

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

СРЕДНЯЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №17
ТЫРМИНСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
ВЕРХНЕБУРЕЙНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Первая помощь при порезах



**Классный час
в 8а классе**

Учитель Кулыгина Е.Г.

Цель занятия:

- Научить детей оказывать своевременную и правильную первую помощь при порезах

Задачи:

- Показать опасность необработанных порезов и ссадин
- Познакомить с правилами первой помощи себе и другим пострадавшим
- Научить делать простые перевязки

Оборудование:

- Проектная доска и проектор для демонстрации презентации
- Бинты
- Йод
- Ватные диски
- Ватные палочки

Раненые часто умирают не от травм, а потому, что запоздала первая помощь

Например:

- **при повреждении артерии не сумели быстро остановить кровотечение (рукой, жгутом).**
- **Или пострадавший, лежа на спине, задохнулся (рвотные массы, кровь, запавший язык).**
- **Часть смертей на совести тех, кто, оказавшись рядом, промедлил либо не знал, что делать.**

Главное...

- **научиться правильно действовать в первые секунды после обнаружения пострадавшего,**
- **нужно сохранить ему жизнь до прибытия врачей.**
- **Следующие рекомендации помогут правильно оказать первую помощь и себе, и товарищу, и другим, кто будет в ней нуждаться.**

Обычная ситуация. Что нужно сделать?



- **Легкие порезы, края которых не расходятся, можно лечить, без зашивания их.**
- **Если же края раны расходятся, если она продолжает кровоточить и вам очевидно, что после раны будет большой шрам,**
- **тогда просто необходимо обратиться в врачу**
- **для того, чтобы он правильно и аккуратно наложил повязку или швы**

Первая помощь при порезах

- *Чем острее нож, тем больше крови,*
- *На самом деле первая помощь при порезах очень важна, ведь порезанный ножом палец может кровоточить дольше, чем ...*
- *Не будем травмировать психику !*
- *Умелое оказание первой помощи при порезах быстро остановит кровь*
- *Главное правило – не паниковать.*

Что не помогает при порезах

- *крик, суета вокруг порезавшегося,*
- *обморочные состояния;*
- *демонстрация кровоточащей раны людям, которые не переносят вида крови.*

Первая помощь при порезах

- **Первым делом нужно остановить кровотечение:**
- **самый лучший способ остановки кровотечения – это закрыть и слегка прижать рану.**
- *Закрыть свежую рану бумажной салфеткой, валиком из носового платка или чем-то подобным;*
- *Держать, прижав 10 минут*

Что должно быть в домашней аптечке обязательно!

- Бинт, салфетки, йод, раствор перекиси водорода



2. Рану необходимо очистить от грязи

делать это желательно при помощи антисептического раствора

если нет антисептика, то при помощи чистой воды.

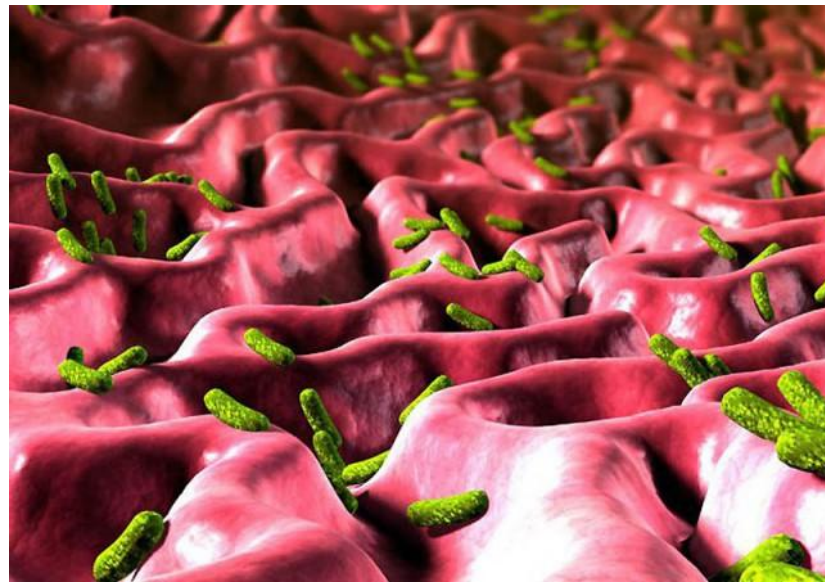
Некоторые врачи глубокую рану советуют вообще не обрабатывать антисептиком.

Не употребляйте йод. Забинтуйте рану, чтобы содержать ее в относительной чистоте.



Обязательно обработайте рану перекисью водорода

- Дело в том, что данное вещество при соприкосновении с поверхностью раны выделяет атомарный кислород
- это такая форма кислорода, которая убивает большинство известных микробов.



Если рана загрязнена сильно



- её следует промыть перекисью водорода
- в данном случае лучше просто полить перекись водорода на повреждение, не используя бинт или салфетки.
- Однако, данный раствор не следует вводить в глубокие раны,
- иначе есть возможность того, что пузырьки воздуха попадут в кровеносное русло.

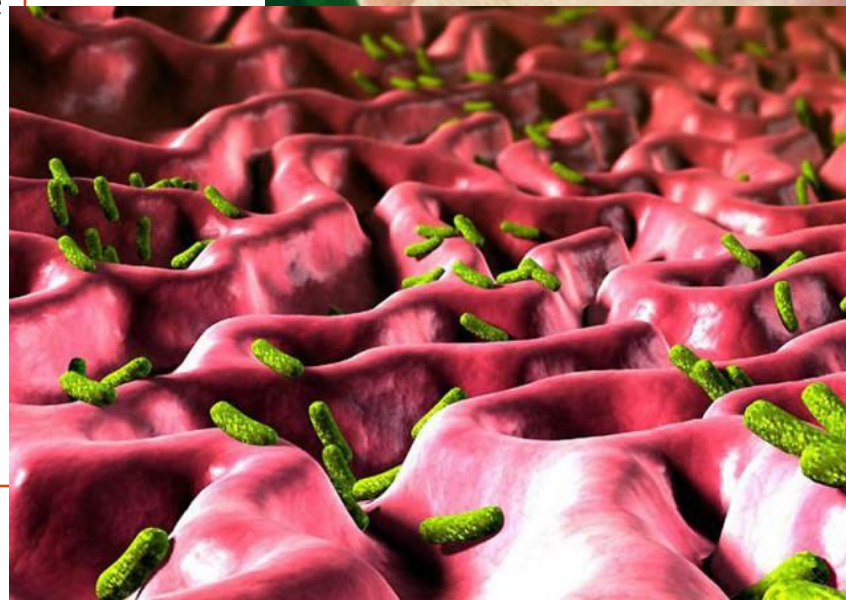
Применение антисептиков для профилактики инфицирования:

- Самые распространённые: растворы йода и бриллиантовой зелени:
- они способствуют заживлению, имеют противовоспалительный эффект.
- Если раствор содержит этиловый спирт, то им следует обрабатывать ТОЛЬКО КОЖУ вокруг раны,
- так как при попадании вглубь раны он может привести к некрозу (омертвлению) тканей и наоборот будет препятствовать дальнейшему заживлению.



Про «зелёнку»

- **Обработайте края раны зеленкой, для того чтобы воспрепятствовать проникновению в нее золотистого стафилококка.**
- **Йод на него не действует, более того, если йод попадает в рану, то вызывает ожоги.**



- **При порезе ржавым гвоздем возрастает риск заражения столбняком.**
- **Необходимо в кратчайшие сроки сделать прививку в больнице.**

Если кровотечение в течение 15 минут не остановилось

- **срочно обращайтесь к врачу!**
- **В случае, если кровь просочилась через повязку, следует сразу наложить вторую.**
- **Новые повязки накладывайте именно поверх старых,**
- **потому что, убирая первую повязку, можно повредить образовавшийся сгусток крови.**

После высушивания раны тампоном

- наложите стерильную сухую повязку, чтобы до заживления в порез не попадала грязь.
- Вместо повязки можно также использовать бактерицидный или обычный пластырь



Заклейте рану специальным антисептическим пластырем, ни в коем случае не обычным, так как через него плохо проникает воздух и в ране может начаться нагноение.





Переходим к практике

- Проведем занятие по обработке небольших ран и их перевязке
- Рана на пальце
- Рана на локте и колене
- Рана на голове

Источники и интернет-ресурсы

- **Бытовые травмы. Как оказать первую помощь при порезах, ожогах и ушибах -**
<http://www.aif.ru/health/leksprav/1333711>
- <http://images.aif.ru/004/506/45b4b54e36dd7ebc709f1c138e5dd4b9.jpg>
- http://kchs.tomsk.gov.ru/med_pom.htm#chapter_5
- http://www.likar.info/pictures_ckfinder/images/porez_aptehka.jpg
- первая помощь при порезах - <http://zdr.ru/articles/pervaja-pomoschj-pri-porezax>
- http://www.likar.info/pictures_ckfinder/images/porez_palec.jpg
- http://lmedical.ru/sites/lmedical.ru/files/styles/200x/public/field/image/first_aids/bleeding_0.jpg?itok=GcWqKytJ
- <http://stoletnik.ru/images/publs/full/1/bfd31c1faa10.jpg>
- промыть рану -
<http://xn----7sbbpetaslhhcmbq0c8czid.xn--plai/wp-content/uploads/2013/08/9.jpg>
- <http://hirurgs.ru/sites/default/files/maz-ot-porezov.jpg?1365138383>
- Пластырь - <http://www.sportobzor.ru/uploads/images/Flaster.png>
- Зеленка и йод - <http://mjusli.ru/wp-content/uploads/2015/05/lec-340x255.jpg>
- <http://alkatrion.com/wp-content/uploads/2011/10/fall-bike-child.jpg>