



# ПИВО: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

# МИФ ПЕРВЫЙ



*Пиво – слабоалкогольный напиток.*

*Низкая концентрация алкоголя и разумные дозы потребления пива безопасны для здоровья.*



- Пиво уже давно не является слабоалкогольным напитком, т. к. за последние годы содержание алкоголя в пиве достигает 14%;
- По скорости привыкания пивной алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее водочного.

# МИФ ВТОРОЙ

*Пивной алкоголизм –  
надуманная  
проблема*





- Пивной алкоголизм - тяжелое заболевание, сопровождающееся выраженной психической и физической зависимостью
- Характерно отрицание заболевания и отсутствие критики к своему состоянию
- Из – за вкуса, наличия седативных компонентов и «несерьезности в градусах» бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке

# МИФ ТРЕТИЙ

*Пиво – необходимый  
и полезный  
человеку напиток*





По вредности для организма пиво может сравниться с самогоном, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве, и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения): альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры

# МИФ ЧЕТВЕРТЫЙ



*Пиво вытесняет  
крепкие спиртные  
напитки из  
употребления*



- Пиво – это величайший самообман. Одна бутылка пива эквивалентна 50-100 граммам водки, в зависимости от крепости. Выпивая 2-3 бутылки пива, можно получить дозу этилового спирта эквивалентную 1/2 бутылки водки
- Человек, выпивающий в день 1/2 бутылки водки явно склонен к развитию алкоголизма. А выпивающий 1,5-2 литра пива – «обычный» человек даже производит впечатление удачного и счастливого



# МИФ ПЯТЫЙ



*Пиво полезно для  
головного мозга, т.к.  
является важным  
источником  
полезного кремния,  
препятствующего  
развитию атрофии  
мозга, нарушению  
речевых функций и  
дезориентации*

- Алкоголь разрушает клетки головного мозга, отмирая, они попадают в кровь, и через почки, в мочевой пузырь, а затем ... прямо в канализацию
- При пивной алкоголизации клетки мозга страдают гораздо сильнее, чем при водочной. Среди букета веществ, воздействующих на клетки мозга, в пиве в микродозах содержится кадаверин – аналог трупного яда. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению



# МИФ ШЕСТОЙ



*Употребление пива  
стимулирует  
аппетит*

Пиво хотя и увеличивает количество желудочного сока, резко снижает его качество, в частности, уменьшает его переваривающую способность, в следствии снижения в нем ферментов и повышенного содержания соляной кислоты и слизи. Систематический прием пива «для аппетита», вызывает раздражение слизистой оболочки голодного желудка, приводит, в конце концов, к его воспалению и гастриту



# МИФ СЕДЬМОЙ



*Горькие хмелевые  
добавки пива не  
только создают  
приятный вкус, но и  
полезны для  
пищеварения*

Какие бы полезные и целебные свойства не приписывали хмелю, его смолы, являясь канцерогенами, неминуемо делают свое пагубное дело. Потребление пива достоверно повышает риск развития рака толстой кишки.



# МИФ ВОСЬМОЙ

*Употребление пива  
является частью  
имиджа  
современного,  
привлекательного,  
уверенного в себе  
человека*





Под действием пивных ядов нарушается деятельность печени, осуществляющей гормональное равновесие в организме. В крови мужчин накапливается женский половой гормон. Это сопровождается изменением внешнего облика мужчин. Происходит феминизация: появление женских вторичных половых признаков. Меняется распределение жира в подкожном жировом слое, он начинает откладываться по женскому типу: на бедрах, на груди, на животе. Снижается мышечный тонус. Мышцы становятся дряблыми. Щеки обвисают, появляются мешки под глазами.





Нарушение гормонального баланса в организме женщины (накопление в крови мужского полового гормона-тестостерона) при систематическом употреблении пива также ведет к изменению ее внешнего облика – мускулинизации, которая проявляется в повышении мышечного тонуса (резкие, не женские, угловатые движения), в перераспределении жировой прослойки, в изменении высоты и тембра голоса. Он становится более низким, хрипловатым. Кожа становится дряблой, землянистого цвета, глаза тусклыми.

# МИФ ДЕВЯТЫЙ



*Пиво весьма полезно  
для сосудов и сердца*

Пиво способствует расширению полостей сердца, утолщению его стенок и развитию некроза в сердечной мышце. Эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Насыщенность пива углекислым газом, приводит к тому, что попадая в организм человека, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это служит причиной варикозного расширения вен и расширения границ сердца. Так возникает синдром «пивного сердца» или синдром «капронового чулка», когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.



# МИФ ДЕСЯТЫЙ



*Пиво полезно  
содержанием  
витаминов*

- Витамины поступают в пиво в основном из солода богатого витаминами группы В. Однако в процессе приготовления пива концентрация витаминов неизбежно снижается.
- Потребление пива в количестве не менее 10 ЛИТРОВ в день способно обеспечить 100% суточной потребности в витаминах группы В.



# МИФ ОДИННАДЦАТЫЙ

*Пиво полезно для почек и его  
хорошо употреблять в качестве  
мочегонного средства*

Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво беспощадно вымывает из организма «стройматериалы»-белки, жиры, углеводы и микроэлементы, особенно калий, магний и витамин С, что для растущего человека - катастрофа. При дефиците калия происходят срывы сердечного ритма, возникает сухость кожи, боли в икрах, слабость в ногах. Дефицит магния опасен тем, что меняется фон настроения, человек становится раздражительным, плаксивым, плохо спит. С вымыванием витамина С снижается иммунитет, развивается гипоксия мозга, страдает интеллект, чаще возникают простудные заболевания.





# МИФ ДВЕННАДЦАТЫЙ



*Пиво полезно для  
нервной системы,  
так как успокаивает  
снимает стресс,  
создает хорошее  
настроение*

Пиво содержит седативные вещества, которые создают особый, слегка отупляющий, опьяняющий эффект, в отличие от других алкогольных напитков. Проходит определенное время и без пива уже не возможно расслабиться и успокоиться. Со временем начинают нарастать дозы пива, появляются алкогольные эксцессы, начинает ухудшаться память. Согласно современным исследованиям, пиво – это первый легальный наркотик. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами и грабежами.



ТВОЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ  
ПИВА ИЛИ В ПОЛЬЗУ  
ЗДОРОВЬЯ?