

**Питание в условиях
автономного
существования**

Учитывая опыт, накопленный нашими предками, следует особое внимание уделить рыбалке и охоте. Задача по добыче пищи в условиях автономного существования значительно упрощается при наличии оружия.



Основные объекты охоты в наших
лесах:



Зайцы



Глухари

Утки



Лоси



Олени



Тетерев
а

Мясо можно приготовить на костре, надев его на рожни



Желательно жарить на углях, чтобы мясо не подгорало.





При отсутствии
огнестрельного
оружия можно
воспользоваться
капканом.

Или петлёй, которую лучше всего устанавливать с помощью чеки.



<http://survival.com.ua>

Чека привязывается к согнутому кусту. При попадании дичи чека срывается, а куст распрямляется.



Другой доступный способ добычи пищи – рыбалка. В водоёмах России водится довольно много различных видов рыб. Проще всего поймать **окуня**. Он ловится на любые приманки: от живых до пластиковых.



Ещё одна известная хищница практически любого водоёма –
щука.



Ловится она на блёсны и живца (мелких рыб). Блесну можно изготовить из ложки и больших крючков. На крючки можно примотать яркую тряпочку или пучок шерстяных ниток.



Рыбу жарят на костре, предварительно надев её на рожень.



В летний и осенний период в пищу можно употреблять

ягоды



Красная
смородина



Брусника
а

Клюкву, растущую на болотах, можно найти даже по
снегом.



В пищу употребляют и грибы, но тут очень важным является правило: **не знаешь что это за гриб – не бери!**



Использованные

ИСТОЧНИКИ:

1. Личный фотоархив.
2. http://survival.com.ua/sovs/sov_as15.html
Простейшие ловушки.
3. Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия.
DVD.

Спасибо за
внимание!