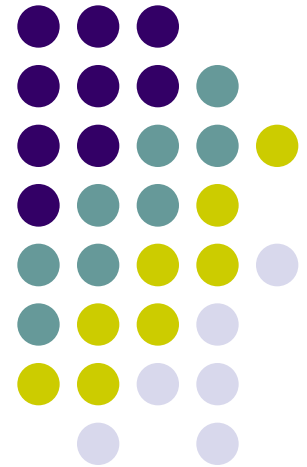


# И только жизни краткий миг...

Тихомирова Светлана,  
ученица 10б класса  
МОУ СОШ № 43 г. Ярославля

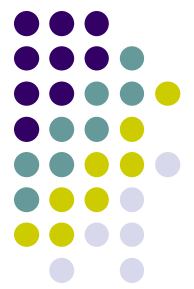




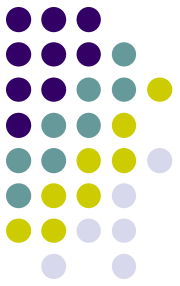
**Ежедневно в результате несчастных случаев или травм в России погибает приблизительно 30 тыс. человек.**

**Это население одного маленького города.**

**Многих из их можно было спасти, если бы оказавшиеся рядом с ними люди владели приёмами оказания первой медицинской помощи...**



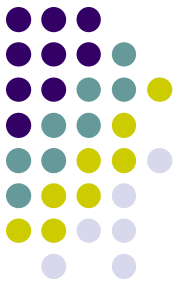
# Признаки клинической смерти



- Отсутствие сознания
- Отсутствие дыхания
- Отсутствие PS на магистральных артериях
- Расширение зрачка и отсутствие реакции его на свет

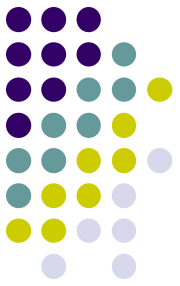


Время клинической смерти 3-5 минут.



**При обнаружении пострадавшего с признаками клинической смерти немедленно надо вызвать бригаду скорой помощи и сразу же приступить к сердечно-лёгочной реанимации (СЛР).**

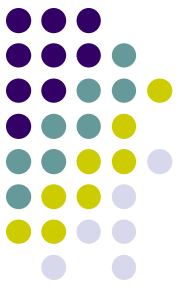
# Методика выполнения «тройного приема Сафара»



- Максимально запрокиньте голову пострадавшего
- Выведете нижнюю челюсть вперед и вверх
- Откройте у пострадавшего рот

**Внимание!** При подозрении на перелом шейного отдела позвоночника, разгибание в шейном отделе позвоночника не выполняется. Ограничиваются выведением нижней челюсти и открыванием рта.

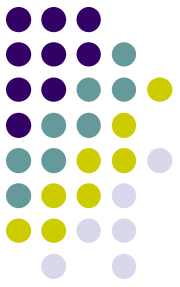
# Методика проведения ИВЛ методом «изо рта в рот»



- Положить на рот пострадавшего марлевую салфетку ( в идеале портативное устройство для ИВЛ «изо рта в рот»
- Зажать нос пациента
- Выполнить максимальный вдох
- Плотнo обхватить рот пострадавшего и совершить выдох



# Методика проведения Непрямого массажа сердца



Определите место  
расположения рук при  
проведении  
непрямого массажа  
сердца (граница  
средней и нижней  
трети грудины, на 2  
поперечных пальца  
выше мечевидного  
отростка

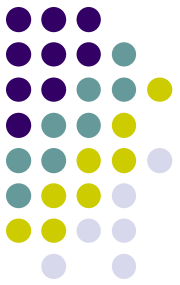






При проведении СЛР **двумя** реанимирующим соотношение частоты дыханий к частоте компрессий на грудину будет составлять:

**Дыхание : компрессии = 1: 5**



При проведении СЛР одним реанимирующим соотношение частоты дыханий к частоте компрессий на грудину будет составлять:

**Дыхание : компрессии = 2 :15**





Ни в коем случае не  
останавливайтесь до  
приезда скорой  
помощи!!!