

# Первая медицинская помощь.

**5 – 11** класс.



# План изучения травмы:

- Определение.
- Признаки.
- Виды.
- ПМП.



# Ушиб.

- Определение:  
повреждение без  
нарушения  
кожного покрова.



# Ушиб.

- Признаки:

1. Боль
2. Опухоль
3. Синяк

- ПМП:

1. Холод.
2. Покой.
3. Повязка.





Растяжение связок.

Сильное  
сокращение  
МЫШЦ  
при неловких  
движениях.

# Растяжение связок.

- Признаки и ПМП те же, что и при ушибе.



# ВЫВИХ.



- Определение:  
смещение  
соприкасающихся  
в полости  
сустава костей.

# ВЫВИХ.

- **Признаки:**

- 1. Боль.**
- 2. Опухоль.**
- 3. Меняется очертание сустава.**

- **ПМП:**

- 1. Обезболить.**
- 2. Вправлять нельзя.**
- 3. Обездвижить (иммобилизация)**
- 4. Врач.**





# Перелом.



- Определение:  
Повреждение с  
нарушением  
целостности  
костей.

# Перелом.

- Признаки:

1. Боль.
2. Опухоль.
3. Рана.
4. Кровотечение.
5. Видна кость.

- Виды:

1. Закрытый.
2. Открытый.



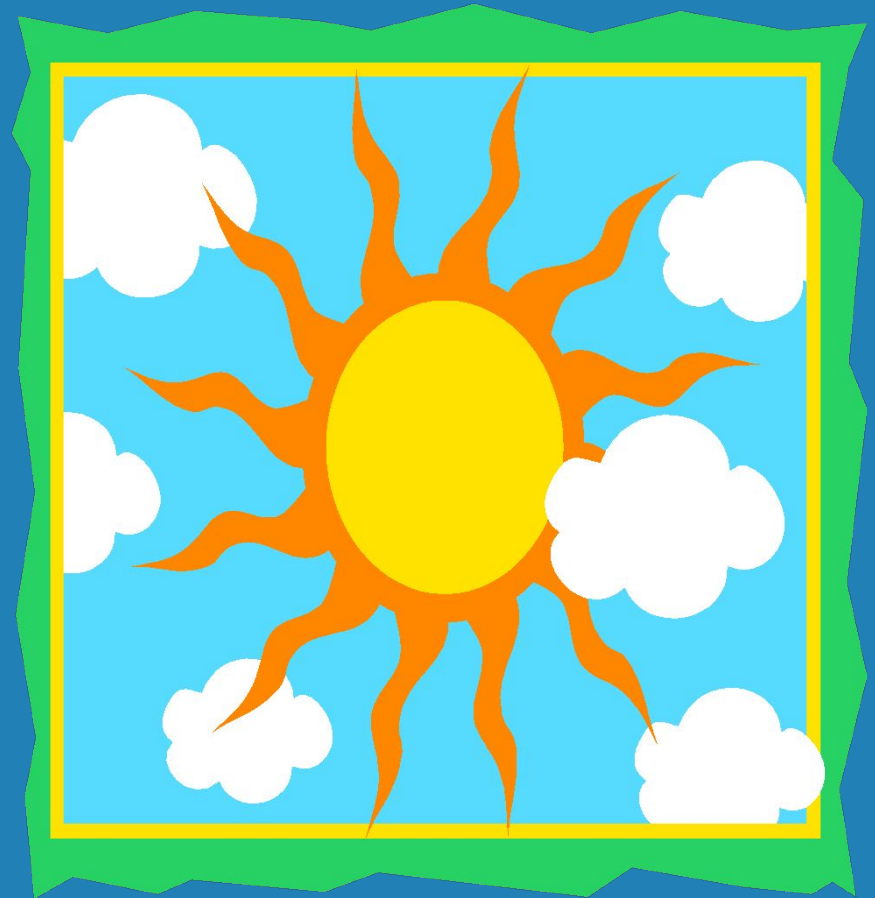
# ПМП при переломе.

- Обезболить.
- Обездвижить (иммобилизация).
- Транспортировка.
- Остановить кровь.
- Йод
- Повязка.
- Врач.



# Солнечный удар.

- Солнечный удар- воздействие солнечных лучей на голову человека.



# Тепловой удар.

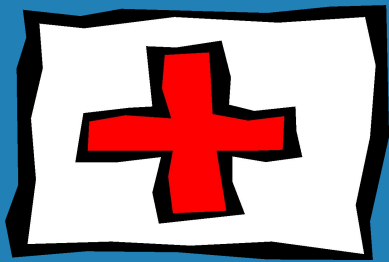


- Тепловой удар - воздействие высокой температуры на всё тело человека.

# Признаки.

- Слабость.
- Бледность.
- Тошнота.
- Рвота.
- Головная боль.
- Потеря сознания.



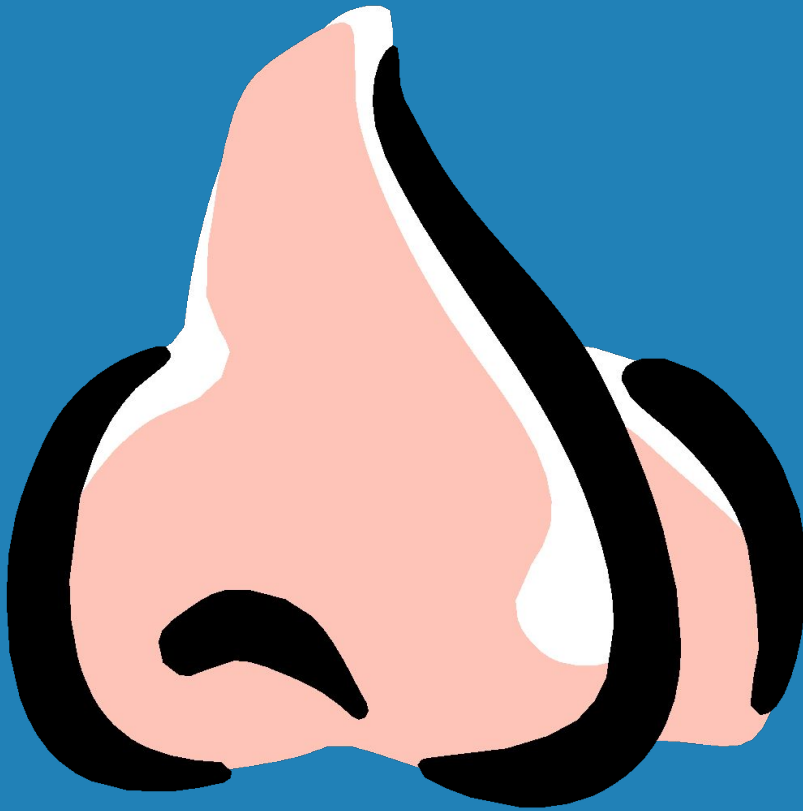


ПМП.



- Завести в тень.
- Холодное питьё.
- Нашатырный спирт.
- Холодный компресс на область лба и сердца.

# Носовое кровотечение.



- Сморгаться нельзя.
- Холод на переносицу.
- Запрокидывать голову нельзя.
- Тампоны с перекисью водорода.



# Порез.



- Повреждение с нарушением кожного покрова.

# Порез.

- Признаки:

1. Боль.
2. Рана.
3. Кровотечение.



- ПМП:

1. Остановить кровотечение.
2. Обработать рану йодом.
3. Повязка.
4. Обездвижить.
5. Врач.

# Обморожение.



- Воздействие низкой температуры на отдельные части тела.

(нос, уши, щёки, подбородок, конечности)



# Переохлаждение.



- Воздействие низкой температуры на всё тело человека.

# Обморожение и переохлаждение.

- **Признаки:**

1. Побеление кожи.
2. Покалывание.
3. Сонливость.
4. Озноб.
5. Пузыри.
6. Почернение кожи.

- **ПМП:**

1. Завести в тёплое помещение.
2. Растереть.
3. Горячее питьё.
4. Повязки.

# ОЖОГ.

- Воздействие высокой температуры или сильного света на кожу и слизистые оболочки



# ОЖОГ.

- **Виды:**

1. Термический.
2. Световой.
3. Радиационный
4. Солнечный.
5. Электрический

- **Признаки:**

1. Боль
2. Покраснение.
3. Пузыри.
4. Почернение.



# ПМП при ожоге.



- Холодная вода.
- Капустный лист.
- Повязка.
- Обезболить.
- Врач.