

**ПЕРЕЛОМИ.ВИВИХИ.  
ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ  
ПЕРЕЛОМАХ ТА ВИВИХАХ.**



**L**





- ПЕРЕЛОМИ.
- Переломи це порушення цілісності кістки що супроводжується пошкодженням тканин, м'язів, кровоносних судин, сухожиль, нервів. Переломи виникають під впливом зовнішніх травм або хворобливою зміною кістки.

- ▣ Переломи бувають закритими – при яких цілісність шкіряних покривів не порушена, рани не має, та відкриті – коли перелом супроводжується пораненням м'яких тканин.





**ПО СТУПЕНЮ  
ПОШКОДЖЕННЯ ПЕРЕЛОМИ  
БУВАЮТЬ ПОВНИМИ – ПРИ  
ЯКИХ ЦІЛІСНІСТЬ КІСТКИ  
ПОРУШЕНО ПОВНІСТЮ ТА  
НЕПОВНИМИ – КОЛИ Є  
ТІЛЬКИ НАДЛОМ КІСТКИ АБО  
ЇЇ ТРІЩИНА.**

# Для переломів характерні слідуючі ознаки:

- - біль та болючість при торканні безпосередньо в області перелому;
- - деформація можлива бути викликана як зміщенням відламків кістки, так і за рахунок пухлини яка розвилась в наслідок кровотечі в м'язи біля місця перелому;
- - порушення функції (відсутність руху);
- - ненормальна порушність кінцівки в місцях де не має суглобів;
- - крепітація (хруст) на місці перелому, виникає за рахунок тертя обломів кісток одна з одною.

# ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА.

- ▣ - надати для хворого найбільш сприяючого стану;
- ▣ - зробити фіксацію переломленої кістки, НІ-ЗАЩО не слід вправляти перелом;
- ▣ - не знімаючи одяг та взуття оглянути місце перелому та накладати пов'язку на рану, при цьому одяг розрізати;
- ▣ - зупинити кровотечу та накладати на рану асептичну пов'язку;
- ▣ - для зменшення болю ввести під шкіру промедол з шприц-тюбику чи дати таблетку промедолу;
- ▣ - для створення нерухомості зло манної кінцівки використовують стандартні шини або підручні матеріали.





## Переломи ключиці

- ▣ виникають від удару, а також від падіння вперед чи на витягну туруку.

ADCC RM 10/11  
Ex: 3150258  
Clavicle AP  
Se: 2/2  
Im: 1/1

SWCHSC SB  
MAJCHER^THOMAS^K^M  
M 2171449  
Acc: 3150258  
2003 Aug 08  
Acq Tm: 20:05:24

CLAVICLE

МММ

W:2040 L:3075



## Ознаки:

- Ознаки: ключиця стає мовби коротшою, біль у місці перелому, плече і вся рука приспущені донизу, рухи руки обмежені. Допомога: в пахвову ямку кладуть великий жмут щільно скрученої вати, руку згинають у лікті під прямим кутом і щільно прибинтовують до тулуба, передпліччя підвішують на косинці до шиї.
-

# Перелом ребер



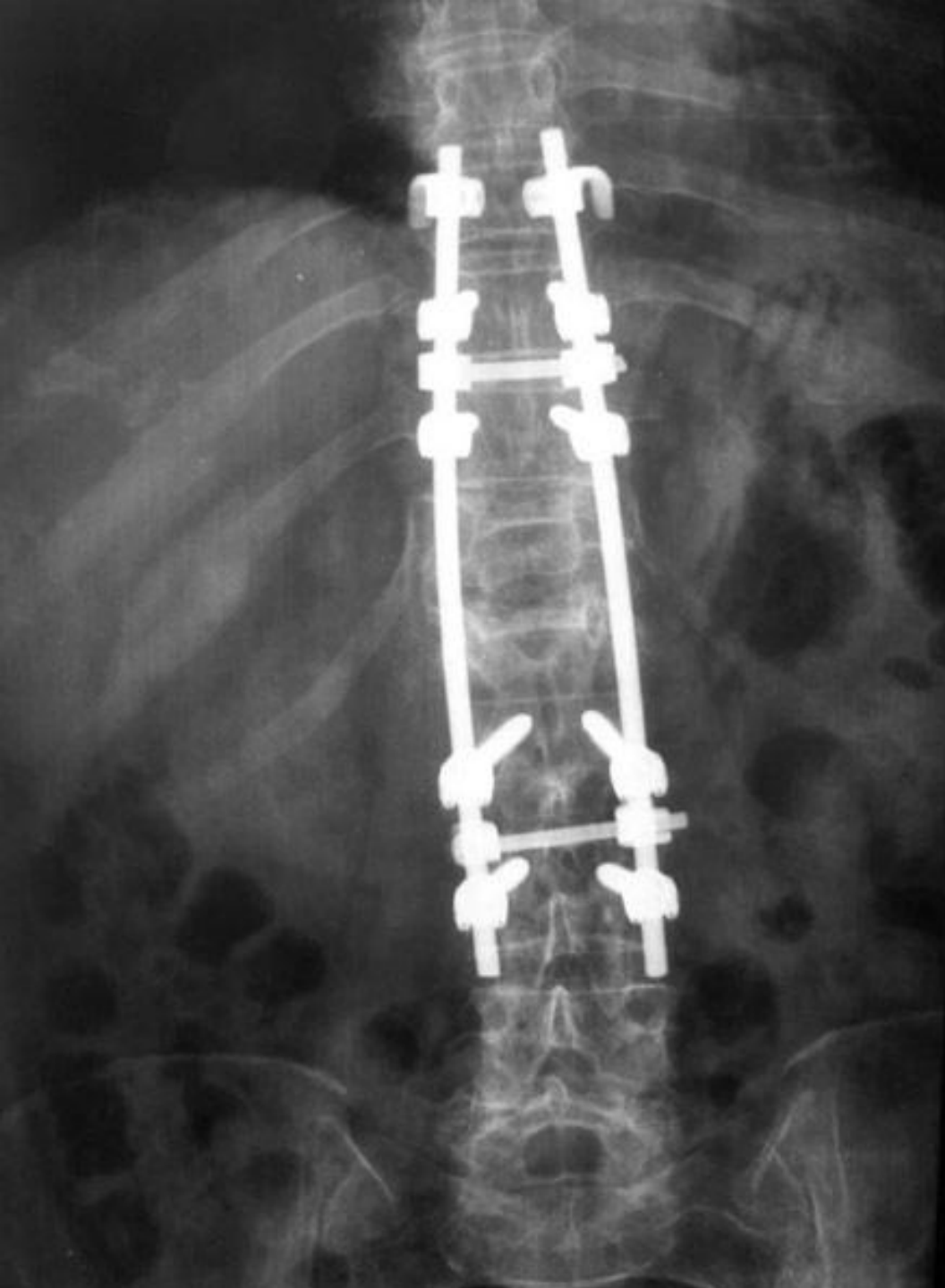
- ▣ Ознаки: різко виражений біль у місці перелому, щопосилюється під час вдихання повітря, кашлю, рухах грудної клітки. Коли одночасно пошкоджена плевра та легені, під шкірою скупчується повітря (підшкірна емфізема). В таких випадках під час прощупування під шкірою відчувається потріскування бульбашок повітря. Інколи спостерігається відхаркування крові.

# Допомога

- Накласти тугу повязку навколо нижньої частини грудної клітки з метою обмеження її рухливості під час дихання. Для зменшення болю можна дати потерпілому безболівальну таблетку. Перевозити потерпілого необхідно сидячи. Туго бинтують нижні відділи грудної клітини, при цьому перед початком бинтування поранений повинен видохнути повітря. В момент доху бинтування тимчасово зупинити, але при цьому натягують свободний кінець бинту

# Переломи хребта

- ▣ Надзвичайно небезпечні, особливо в тих випадках, коли пошкоджується спинний мозок. Такі переломи можливі в результаті падіння з висоти чи притискання важким предметом



- ▣ Ознаки: різкий біль в області виступаючих позаду відростків, неможливість рухів в області хребта. Коли внаслідок перелому пошкоджено спинний мозок, то \* спостерігається параліч кінцівок, втрата чутливості тіла нижче місця перелому, розлад функцій тазових органів (затримка сечі та калу).

# Допомога:

- Потерпілого необхідно дуже обережно піднімати та переносити. Не допускати згинання хребта, тому що в цьому випадку можна пошкодити спинний мозок. Найважливіше – забезпечити нерухомість хребта. Для цього потерпілого кладуть на носі з жорсткою поверхнею в положенні на животі; під плечі та голову підкладають валик. Для того щоб покласти потерпілого на носі, спершу потрібно обережно повернути його вниз животом, а потім двоє-трьох людей одночасно піднімають його і кладуть на носі, не допускаючи при цьому згинання хребта. Можна перед тим, як підняти потерпілого, підкласти під нього дошку.





**ВИВИХИ.**

- ▣ Вивихами – називаються повне або часткове зміщення кінців кісток, складаючи суглобів, супроводжується розривом суглобної капсули. Найчастішою причиною вивиху є травма або різке скорочення м'язів, а також комбінація цих факторів. Вивих також з'являється через чрезмірне миттєве скорочення м'язів, наприклад при подачі кидаючих кінців, при електротравмі. Вивихи можливі внаслідок різких, надмірних рухів у суглобі у випадках падіння, з висоти на витягнуту кінцівку в результаті сильного удару в область суглоба. Часто вивихи супроводжуються переломами

# Для вивиху характерні слідуючи ознаки:

- ▣ - деформація області суглобу – кінці кісток та вся кінцівка знаходиться у незвичайному положенні;
- ▣ - різні по довженні здорова та пошкоджена кінцівки – пошкоджена кінцівка може бути довше або коротше здорової;
- ▣ - різке скорочення руху у суглобі;
- ▣ - порушення функції, причиною чого являється неправильне положення кінців кісток;
- ▣ - біль виникаюча у зв'язку з розривом зв'язок суглоба та пошкодження окрем

# ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА.

- - надати кінцівки положення найбільш зручне для пошкодженого;
- - фіксують пошкоджений суглоб (використовують м'яку шину, тугу пов'язку з косинки або бинту);
- - виконують протишокові міроприємства (вводять знеболюючі засоби з шприц-тюбику);
- - постійно слідкують за пульсом, за станом кровообігу в кінцівки;
- - транспортують на ПМД.
-

