

# Памятка для детей





**За окнами  
темно**



**Ой, мороз!**



**Как  
скользко!**



**Горячее  
солнце**



**Вода!**



**Жужжалки и  
кусалки!**



**Вкусные и  
опасные**



**Один дома**



правила безопасности



что делать? (мед. помощь)



на главную

Ходи по освещенным улицам!

Если  
показалось, что  
за тобой кто-то  
идет – зайди в  
людное место!

Если есть возможность позвони – пусть тебя  
встретят.

И помни:  
кричать «Помогите!» не  
стыдно, когда действительно  
страшно!





Никакого снега! Можно  
поцарапать лицо и получить  
обморожение!



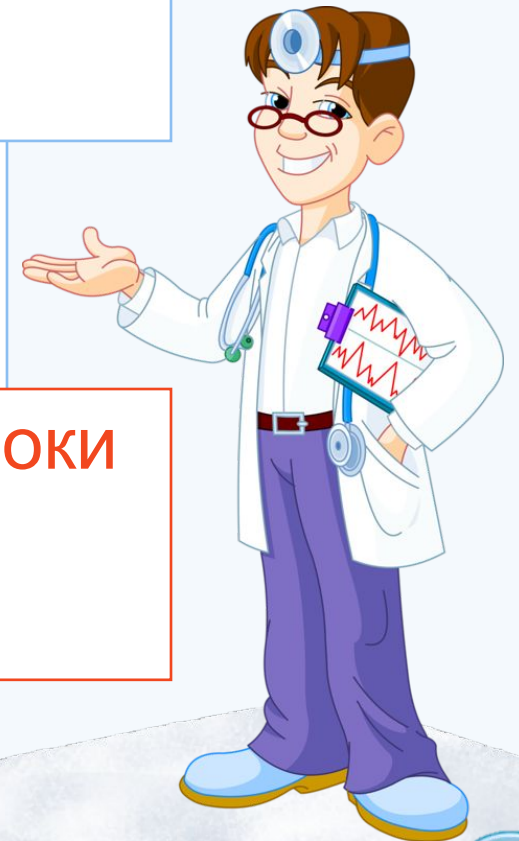
# Обморожение

1 степень характеризуется ощущениями

Если чувствуешь зуд, онемение,  
покалывание или жжение

при 2 степени обморожения появляются  
пузыри с прозрачным содержимым, после  
согревания кожи появляются интенсивный зуд  
и резкая болезненность

Необходимо в максимально короткие сроки  
согреться в помещении!  
Выпить горячий чай!



# Если ты поскользнулся

подогни ноги в  
коленях, руки  
прижми к животу, а  
подбородок к груди

при падении вперед  
нужно постараться  
отклонить назад голову

безопаснее  
всего падать на  
бок





Нельзя  
долго быть  
на солнце!  
Прячься в  
тень!





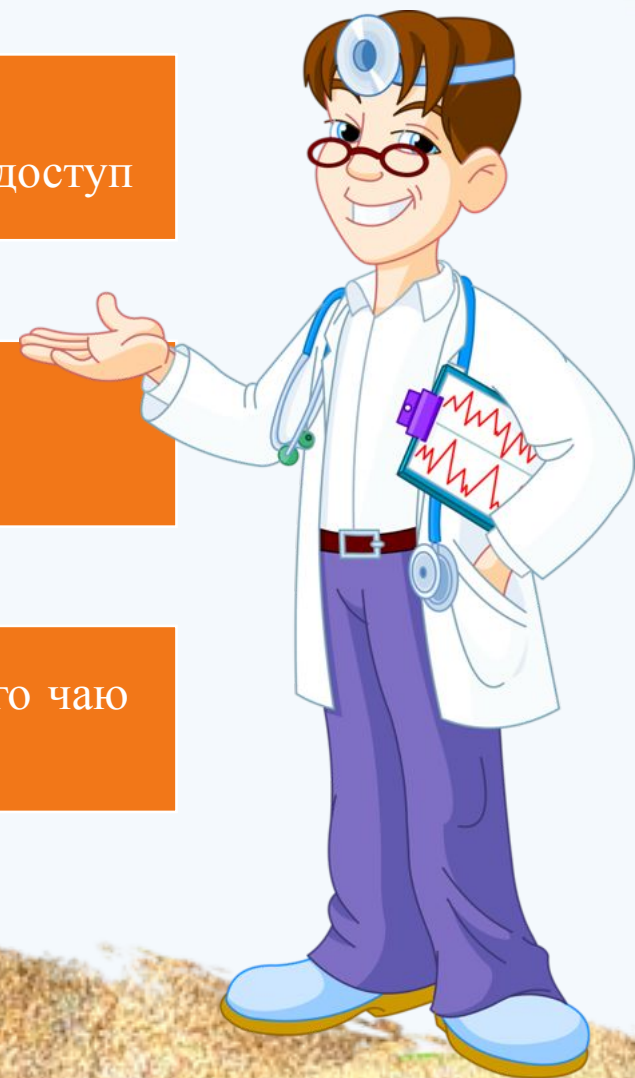
При  
тепловом  
ударе

Пострадавшего переместить в прохладное место

обеспечить ему полный покой и достаточный доступ  
свежего воздуха

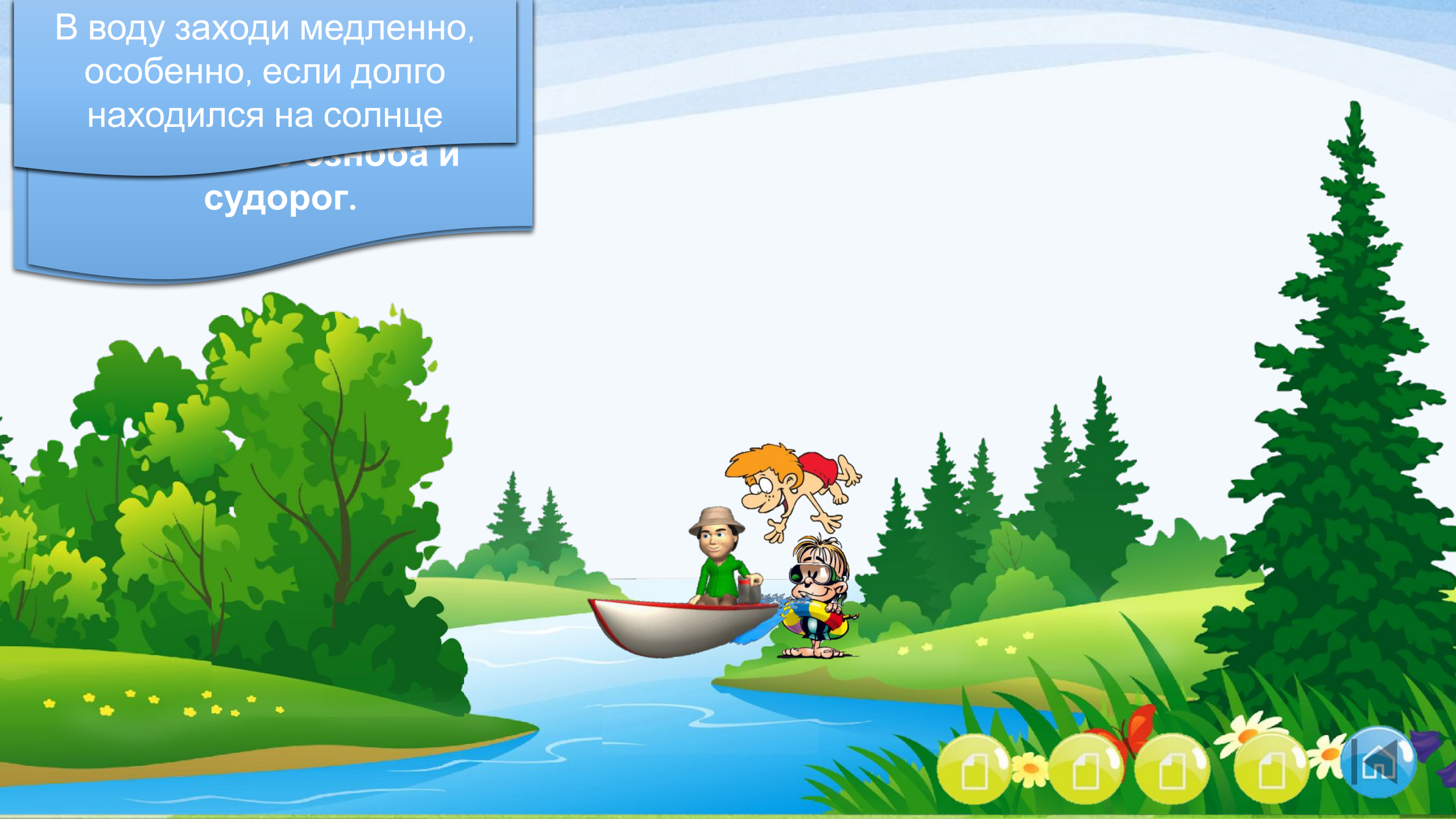
смочить голову холодной водой

Если человек в сознании, дать выпить крепкого чаю  
или холодной воды





В воду заходи медленно,  
особенно, если долго  
находился на солнце  
и головокружение и  
судорог.



Осиное гнездо ни в коем случае не трогай! Осы больно кусаются!

Увидел змею?

Не трогай! Пусть ползет по своим делам!

Если кружит вокруг тебя пчела – замри и присядь!

Пчела жалит только, если ты вызываешь у нее опасение.



A colorful illustration of a forest scene. In the center, a young girl with blonde hair and a pink flower in her hair, wearing a blue shirt and orange skirt, and a young boy with brown hair, wearing an orange shirt and blue pants, are walking towards the right. Both are carrying green backpacks. The background features a large, leafy tree with a thick brown trunk on the left and right sides. The ground is green grass with several mushrooms of various colors (orange, brown, red with white spots) and some small plants. Three green speech bubbles contain text. In the bottom right corner, there are three circular icons: a yellow one with a document symbol, an orange one with a play button and a lightbulb, and a blue one with a house symbol.

Не рви незнакомые грибы

Не пробуй сорванный гриб  
«на вкус»

Не собирай грибы вдоль  
шоссеиных дорог

Самые опасные – грибы  
«двойники»



**как можно скорее вызвать скорую  
медицинскую помощь**

- диарея

- неукротимая
- рвота
- Признаки отравления грибами
- боль в животе
- тошнота



Даже, если представиться  
почтальоном или слесарем  
и пр.

«Под маской» может  
скрываться  
злоумышленник!

Не говори, что ты дома один!

«Нет, извините,  
но я не открою!»



Ни в коем случае не  
открывай дверь  
незнакомым!



«Ты что боишься  
открыть?»



## Список источников иллюстраций

Замок [manualidades.facilissimo.com](http://manualidades.facilissimo.com)

Лужайка <http://arnusha.ru/post326191541/>

Песок <http://pixelbrush.ru/tags/%EF%E5%F1%E5%EA/>

Грибы <http://galerey-room.ru/?p=16689>

Снег [http://kira-scrap.ru/dir/zima\\_po\\_cvetam/belye\\_zimnie\\_ottenki/437-4-2](http://kira-scrap.ru/dir/zima_po_cvetam/belye_zimnie_ottenki/437-4-2)

Врач [http://www.liveinternet.ru/users/staruha\\_tanua/post265551479/](http://www.liveinternet.ru/users/staruha_tanua/post265551479/)

Вор <http://ww2.sinaimg.cn/large/4b60bfcajw1ecuoibdi8bj20r80rs0va.jpg>

Почтальон, слесарь <http://clip.dn.ua/category/kliparty/lyudi-i-professii/>

Лес, река <http://www.clipartbest.com/lake-clip-art>

Клипарт дети <http://www.liveinternet.ru/users/4769233/rubric/2826803/>

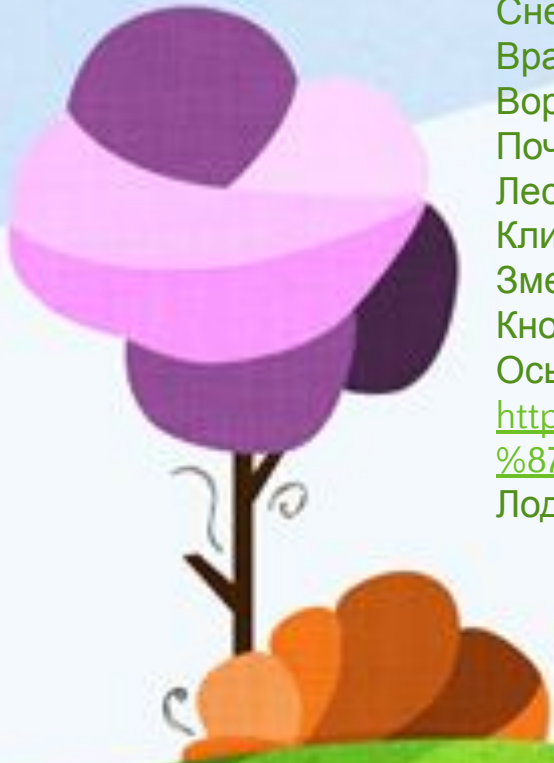
Змея <http://lenagold.ru/fon/clipart/z/zmej.html>

Кнопки <http://all-clipart.net/vector/ikonki-i-knopki/>

Осы, пчелы

<http://ivan-off.com/tags/%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%BF%D0%87%D0%B5%D0%BB%D0%B0/>

Лодка <http://fishermanboat.ru/viewtopic.php?t=176>



## Список источников основного содержания

1. <http://yarmalysh.ru/stati/bezopasnost/pravila-lichnoj-bezopasnosti-pamyatka-dlya-detej-i-roditelej>
2. <http://sec4all.net/statea131.html>

