

ТЕПЛОВЫЕ УДАРЫ

СОЛНЕЧНЫЕ УДАРЫ

РАНЫ

УКУСЫ

УШИБЫ

ТРАВМЫ

ВЫВИХИ

ОБМОРОЖЕНИЯ

ОЖОГИ

КРОВОТЕЧЕНИЯ

ПЕРЕЛОМЫ

травмы

- Кровотечение
Перелом
Вывих
Раны
Растяжение
Ушибы
Сдавление
конечностей
Поражение
электротоком
Поражения глаз
Ожоги
- Отравление
Утопление
Переохлаждение,
отморожения
Тепловой,
солнечный удар
Обморок
Припадки
Укусы насекомых и
змей
Инородное тело в
дыхательных путях

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ (НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ)

- **Что бы ни случилось - перелом, ранение, ожог, отравление ли утопление - помощь начинайте немедленно со следующих действий:**
 1. Вынесите человека из огня, дыма, воды, из зоны поражения электротоком или из других опасных для жизни мест. Помните при этом о собственной безопасности!
 2. Остановите артериальное кровотечение.
 3. Восстановите сердечную деятельность и дыхание (реанимация).

Только после восстановления сердцебиения и дыхания, когда остановлено кровотечение, делайте следующее:

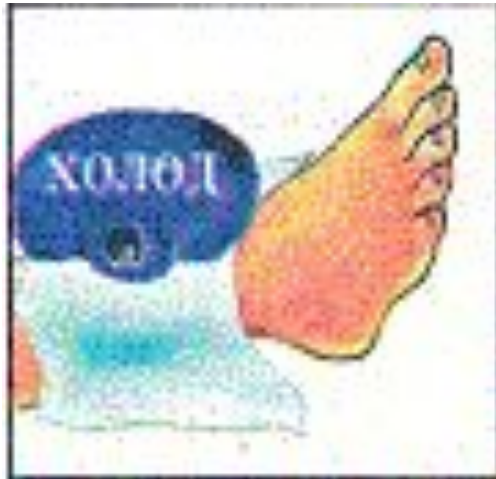
4. Накладывайте повязки и шины.
5. Транспортируйте пострадавшего.
6. Выясняйте обстоятельства происшествия.

- **Нельзя поддаваться панике!**





Первая помощь при термических ожогах.



- Цель- уменьшить боль и предупредить опасные для жизни осложнения. Оказание помощи при ожогах I и II степени:
- 1) Обожженную поверхность поскорее подставить под струю холодной воды и подержать 5-10 минут.
- 2) Накрыть сухой чистой тканью.
- 3) Поверх ткани приложить холод (пузырь со льдом или пакет с холодной водой или снегом).
- - **Недопустимо смазывать повреждённые участки кремами и жирами, присыпать мукой и крахмалом. - Вскрывать пузыри и удалять прилипшую ткань.**

Обработка раны

- Промывание раны перекисью водорода.
- Промывание раны струей раствора антисептика.
- Если рана загрязнена масляными жидкостями, красками, необходимо удалить их вокруг раны при помощи бензина, керосина, растворителя.
- Обработка кожи вокруг раны спиртовым раствором йода



НЕЛЬЗЯ!

- Промывать рану водой из водоемов!
- Допускать попадания прижигающих интисептических веществ на раневую поверхность!
- Засыпать рану порошками!
- Накладывать на рану мазь!
- Прикладывать вату непосредственно к раневой поверхности!
- Во время перевязки касаться поверхности раны руками!
- Делать перевязку грязными руками (по возможности протрите руки одеколоном, спиртом или водкой)!

Носовое кровотечение

- Сесть, расстегнуть ворот, лифчик, пояс,
- сесть со слегка откинутой назад головой и прижать пальцами мягкие части (крылья) носа,
- можно носовые ходы плотно заложить тампонами из ваты, смоченными раствором перекиси водорода, а на переносицу положить холодную примочку или кусочек льда, снега, завернутые в непромокающую ткань.

