

Первая медицинская помощь.

5 – 11 класс.



План изучения травмы:

- Определение.
- Признаки.
- Виды.
- ПМП.



Ушиб.

- Определение:
повреждение без
нарушения
кожного покрова.



Ушиб.

- Признаки:

1. Боль
2. Опухоль
3. Синяк

- ПМП:

1. Холод.
2. Покой.
3. Повязка.



Растяжение связок.

Сильное
сокращение
МЫШЦ
при неловких
движениях.

Растяжение связок.

- Признаки и ПМП те же, что и при ушибе.



ВЫВИХ.



- Определение: смещение соприкасающихся в полости сустава костей.

ВЫВИХ.

- **Признаки:**

- 1. Боль.**
- 2. Опухоль.**
- 3. Меняется очертание сустава.**

- **ПМП:**

- 1. Обезболить.**
- 2. Вправлять нельзя.**
- 3. Обездвижить (иммобилизация)**
- 4. Врач.**



Перелом.



- Определение:
Повреждение с
нарушением
целостности
костей.

Перелом.

- Признаки:

1. Боль.
2. Опухоль.
3. Рана.
4. Кровотечение.
5. Видна кость.

- Виды:

1. Закрытый.
2. Открытый.



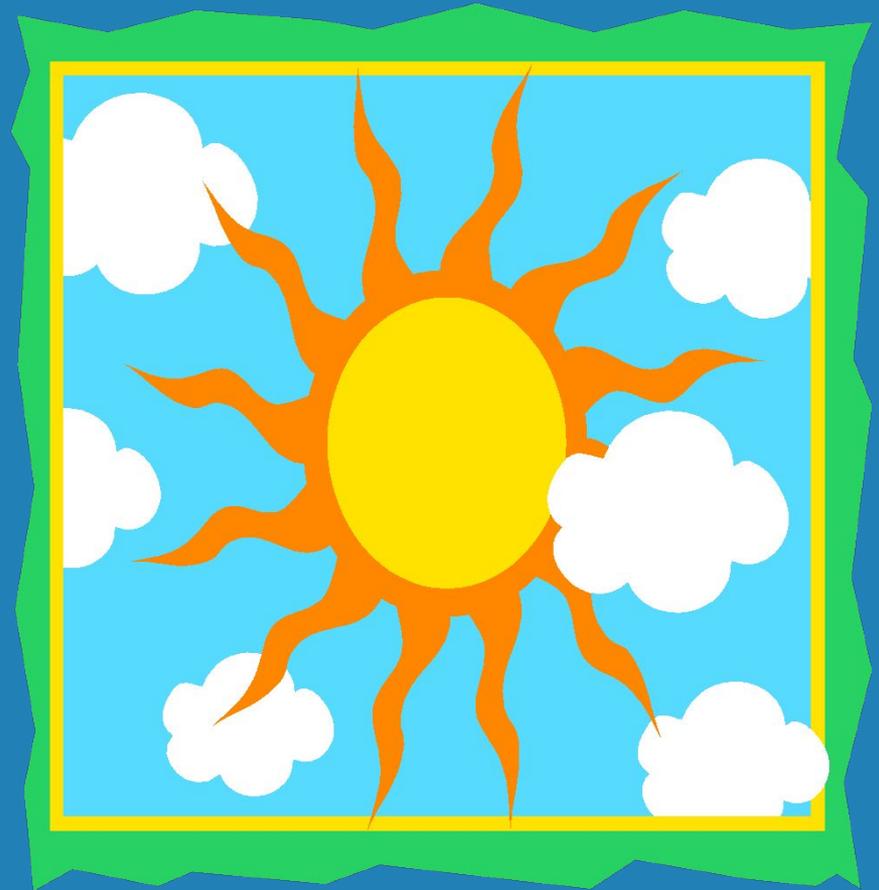
ПМП при переломе.

- Обезболить.
- Обездвижить (иммобилизация).
- Транспортировка.
- Остановить кровь.
- Йод
- Повязка.
- Врач.



Солнечный удар.

- Солнечный удар- воздействие солнечных лучей на голову человека.



Тепловой удар.

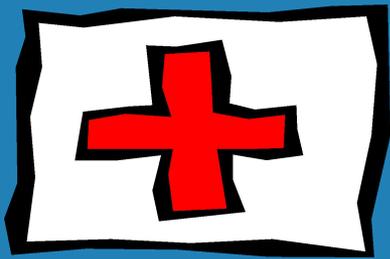


- Тепловой удар - воздействие высокой температуры на всё тело человека.

Признаки.

- Слабость.
- Бледность.
- Тошнота.
- Рвота.
- Головная боль.
- Потеря сознания.



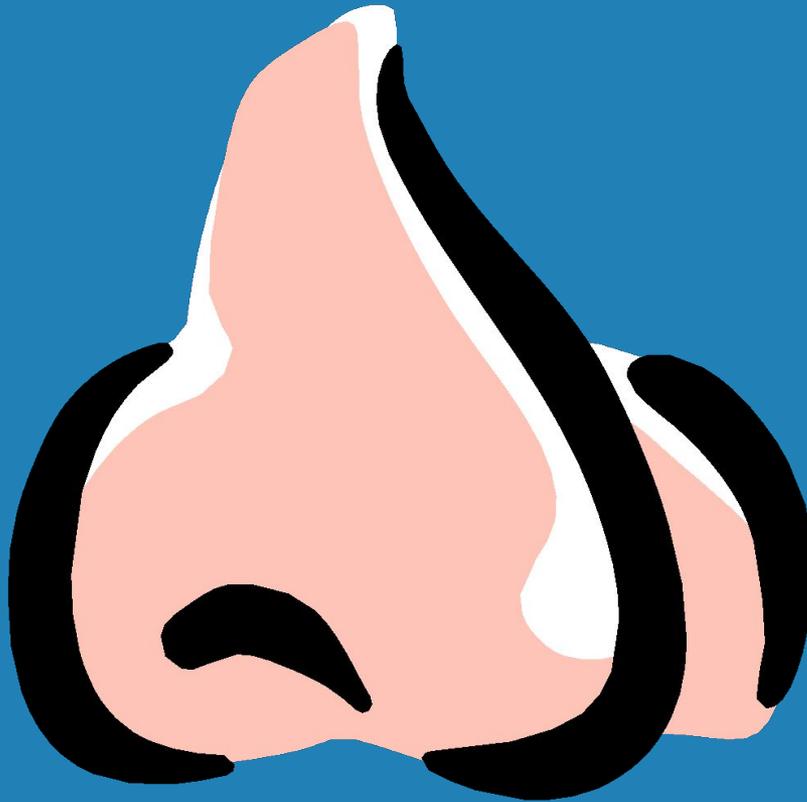


ПМП.



- Завести в тень.
- Холодное питьё.
- Нашатырный спирт.
- Холодный компресс на область лба и сердца.

Носовое кровотечение.



- Сморгаться нельзя.
- Холод на переносицу.
- Запрокидывать голову нельзя.
- Тампоны с перекисью водорода.

Порез.



- Повреждение с нарушением кожного покрова.

Порез.

- Признаки:

1. Боль.
2. Рана.
3. Кровотечение.



- ПМП:

1. Остановить кровотечение.
2. Обработать рану йодом.
3. Повязка.
4. Обездвижить.
5. Врач.

Обморожение.



- Воздействие низкой температуры на отдельные части тела.

(нос, уши, щёки, подбородок, конечности)



Переохлаждение.



- Воздействие низкой температуры на всё тело человека.

Обморожение и переохлаждение.

- **Признаки:**

1. Побеление кожи.
2. Покалывание.
3. Сонливость.
4. Озноб.
5. Пузыри.
6. Почернение кожи.

- **ПМП:**

1. Завести в тёплое помещение.
2. Растереть.
3. Горячее питьё.
4. Повязки.

ОЖОГ.

- Воздействие высокой температуры или сильного света на кожу и слизистые оболочки



ОЖОГ.

- **Виды:**

1. Термический.
2. Световой.
3. Радиационный
4. Солнечный.
5. Электрический

- **Признаки:**

1. Боль
2. Покраснение.
3. Пузыри.
4. Почернение.



ПМП при ожоге.



- Холодная вода.
- Капустный лист.
- Повязка.
- Обезболить.
- Врач.