

# Основы безопасности жизнедеятельности

**7 класс**

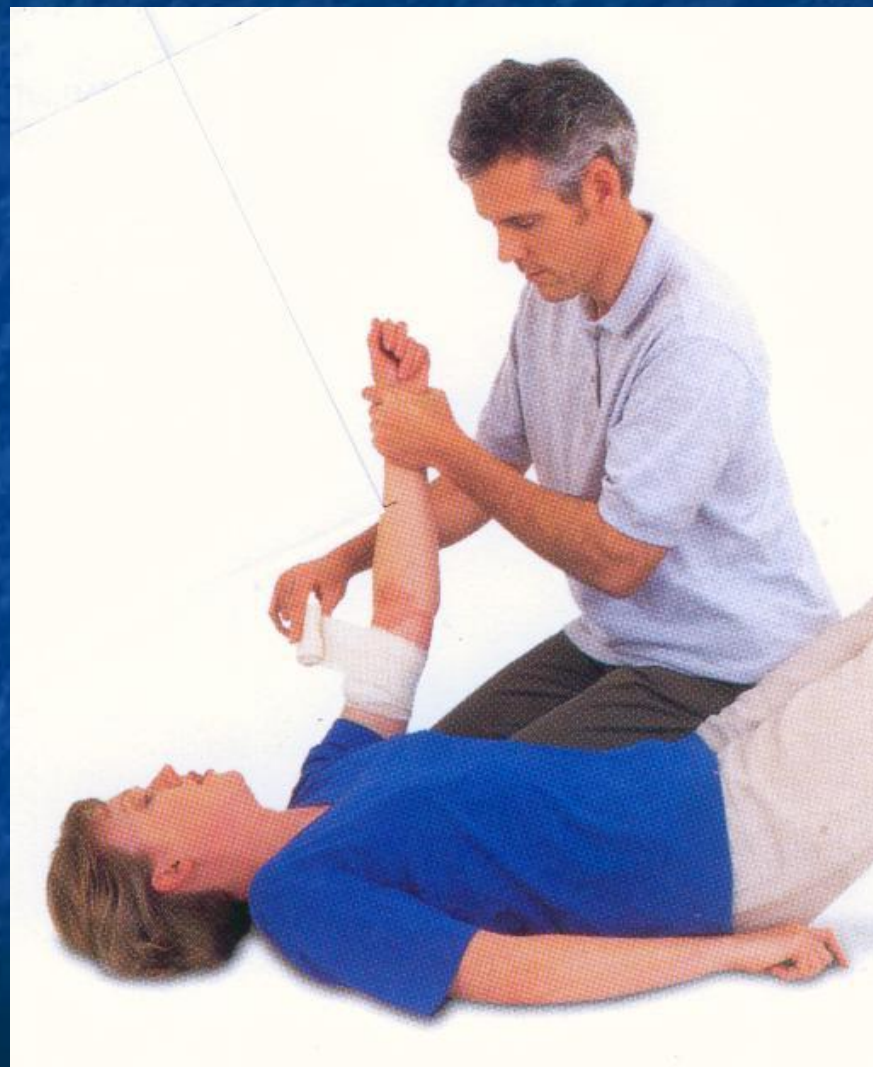
# **ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

## **Первая помощь при ранениях и травмах**

Составитель – учитель МБОУ сош №30  
г. Электроугли Сичева В.А.

# Определение, виды ран

**Раны** – это нарушения целостности кожных покровов, слизистых оболочек, тканей, вызванные механическими, термическими, химическими и другими воздействиями, приводящие к расстройствам функций органов или всего организма.



# Классификация ран



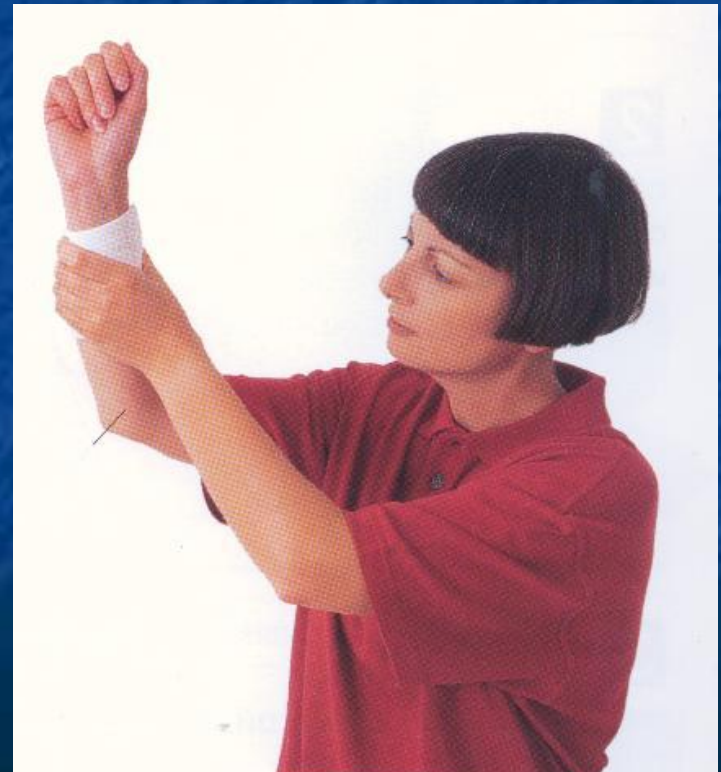
- **Резаные раны**  
наносятся острыми предметами – ножом, стеклом, льдом, имеют ровные края.
- **Рубленые раны,**  
более глубокие, чем резаные, так как наносятся топором, лопатой, другими тяжелыми острыми предметами, имеют ровные края.



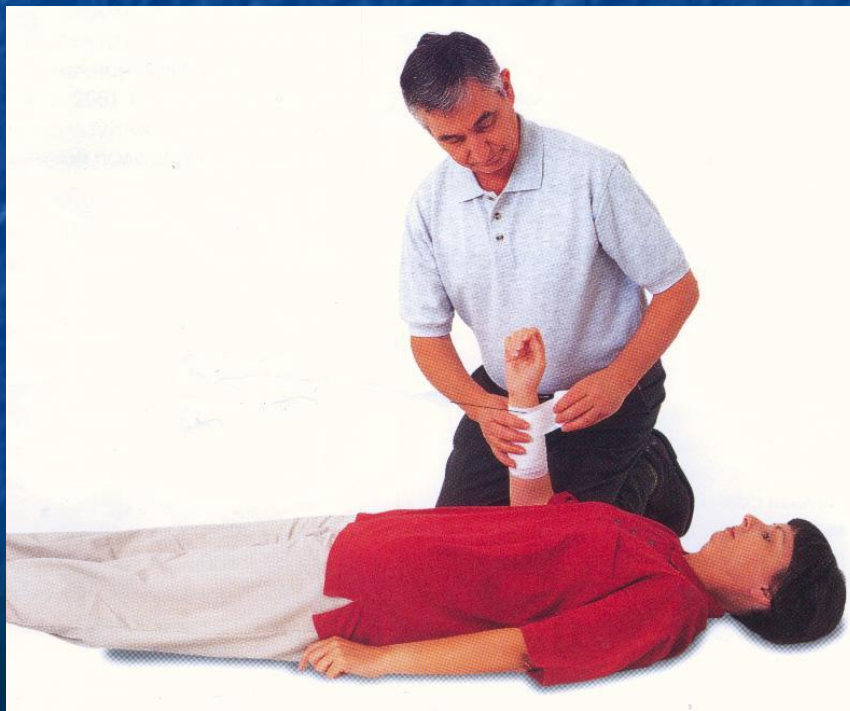
- **Колотые раны,** нанесенные кинжалом, гвоздем, отверткой, зачастую внешне небольшие, характеризуются глубокими внутренними повреждениями жизненно важных органов.



- **Ушибленные раны** возникают при воздействии тупых предметов, падениях или сдавливании, их края неровные, кровотечение слабое.



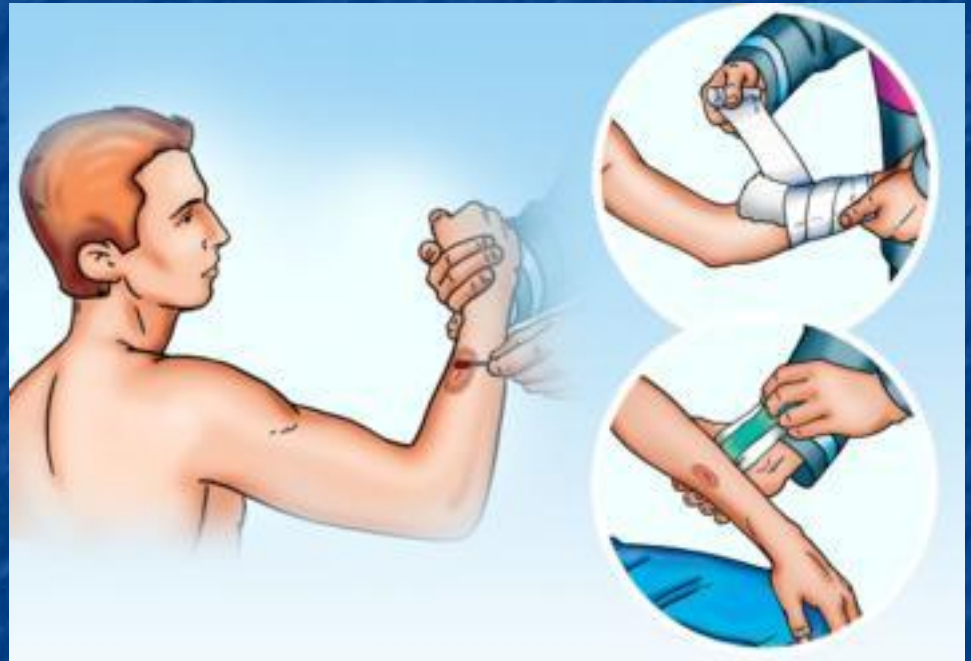
- **Рваные раны** возникают от разрыва кожи при натяжении, при открытых переломах костей.



- **Огнестрельные раны**, среди которых особенно опасны ранения внутренних органов, головы, кровеносных сосудов.
- **Укушенные раны**, являющиеся последствиями укусов животных, по внешнему виду напоминают рваные раны, но не следует забывать о возможности заражения бешенством.

# Первая помощь при ранениях:

1. **остановить кровотечение;**
2. **защитить рану от загрязнения и проникновения в нее микробов;**
3. **ослабить болевые ощущения.**





# Способы остановки артериального кровотечения

```
graph TD; A[Способы остановки артериального кровотечения] --> B[Максимальное сгибание руки или ноги для пережатия поврежденного сосуда в месте сгиба]; A --> C[Пальцевое прижатие артерии в ране или на протяжении]; A --> D[Наложение кровоостанавливающего жгута];
```

**Максимальное сгибание  
руки или ноги  
для пережатия  
поврежденного сосуда  
в месте сгиба**

**Пальцевое прижатие  
артерии в ране  
или на протяжении**

**Наложение  
кровоостанавливающего  
жгута**

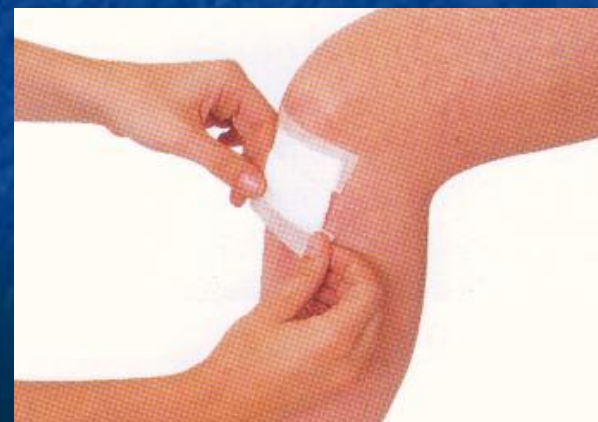
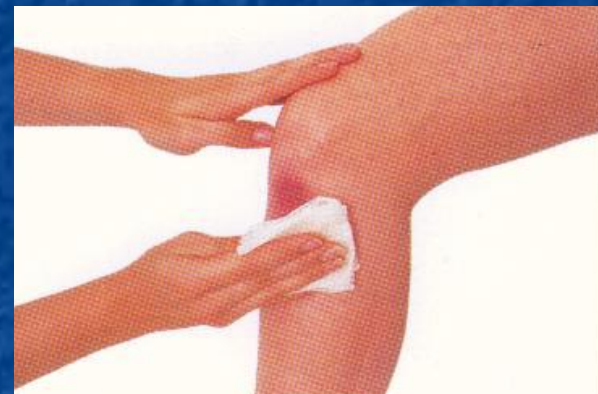
# Инородное тело в ране

1. Если в ране находится инородное тело (осколок стекла, кусок металла, щепка), для остановки кровотечения осторожно надавите вокруг него.
2. Сделайте объемную повязку вокруг или с двух сторон от раны.  
Нельзя самостоятельно вынимать инородное тело, т.к. оно может сдерживать кровотечение.
3. Зафиксируйте повязку восьмеркой из бинта вокруг инородного тела.
4. Обратитесь за медицинской помощью как можно скорее, поскольку инородное тело нужно удалить крайне осторожно во избежание возобновления кровотечения и дальнейшего повреждения тканей.



# Ссадины

1. Если нет серьезных повреждений и сильного кровотечения, осторожно промойте травмированное место теплой водой с мылом.
2. Очищенную ссадину промокните чистыми бумажными или марлевыми салфетками. Если она продолжает кровоточить, сильно придавите это место через ткань на несколько минут.
3. Заклейте ссадину бактерицидным пластырем так, чтобы клейкие участки приходились на неповрежденную кожу. Если ссадина обширная, приложите стерильную непрлипающую салфетку, закрепив ее пластырем.



# Правила наложения бинтовых повязок

1. Пострадавший должен находиться в удобном для бинтования, устойчивом положении – лежать или сидеть.
2. Бинтующий должен по возможности находиться лицом к пострадавшему, чтобы контролировать его состояние.
3. Бинтование следует проводить от периферии к центру, рука или нога бинтуются снизу вверх.
4. Бинтование, как правило, производится от себя, слева направо.



5. Бинтование следует начинать с наиболее узкого места, переходя к более широкому. Первые обороты бинта накладываются один на другой.
6. Каждый последующий оборот бинта накладывается в косом направлении и должен покрывать предыдущий на половину или две трети, закрепляя его.
7. Направление витков должно быть единым во всех слоях повязки. Свободный конец бинта должен составлять прямой угол с рукой, в которой находится рулон бинта.



8. Бинт нужно натягивать равномерно. Повязка не должна быть очень свободной и съезжать по поверхности тела, но и не должна быть очень тугой и сдавливать с излишней силой перевязанное место, нарушая кровообращение.
9. Для лучшего облегания бинта через каждые 2-3 оборота следует делать перекрут бинта.
10. В конце перевязки необходимо сделать закрепляющие слои и завязать концы бинта, образованные его разрывом по длине.



# Вопросы и задания

1. Дайте определение ранам.
2. Перечислите известные вам виды ран. Какие из них наиболее опасны?
3. Какие способы остановки артериального кровотечения вы знаете?
4. В чем заключается первая помощь при ранениях?
5. Почему нельзя самостоятельно вынимать инородное тело из раны?
6. Как обрабатываются ссадины?
7. Каковы основные правила наложения бинтовых повязок?

# Использованная литература

1. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 7 класс/ под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.: Издательство АСТ, 2002.
2. Энциклопедия для детей. Личная безопасность. Меры предосторожности в повседневной жизни. Поведение в экстремальных ситуациях/ Глав. ред. В.А. Володин, - М.: Аванта+, 2001.
3. Домашний справочник неотложных состояний. Скорая помощь/ Элла Тайлер, - РИДЕРЗ ДАЙДЖЕСТ, 2005.