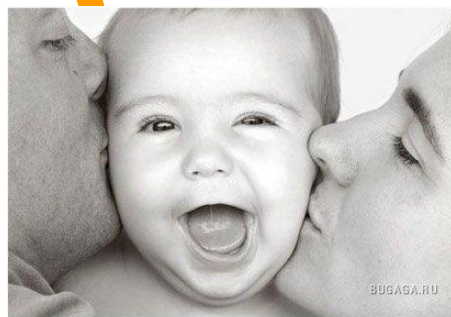


Планирование семьи и репродуктивное здоровье

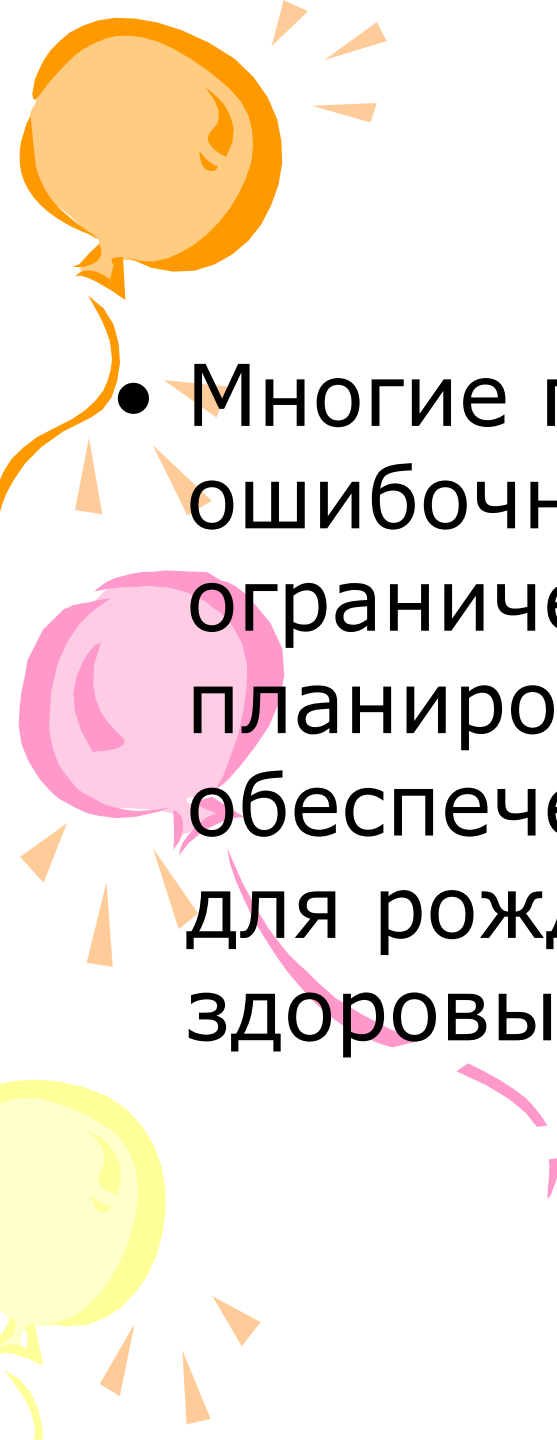



**Измайлова Т.С.
Кафедра акушерства и
гинекологии НижГМА**



Актуальность

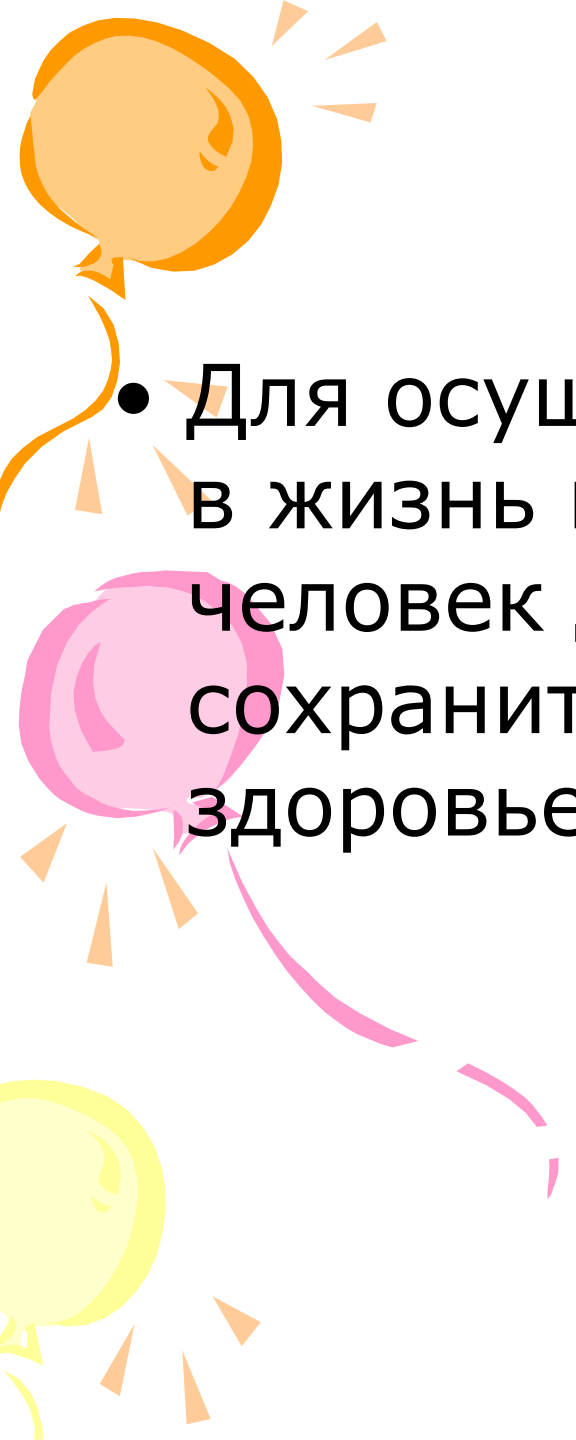
- Во всем мире в настоящее время всё большее внимание уделяется проблеме сохранения здоровья, здорового образа жизни и ответственного родительства.
- Планирование семьи – понятие, которое активно входит в нашу жизнь. Что это такое и почему планирование семьи важно для каждого из нас?

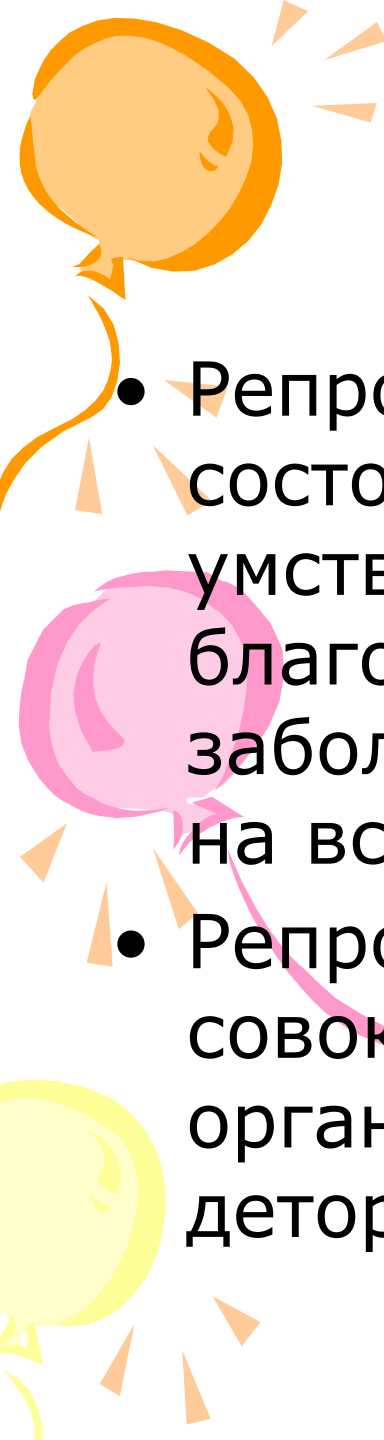
- 
- Многие годы планирование семьи ошибочно понималось как ограничение рождаемости. Но планирование семьи – это обеспечение здоровья женщины для рождения желанных и здоровых детей

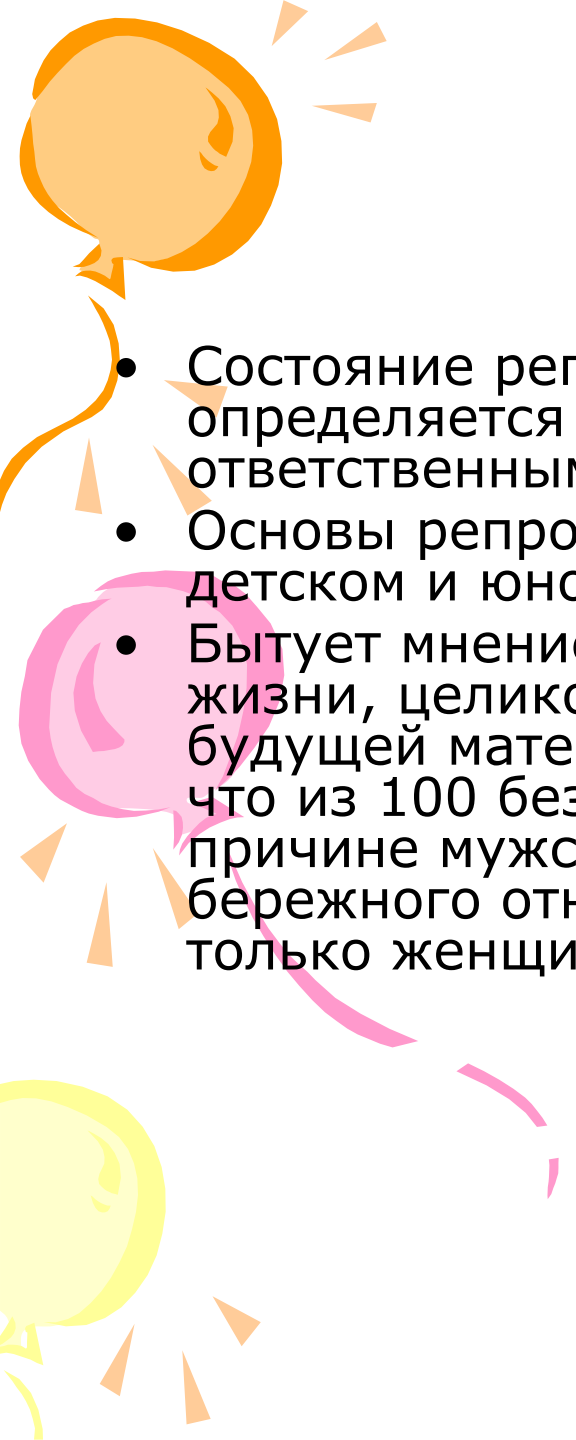



Дети – это завтрашние судьи наши,
это критики наших воззрений,
деяний, это люди, которые идут в
мир на великую работу
строительства новых форм жизни

М.Горький

- 
- Для осуществления и претворения в жизнь вышесказанного каждый человек должен знать, как сохранить своё репродуктивное здоровье.

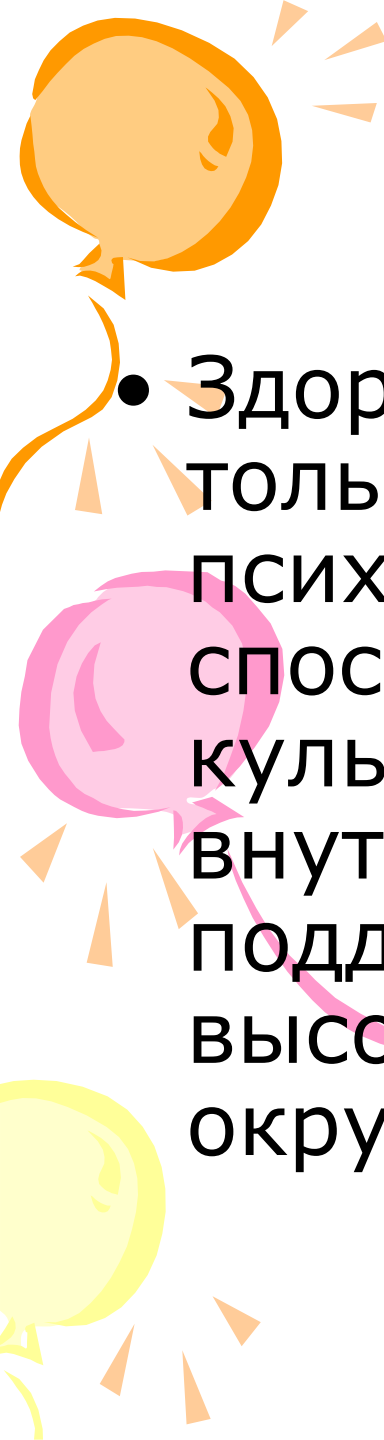
- 
- Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни.
 - Репродуктивная система – это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию деторождения

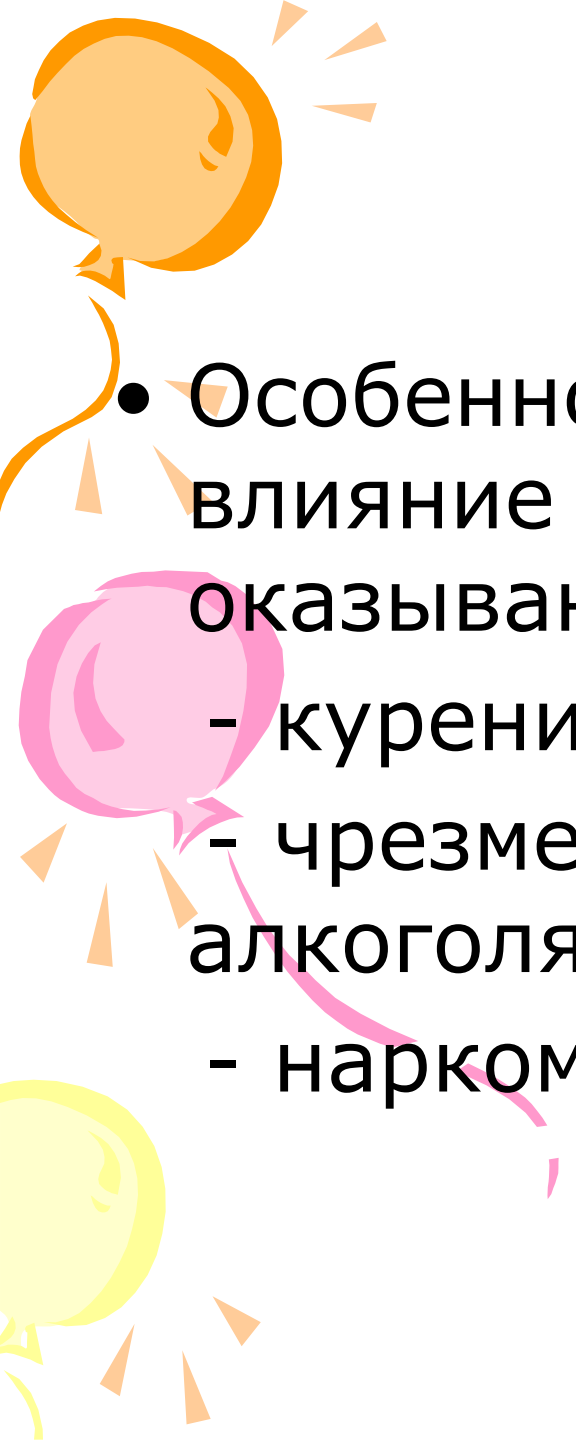
- 
- Состояние репродуктивного здоровья во многом определяется образом жизни человека, а также ответственным отношением к половой жизни
 - Основы репродуктивного здоровья закладываются в детском и юношеском возрасте
 - Бытует мнение: всё, что связано с зарождением будущей жизни, целиком и полностью зависит только от здоровья будущей матери. На самом деле это не так. Доказано, что из 100 бездетных пар 40-60 не имеют детей по причине мужского бесплодия. Что доказывает важность бережного отношения к репродуктивному здоровью не только женщины, но и мужчины



От чего зависит состояние репродуктивного здоровья?

- Состояние физического и психического здоровья
- Окружающая среда
- Условия труда
- Вредные привычки
- Половое воспитание

- 
- Здоровый образ жизни является не только залогом физического и психического здоровья, но и способствует развитию духовной культуры человека, укреплению внутрисемейных отношений, поддержанию дружеских и высокоморальных отношений с окружающими людьми



- Особенно выраженное негативное влияние на здоровье молодежи оказывают вредные привычки:

- курение

- чрезмерное употребление алкоголя

- наркомания

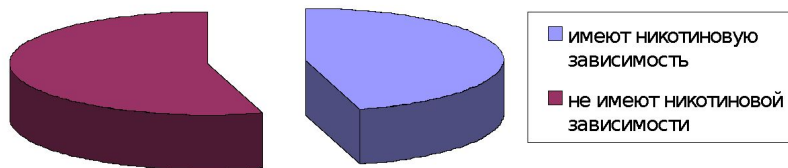


Курение

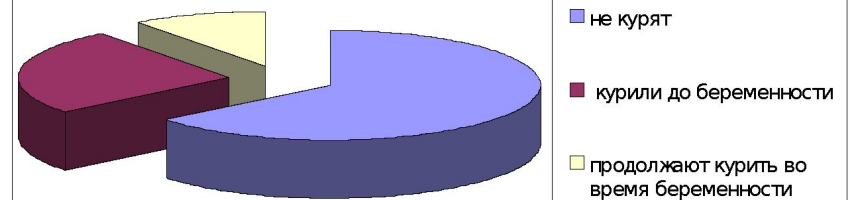
- «Всю свою жизнь, - заявляют американские ученые, - мы взрываем в наших квартирах полониевые бомбы». Полониевые бомбы – это папиросы и сигареты, дым которых содержит значительное количество полония. Человек, выкуривающий 1 пачку сигарет получает дозу облучения 18 рад (допустимая доза составляет 5 рад)
- Курение – зло, уносящее больше жизней, чем иные войны (1,5 млн смертей ежегодно)

Никотиновая зависимость среди матерей

Никотиновая зависимость (2006г).



Никотиновая зависимость (2007г).



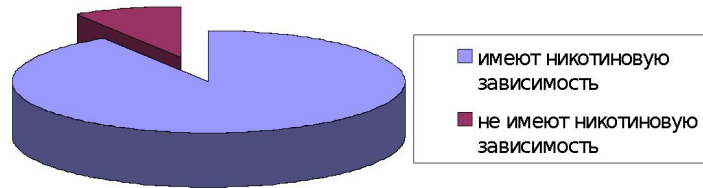


Курение во время беременности

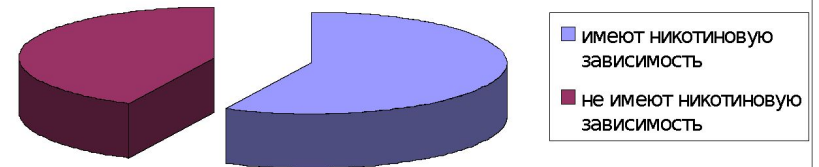
- Весь никотин, угарный газ, бензапирен и радиоактивные вещества из сигарет, попадая в организм беременной женщины, после первой же затяжки моментально проникают сквозь плаценту к ребенку. Причем концентрация этих веществ в организме плода гораздо выше, чем в крови матери! От никотина возникает спазм сосудов плаценты, и у ребенка возникает кислородное голодание.
- В результате большинство детей, рожденных курильщицами, появляются на свет с низким весом, часто болеют, развиваются медленнее, чем их сверстники, чаще умирают в детстве

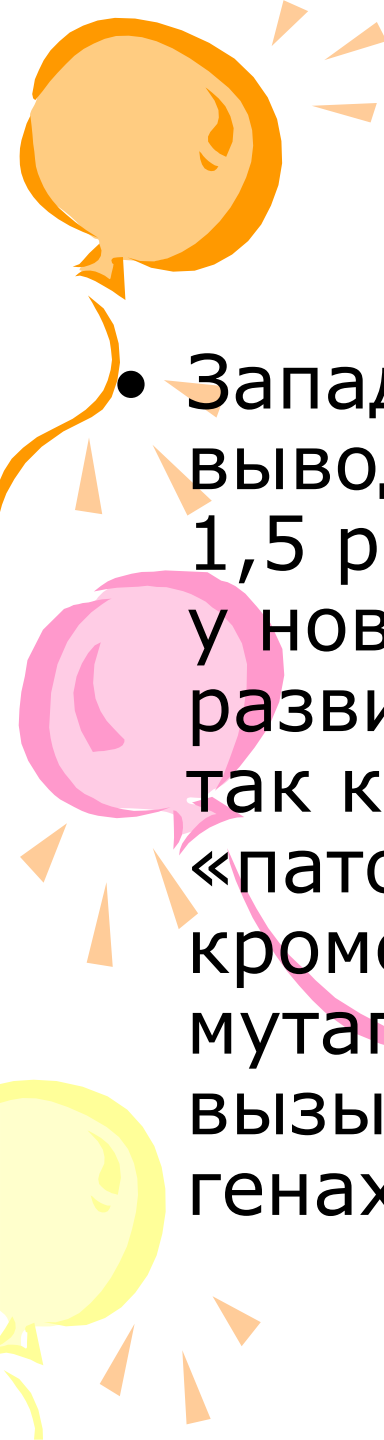
Никотиновая зависимость среди отцов

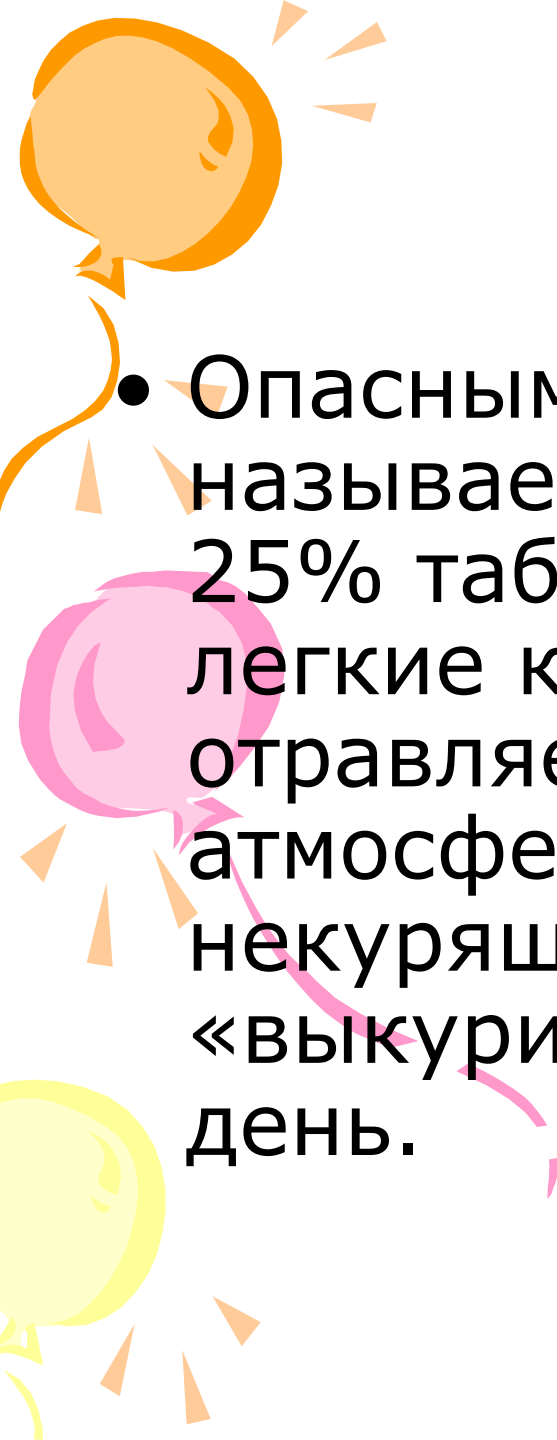
Никотиновая зависимость (2006г).



Никотиновая зависимость (2007г).



- 
- Западногерманские ученые пришли к выводу, что в семьях где курят отцы, в 1,5 раза выше дородовая смертность, а у новорожденных вдвое больше пороков развития и деформаций, особенно лица, так как возрастает количество «патологических» сперматозоидов, кроме того, в табачном дыме содержатся мутагенные субстанции, способные вызывать нежелательные мутации в генах.

- 
- Опасным является и так называемое пассивное курение. 25% табачного дыма поступает в легкие курильщика, 75% - отравляет воздух. В учреждениях в атмосфере сигаретного дыма некурящие сотрудники «выкуривают» до 20 сигарет в день.

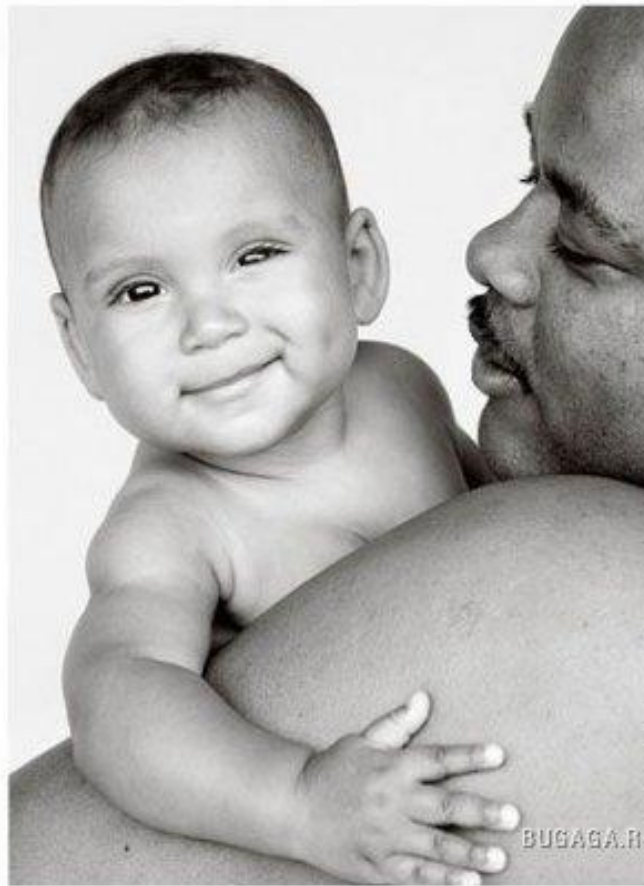
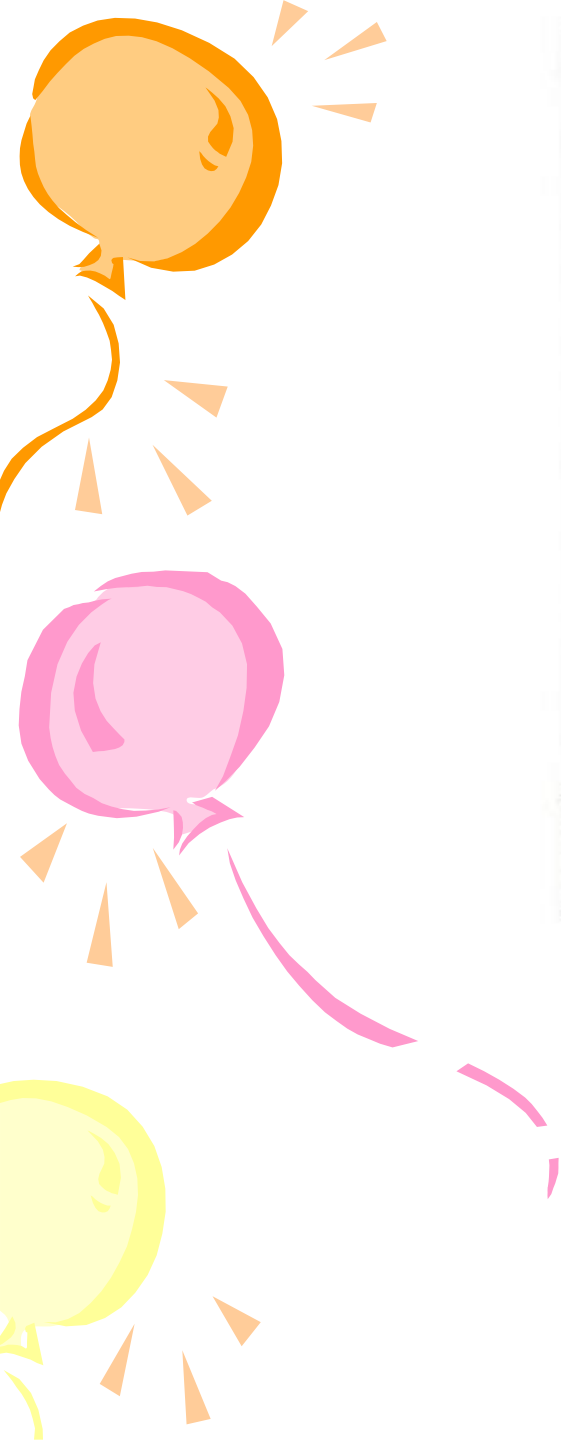


Image + stocky, captured by G. msa





Половое воспитание

- Одной из наиболее частых причин как женского, так и мужского бесплодия являются инфекции, передаваемые половым путем
- Возникает необходимость в мотивационной, психологической и педагогической готовности к началу половой жизни и созданию семьи

Спасибо за Внимание!

