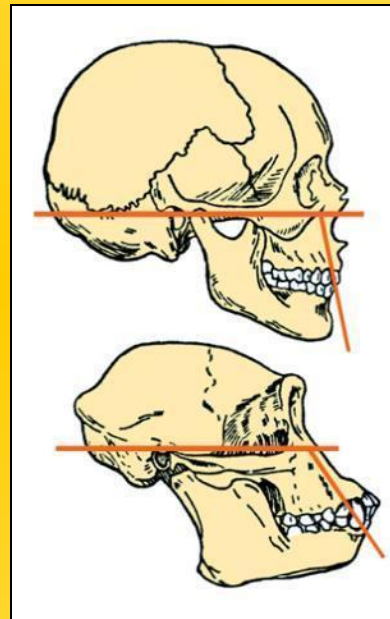
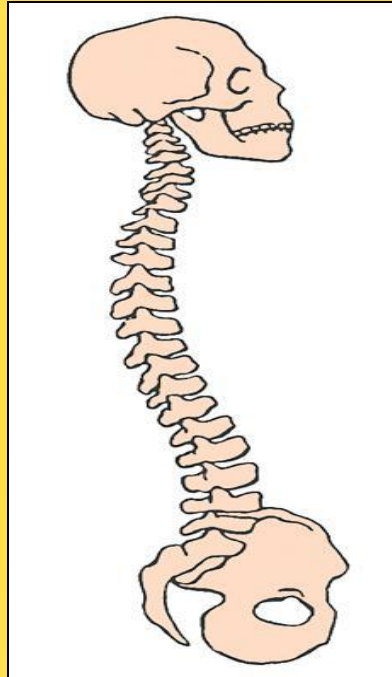
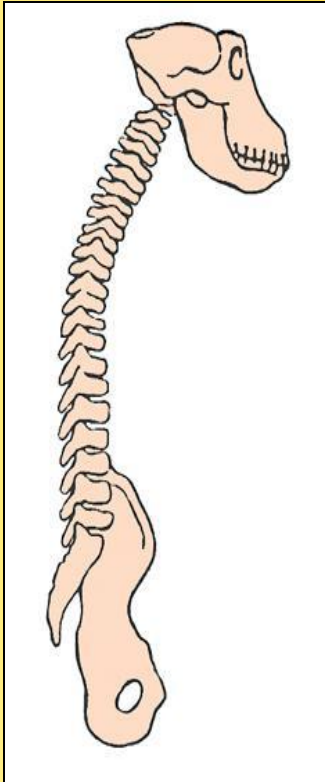


**Презентация к уроку  
«Заболевания, гигиена и  
доврачебная помощь при  
повреждениях опорно-  
двигательной системы».**

Выполнила: Боровых Надежда  
Руководитель : Струкова В.И.



- Какие особенности скелета человека связаны с прямохождением?

Чем отличается череп человека, от черепа шимпанзе?

# - Каково строение сустава?

- Чем покрыты впадина лопатки и головка плечевой кости?
- Что находится в суставной полости?
- Что обозначено цифрами **1** и **2**?

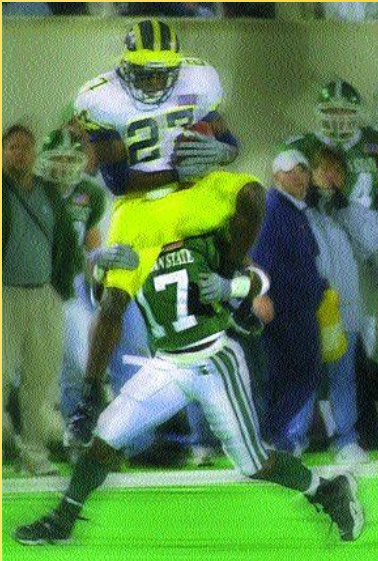


# Кроссворд

1. Осевой скелет туловища.
2. Часть позвоночника, создающая опору тазу.
3. Подвижное соединение костей в скелете.
4. Часть скелета, образованная большим количеством мелких костей.
5. Элемент скелета.
6. Кость плечевого пояса, лежащая среди мышц спины.
7. Часть тела, скелет которой образован большой и малой берцовыми костями.
8. Кости, образующие позвоночник.
9. Часть грудной клетки.
10. Опорная структура организма.







В различных житейских ситуациях внезапно происходят несчастные случаи.

# Проанализируйте ситуацию

Нина, как обычно, зашла за Наташей по пути в школу. Девчонки торопились, им нужно было зайти перед уроками в библиотеку. Когда они поднимались по школьной лестнице, навстречу им шли шумной толпой старшеклассники. Они даже не заметили, что толкнули Нину. Она упала на руку. От боли чуть не заплакала. Через некоторое время Нина сказала Наташе, что кисть руки опухает. Девчонки не знали, что делать.

*- Что бы вы сделали на месте девочек?*



**Задача** нашего урока рассмотреть и обсудить различные заболевания, повреждения скелета, а также научиться оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему.

Тема урока:

**«Заболевания, гигиена и доврачебная помощь при повреждениях опорно-двигательной системы».**

# Профилактика нарушений осанки:

1. Физические упражнения надо начинать с лёгких , постепенно усложняя их.
- 2. Движения надо выполнять с одинаковой нагрузкой в обе стороны.
- 3. При подъёме груза необходимо распределить тяжесть равномерно на весь опорно-двигательный аппарат.
- 4. Груз надо поднимать с прямой спиной.

# Причины возникновения плоскостопия:

1. Ношение тесной обуви.
- 2. Ношение неудобной обуви.
- 3. Ношение туфель на каблуке.
- 4. Травмы стопы , голеностопного сустава.

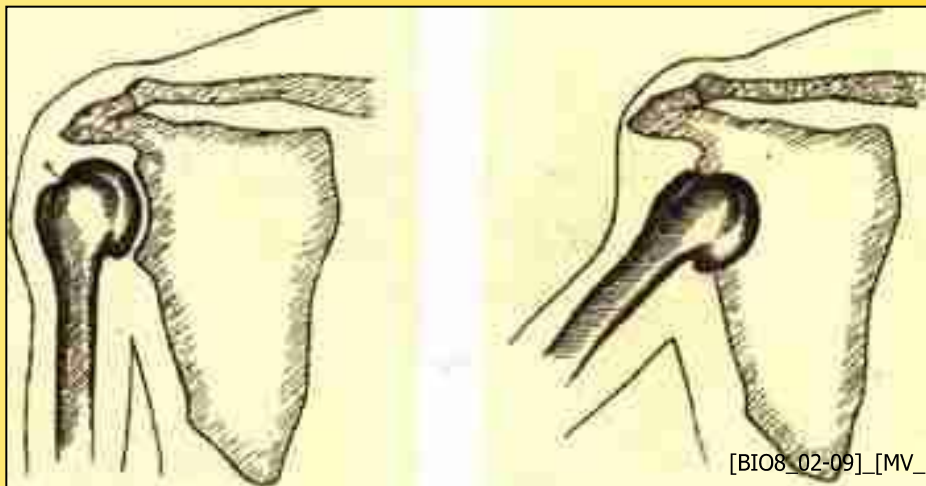


# Меры профилактики плоскостопия:

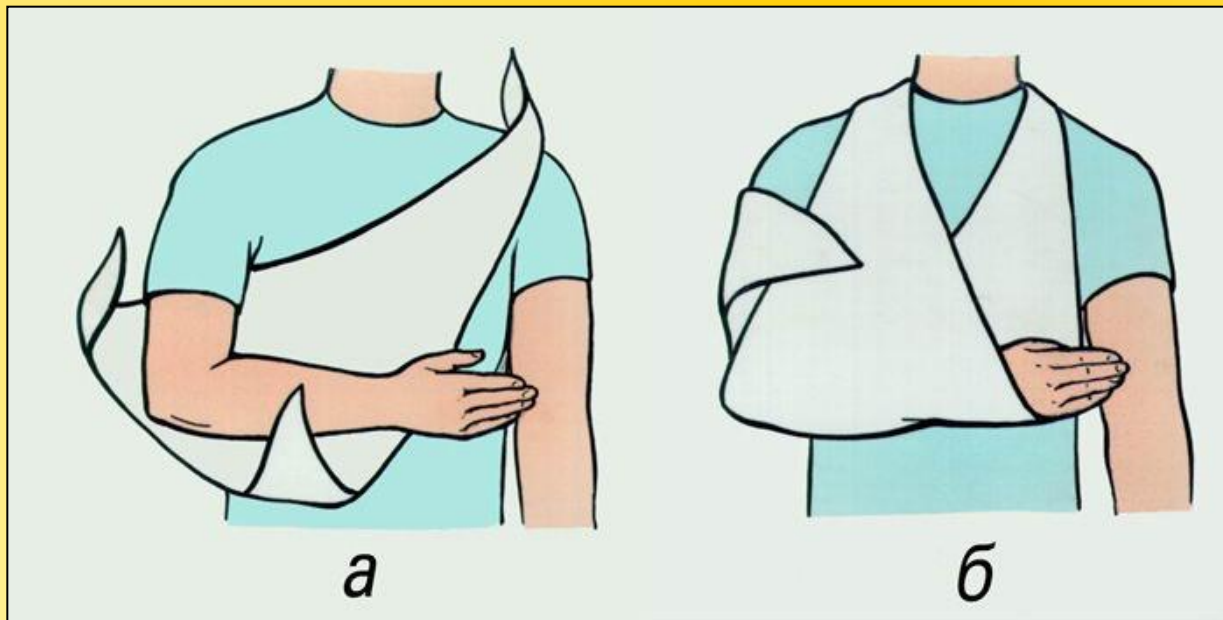
1. Обувь следует носить с задником и со шнуровкой.
- 2. Обувь должна быть с эластично гнущейся подошвой и на небольшом каблуке.
- 3. Надо следить за правильной походкой.
- 4. Необходимо следить за осанкой.
- 5. Полезно ходить босиком.

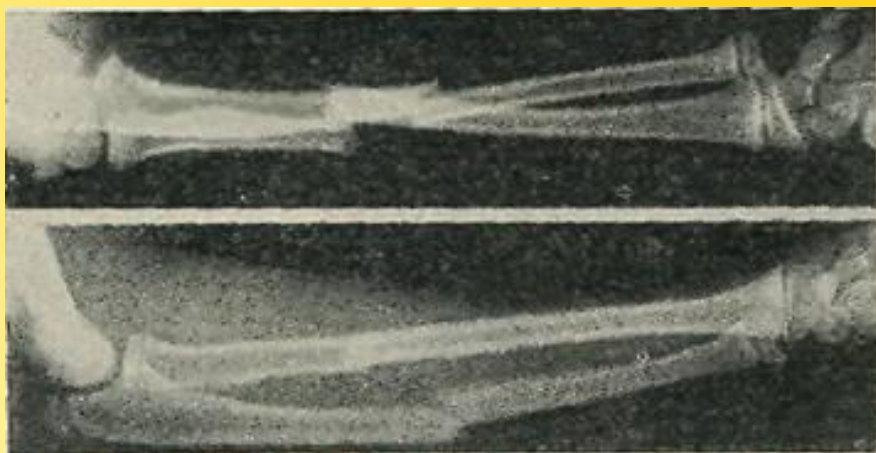
# Внешний вид конечности при растяжении связок





Вид сустава при вывихе





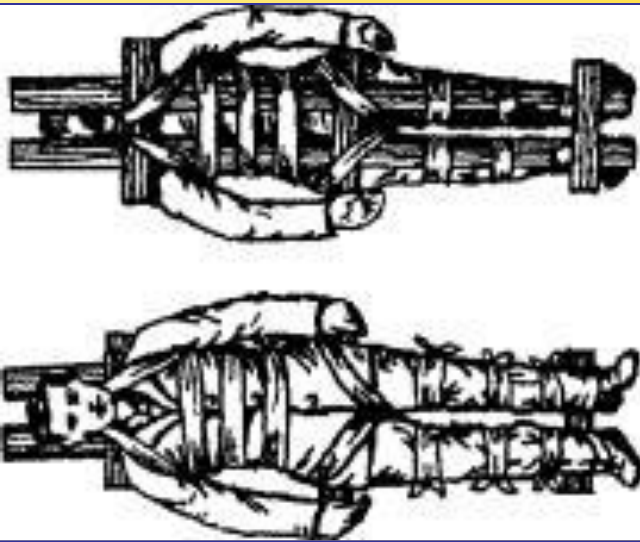
**Иммобилизация** верхней конечности с помощью подручной шины при переломе предплечья







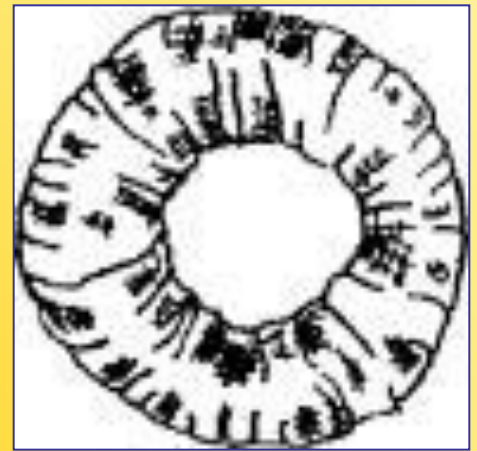
# Другие переломы



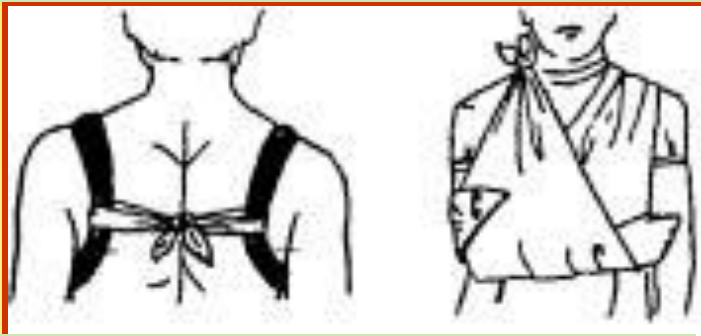
При переломе позвоночника пострадавшего осторожно укладывают на ровную доску



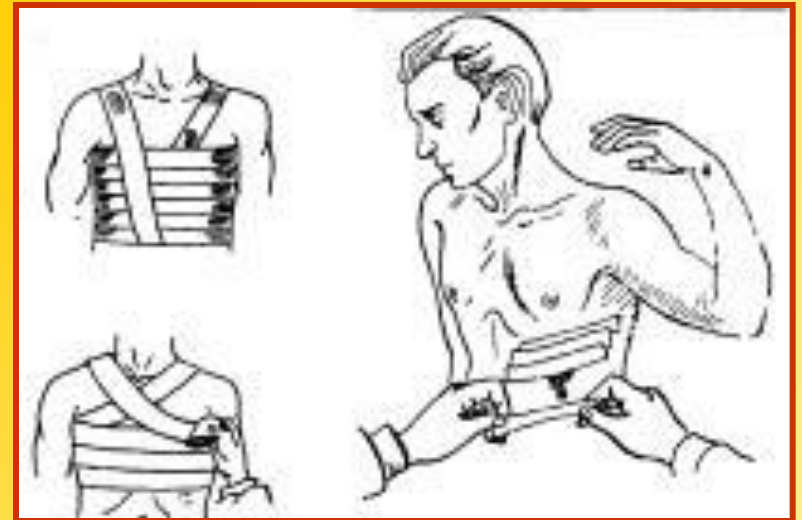
Так фиксируются сломанные пальцы



Такой валик используется при травмах головы



Так поступают при переломе ключицы



При сломанных ребрах, туго бинтуют грудную клетку

Советы доктора.

Репортаж из

местной аптеки.

# Травматизм среди подростков 15-17 лет, зарегистрированный в Комаричской ЦРБ.

- *2008год- 74 случая.*
- *2009год -70*
- *2010год-83*
- *Наблюдается тенденция увеличения случаев травматизма среди подростков.*

# Виды повреждения скелета

## Растяжение связок



Растяжение или разрыв связок при травме сустава

Боль, припухлость сустава, посинение, ограниченность движений из-за боли

Мягкая фиксирующая повязка на сустав. Холод на область сустава

## Вывихи



Из-за разрыва или растяжения суставной сумки головка кости выходит из ямки сустава

Резкая боль, ограничение движений сустава и опухоль

Обездвиживание (иммобилизация). Холод на область сустава

## Переломы



Нарушение целостности кости

Боль, отечность тканей, деформация конечности

Обездвиживание (иммобилизация)

Бережно доставить пострадавшего в ближайший травмпункт



# Практическая работа

- Окажите первую помощь однокласснику с переломом костей предплечья, вывиха локтевого сустава , растяжения связок в лучезапястном суставе.(подручный материал для оказания помощи на столах)

# Домашнее задание

Изучить п.9 учебника , выполнить задания в тетради. Подготовить сообщение о Пирогове Н.И.



- Движение как таковое может по своему действию заменить любое лекарство, но все средства мира не в состоянии заменить действие движения.