

Памятка для детей





**За окнами
темно**



Ой, мороз!



**Как
скользко!**



**Горячее
солнце**



Вода!



**Жужжалки и
кусалки!**



**Вкусные и
опасные**



Один дома



правила безопасности



что делать? (мед. помощь)



на главную

Ходи по освещенным улицам!

Если
показалось, что
за тобой кто-то
идет – зайди в
людное место!

Если есть возможность позвони – пусть тебя
встретят.

И помни:
кричать «Помогите!» не
стыдно, когда действительно
страшно!





Никакого снега! Можно
поцарапать лицо и получить
обморожение!



Обморожение

1 степень характеризуется ощущениями

Если чувствуешь зуд, онемение,
покалывание или жжение

при 2 степени обморожения появляются
пузыри с прозрачным содержимым, после
согревания кожи появляются интенсивный зуд
и резкая болезненность

Необходимо в максимально короткие сроки
согреться в помещении!
Выпить горячий чай!



Если ты поскользнулся

подогни ноги в
коленях, руки
прижми к животу, а
подбородок к груди

при падении вперед
нужно постараться
отклонить назад голову

безопаснее
всего падать на
бок





Нельзя
долго быть
на солнце!
Прячься в
тень!





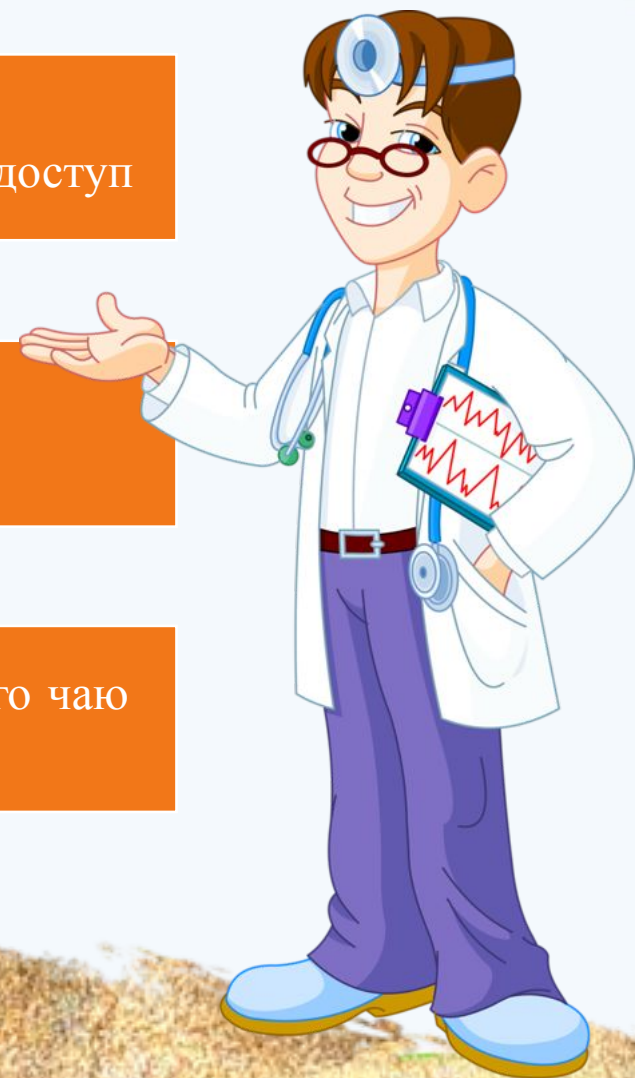
При
тепловом
ударе

Пострадавшего переместить в прохладное место

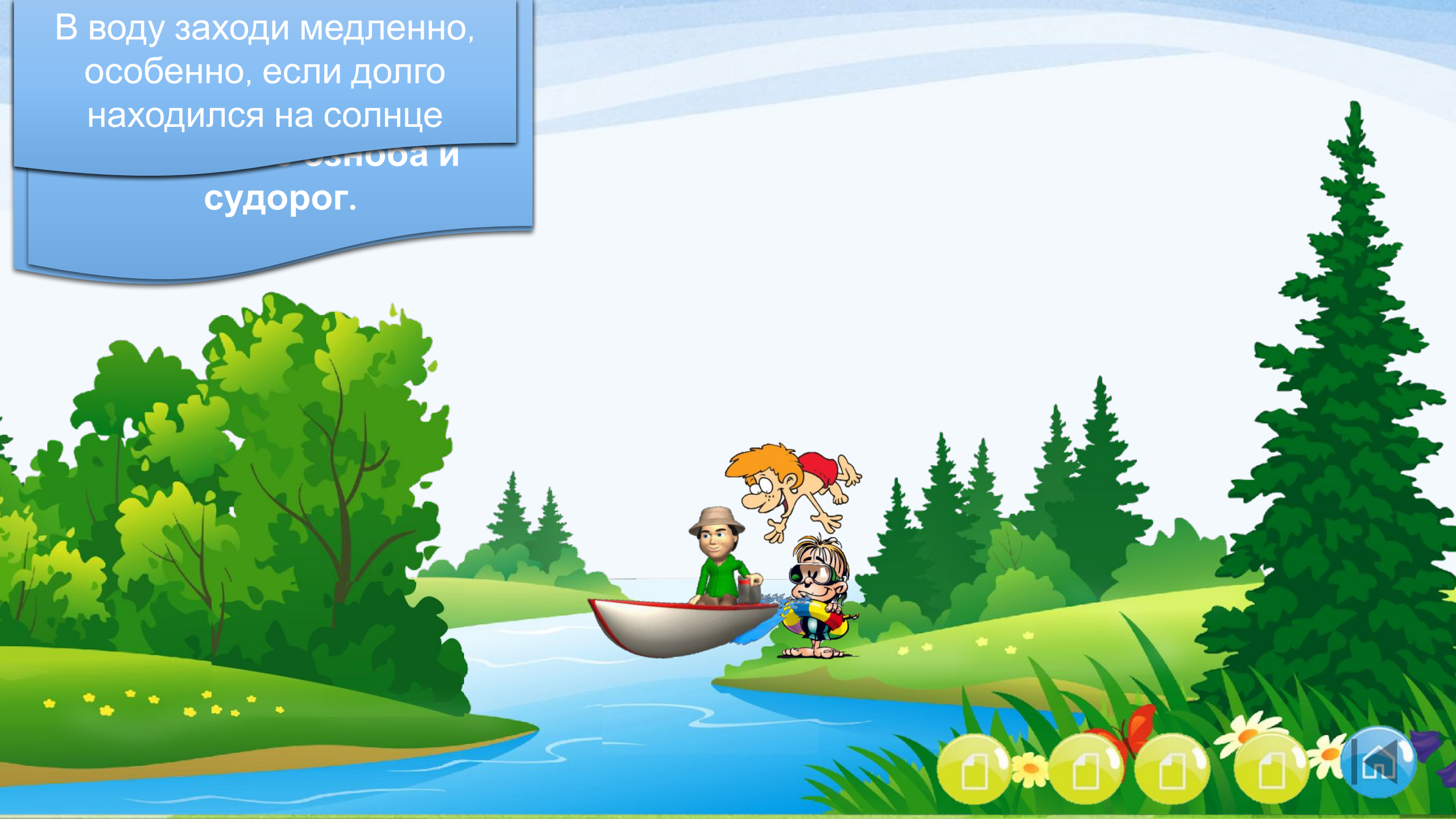
обеспечить ему полный покой и достаточный доступ
свежего воздуха

смочить голову холодной водой

Если человек в сознании, дать выпить крепкого чаю
или холодной воды



В воду заходи медленно,
особенно, если долго
находился на солнце
и головокружение и
судорог.



Осиное гнездо ни в коем случае не трогай! Осы больно кусаются!

Увидел змею?

Не трогай! Пусть ползет по своим делам!

Если кружит вокруг тебя пчела – замри и присядь!

Пчела жалит только, если ты вызываешь у нее опасение.



A colorful illustration of a forest scene. In the center, a young girl with blonde hair and a pink flower in her hair, wearing a blue shirt and orange skirt, and a young boy with brown hair, wearing an orange shirt and blue pants, are walking towards the right. Both are carrying green backpacks. The background features a large, leafy tree on the left and right sides. In the foreground, there are several mushrooms of various colors (orange, brown, red with white spots) growing in a grassy area. Three green speech bubbles contain text. At the bottom right, there are three circular icons: a yellow one with a document symbol, an orange one with a play button and a lightbulb, and a blue one with a house symbol.

Не рви незнакомые грибы

Не пробуй сорванный гриб
«на вкус»

Не собирай грибы вдоль
шоссеиных дорог

Самые опасные – грибы
«двойники»



**как можно скорее вызвать скорую
медицинскую помощь**

- диарея

- неукротимая
- рвота
- Признаки отравления грибами
- боль в животе
- тошнота



Даже, если представиться
почтальоном или слесарем
и пр.

«Под маской» может
скрываться
злоумышленник!

Не говори, что ты дома один!

«Нет, извините,
но я не открою!»



Ни в коем случае не
открывай дверь
незнакомым!



«Ты что боишься
открыть?»



Список источников иллюстраций

Замок manualidades.facilissimo.com

Лужайка <http://arnusha.ru/post326191541/>

Песок <http://pixelbrush.ru/tags/%EF%E5%F1%E5%EA/>

Грибы <http://galerey-room.ru/?p=16689>

Снег http://kira-scrap.ru/dir/zima_po_cvetam/belye_zimnie_ottenki/437-4-2

Врач http://www.liveinternet.ru/users/staruha_tanua/post265551479/

Вор <http://ww2.sinaimg.cn/large/4b60bfcajw1ecuoibdi8bj20r80rs0va.jpg>

Почтальон, слесарь <http://clip.dn.ua/category/kliparty/lyudi-i-professii/>

Лес, река <http://www.clipartbest.com/lake-clip-art>

Клипарт дети <http://www.liveinternet.ru/users/4769233/rubric/2826803/>

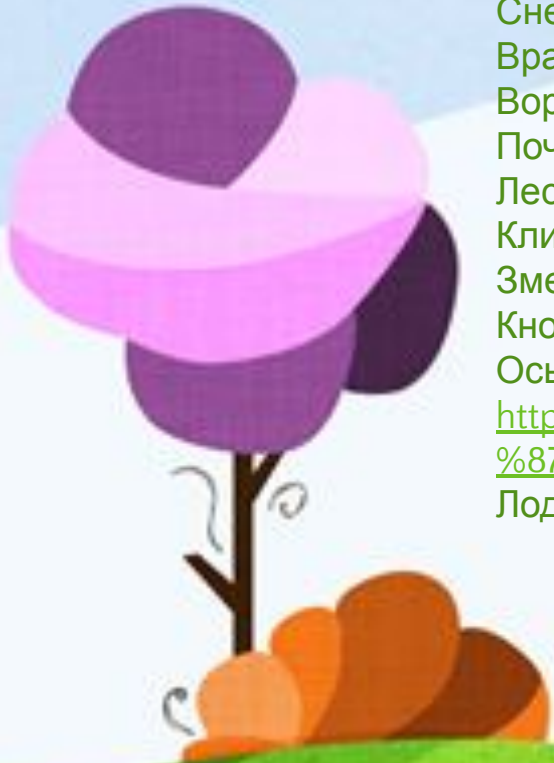
Змея <http://lenagold.ru/fon/clipart/z/zmej.html>

Кнопки <http://all-clipart.net/vector/ikonki-i-knopki/>

Осы, пчелы

<http://ivan-off.com/tags/%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%B5%D0%BB%D0%B0/>

Лодка <http://fishermanboat.ru/viewtopic.php?t=176>



Список источников основного содержания

1. <http://yarmalysh.ru/stati/bezopasnost/pravila-lichnoj-bezopasnosti-pamyatka-dlya-detej-i-roditelej>
2. <http://sec4all.net/statea131.html>

