

**Оказание первой помощи
при ушибах,
вывихах суставов и
переломах костей.**

Повреждения костей и суставов является распространенным видом травм.

Травма - это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия

Травмы

Механические

Химические

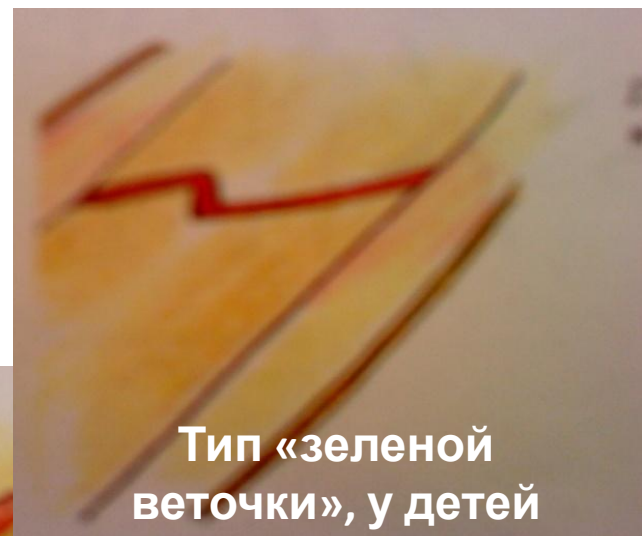
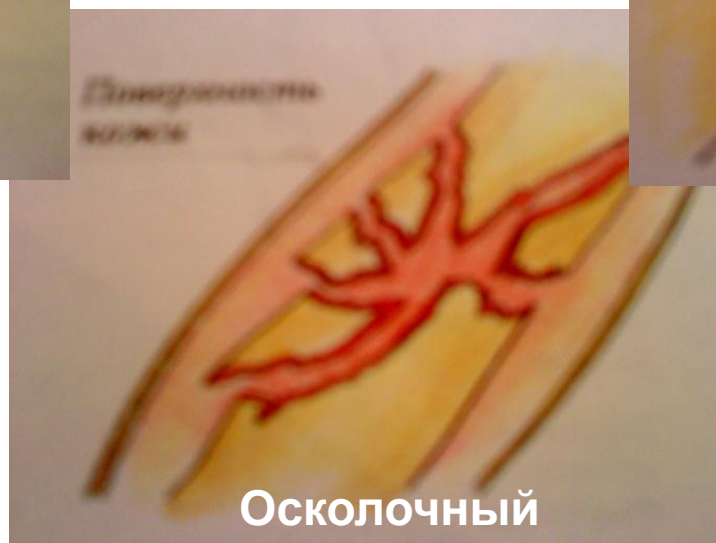
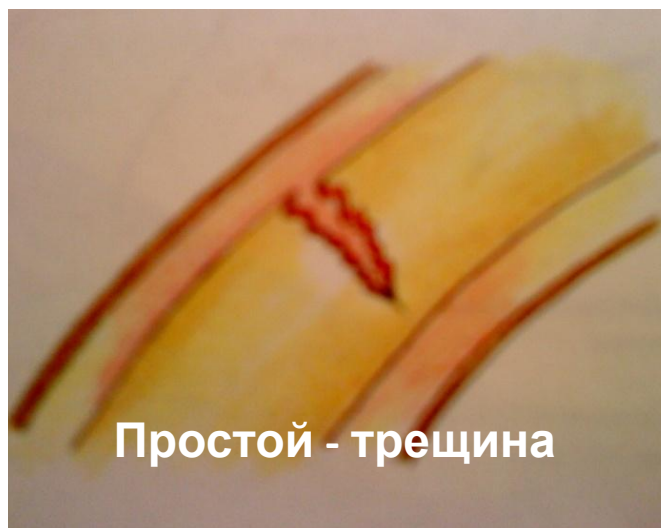
Психологические

Каждый человек обязан уметь оказать пострадавшему доврачебную помощь:

- 1. Сохранить жизнь**
- 2. Свести к минимуму возможные последствия происшествия**
- 3. Способствовать выздоровлению**

Перелом - это нарушение целостности костей.

Перелом может быть в виде трещины или полного перелома костей.



Переломы

Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением



Закрытые

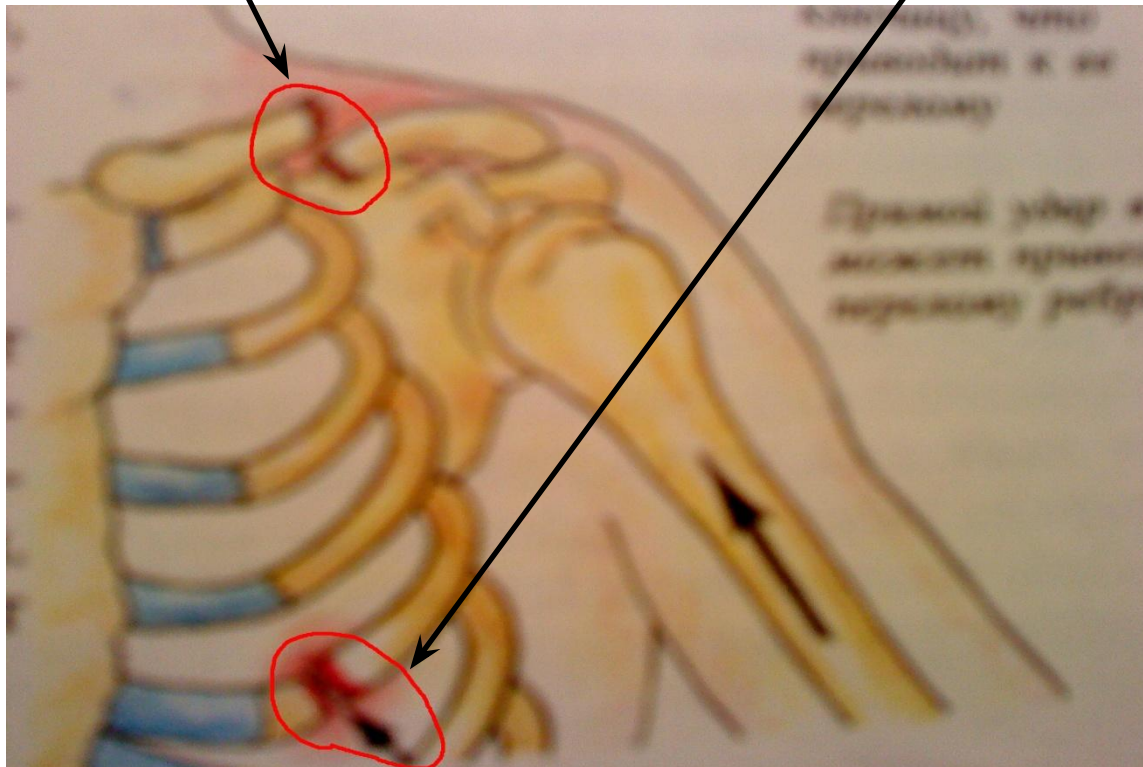
Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер



Чем вызваны переломы?

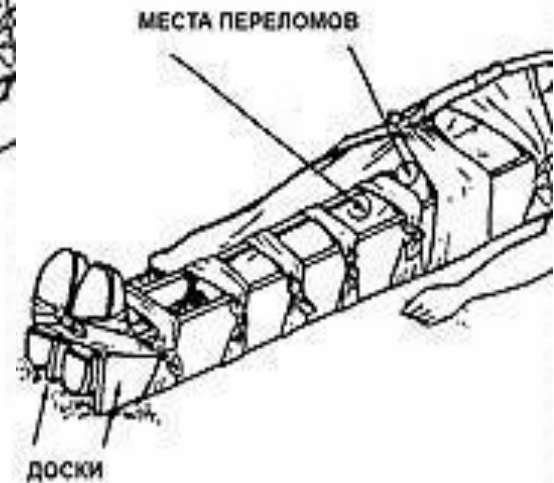
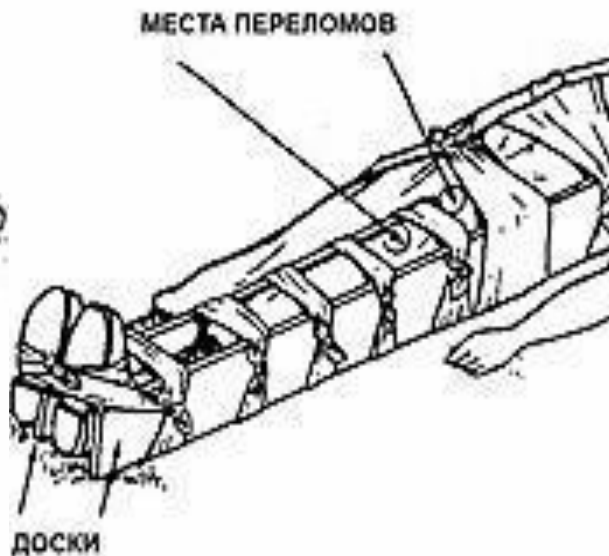
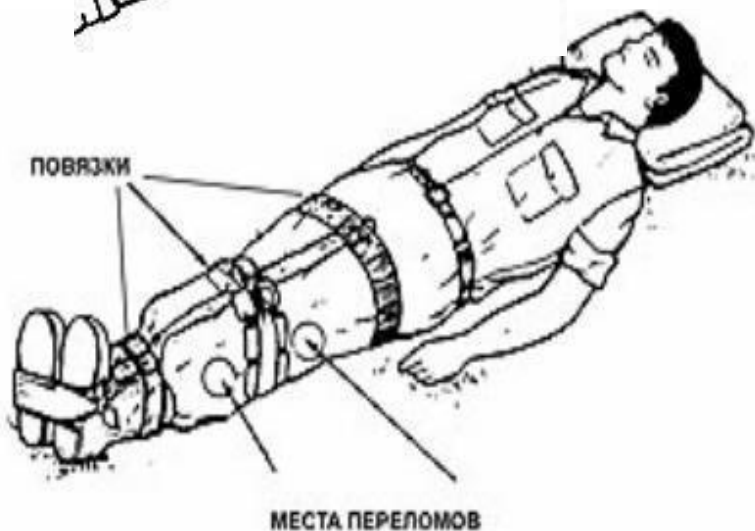
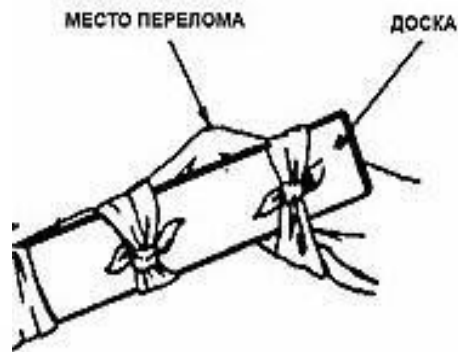
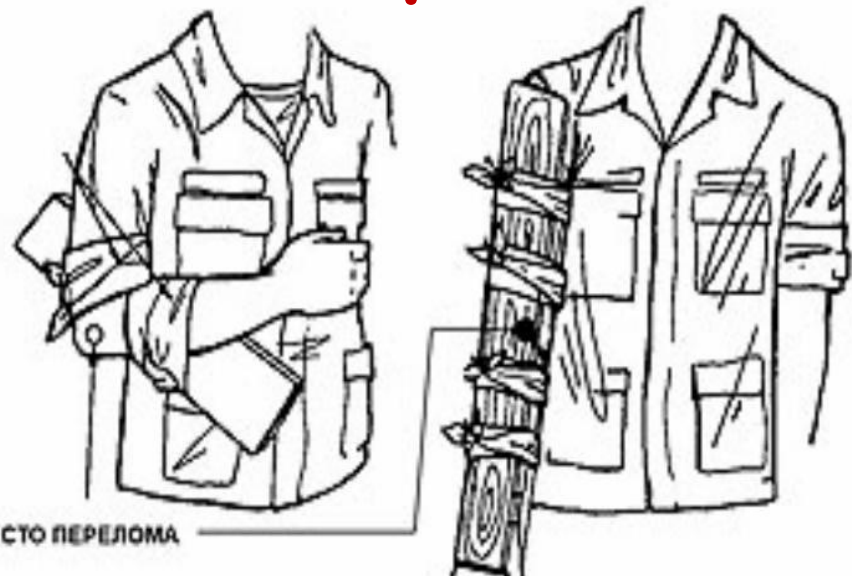
При падении на руку сила передается на ключицу, что и приводит к её перелому.

Прямой удар в грудь может привести к перелому ребра



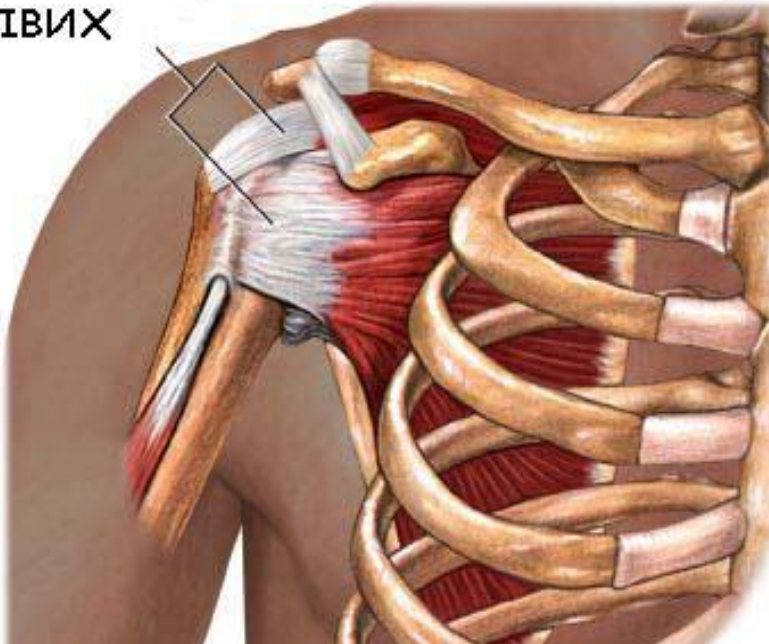
Оказание первой помощи

1. Шина
2. Холод
3. Покой



Вывих - головка одной кости может частично или полностью выйти из сустава.

Вывих



Вывих фаланги пальца



Вывих локтевого сустава



Вывих коленного



Как оказать первую помощь при вывихе?

- Обеспечьте поврежденной части покой
- Наложите лед или холодный компресс
- Мягкая давящая повязка
- Косыночная повязка



Растяжение связок - это повреждение сухожилий области сустава, что приводит к разрыву мышц.



Как оказать помощь:

1. Наложение Тугой повязки
2. Приложить холод
3. Обеспечить покой

Ушибы – закрытое повреждение тканей и органов от удара тупым предметом

Симптомы:

1. Боль
2. Отек
3. Гематома



Оказание ТПП:

1. Холод
2. Холодная вода
3. Ложка
4. Мазь

Обязанность оказывающего первую помощь.

1. Быстро оценить ситуацию
2. Определить причину травмы
3. Создать покой
4. Холод
5. Наложить шину, повязку
6. Сообщить учителю, родителю, 03.