

# **Обморожение. Первая помощь при обморожении**

**Подготовила Ватутина  
Валентина Ивановна,  
классный руководитель 6 «Б»  
класса СБМ(К)ОУ  
«С(К)ОШ №23»**

Как правило, здоровый образ жизни обретается вместе с болезнями.



**Обморожения возникают в холодное  
зимнее время при температуре  
ниже  $-10^{\circ}\text{C}$  –  $-20^{\circ}\text{C}$**



# Причины обморожения.

- Обморожение обычно происходит под влиянием низких температур. Результат обморожения – это различные повреждения частей тела человека или даже омертвление. Для этого достаточно температуры ниже  $10^{\circ}\text{C}$ . При таком холоде происходят различные сосудистые изменения, другими словами мелкие кровеносные сосуды - спазмируются.

# Главными причинами обморожения являются

Сильный ветер.

Длительное пребывание  
на улице.

Высокая влажность.



Обморожение чаще наблюдается у детей  
ослабленных, у тех, кто носит слишком тесную  
обувь. Оно может быть даже при 0 температуре.

Дети  
обмораживают пальцы рук и ног, уши, кончик носа.

# Признаки обморожения.

- **Признаки обморожения** проявляются в изменении цвета и чувствительности кожных покровов. Признаками переохлаждения являются:
- излишняя возбужденность, сменяющаяся резкой апатией;
- синюшность носа и губ;
- побледнение кожи;
- озноб,
- одышка,
- частый пульс,
- возможна потеря сознания.

# Степени обморожения

Различают 4 степени



# I степень обморожения

- 1 степень - бледно-синюшные пятна в окружении ярко-красной кожи;





## II степень обморожения

- 2 степень - синюшная кожа и пузыри на ней, заполненные прозрачной на вид



# III степень обморожения

- 3 степень - кожа синюшная, с пузырями с кровянистой жидкостью;



# IV степень обморожения

- 4 степень - почернение кожи.



# Факторы дополнительного риска.

- тесная и сырая одежда и обувь,
- физическое переутомление,
- длительное неудобное и неподвижное положение тела на холоде,
- ослабление организма в результате перенесённых заболеваний,
- сильный ветер,
- высокая влажность воздуха,
- полученные травмы,
- алкогольное или наркотическое опьянение и др.

# Что же делать при обморожении и переохлаждении?

- Если произошло переохлаждение или обморожение, необходимо принять ряд мер, чтобы оказать пострадавшему доврачебную помощь. Первая помощь при обморожении - доставить в тёплое помещение, освободить от промерзшей одежды и обуви, укрыть чем-нибудь теплым, дать горячее питье. Одновременно с проведением этих мероприятий в серьезных случаях срочно вызвать врача!

# первая помощь при обморожении лица

Уши, щеки и нос можно согревать теплыми ладонями или подогретыми кусками ткани, ни в коем случае не растирать! Первая помощь при обморожении лица – это медленное согревание, наложение сухой повязки, а после восстановления кровообращения – обильное смазывание животным жиром.



# Первая помощь при обморожении рук и ног



- Необходимо зайти в теплое помещение, хорошенько укутать руки и ноги теплой мягкой тканью. Ни в коем случае нельзя растирать их снегом! или грубой тканью — это, конечно, поможет согреться, но может привести к повреждению кожи. Первая помощь при обморожении конечностей рук и ног: слегка растереть их спиртом или водкой, затем опустить в теплую воду, после чего укутать сухой мягкой тканью и дать пострадавшему теплое питье (не алкоголь!).

**Спасибо за внимание!**