

# «ПИТАЕМСЯ ПРАВИЛЬНО!»

инсценированное представление  
учащихся 7 класса, посещающих  
драмкружок

# Мы за здоровый образ жизни





Методическая тема:  
*«Сохранение и укрепление  
здоровья учащихся на  
уроках русского языка и  
литературы и во  
внеурочной деятельности»*





# Положительный эмоциональный фон на каждом уроке



# Поход в Акбатырево

**Велопоход**



**Турпоход**



# Общешкольный День здоровья





# Участие в мероприятиях по ПДД



# Экскурсия в Тукай - Кырлай



# «Папа, мама, я - спортивная семья»



# Умело сочетаем труд и отдых





Катаемся на коньках и на лыжах

# Выступление драмкружка

«Бал Барсика и Мурки»



# «Сказка про Машу и Митю»

инсценировка по ПДД



# «Сказка о глупом мышонке на спортивный лад»







**Здоровая пища**

# Белки

Прораб на стройке  
организма

Белок – основа нашей  
жизни.

Он отличает всё  
живое,

И создает нас, и  
строит!





# Жиры

Хотите улыбаться чаще,  
Добрее быть, дружить с  
удачей?

Так о жирах не забывайте.

Умело их употребляйте!

Запомнить правило  
несложно:

Умеренность всегда  
поможет!



# Углевод – источник энергии



# Витамины





# ВИТАМИНЫ



**РОСТ**      **ЗРЕНИЕ**

**КРЕПКИЕ ЗУБЫ**

**СИЛА**      **АППЕТИТ**

**ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ**

**БОДРОСТЬ**

**НЕТ ПРОСТУДЕ**

# ВИТАМИН



Расскажу Вам не тая,  
Как полезен я, друзья!  
Я морковке и томате,  
В тыкве, в персике, в салате.  
Съешь меня – и подрастешь,  
Будешь ты во всем хорош!  
Помни истину простую:  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок!





**ЖИРЫ, МАСЛА И СЛАДОСТИ**

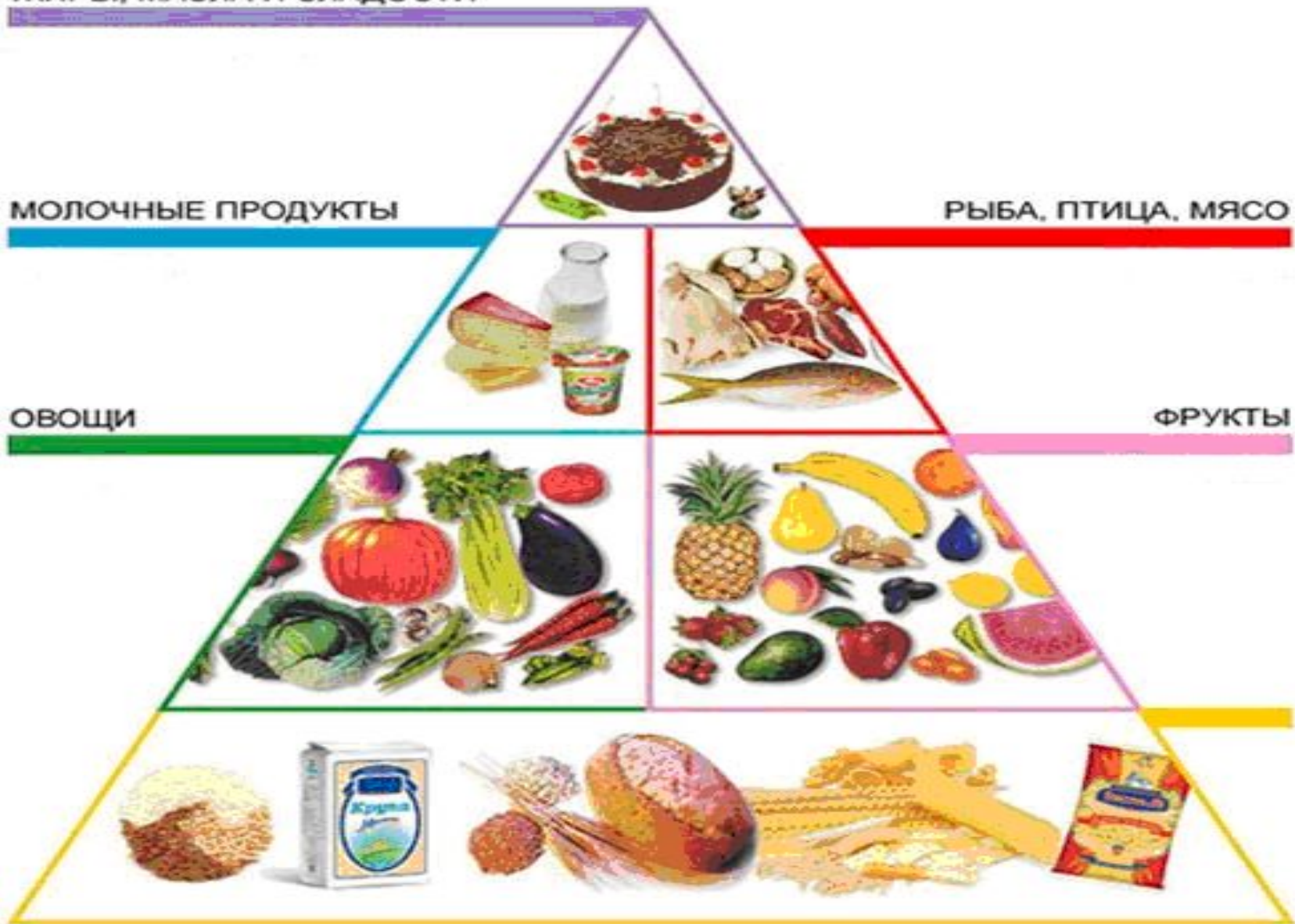
**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

**РЫБА, ПТИЦА, МЯСО**

**ОВОЩИ**

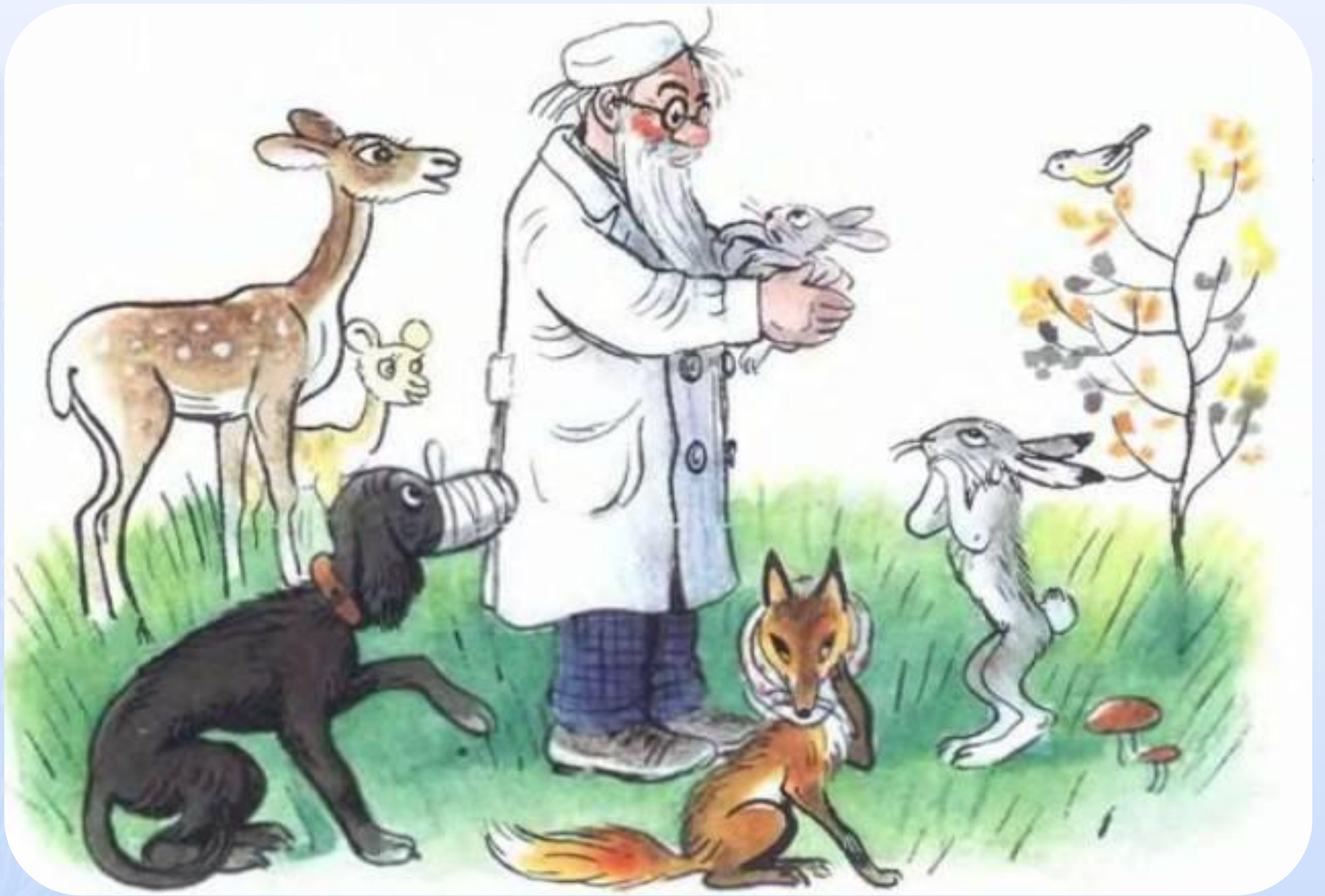
**ФРУКТЫ**

**ХЛЕБ, МАКАРОНЫ, КРУПЫ**











**Будьте  
здоровы!!!**