

***Первая медицинская  
помощь при несчастных  
случаях и ДТП***

# Внимание!

**Эта схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия.**

**Какое бы несчастье ни произошло – автодорожное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление – в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем приступить к временной остановке кровотечения.**

**После этого можно приступить к наложению фиксирующих повязок и транспортных шин.**

**Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.**

# Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия

I

Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии —  
**ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ**

II

Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии —  
**ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ И ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ**

III

При артериальном кровотечении —  
**НАЛОЖИТЬ ЖГУТ**

IV

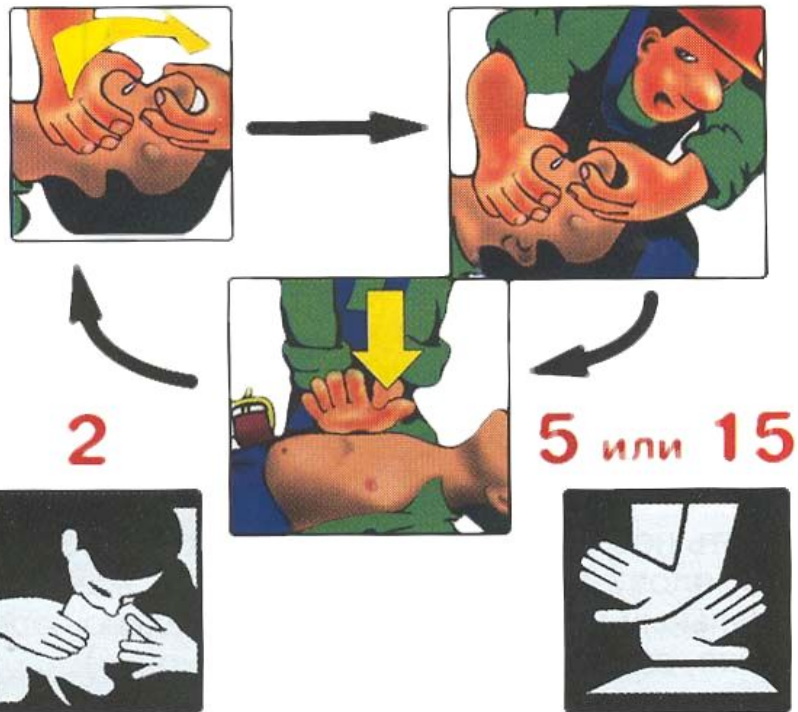
При наличии ран —  
**НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ**

V

Если есть признаки переломов костей конечностей —  
**НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ ШИНЫ**

Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии

**Выполнять** комплекс реанимации



## Правила выполнения

- Если оказывает помощь **один спасатель**, то **2** «вдоха» искусственного дыхания делают после **15** надавливаний на грудину.
- Если оказывает помощь **группа спасателей**, то **2** «вдоха» искусственного дыхания делают после **5** надавливаний на грудину.
- Для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего.
- Для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове.
- Для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка.

При сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала.

В  
Н  
Е  
З  
А  
П  
Н  
А  
Я  
С  
М  
Е  
Р  
Т  
Ь

Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии

## Организовать действия партнеров



**Нельзя!**

Располагаться спасателям друг против друга.

### Первый спасатель

Проводит непрямой массаж сердца, отдает команду «Вдох!» и контролирует эффективность вдоха по подъему грудной клетки.

### Второй спасатель

Проводит искусственное дыхание, контролирует реакцию зрачков, пульс на сонной артерии и информирует партнеров о состоянии пострадавшего: «Есть реакция зрачков! Нет пульса! Есть пульс!» и т.п.

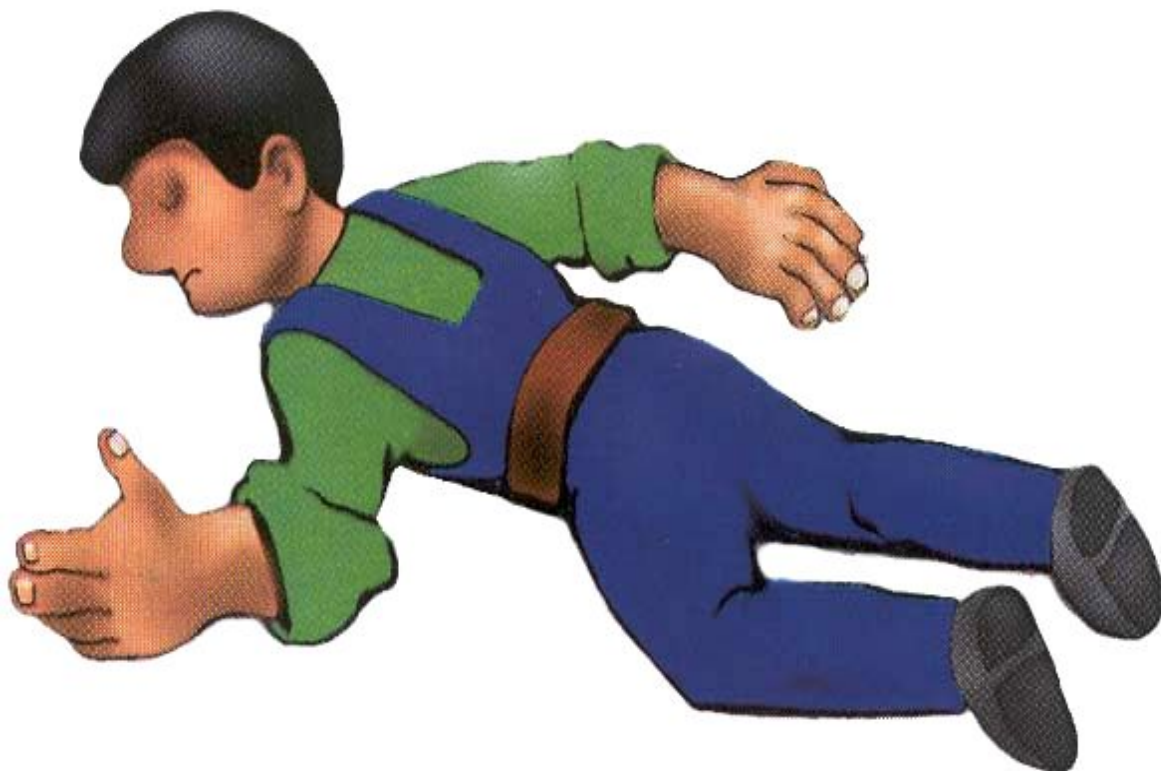
### Третий спасатель

Приподнимает ноги пострадавшего для лучшего притока крови к сердцу и готовится к смене партнера, выполняющего непрямой массаж сердца.

Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии

# 1. Повернуть пострадавшего на живот

Только в положении «лежа на животе» пострадавший должен ожидать прибытия врачей.



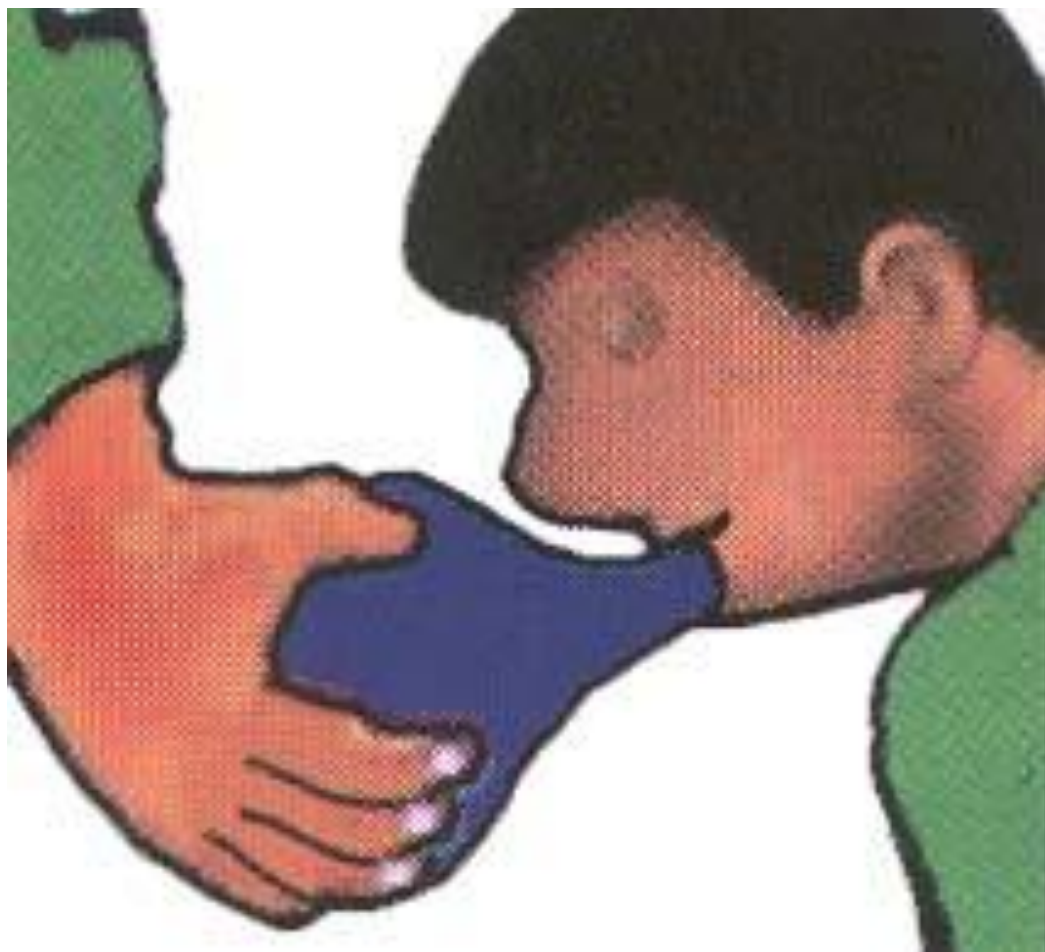
**Нельзя!**

Оставлять человека в состоянии комы лежать на спине.

С  
О  
С  
Т  
О  
Я  
Н  
И  
Е  
  
К  
О  
М  
Ы

Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии

## 2. Удалить слизь и содержимое желудка



Периодически удалять из ротовой полости слизь и содержимое желудка с помощью салфетки или резинового баллончика.

С  
О  
С  
Т  
О  
Я  
Н  
И  
Е  
  
К  
О  
М  
Ы

Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии

### **3. Приложить** холод к голове



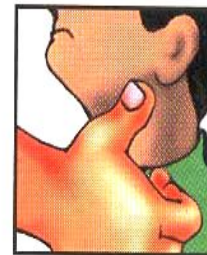
Можно использовать пузырь со льдом или бутылки и пакеты с холодной водой или снегом, либо гипотермический пакет.

С  
О  
С  
Т  
О  
Я  
Н  
И  
Е  
  
К  
О  
М  
Ы

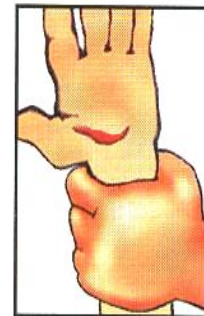


# В случаях артериального кровотечения

## 1. Прижать пальцами или кулаком артерию в указанных точках



Прижатие сонной артерии в ране или ниже раны.



Временная остановка артериального кровотечения из ран ладони.



Прижатие плечевой артерии выше раны.



Прижатие кулаком бедренной артерии.

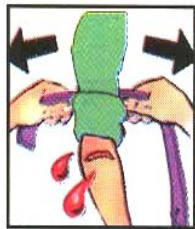
**До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении.**

**На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения. На шее и голове – ниже раны или в ране.**

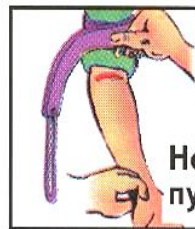
**Нельзя!**  
**Терять время на освобождение конечностей от одежды.**

# В случаях артериального кровотечения

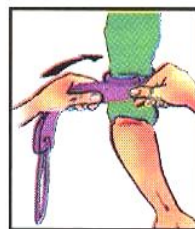
## 2. Наложить кровоостанавливающий жгут



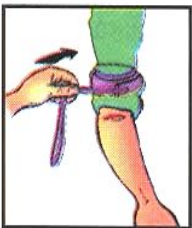
Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием.



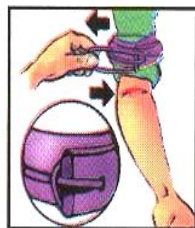
Прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса.



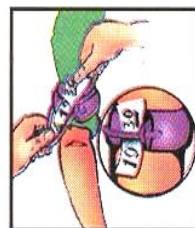
Наложить следующие витки жгута с меньшим усилием.



Обернуть петлю-застежку вокруг жгута.



Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута.



Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли.



Жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача. Для герметизации раны используют чистую салфетку или многослойную ткань (упаковку бинта).

**В СЛУЧАЯХ ПОСИНЕНИЯ И ОТЕКА КОНЕЧНОСТИ (ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ НАЛОЖЕНИИ ЖГУТА) СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ЗАНОВО НАЛОЖИТЬ ЖГУТ.**

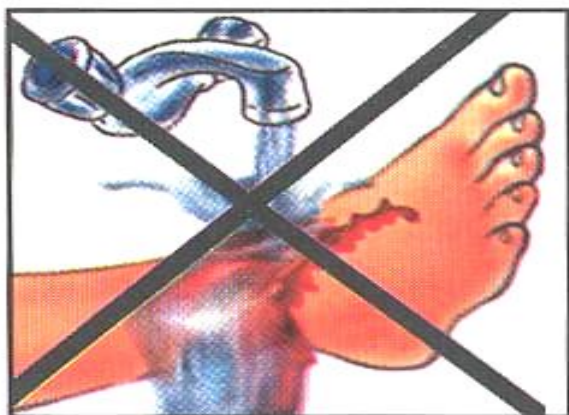
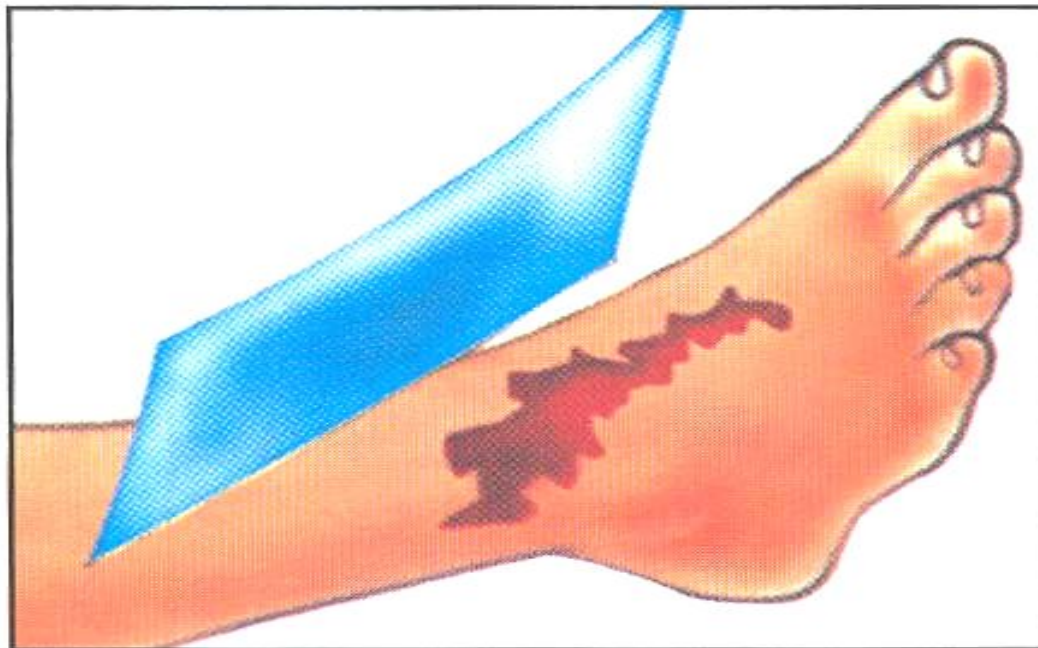


Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) с контролем пульса на подколенной ямке.

**Жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час.**

# Как накладывать повязки на раны

**1. Накрыть** рану любой чистой салфеткой, полностью прикрыв края раны

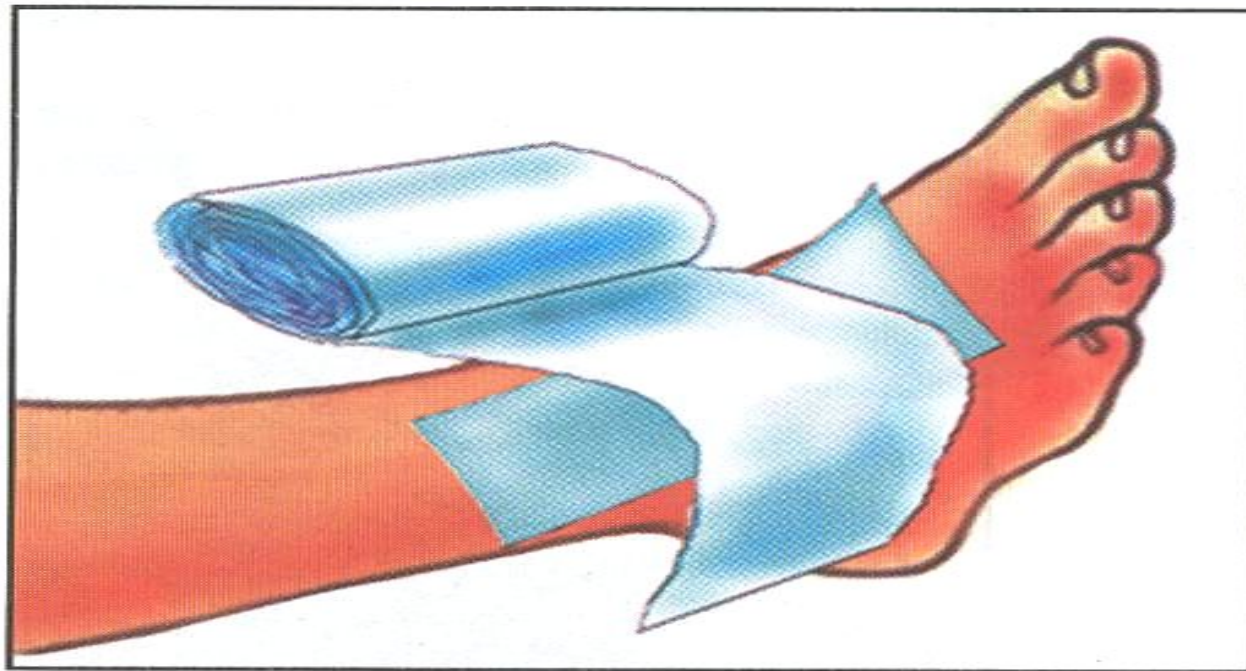


**ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

**ПРОМЫВАТЬ  
РАНУ ВОДОЙ.**

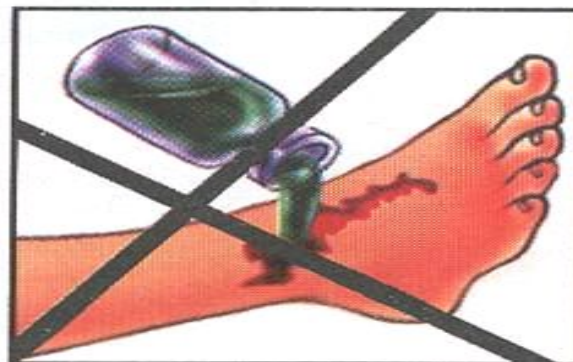
# Как накладывать повязки на раны

## 2. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем



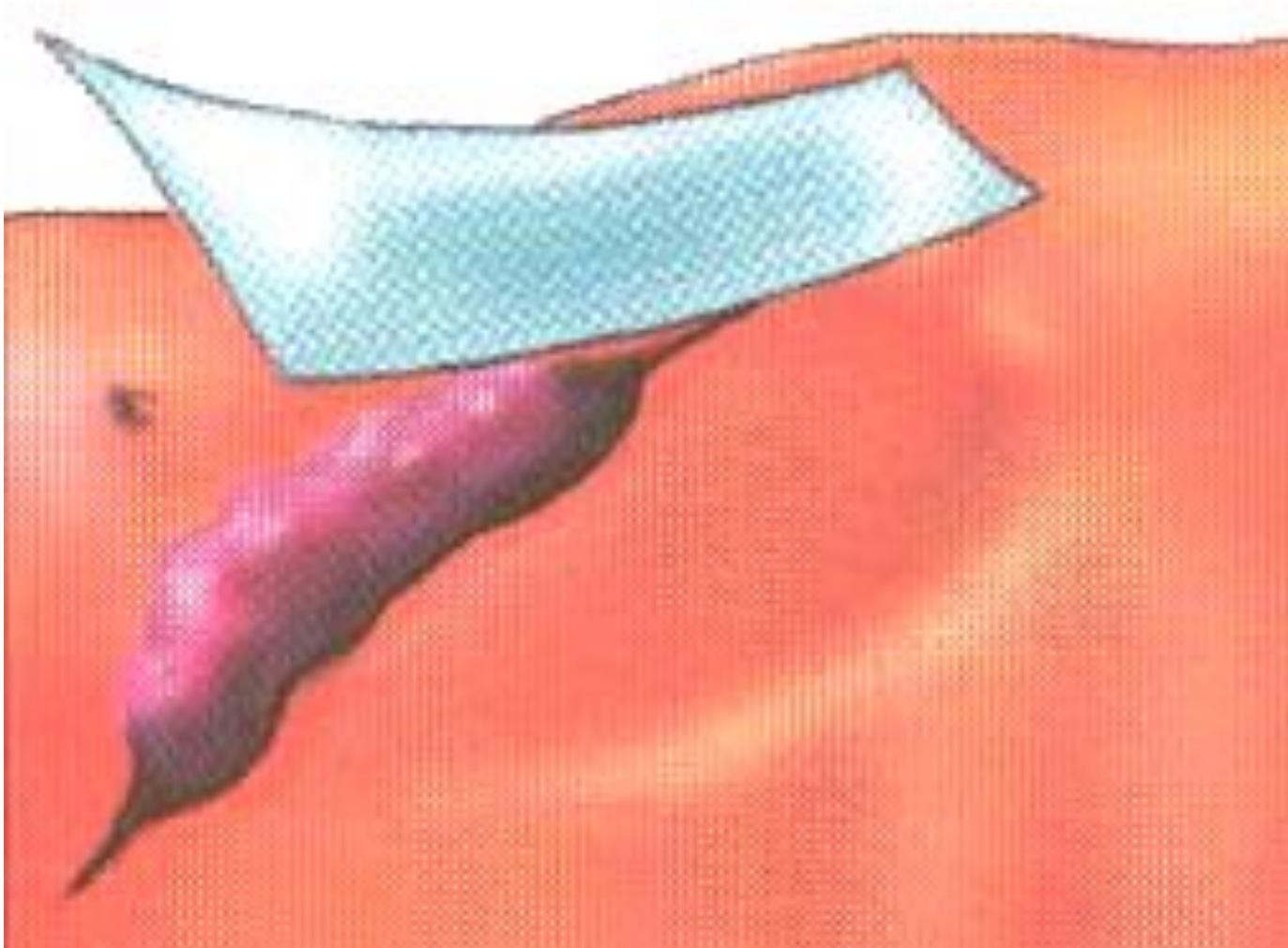
**ЗАПРЕЩАЕТСЯ!**

**ВЛИВАТЬ В РАНУ  
СПИРТОВЫЕ ИЛИ  
ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ  
РАСТВОРЫ.**



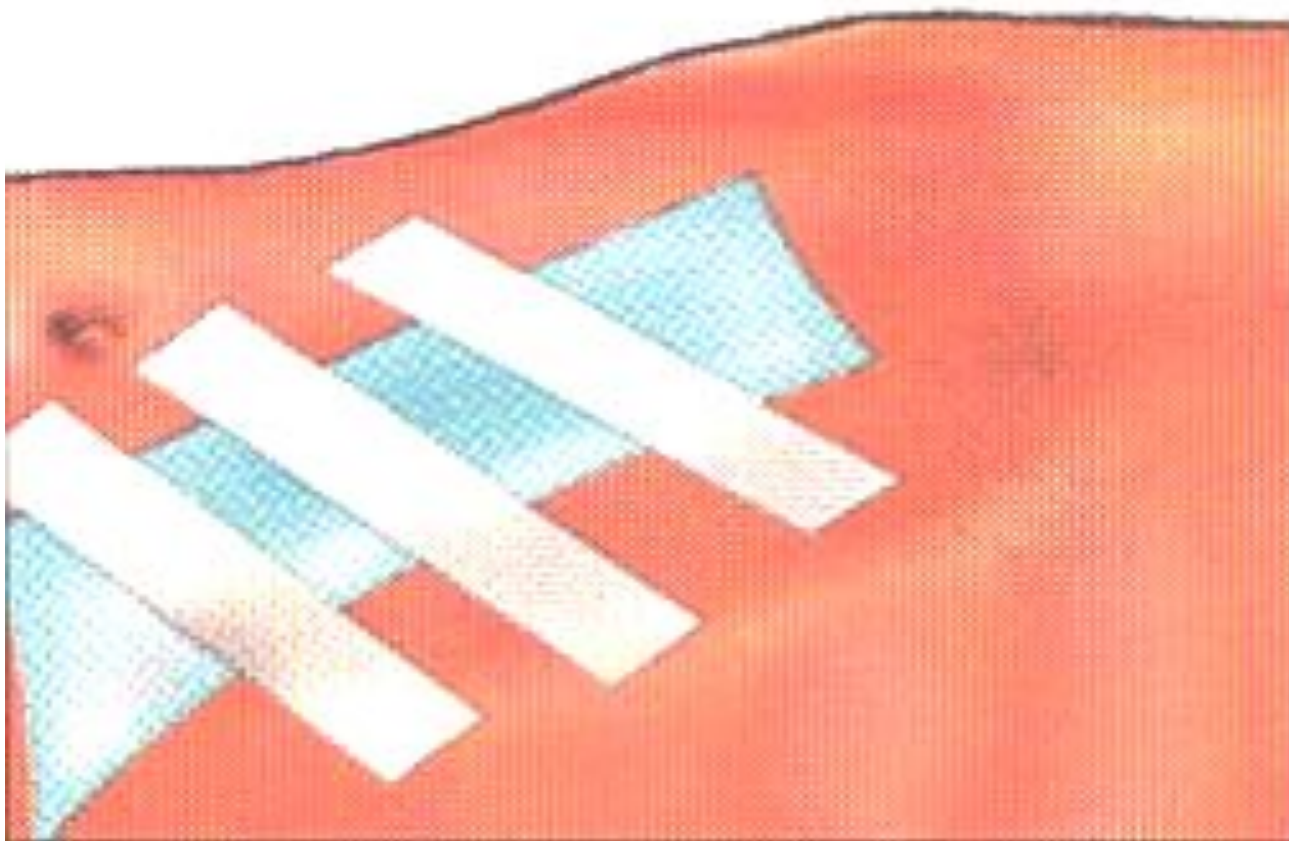
# Как накладывать повязки на раны

## 1. Прикрыть содержимое раны чистой салфеткой



# Как накладывать повязки на раны

**2. Прикрепить** салфетку, полностью прикрывающую края раны, пластырем



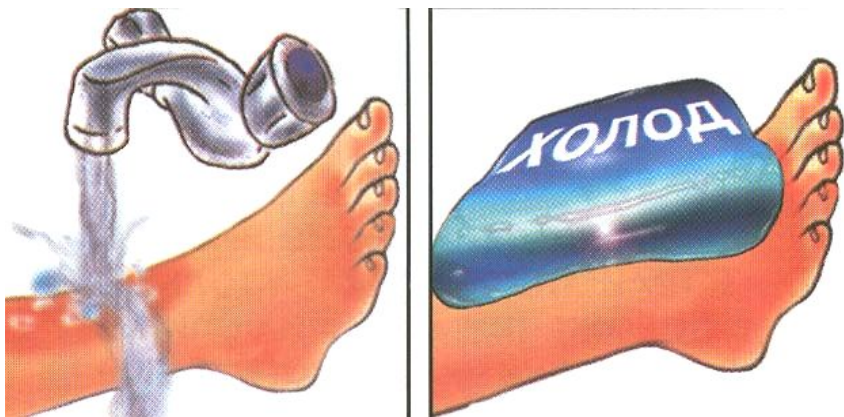
# Как обработать ожоги на месте происшествия

## Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей

Подставить под струю холодной воды на 10-15 минут.

или

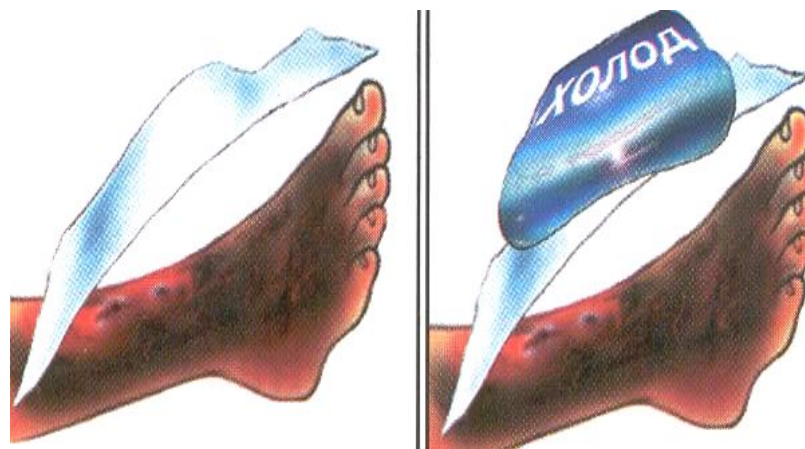
Приложить холод на 20-30 минут.



## Правила обработки ожога с нарушением целостности пузырей и кожи

**1.** Накрывать сухой чистой тканью.

**2.** Поверх сухой ткани приложить холод.



**Нельзя!**

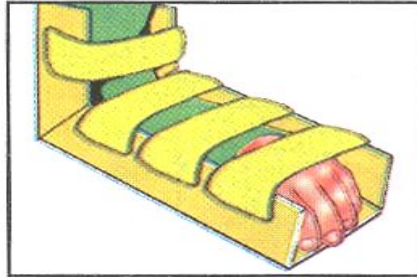
Смазывать обожженную поверхность маслами и жирами.

**Запрещается!**

- промывать водой.
- бинтовать обожженную поверхность.

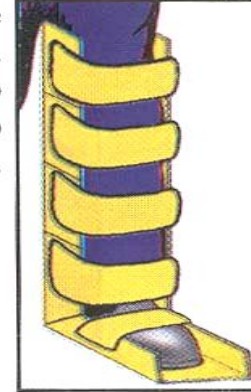
# Что делать в случаях переломов костей конечности

## Зафиксировать конечность с помощью складных шин



Фиксирование костей предплечья и локтевого сустава.

Фиксирование костей голени, коленного и голеностопного суставов.



**При открытых переломах сначала наложить повязку и только затем - шину.**

Поза «лягушки»



Подложить валик из одежды под колени.



# Что делать в случаях переломов костей конечностей

**Зафиксировать** конечность с помощью подручных средств



**Нельзя!**

**Использовать шины, если пострадавший лежит в позе «лягушки».**

# Правила переноски пострадавшего методом «нидерландский мост»



## Первый спасатель

Придерживает голову и плечи пострадавшего.

## Второй спасатель

Приподнимает таз, захватывает руки пострадавшего, контролирует действия всех спасателей и подает общую команду «Раз-два! Взяли»

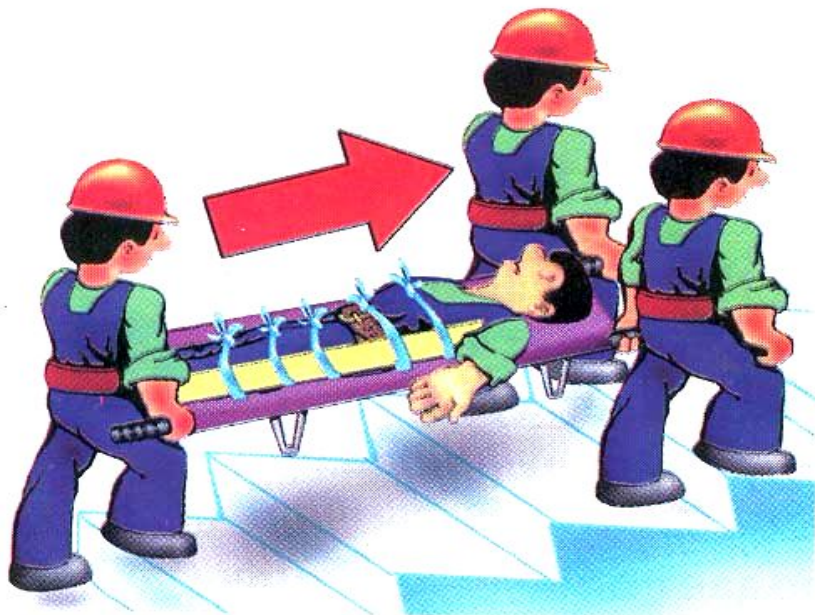
## Третий спасатель

Захватывает стопы и голени пострадавшего.

Подобным образом можно перекладывать пострадавшего и в положении «лежа на животе».

Общая задача- удержатъ тело и конечности пострадавшего в горизонтальной плоскости.

# Правила переноски пострадавшего на носилках



## Вверх

по лестнице, в салон санитарного транспорта – головой вперед.

## Вниз

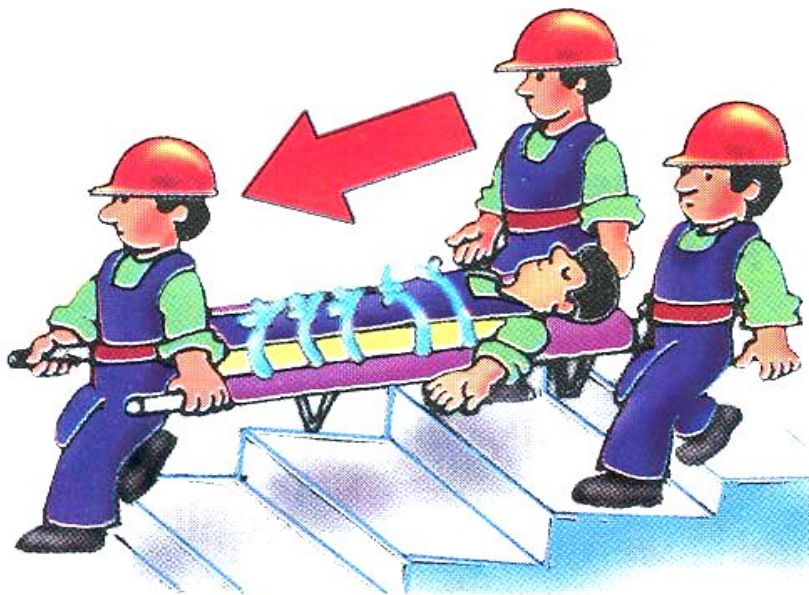
по лестнице, из санитарного транспорта – ногами вперед

## Идущие впереди

внимательно смотрят под ноги и сообщают идущему сзади о всех препятствиях.

## Идущий сзади

Следит за состоянием пострадавшего и при необходимости отдает команду «Стоп! Началась рвота!» или «Стоп! Потеря сознания!»



# Схема действий при автодорожном происшествии

Если у пострадавшего  
нет признаков жизни



- Если пострадавший находится без сознания
- Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
- Быстро повернуть пострадавшего на живот.
- Очистить с помощью платка или салфетки ротовую полость
- При кровотечении – наложить кровоостанавливающие жгуты
- На раны – наложить повязки
- При подозрении на переломы костей конечностей – наложить шины.
- Вызвать «Скорую помощь».

**Недопустимо!**

- Оставлять пострадавшего в состоянии комы лежать на спине.
- Подкладывать под голову подушку, сумку или свернутую одежду.
- Переносить или перетаскивать пострадавшего без крайней необходимости (угроза взрыва, пожар и т.п.).

# Признаки опасных повреждений и состояний

## Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)

1. Отсутствие сознания.
2. Нет реакции зрачков на свет.
3. Нет пульса на сонной артерии.

## Признаки комы

1. Потеря сознания более чем на 4 минуты.
2. Обязательно есть пульс на сонной артерии.

## Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бесмысленно)

1. Высыхание роговицы глаза (появление «селедочного» блеска).
2. Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами.
3. Появление трупных пятен.

## Признаки артериального кровотечения

1. Алая кровь из раны бьет фонтанирующей струей.
2. Над раной образуется валик из вытекающей крови.
3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

## Признаки венозного кровотечения

1. Кровь пассивно стекает из раны.
2. Очень темный цвет крови.

**СРЕДСТВА ДЛЯ ОСТАНОВКИ КРОВОТЕЧЕНИЙ,  
ОБРАБОТКИ РАН И НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК,  
А ТАКЖЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ РУК  
СПАСАТЕЛЯ И МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**



**Средство для дезинфекции рук**  
спасателя, кожи вокруг ран,  
а также медицинского оборудования.



**Кровоостанавливающий жгут**  
для остановки артериальных  
кровотечений и в качестве  
защитных жгутов при синдроме  
длительного сдавления.



**Бинты  
и лейкопластырь**  
для наложения  
повязок на раны.

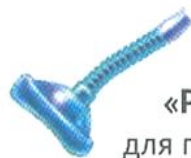


**Специальная пеленка**  
для прикрытия  
ожоговой поверхности.



**Стерильные  
салфетки**

**СРЕДСТВА ДЛЯ ИСКУССТВЕННОГО ДЫХАНИЯ**



**Аппарат  
«Рот-маска»**  
для проведения  
искусственного  
дыхания.



**Резиновый  
баллончик**  
для удаления  
жидкости и слизи из  
верхних дыхательных  
путей и промыва глаз  
водой.

**СРЕДСТВА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ  
ПРИ ПЕРЕЛОМАХ И СИЛЬНЫХ УШИБАХ**



**Пузырь для льда  
(грелка)**  
Холод —  
при ушибах, ожогах,  
внутренних  
кровотечениях, укусах  
змей и насекомых,  
аллергической реак-  
ции. Тепло —  
при переохлаждении  
и утоплении.



**Гипотермический  
пакет**  
при ушибах, ожогах,  
внутренних  
кровотечениях,  
укусах змей  
и насекомых,  
аллергической  
реакции.



**Складная  
шина**  
для фиксации  
костей  
предплечья,  
стопы, голени,  
при поврежде-  
ниях голеностоп-  
ного сустава.



**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ:**

- валидол;
- санорин или галазолин;
- анальгин;
- сода питьевая