

«Мой выбор» - для родителей

# ПРОГРАММА



# «Ответственные родители»



# Почему наши дети курят

Родители оказываются бессильными и проигрывают в борьбе с подростковым курением по следующим причинам:

- ✦ негативное влияние на детей социума (улица, сверстники, СМИ)
- ✦ социальная нестабильность общества
- ✦ кризис современной семьи
- ✦ педагогическая несостоятельность родителей
- ✦ отрицательный пример взрослых и в первую очередь родителей

# Необходимость просвещения родительской общественности

Знания, полученные родителями в рамках программы,

- ✦ дадут ключ к пониманию причин детского курения,
- ✦ помогут родителям не оставить ребенка одного с серьезными проблемами.

***Родителям важно дать понять подростку, что осознанный личный выбор не только дает возможность почувствовать себя взрослым, но и последовательно двигаться по правильному пути.***



# Востребованность проекта образовательными учреждениями



Программа содержит *готовые* методические разработки родительских собраний и дополнительные материалы по теме.

Программа может стать *основой системной* работы школы по профилактике детского курения ( не разовое мероприятие, а ежегодный цикл на 11 лет).

Программа включает в себя *разные формы работы* с родителями:

- ❖ интерактивные технологии,
- ❖ тренинги,
- ❖ тестирование,
- ❖ консультации,
- ❖ *массовые мероприятия и акции.*



# Задачи программы «Ответственные родители»

- Создание **системы работы с родителями** по проблемам детского курения на основе программы «Мой выбор».
- Освоение **новых форм взаимодействия** в работе с родителями.
- Оказание **помощи родителям** в установлении контакта со своими детьми в разрешении проблем, связанных с детским курением.
- **Формирование общественного мнения** по определению позиции взрослых (родителей, педагогов, общественности) в отношении детского курения через СМИ.

# Содержание программы



# Цикл родительских собраний

11 класс



«Имидж и сигарета»

10 класс



«Законодательство о запрете курения»

9 класс



«Последствия необратимы»

8 класс



«Шаг от сигареты к наркотикам»

7 класс



«Ты можешь помочь своему ребенку»

6 класс



«Формирование привычки курения у подростка»

5 класс



«Почему подростки курят?»

4 класс



«Курить – здоровью вредить»

3 класс



«Пассивное курение – это опасно?»

2 класс



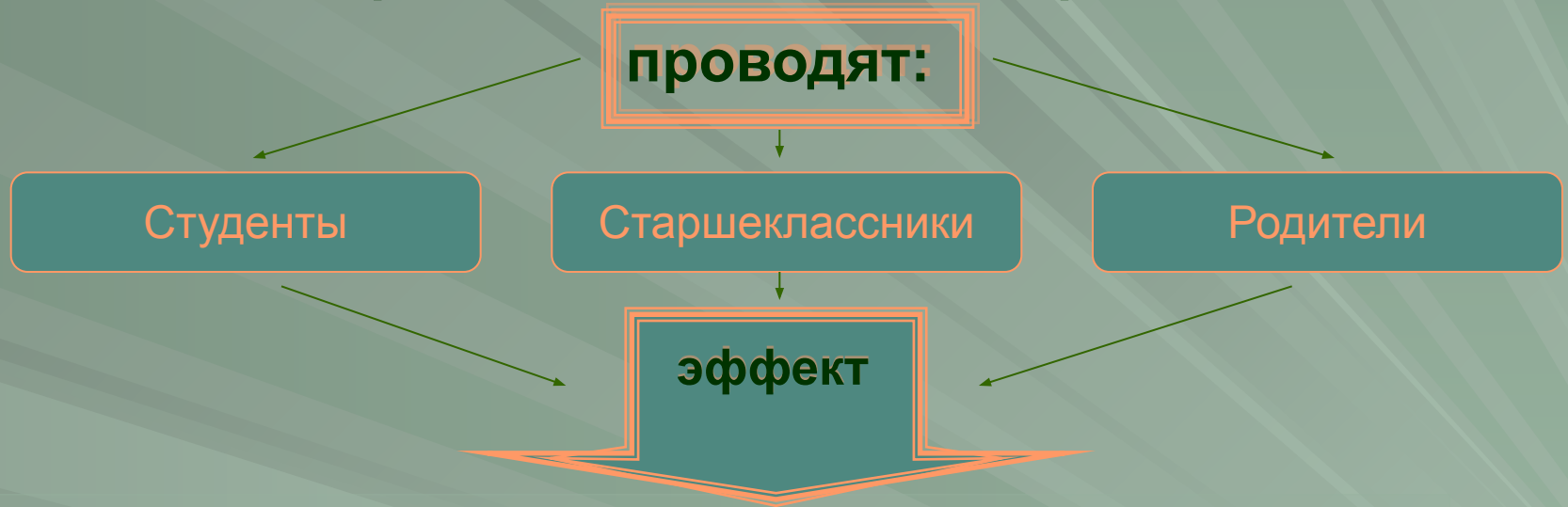
«Здоровье и вредные привычки»

1 класс



«Дети учатся тому, что видят в доме»

# Волонтерские занятия с родителями



Активизация родительской позиции во взаимодействии со школой

Привлечение внимания к проблеме детского курения, не только родителей, но и общественности

Отказ от одностороннего дидактического подхода решения проблемы детского курения

Переход от контактов родителей преимущественно с одним учителем к взаимодействию со всем школьным сообществом и представителями социума.



# Программа «Мой выбор» против курения

**«Я среди людей»**



*Разработка правил поведения межличностных отношений применительно к позициям:*

*«пассивный курильщик»,*

*«мой друг курит»,*

*«курение в общественном месте».*



*Формирование у школьников навыка противостояния в ситуации давления со стороны курильщиков и других носителей негативного влияния.*



# Программа «Мой выбор» против курения

«Моя семья»



I

*Анализ социальной действительности и выявление факторов, влияющих на формирование вредных привычек у детей.*

III

*Проигрывание учащимися социальных ролей: мама, папа, старший (младший) брат (сестра) в ситуациях выбора принятия решения.*



II

*Поиск форм воспитания и привычек здорового образа жизни в семье.*



# Программа «Мой выбор» против курения

«Я и закон»



I

*Работа с документом ФЗ  
«Об ограничении курения  
табака».*



II

*Формирование  
ответственного отношения к  
принятию решения «курить –  
не курить» с учетом  
последствий.*



III

*Расширение правового  
поля школьников.*



# Программа «Мой выбор» против курения

«Я и СМИ»



I

*Анализ материалов СМИ и критическая оценка образцов поведения, предлагаемых современной рекламой, киноиндустрией, глянцевыми журналами.*



II

*Формирование умения делать ответственный выбор в современном «информационном потоке» в пользу здорового образа жизни.*



# Программа «Мой выбор» против курения

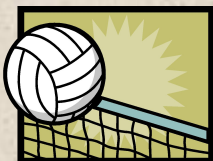
«Мое здоровье»



Ключевая тема программы представлена 3-мя уроками:

I

*«Здоровье человека и  
здоровье нации»*



II

*«Здоровый образ жизни и  
привычки человека»*



III

*«Современные технологии  
сохранения здоровья»*



На занятиях используется исследовательский метод, интерактивные формы обучения.  
На основании документов, социологических исследований, материалов СМИ школьники:

- ✓ учатся оценивать поступающую информацию,
- ✓ определяют свои личные позиции,
- ✓ обучаются методам отказа,
- ✓ формируются навыки здорового образа жизни,
- ✓ приобретают сведения о последствиях курения.



# Акции и массовые мероприятия

**Районное родительское собрание «Наше будущее – задумаемся вместе!»**

(встреча представителей органов власти, общественности, экологов, медиков, родителей, педагогов; мастер - классы, свободный микрофон, агитки)

**Акция «Кодекс поведения родителей»**

(семейные концерты, конкурсы плакатов «Брось сигарету!», листовок-рекомендаций «Давай обсудим...»)

**Родительские рейды по точкам продажи табачных изделий «Защитим наших детей»**

(с целью соблюдения законодательства по запрету продажи табачных изделий несовершеннолетним ( с привлечением представителей органов власти. Правоохранительных органов, средств массовой информации)

**Семейный конкурс-шоу «Родители и дети против сигареты»**

(агитки, плакаты, листовки, частушки, спортивные состязания)

**Конкурс социальной иронической рекламы «Если бы лошадь умела курить...»**

(плакаты, компьютерная анимация, компьютерные графические программы)

**Конкурс видеороликов, видеоклипов «Брось курить – выбирай!»**

(семейные традиции и увлечения вместо сигареты)

**Благотворительный марафон «День без сигареты»**

(деньги, вырученные в ходе марафона используются на приобретение спортивного инвентаря и др.)

**Брейн - ринг (родители – дети) «Кто кого воспитывает?»**

(в форме дебатов обсуждение вопросов по проблеме курения: пассивное курения, зависимость от курения и др.)

# Ожидаемый результат

- Консолидация усилий органов власти, общественности, родителей по проблеме детского курения.
- Создание системной помощи родителям в разрешении проблем детского курения.
- Сокращение педагогической несостоятельности родителей по вопросам детского курения.
- Актуализация проблемы детского курения в СМИ.



Сокращение количества курящих детей и подростков



## КОНТАКТЫ

### ПОЧТОВЫЙ АДРЕС

**127015, МОСКВА, ул. Большая Новодмитровская, д.36/4 «МОЙ  
ВЫБОР»**

### ИНТЕРНЕТ САЙТ

**<http://www.mychoice.ru>**

### ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

**UMC@MYCHOICE.RU**

### ТЕЛЕФОН

**495 789-96-27**