- Однако любителей грибов и ягод может подстерегать грозная опасность – отравление, так как не каждый знает, какие грибы и ягоды съедобные, а какие ядовитые.



Грибы

- Для детей многие грибы намного опаснее, чем для взрослых, поэтому употребление даже «хороших» грибов детьми следует ограничить.
- Опасность могут представлять грибы, как аккумуляторы токсичных веществ (тяжёлых металлов, пестицидов, радионуклидов).
- Нельзя собирать грибы вдоль дорог или в промышленных зонах
- Не собирайте грибы в очень жаркую погоду, из-за жары больше половины съедобных грибов становятся ядовитыми.

МИФЫ И ПРАВДА о грибах

- Чтобы обезопасить сомнительные грибы, их надо предварительно заморозить.



- Минус 18 — недостаточно низкая температура, чтобы прекратить жизнедеятельность патогенных микробов и грибков. В морозильнике грибы продолжают накапливать токсические вещества

МИФЫ И ПРАВДА о грибах

- Грибы можно различить по запаху
- Насекомые не едят ядовитые грибы
- Головка лука или чеснока, положенная в кастрюлю, побуреет из-за присутствия хоть одного ядовитого гриба, а серебряная ложка – потемнеет.
- Та же бледная поганка не пахнет ничем
- Весьма охотно, особенно слизи
- Побурение лука и чеснока происходит под действием фермента тирозиназы, который имеется и в съедобных и в ядовитых грибах.



Потемнение серебра происходит под действием аминокислот, содержащих серу, которая тоже есть во всех грибах.

МИФЫ И ПРАВДА о грибах

- Если в первые сутки после грибного обеда ничего страшного не случилось, значит, все в порядке.



- При отравлении грибами достаточно выпить ударную дозу сорбента.
- Убийственные свойства токсины приобретают, претерпевая различные изменения в печени, и отравление развивается через 6-35 часов после грибного обеда.
- Отравление грибами никогда не проходит само по себе, поэтому, оказав первую помощь, немедленно вызывайте "скорую".

Признаки отравления смертельно ядовитой бледной поганкой



- Признаки отравления появляются через 10-12 часов после употребления: сильные боли в животе, частый жидкий стул при непрерывной рвоте, сильная жажда, холодный пот, головные боли.
- Пульс становится слабым, нитевидным, конечности холодными, температура тела понижается до 35,5-35 С.
- Сознание почти всегда сохраняется.
- Основную роль в механизме отравления бледной поганкой играет аманитотоксин.

При отравлении мухоморами

- Отравление наступает через 1,5-2 часа: обильное потоотделение, бред, галлюцинации
- Основное ядовитое начало мухоморов – алкалоид мускарин – сильный яд, 3-5 мг которого убивают человека, (такое количество яда содержится в 3-4 мухоморах).



Первая доврачебная помощь при отравлении грибами

- Промыть желудок теплой водой, лучше с питьевой содой, или слабым (розовым) раствором марганцево-кислого калия.
- Для очищения кишечника дают внутрь слабительное - касторовое масло, или сернокислую магнезию (английскую соль) и ставят клизму.
- Больному дают 2-5 таблеток активированного угля.
- Для уменьшения обезвоживания организма и жажды следует давать больному пить холодную, слегка подсоленную воду, холодный крепкий чай, кофе или молоко.
- Никаких спиртных напитков давать нельзя, так как алкоголь способствует всасыванию в кровь грибных ядов.
- Больного до прихода врача надо уложить в кровать, к ногам и животу приложить грелки.

Горькая правда

- По статистике: из 100 отравившихся грибами детей 5-6 гибнут, а 25-30 становятся инвалидами на всю жизнь.



"Сомневаешься - не бери!"

- **Основное правило тихой охоты действует всегда. Перед походом в лес полезно ознакомиться с некоторыми растениями, которые не следует не только пробовать на вкус, но и рвать. Хотя они всем своим видом так и просятся, чтобы их сорвали.**
- **Ведь ядовитыми могут оказаться не только незнакомые ягоды, но и цветы, листья и корни, семена растений.**
- **Ясенец:**



цветки крупные, сиреневато-розовые, с пурпурными жилками на лепестках



**Ясенец кавказский
(«неопалимая купина»)**

Ягоды



- **Блестящие красные ягоды волчьего лыка, сплошь обсыпающие веточки, нельзя не только есть, но и нюхать: это может вызвать сильное головокружение.**
- **Кора и сок волчьего лыка тоже ядовита и особенно опасна для слизистых оболочек.**
- **В старину из прочной, гибкой коры этого кустарника плели корзины и лапти, отсюда и пошло название – «лыко», а «волчьим» кустарник прозвали за ядовитость.**
- **Во всех частях растения содержатся сильные яды - гликозид дафнин и мезереин. Пять или шесть ягод для человека смертельны, 30 г листьев этого растения убивают лошадь.**

Отравления ягодами белладонны и семенами белены

- Появляется сухость во рту, ощущение жажды, зрачки сильно расширяются, краснеет кожа лица.
- Пострадавший приходит в сильное возбуждение с галлюцинациями и бредом.
- Возможен смертельный исход от удушья вследствие паралича дыхательного центра и сосудистой недостаточности.
- Ядовитые вещества, обнаруженные в белладонне,- апоатропин, гиосциамин, скополамин, белладоннин.



**Белладонна
(сонная
одурь)**



**Белена
черная**

Вороний глаз

- **Давным-давно в дремучем лесу жил в дупле дуба старик-кудесник со своим другом-вороном. Старик научил птицу всему, что знал, и наделил ее даром предвиденья. Но человеческий век короче вороньего – умер кудесник. И с тех пор ворон днем «предсказывает будущее» на своем, птичьем языке, а ночью плачет. И там, где упадет слеза, по весне вырастает вороний глаз...**
- **Ягоды вызывают тошноту, сильное расстройство желудка, а сок, попав в глаза или на слизистую оболочку рта, вызывает воспаление.**
- **Содержит токсичные вещества - парадин и паристифин.**



Ядовитые растения

- Отравления, связанные с признаками повышенного возбуждения: судороги рук и ног, маниакального расстройства сознания, обманчивых ощущений, кожного зуда, видения мелких насекомых.
- При этом заметно расширяются зрачки глаз, кожа становится сухой и горячей.
- Нарушается глотание, учащается пульс и дыхание.
- Такие симптомы могут быть при отравлении красавкой, дурманом, беленой, полынью, вехом, аконитом и другими растительными ядами нервного действия.



Дурман



Аконит



Красавка
белладонна

Ядовитые растения

- Отравления, связанные с признаками угнетения нервной деятельности в виде понижения кожной чувствительности, сонливости, угнетенного настроения.
 - Затруднений произвольных движений до состояния полной обездвиженности и потери сознания.
 - При этом пульс и дыхание урежаются, кожа становится влажной и холодной.
- Подобные симптомы наблюдаются при отравлениях маком, хвощом, омегом пятнистым, пикульником и другими.



Мак



Хвощ



Пикульник

Ядовитые растения

- **Отравления, связанные с действием на слизистую оболочку пищеварительного тракта: боли в животе, тошнота, рвота, понос.**
 - **Из-за быстрого обезвоживания организма развивается сильная слабость, одышка, ослабление сердечной деятельности.**
- **К этой группе относятся растения, содержащие сапонин (молочай, проросший картофель, паслен), горчица и другие.**



**проросший
картофель**



Горчица



**Паслен
красный**

Первая доврачебная помощь при отравлении растениями

- При отравлении ядовитыми растениями нужно как можно быстрее вывести яд из организма. Для этого обильно промывают желудок. Можно мелко натолочь и добавить в воду 1—2 таблетки активированного угля. После промывания желудка дать слабительное средство и уложить больного в постель.
- Если пострадавший без сознания, промывать желудок нельзя. Дайте ему понюхать тампон, смоченный нашатырным спиртом, расстегните одежду, снимите пояс. При остановке дыхания и сердечной деятельности немедленно начинайте делать искусственное дыхание и массаж сердца.
- Обязательно обратитесь к врачу, так как даже после нетяжелого отравления могут развиваться осложнения.

Профилактика отравления растительными ядами

1. не использовать в пищу незнакомых растений, грибов;
2. не употреблять в пищу широко известных культурных растений (картофель, зерновые, гречиха, горох и прочие), которые неправильно хранились и зимовали в поле;
3. не принимать внутрь без согласования с врачом приготовленных в домашних условиях настоек и лекарств из лекарственных трав;
4. не увеличивать самопроизвольно дозы, назначенной врачом и приготовленной в аптеке настойки;
5. не позволять детям, особенно младшего возраста, самостоятельно, без контроля со стороны взрослых, собирать грибы и ягоды;
6. не доверять свою жизнь и здоровье лицам без специального медицинского образования, предлагающим для лечения болезней «чудодейственные» лекарственные средства, изготовленные ими из растений.

Помните !

Жизнь – самое ценное, что у нас есть!

